



STAVROS
NIARCHOS
FOUNDATION
CULTURAL
CENTER

ΚΕΝΤΡΟ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΙΔΡΥΜΑ
ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΑΡΧΟΣ

12.2017

Ο ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΣ
ΚΟΣΜΟΣ ΤΟΥ ΚΠΙΣΝ



Ο Χριστουγεννιάτικος Κόσμος του ΚΠΙΣΝ!

Φέτος τις γιορτές, το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος μεταμορφώνεται σε έναν ξεχωριστό χριστουγεννιάτικο προορισμό και προσκαλεί μικρούς και μεγάλους να περάσουν ιδιαίτερες εορταστικές στιγμές, με ένα πλούσιο και διαφορετικό πρόγραμμα, εμπνευσμένο από τη μαγεία των ημερών! Το παγοδρόμιο πάνω στο Κανάλι και ο ιδιαίτερος χριστουγεννιάτικος φωτισμός σπίνουν το σκηνικό στο οποίο θα ξετυλιχθούν εκδηλώσεις για όλη την οικογένεια. Ανακαλύψτε τα μυστικά που κρύβει το Πάρκο και βρείτε κι εσείς τον τρόπο που μπορείτε να αλληλοεπιδράσετε με τον εορταστικό φωτισμό!

Από τον Χριστουγεννιάτικο Κόσμο του ΚΠΙΣΝ, δεν θα μπορούσε να λείπει η μουσική! Πλήθος συναυλιών θα πραγματοποιηθεί, με πρώτη αυτή της ορχήστρας **Simon Bolivar Trumpet Ensemble**, στις 14/12 που θα μας συστήσει το ιδιαίτερο ρεπερτόριό της, ενώ λίγες μέρες αργότερα, στις 17/12, η ίδια ορχήστρα μαζί με τους νεαρούς μουσικούς του **El Sistema Greece**, θα ερμηνεύσει κομμάτια των Mozart, Verdi, Morricone και πολλών άλλων συνθετών. Στις 18 και 19/12 η Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος στην Εθνική Λυρική Σκηνή θα φιλοξενήσει ένα μουσικό πανόραμα από τις ταινίες του πιο αγαπητού μάγου, του **Harry Potter**. Ακόμη, η διαπολιτισμική παιδική χορωδία **Polyphonica**, η μικτή χορωδία ενηλίκων **Musica** και η νεανική ορχήστρα εγχόρδων **Camerata Junior** σε μία συναυλία στον Φάρο στις 23/12, θα μας ταξιδέψουν σε διάφορα μέρη του κόσμου, ενώ στις 29/12, λίγο πριν πέσει η αυλαία του 2017, ο πολυπράγμων ντράμερ **Σεραφείμ Μπέλλος** και ο πληθωρικός Άγγλος frontman **Bradley White Dale**, θα παρουσιάσουν ένα μουσικό πρόγραμμα με τραγούδια οπουδαίων καλλιτεχνών. Τέλος, λίγο πριν τη λήξη της εορταστικής περιόδου, οι **Gumbo Ya Ya** και η **Sugahspank!** θα μας ξεσπώσουν στον Φάρο!

Ο **Διονύσης Σαββόπουλος** με το δικό του ιδιαίτερο τρόπο και τη χαρακτηριστική ζεστή χροιά του, θα αφηγηθεί κατά τη διάρκεια των εορτών το κλασικό χριστουγεννιάτικο παραμύθι **Ο Σιδερόγιαννος** συνεπαίρνοντας μικρούς και μεγάλους!

Γιορτές χωρίς σινεμά δεν γίνονται, γι' αυτό και η Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος μεταφέρει την κινηματογραφική ατμόσφαιρα των Χριστουγέννων προβάλλοντας διαχρονικές ταινίες για όλη την οικογένεια. Η αγαπημένη γκουβερνάντα **Μαίρη Πόπινς**, η **Χιονάτη**, το αιώνιο παιδί **Πίτερ Παν**, η **Σταχτοπούτα** και η οικογένεια φον Τραπ από τη **Μελωδία της Ευτυχίας**, μας υπενθυμίζουν γιατί μας αρέσουν τόσο πολύ τα Χριστούγεννα!

Δεν θα μπορούσαμε να μην υποδεχτούμε τη νέα χρονιά στο ΚΠΙΣΝ με αισιοδοξία και κέφι! Η γιορτή θα ξεκινήσει από νωρίς το πρωί της Παραμονής, ενώ στην αλλαγή του χρόνου πυροτεχνήματα θα φωτίσουν τον ουρανό. Αμέσως μετά θα δοθεί το σήμα για τον πρώτο αγώνα της χρονιάς, το **SNF RUN: 2018 First Run**, 4 χιλιομέτρων. Στη συνέχεια, θα διασκεδάσουμε όλοι μαζί σε ένα μοναδικό πάρτι με καλεσμένο το διεθνούς φήμης DJ, **Gilles Peterson!**

Ο Χριστουγεννιάτικος Κόσμος του ΚΠΙΣΝ φιλοξενεί εκτός των άλλων, πλήθος εκδηλώσεων και εργαστηρίων με θέμα τα Χριστούγεννα και την Πρωτοχρονιά. Ελάτε να φτιάξουμε τα δικά μας χριστουγεννιάτικα στολίδια αλλά και το δέντρο, να κάνουμε οικογενειακώς πικνίκ με τον Αϊ-Βασίλη, να τυπώσουμε ευχετήριες κάρτες με προσωπικές ευχές, να χορέψουμε κάτω από την ντισκομπάλα, να μάθουμε πώς αναβοσβίνει το χριστουγεννιάτικο δέντρο και γιατί όχι, να πλέξουμε και να κεντήσουμε παρέα με τη γιαγιά ή τον παπού! Σε όλα τα σημεία εστίασης του ΚΠΙΣΝ θα ανακαλύψετε γιορτινές γεύσεις, ενώ το κατάστημά μας θα έχει φορέσει και αυτό τα γιορτινά του, με προτάσεις δώρων για μικρούς και μεγάλους.

Και μπορεί το διάστημα αυτό όλοι λίγο πολύ να βγαίνουμε από τους ρυθμούς της καθημερινότητάς μας και το πρόγραμμα να αλλάζει, όμως, οι **Παραβάσεις**, η σειρά του θεατρικού αναλογίου του ΚΠΙΣΝ συνεχίζεται, όπως επίσης και η σειρά εκδηλώσεων **Διάλογοι** του ΙΣΝ. Παράλληλα, ο **κύκλος ομιλιών του καθηγητή Βασίλη Κάλφα**, ολοκληρώνεται αυτόν το μήνα με τους προσωκρατικούς Παρμενίδη, Δημόκριτο και Γοργία.

Επίσης, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία (03/12) το ΚΠΙΣΝ συμμετέχει παρουσιάζοντας την performance **On Display Global** σε συνεργασία με την ομάδα Heidi Latsky Dance και τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών.

Φυσικά, οι υπαίθριες δραστηριότητες του ΚΠΙΣΝ συνεχίζονται και εμπλουτίζονται με πολλές καινούργιες! Και τον Δεκέμβριο, όλες οι αθλητικές, εκπαιδευτικές και πολιτιστικές εκδηλώσεις που διοργανώνει το ΚΠΙΣΝ έχουν ελεύθερη είσοδο για όλους, χάρη στην αποκλειστική δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος.



01/12: Η γιορτή ξεκινά!

Ο Χριστουγεννιάτικος Κόσμος του ΚΠΙΣΝ ζωντανεύει την 1η Δεκεμβρίου: στις 18.30 κάθε γωνιά θα φωτιστεί, θυμίζοντάς μας ότι η πιο όμορφη εποχή του χρόνου ξεκινά! Η Αγορά και το Κανάλι θα γεμίσουν χρώματα και σχήματα, δημιουργώντας ένα ιδιαίτερο χριστουγεννιάτικο σκηνικό, έτοιμο να δημιουργήσει καινούργιες χριστουγεννιάτικες αναμνήσεις.

Η παιδική χορωδία της Εθνικής Λυρικής Σκηνής θα τραγουδήσει χριστουγεννιάτικα τραγούδια βάζοντάς μας στο κλίμα των ημερών ενώ, ειδικά για τη μέρα εκείνη, αθλήτριες καλλιτεχνικού πατινάζ θα παρουσιάσουν ένα μοναδικό θέαμα με εντυπωσιακές φιγούρες, πιρουέτες και ξεχωριστά κοστούμια, υπό τους ήχους κλασικής μουσικής στο παγοδρόμιο στο Κανάλι!

Η βραδιά θα ολοκληρωθεί με ένα πάρτι σε μουσικές επιλογές του δημοσιογράφου και DJ, Προκόπη Δούκα, ο οποίος έχει επιμεληθεί τη μουσική σε δεκάδες πάρτι και έχει συνεργαστεί με τους μεγαλύτερους αθηναϊκούς ραδιοφωνικούς σταθμούς.



Παγοδρόμιο



Το παγοδρόμιο του ΚΠΙΣΝ

Καρδιά του Χριστουγεννιάτικου Κόσμου του ΚΠΙΣΝ αποτελεί το παγοδρόμιο επάνω στο Κανάλι, μπροστά από τη στολισμένη Αγορά. Η λειτουργία του παγοδρομίου ξεκινά την Παρασκευή 01/12 το πρωί, ενώ την ίδια μέρα το απόγευμα θα πραγματοποιηθεί ένα εντυπωσιακό show, δελεάζοντάς μας να φορέσουμε και εμείς παγοπέδιλα!

Χρήσιμες πληροφορίες

- Το παγοδρόμιο θα λειτουργεί καθημερινά έως τις 31 Ιανουαρίου 2018 από τις 10 το πρωί μέχρι τις 10 το βράδυ, εφόσον το επιτρέπουν οι καιρικές συνθήκες.
- Η είσοδος στο παγοδρόμιο θα είναι ελεύθερη με ηλεκτρονική προεγγραφή στο snfcc.org/events, και θα επιτρέπεται η παραμονή σε αυτό για 40 λεπτά.
- Για τη διευκόλυνση του κοινού, η προεγγραφή θα είναι διαθέσιμη ανά εβδομάδα (οι εγγραφές θα ανοίγουν κάθε Τρίτη στις 12.00 το μεσημέρι).
- Για να ισχύει η προεγγραφή σας, θα πρέπει να είστε στο παγοδρόμιο τουλάχιστον 20 λεπτά πριν την ώρα που έχετε επιλέξει στην κράτησή σας (π.χ. αν κάνετε κράτηση για τις 10.00 θα πρέπει να είστε στο παγοδρόμιο το αργότερο στις 09.40). Σε αντίθετη περίπτωση, η θέση σας θα διατεθεί.
- Θα υπάρχουν διαθέσιμα παγοπέδιλα, αλλά μπορείτε να φέρετε και τα δικά σας.





Μουσική στο ΚΠΙΣΝ

Simon Bolivar Trumpet Ensemble Concert

Πέμπτη 14/12
20.30

ΦΑΡΟΣ

14

Η ορχήστρα Simon Bolivar Trumpet Ensemble, ιδρύθηκε το 2012 και από τότε έχει εμφανιστεί από τη Φιλαρμονική του Βερολίνου και το Teatro Mayor στη Μπογκοτά έως το Δημαρχείο του Λος Άντζελες. Και τα 8 μέλη της ορχήστρας είναι μουσικοί της Simon Bolivar Orchestra υπό την καλλιτεχνική επιμέλεια και διεύθυνση του Gustavo Dudamel και βασικά μέλη της ορχήστρας από το έτος ίδρυσής της. Την Πέμπτη 14 Δεκεμβρίου θα παρουσιάσουν γνωστά κομμάτια στο κοινό και θα μας μιλήσουν στη λάτιν αλλά και κλασική κουλτούρα τους με έναν ιδιαίτερο τρόπο!

Simon Bolivar Trumpet Ensemble Concert & El Sistema Greece

Κυριακή 17/12
13.00

ΦΑΡΟΣ

14

Στο πλαίσιο της ευρωπαϊκής της περιοδείας, η ορχήστρα Simon Bolivar Trumpet Ensemble, έρχεται την Κυριακή 17/12 στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος για μία χριστουγεννιάτικη συναυλία. Οι 8 ταλαντούχοι τρομπετίστες μαζί με τους νεαρούς μουσικούς του El Sistema Greece θα ερμηνεύσουν με τον ενθουσιασμό που τους χαρακτηρίζει, κομμάτια των Mozart, Verdi, Morricone και πολλών άλλων συνθετών.

Από το 1975, έτος ίδρυσης του El Sistema από το χαρισματικό Dr. José Antonio Abreu, η εκπαιδευτική προσέγγισή του έχει δοκιμαστεί σε χώρες και περιοχές που αντιμετωπίζουν σημαντικές προκλήσεις, πάντα με στόχο να τις γεφυρώσει παρέχοντας ευκαιρίες κοινωνικής ενσωμάτωσης, δημιουργικής έκφρασης και χαράς.



Μουσική στο ΚΠΙΣΝ

Harry Potter

Δευτέρα 18/12
& Τρίτη 19/12
19.00

(με προεγγραφή στο
snfcc.org/events)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ

13

Ένα πανόραμα της μουσικής των 8 πολυαγαπημένων ταινιών με ήρωα τον Χάρι Πότερ, από 4 κορυφαίους συνθέτες. 95 λεπτά μουσικής που παρακολουθεί τον ήρωα από την πρώτη του εμφάνιση μέχρι την ενηλικίωσή του, διατρέχοντας συνθετικά την πρώτη δεκαετία του 21ου αιώνα.

Οι βραβευμένοι με Όσκαρ John Williams (*Superman*, *Πειρατές της Καραϊβικής* κ.λπ.), Patrick Doyle (*Άμλετ*, *Έγκλημα στο Οριάν Εξπρές*), Alexandre Desplat (*The Grand Budapest Hotel*) και Nicholas Hooper (που τιμήθηκε με Grammy για τη μουσική του *Ημίαιμου Πρίγκιπα*) δημιουργούν ένα σύμπαν που τονίζει, υπογραμμίζει και συμπληρώνει τη γραφή της Τζ. Κ. Ρόουλινγκ, δίνοντας τη δυνατότητα στους αμέτρητους φίλους του μικρού μάγου, να θυμηθούν και να ξαναζήσουν τον ιδιαίτερο κόσμο που εμπνεύστηκε η διάσημη συγγραφέας.

John Williams: *Ο Χάρι Πότερ και η φιλοσοφική λίθος* (2001)

John Williams: *Ο Χάρι Πότερ και η κάμαρα με τα μυστικά* (2002)

John Williams: *Ο Χάρι Πότερ και ο αιχμάλωτος του Αζκαμπάν* (2004)

Patrick Doyle: *Ο Χάρι Πότερ και το κύπελλο της φωτιάς* (2005)

Nicholas Hooper: *Ο Χάρι Πότερ και το τάγμα του Φοίνικα* (2007)

Nicholas Hooper: *Ο Χάρι Πότερ και ο ημίαιμος πρίγκιψ* (2009)

Alexandre Desplat: *Ο Χάρι Πότερ και οι κλήροι του θανάτου, μέρος 1^ο* (2010)

Alexandre Desplat: *Ο Χάρι Πότερ και οι κλήροι του θανάτου, μέρος 2^ο* (2011)

Συμμετέχει η ACADEMICA ATHENS ORCHESTRA

Διεύθυνση Ορχήστρας: Αναστάσιος Συμεωνίδης

Σκηνοθετική Επιμέλεια: Κωνσταντίνα Ψωμά

Φωτισμοί: Στέλλα Κάλτσου

Βοηθός μαέστρου: Θεόδωρος Λεμπέσης



Σάββατο 23/12
12.00

ΦΑΡΟΣ

14

Polyphonica & Musica Concert

Εκατόν είκοσι φωνές και τριάντα νεαροί εκτελεστές εγχόρδων θα συμπράξουν σε μία χριστουγεννιάτικη συναυλία για μικρούς και μεγάλους! Τρία μεγάλα σύνολα, η διαπολιτισμική παιδική χορωδία της Polyphonica, η μικτή χορωδία ενηλίκων Musica και η νεανική ορχήστρα εγχόρδων Camerata Junior θα παρουσιάσουν έργα χαρούμενα και πρωτότυπα από διάφορα μέρη του κόσμου, δημιουργώντας μια εορταστική ατμόσφαιρα στο πνεύμα των ημερών.

Η διαπολιτισμική οικογένεια της Polyphonica δίνει τη δυνατότητα σε παιδιά 5-17 ετών, ανεξαρτήτως καταγωγής, να συμμετάσχουν δωρεάν σε ομαδικές μουσικές και καλλιτεχνικές δράσεις. Σήμερα αριθμεί περί τα 200 μέλη. Προσφέρει τμήμα χορωδίας, εργαστήρι σύγχρονου χορού, αφρικάνικων χορών και κρουστών, θεάτρου και γιουκαλί, καθώς και ένα τμήμα χορωδίας στη Μυτιλήνη για παιδιά προσφύγων, μεταναστών και ευπαθών ελληνικών οικογενειών.

Η Musica, χορωδία του συλλόγου Οι Φίλοι της Μουσικής, απευθύνεται σε ενήλικες άνω των 18 ετών που αγαπούν το χορωδιακό τραγούδι και οι οποίοι επιλέγονται κατόπιν ακρόασης. Φέτος αριθμεί περί τα 85 μέλη. Τη μουσική διεύθυνση και διδασκαλία έχει αναλάβει ο μαέστρος Δημήτρης Μπουζάνης. Στον ίδιο σύλλογο λειτουργεί και η νεανική ορχήστρα εγχόρδων Camerata Junior που έχει εξελιχθεί σε ένα πολλά υποσχόμενο μουσικό σύνολο, φυτώριο μελλοντικών καλλιτεχνών σε επαγγελματικές ορχήστρες της Ελλάδας και του εξωτερικού. Σήμερα αριθμεί 60 περίπου μέλη, 7-25 ετών. Δάσκαλος και διευθυντής της είναι ο κορυφαίος βιολονίστας της ΚΟΑ Δημήτρης Σέμσης.



Μουσική στο ΚΠΙΣΝ



Sera Bellos Sextet ft. Bradley White Dale

Παρασκευή 29/12
21.00

ΦΑΡΟΣ

14



Ο πολυπράγγμων ντράμερ Σεραφεΐμ Μπέλλος και ο πληθωρικός Άγγλος frontman Bradley White Dale, παρουσιάζουν ένα εορταστικό και νοσταλγικό πρόγραμμα στο ΚΠΙΣΝ. Η συναυλία μεταξύ άλλων, θα συμπεριλαμβάνει τραγούδια μουσικών που έφυγαν πρόσφατα από τη ζωή (David Bowie, George Michael, Prince, Amy Winehouse, Whitney Houston, Michael Jackson κ.α.).

Ο Bradley ξεκίνησε να τραγουδάει από μικρό παιδί ως χορωδός της εκκλησίας. Σπούδασε ξένες γλώσσες και αργότερα θέατρο και κινηματογράφο στη Νέα Υόρκη, όπου παρέμεινε για 4 χρόνια, ερμηνεύοντας τακτικά σε τοπικές σκηνές. Έχει τραγουδήσει σε όλο τον κόσμο και πλέον θεωρεί την Αθήνα δεύτερο σπίτι του!

Το εξαμελές πολυεθνικό γκρουπ αποτελείται από ταλαντούχους μουσικούς της εγχώριας Jazz σκηνής. Με αγάπη στη Jazz και στη Soul προσεγγίζουν αγαπημένα τραγούδια δίνοντάς τους μια διαφορετική πινελιά.

Bradley White Dale: Τραγούδι | Σεραφεΐμ Μπέλλος: Ντραμς
Francois Gordigiani: Κιθάρα | Alessandro Carnevali: Σαξόφωνο
Λίδα Μπρουσκάρη: Πιάνο | Λάμπρος Παπανικολάου: Μπάσο

Gumbo Ya Ya ft. Sugahspank!

Παρασκευή 05/01
21.00

ΦΑΡΟΣ

14



Οι Gumbo Ya Ya σε μια εορταστική συναυλία με μουσική της Νέας Ορλεάνης, ειδικά για το κοινό του ΚΠΙΣΝ! Πριν από 6 χρόνια, όταν ο Αμερικανός πιανίστας John Higgings ήρθε να ζήσει στην Αθήνα, συγκέντρωσε γύρω του μια ομάδα εξαιρετικών μουσικών με σκοπό να παίξουν την αγαπημένη του μουσική, την αυθεντική Jazz & Blues της Νέας Ορλεάνης, της πόλης με την ίσως κυριότερη επιρροή στη σύγχρονη δυτική pop. Το σχήμα άρχισε να εμφανίζεται στο εστιατόριο που διατηρεί ο John και η φήμη του εξαπλώθηκε σύντομα από στόμα σε στόμα.

Η μουσική των Gumbo Ya Ya συνδυάζει τους ξεσηκωτικούς ρυθμούς με τη χαρούμενη funky διάσταση των χάλκινων πνευστών. Τη συνταγή συμπληρώνει με τη βαθιά εκφραστική φωνή της η Πειραιώτισσα Sugahspank!, μια ασυνήθιστη περίπτωση για τα ελληνικά δεδομένα, καθώς δεν σταματά να πειραματίζεται με λιγότερο δημοφιλή είδη.





Διονύσης Σαββόπουλος **Ο ΣΙΔΕΡΟΓΙΑΝΝΟΣ** Μια αφήγηση με ζωγραφιές του Αλέξη Κυριτσόπουλου

Πέμπτη 21/12 & 04/01
Παρασκευή 22/12
Κυριακή 24/12
Τρίτη 26/12 & 02/01
Τετάρτη 03/01
18.00

Για "παιδιά"
ανεξαρτήτου ηλικίας

(με προεγγραφή στο
snfcc.org/events)

ΦΑΡΟΣ

14

Ο *Σιδερόγιαννος (The Iron John)*, είναι ένα απίτα συναρπαστικά παραμύθια που ανήκουν στη συλλογή παραμυθιών των αδερφών Γκριμ.

Προκάλεσε -και προκαλεί πάντα- το ζωηρό ενδιαφέρον όχι μόνο των παραμυθάδων και του ακροατηρίου τους, αλλά και των λαογράφων, των ψυχαναλυτών και των εκπαιδευτικών.

Από αυτό το παραμύθι εμπνευσμένος, ο Διονύσης Σαββόπουλος, έρχεται τώρα να στήσει μια δική του αφήγηση στον Φάρο του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος.

Μόνος, στη σκηνή, με την κιθάρα του, περιστοιχισμένος από τις ζωγραφιές του Αλέξη Κυριτσόπουλου, ξετυλίγει το μαγικό παραμύθι του Σιδερόγιαννου: το συναρπαστικό ταξίδι ενός παιδιού προς την ενηλικίωσή του.

Εκτέλεση εικαστικού περιβάλλοντος και σχεδιασμός φωτισμών: Περικλής Μαθιέλης

Park Your Cinema:

Η πιο γιορτινή οθόνη της πόλης!

Το Park Your Cinema επιστρέφει με γιορτινή διάθεση στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, παρουσιάζοντας μερικές από τις πιο αγαπημένες οικογενειακές ταινίες όλων των εποχών. Φιλμ που μεγάλωσαν γενιές και γενιές θεατών, που κανείς δεν βαριέται να βλέπει ξανά και ξανά, που ονειρεύεται να τον μαγέψουν και πάλι στη μεγάλη οθόνη.

Η Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος της Εθνικής Λυρικής Σκηνής θα δώσει το ανάλογο prestige στις κλασικές κινηματογραφικές επιτυχίες που θα προβληθούν κατά τη διάρκεια της χριστουγεννιάτικης περιόδου, από τη *Μαίρη Πόπινς* και τη *Μελωδία της Ευτυχίας*, μέχρι μερικά από τα πιο σημαντικά animated φιλμ μεγάλου μήκους που μας χάρισε σαν πολιτιστική κληρονομιά το studio της Disney, από τα τέλη της δεκαετίας του '30 μέχρι και τα '50s. Χολιγουντιανές παραγωγές που έχτισαν αγέραστους μύθους και πρόσφεραν τη φυγή σε χρόνια που η ανθρωπότητα είχε την ανάγκη της φυγής μέσα από το σινεμά. Έργα που δεν θα σταματήσουν ποτέ να προσφέρουν αυτό το είδος της απόδρασης στους θεατές ολόκληρου του πλανήτη.

Οι γιορτές των Χριστουγέννων μπορεί να είναι έτσι κι αλλιώς η καλύτερη ευκαιρία για να μοιραστεί στιγμή χαράς μια οικογένεια. Ο κινηματογράφος, όμως, μπορεί να προσθέσει την απόλυτη μαγεία και το ψυχαγωγικό θέαμα που δεν γίνεται να συγκριθεί με τίποτα άλλο. Ελάτε να το ζήσουμε μαζί, στην πιο γιορτινή οθόνη της πόλης, για το 2017.

Ηλίας Φραγκούλης



Μαίρη Πόπινς Mary Poppins (1964)

Σάββατο 23/12
11.30

(με προεγγραφή στο
snfcc.org/events)

ΑΙΘΟΥΣΑ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
ΕΛΣ

13

Ένας αμελής πατέρας προσλαμβάνει για γκουβερνάντα των παιδιών του μια μυστηριώδη γυναίκα που αποδεικνύεται πως διαθέτει μαγικές ικανότητες για να στρώσει τη δυσλειτουργική του οικογένεια! Το θρυλικό musical που συνδυάζει σκηνές live-action και animation, παρέμεινε η μεγαλύτερη εισπρακτική επιτυχία του studio της Disney για τουλάχιστον δύο δεκαετίες. Προτάθηκε για 13 Oscar, βραβεύτηκε σε 5 κατηγορίες (πρώτου γυναικείου ρόλου, μοντάζ, μουσική, οπτικών εφέ και τραγουδιού για το Chim Chim Cher-ee). Η Julie Andrews κάνει εδώ το...supercalifragilisticexpialidocious ντεμπούτο της στο σινεμά.

Σκηνοθεσία: Robert Stevenson

Προβολή με ελληνικούς υπότιτλους



Η πιο γιορτινή οθόνη της πόλης

Η Χιονάτη και οι επτά νάνοι Snow White and the seven dwarfs (1937)

Δευτέρα 25/12
11.30

(με προεγγραφή στο
snfcc.org/events)

ΑΙΘΟΥΣΑ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
ΕΛΣ

13

Εξόριστη σε ένα δάσος, εξαιτίας της αντιζηλίας που είχε με την κακιά μηριά της, μια όμορφη πριγκίπισσα βρίσκει αναπάντεχους συμμάχους στο πρόσωπο επτά εκκεντρικών νάνων! Η πρώτη μεγάλου μήκους animated ταινία του studio της Disney βασίστηκε σε ένα κλασικό παραμύθι των αδελφών Grimm, αν και η επιτυχία της ξεπέρασε τη φήμη της αρχικής πηγής. Προσαρμόζοντας πληθωριστικά τις εισπράξεις του φιλμ μονάχα από τα αμερικανικά ταμεία, παραμένει μέχρι σήμερα στο top 10 του box-office όλων των εποχών!

Σκηνοθεσία: David Hand

Προβολή με ελληνική μεταγλώττιση



Η Σταχτοπούτα Cinderella (1950)

Τετάρτη 27/12
11.30

(με προεγγραφή στο
snfcc.org/events)

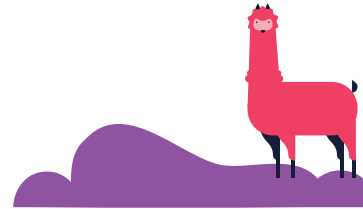
ΑΙΘΟΥΣΑ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
ΕΛΣ

13

Η ευγενική και πανέμορφη Σταχτοπούτα δεν μπορεί να πάει στο χορό του παλατιού γιατί η κακιά μηριά της ελπίζει να παντρολογήσει μια από τις δύο κόρες της με τον πρίγκιπα. Δύο ποντικάκια και μία καλή νεράιδα θα σώσουν την κατάσταση! Το παραμύθι του Charles Perrault διασκευάζεται για το σινεμά και σώζει το studio της Disney από οικονομική καταστροφή (καθώς ο Β' Παγκόσμιος Πόλεμος δεν επέτρεπε τη διανομή των animated παραγωγών του στην Ευρώπη). Το γυάλινο γοβάκι φορέθηκε άλλες δύο φορές (για το home entertainment), ενώ το 2015 ο Kenneth Branagh σκηνοθέτησε και μια live action εκδοχή της ιστορίας.

Σκηνοθεσία: Clyde Geronimi, Wilfred Jackson, Hamilton Luske

Προβολή με ελληνική μεταγλώττιση



Πίτερ Παν Peter Pan (1953)

Τρίτη 26/12
11.30

(με προεγγραφή στο
snfcc.org/events)

ΑΙΘΟΥΣΑ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
ΕΛΣ

13

Στο Λονδίνο των αρχών του 1900, τρία αδέρφια ζουν την περιπέτεια της ζωής τους, ακολουθώντας το φανταστικό τους ήρωα μέχρι τον μαγικό τόπο της Neverland. Η 14η παραγωγή animated ταινίας μεγάλου μήκους της Disney βασίζεται σε ένα επιτυχημένο θεατρικό έργο του Σκοτσέζου J. M. Barrie, το οποίο σύστησε στην pop κουλτούρα το μύθο του αγοριού που δεν μεγαλώνει ποτέ. Ο ήρωας εμφανίστηκε για πρώτη φορά στο βιβλίο (ενηλίκων) *The Little White Bird* του 1902 και έκανε ντεμπούτο σε θεατρική σκηνή του Λονδίνου δύο χρόνια αργότερα. Ο ίδιος ο Walt Disney τον είχε υποδυθεί σε σχολική του παράσταση!

Σκηνοθεσία: Clyde Geronimi, Wilfred Jackson, Hamilton Luske

Προβολή με ελληνική μεταγλώττιση



Η Μελωδία της Ευτυχίας The Sound of Music (1965)

Σάββατο 06/01
11.30

(με προεγγραφή στο
snfcc.org/events)

ΑΙΘΟΥΣΑ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
ΕΛΣ

13

Καλόγρια από το Salzburg αναλαμβάνει τη διαπαιδαγώγηση των επτά τέκνων ενός χήρου αξιωματικού του Ναυτικού, στα 1938. Κανείς τους δεν προβλέπει τις αλλαγές που θα φέρει στη ζωή τους ο έρωτας και... το Τρίτο Ράιχ. Ένα αγαπημένο Broadway musical του 1959, μετατρέπεται σε κινηματογραφικό μύθο, καταρρίπτοντας κάθε ρεκόρ εισιτηρίων. Ήταν η πρώτη ταινία που έσπασε το φράγμα των 100.000.000 δολαρίων, ξεπερνώντας το *Όσα Παίρνει ο Άνεμος*. Προτάθηκε για 10 Oscar, έφυγε με τα μισά: καλύτερης ταινίας, σκηνοθεσίας, μοντάζ, μουσικής και ήχου. Ώρα να φρεσκαρέτε ξανά τους στίχους μετά το *The hills are alive with the sound of music*.

Σκηνοθεσία: Robert Wise

Προβολή με ελληνικούς υπότιτλους





Παραμονή Πρωτοχρονιάς

Την τελευταία ημέρα του έτους, το ΚΠΙΣΝ γιορτάζει από το πρωί! Παρακολουθήστε ένα ιδιαίτερο show με πατίνα από την ομάδα roweskate.eu (σελ. 35), και διασκεδάστε στην Αγορά με εντυπωσιακούς ξυλοπόδαρους, ζογκλέρ και ακροβάτες της ομάδας Circus Dayz (σελ. 29).

Φυσικά, σας περιμένουμε να μετρήσουμε αντίστροφα και να τρέξουμε προς τη νέα χρονιά, καλωσορίζοντας το 2018 σε ένα μοναδικό πρωτοχρονιάτικο πάρτι με τη μουσική του διάσημου DJ Gilles Peterson και εντυπωσιακά πυροτεχνήματα!



Αμέσως μετά την αλλαγή του χρόνου

(έως 2017 συμμετοχές με προεγγραφή στο snfcc.org/events)

Σημείο Εκκίνησης: ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ

17

SNF RUN: 2018 First Run!

Ξεκινήστε το 2018 δυναμικά, συμμετέχοντας στον πρώτο αγώνα της χρονιάς! Μία αισιόδοξη γιορτή, ένας μεταμεσονύκτιος αγώνας δρόμου 4 χιλιομέτρων με σημείο εκκίνησης και τερματισμό το ΚΠΙΣΝ, πολλή μουσική, χορό και κεράσματα. Ελάτε να γιορτάσουμε όλοι μαζί την αλλαγή του χρόνου!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος



Gilles Peterson & MC General Rubbish

Ο διεθνούς φήμης μουσικός παραγωγός Gilles Peterson, έρχεται στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, και γιορτάζει μαζί μας την έλευση του νέου έτους, σε ένα DJ set που δεν γίνεται να χάσετε!

Η αγάπη του Gilles Peterson για τη μουσική και η πολυπραγμοσύνη του, αποτέλεσαν στοιχεία ορόσημα στην καριέρα του. Ο αγαπημένος ραδιοφωνικός παραγωγός της κυριακάτικης εκπομπής 6Music του BBC, σήμερα συμμετέχει σε ραδιοφωνικά προγράμματα που εκπέμπουν από το Παρίσι ως το Σίδνεϊ και από τη Γαλλία και το Βερολίνο ως τη Σαγκάη, ενώ πρόσφατα ίδρυσε το δικό του ψηφιακό ραδιοφωνικό σταθμό, τον Worldwide FM, με έδρα το Λονδίνο.

Ο Gilles από τη δεκαετία του '80 μέχρι σήμερα, έχει διαγράψει μια μακρόχρονη πορεία ως διευθυντής δισκογραφικών εταιρειών, μεταξύ των οποίων της Acid Jazz, της Talkin Loud και του τωρινού του εγχειρήματος, Brownswood Recordings. Κατά τη διάρκεια αυτών των ετών επιμελήθηκε περισσότερες από 100 δισκογραφικές συλλογές ενώ παράλληλα, πήρε μέρος και σε διάφορα διεθνή μουσικά projects, όπως η δισκογραφική σειρά *Havana Cultura*, το άλμπουμ *Brasil Bam Bam Bam*, το ντοκιμαντέρ *La Clave* και πολλά άλλα. Και δεν σταματάει εδώ! Ο παθιασμένος με τη μουσική, Peterson, οργανώνει κάθε χρόνο τα Worldwide Awards στο Λονδίνο, στα οποία παρουσιάζεται η καλύτερη μουσική της χρονιάς, καθώς και το Worldwide Festival, το οποίο διεξάγεται σε δύο εκδοχές, η μία κάθε Μάρτιο στην Ελβετία και η άλλη κάθε Ιούλιο στη Γαλλία.



Ημέρα Πρωτοχρονιάς

Πρωτοχρονιάτικη Συναυλία της Φιλαρμονικής της Βιέννης

Δευτέρα 01/01
12.15

(με προεγγραφή στο
snfcc.org/events)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ

13

Υποδεχόμαστε τη νέα χρονιά με μία από τις πιο σημαντικές ορχήστρες στον κόσμο, τη Φιλαρμονική της Βιέννης. Το καθιερωμένο ετήσιο ραντεβού που αποτελεί εδώ και χρόνια παγκόσμιο μουσικό γεγονός της πρώτης ημέρας του έτους, τη συναυλία της Πρωτοχρονιάς, αυτή τη χρονιά διευθύνει ο Riccardo Muti, ο διάσημος μαέστρος από τη Νάπολη που συνεργάζεται εδώ και δεκαετίες με τη Φιλαρμονική της Βιέννης. Η συναυλία θα περιλαμβάνει έργα των Johann και Josef Strauss, Franz von Suppé και Alphonso Czibulka.

Η συναυλία θα μεταδοθεί συνολικά σε 90 χώρες, και περίπου 50 εκατομμύρια τηλεθεατές θα την παρακολουθήσουν.



Διάλογοι

ΙΣΝ / SNF

Τετάρτη 20/12

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ

11

Οι Διάλογοι είναι η νέα μηνιαία σειρά εκδηλώσεων του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ), μέσα από την οποία το ΙΣΝ σκοπεύει να παρουσιάσει ανθρώπους που με το έργο, τη δράση και το λόγο τους, εμπνέουν εκπροσώπους της κοινωνίας των πολιτών, ανθρώπους που δραστηριοποιούνται σε διαφορετικό χώρο, ενδεχομένως και χώρα, ο καθένας.

Οι Διάλογοι θα φωτίσουν πτυχές των κύριων θεματικών στις οποίες δραστηριοποιείται το ΙΣΝ: Τέχνες και Πολιτισμός, Παιδεία, Υγεία, Αθλητισμός και Κοινωνική Πρόνοια. Μέσω των ανοιχτών για το κοινό εκδηλώσεων, το ΙΣΝ ευελπιστεί να ενθαρρύνει συζητήσεις γύρω από καίρια ζητήματα, να δημιουργήσει μια πλατφόρμα για την ανταλλαγή ιδεών, να παρουσιάσει ανθρώπους που εμπνέουν ένα νέο τρόπο σκέψης και να χτίσει γέφυρες συνεργασίας μεταξύ προσώπων και ομάδων, σε όλο τον κόσμο.

Οι εκδηλώσεις παρουσιάζονται με μια ευέλικτη, ενδεχομένως και διαφορετική κάθε φορά μορφή, βάσει της εκάστοτε θεματικής και περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων, πάνελ, συζητήσεις και παρουσιάσεις.

Οι Διάλογοι είναι ελεύθεροι για το κοινό και η συμμετοχή εξασφαλίζεται με ηλεκτρονική εγγραφή και με σειρά προτεραιότητας. Επιπλέον, οι εκδηλώσεις μεταδίδονται ζωντανά και το οπτικοακουστικό και ηχητικό αρχείο είναι, στη συνέχεια, διαθέσιμο στην ιστοσελίδα του ΙΣΝ.

Την Τετάρτη 20 Δεκεμβρίου το ΙΣΝ φιλοξενεί τους δεύτερους Διαλόγους, στον Πύργο Βιβλίων της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος, στο ΚΠΙΣΝ.

Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στο www.SNF.org

ΤΟ ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΑΝΑΛΟΓΙΟ ΤΟΥ ΚΠΙΣΝ

Παραβάσεις

Μέρες του '25-'30

Μία δραματουργική σύνθεση βασισμένη στο μοναδικό ολοκληρωμένο πεζογράφημα του Γιώργου Σεφέρη 'Έξι νύχτες στην Ακρόπολη και στα ημερολόγιά του, Μέρες Α' και Μέρες Β'.

Το 'Έξι νύχτες στην Ακρόπολη -που γράφτηκε αρχικά τα χρόνια 1926-30, πήρε την τελική του μορφή το 1954 και εκδόθηκε το 1974, τρία χρόνια μετά το θάνατο του ποιητή, αλλά και τα ημερολόγια της ίδιας περιόδου, απηχούν την εναγώνια προσπάθεια του νεαρού Σεφέρη που επιστρέφει στην Ελλάδα μετά από τις σπουδές του στο εξωτερικό, αλλά και του μυθιστορηματικού alter ego του, του επίδοξου ποιητή Στράτη, για την κατάκτηση της υπαρξιακής, ερωτικής και ποιητικής τους ολοκλήρωσης.

Γύρω, η Αθήνα των χρόνων μετά τη Μικρασιατική καταστροφή, σε αναταραχή. Και ο ποιητής, σε μια δαντική κατάβαση να μεταχειρίζεται τους ίσκιους σαν πλάσματα στερεά και να ισχυρίζεται ότι η τέχνη δε μιμείται. Η τέχνη δημιουργεί. Τον κόσμο.

Δραματουργία-Σκηνοθετική επιμέλεια: Έφρη Θεοδώρου
Ερμηνεύουν: Μαρία Κίτσου, Γιώργος Χριστοδούλου
Πιάνο, Συνθεσάιζερ: Νίκος Πλάτανος

Η χρήση των αποσπασμάτων των κειμένων του Γιώργου Σεφέρη για τις ανάγκες της παράστασης γίνεται με την ευγενική παραχώρηση της κας Άννας Λόντου.

Μετά την έναρξη η είσοδος θα είναι δυνατή μόνο κατά τη διάρκεια του διαλείμματος.

On Display Global

Κυριακή 03/12
18.30

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΒΕ

11

Το ΚΠΙΣΝ συμμετέχει στις δράσεις για την Παγκόσμια Ημέρα Ανθρώπων με Αναπηρία στις 03/12 με την performance On Display Global. Η διεθνής αυτή πρωτοβουλία προέκυψε από τη συνεργασία της χορογράφου Heidi Latsky με τον Δήμο της Νέας Υόρκης και τον ΟΗΕ, για τον εορτασμό της 25ης επετείου από την υπογραφή του νόμου για τους Αμερικανούς με Αναπηρία.

Πρόκειται για μία χορευτική performance – εγκατάσταση, μία αποδομημένη έκθεση τέχνης/επίδειξη μόδας, ένας σχολιασμός για το σώμα ως θέαμα και για την εμμονή μας με την εικόνα του σώματος. Άτομα με αναπηρία, άνθρωποι από το χώρο του θεάματος και εκπρόσωποι του κόσμου της μόδας, συχνά αντιμετωπίζονται σαν αντικείμενα και αξιοθέατα. Η αντιστροφή του βλέμματος αυτού, αποτελεί κομβικό σημείο της εγκατάστασης της χορογράφου Heidi Latsky, η οποία θα παρουσιαστεί στο ΚΠΙΣΝ σε συνεργασία με την Ελληνίδα χορογράφο Αποστολία Παπαδαμάκη. Η έντονη και περίπλοκη σχέση μεταξύ παρατηρήτη και παρατηρούμενου, αποτελεί το αντικείμενο αυτής της γλυπτικής εγκατάστασης, όπου οι ίδιοι οι συμμετέχοντες είναι τα γλυπτά.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Heidi Latsky Dance, Αποστολία Παπαδαμάκη

Η performance On Display Global παρουσιάστηκε πρώτη φορά στο ΚΠΙΣΝ κατά τη διάρκεια του Summer Nostos Festival 2017.

Πέντε σελίδες της προσωκρατικής φιλοσοφίας

Τρίτη 05, 12, 19/12
19.00-21.00

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ

11

Η σειρά ομιλιών στις οποίες ο καθηγητής φιλοσοφίας στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, **Βασίλης Κάλφας**, αναλύει πέντε βασικούς σταθμούς της προσωκρατικής φιλοσοφίας, με βάση τα αποσπάσματα των πρώτων φιλοσόφων.

Ένα σύντομο πρωτότυπο κείμενο αποτελεί κάθε φορά την αφετηρία για την εισαγωγή στις θεωρίες ενός σημαντικού προσωκρατικού φιλοσόφου, αλλά και την κατανόηση των εξελίξεων που οδήγησαν στους σημερινούς τρόπους σκέψης.

05/12: Παρμενίδης
12/12: Δημόκριτος
19/12: Γοργίας

Ο Βασίλης Κάλφας είναι ακαδημαϊκός, συγγραφέας, επιστημονικός επιμελητής σειρών φιλοσοφίας σε διάφορους εκδοτικούς οίκους και συνυπεύθυνος για τη μετάφραση των Απάντων του Αριστοτέλη, ενώ του απονεμήθηκε το Κρατικό Βραβείο Λογοτεχνικής Μετάφρασης Έργου Αρχαίας Ελληνικής Γραμματείας στα Νέα Ελληνικά για το 2015.



Εργαστήρια Ηλεκτρισμού: Το χριστουγεννιάτικο δέντρο που αναβοσβήνει!

Παρασκευή 01, 08/12
18.30-20.30

Για παιδιά 8-13 ετών
(έως 15 συμμετοχές)

ΠΑΙΔΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΒΕ

11

Πώς αναβοσβήνουν τα χριστουγεννιάτικα λαμπάκια; Πώς μπορώ να φτιάξω ηλεκτρικά κυκλώματα; Ποια η διαφορά του ανοικτού από το κλειστό ηλεκτρικό κύκλωμα; Τι είναι τα LED; Αυτά και άλλα πολλά σε ένα εργαστήριο ηλεκτρισμού για παιδιά. Στο τέλος όλα τα παιδιά θα φύγουν με το δικό τους χριστουγεννιάτικο δεντράκι που θα αναβοσβήνει!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Τίνα Νάντσου, Φυσικός
Υλοποίηση: Ολυμπία Τριανταφύλλου, Εκπαιδευτικός
Νηπιαγωγός

Σάββατο 02/12
& 06/01
11.00-13.00

Για ηλικίες 4-65 ετών
(έως 400 συμμετοχές)

ΞΕΦΩΤΟ

1

Family Adventure Park

Μια χριστουγεννιάτικη περιπέτεια για όλη την οικογένεια! Στη δραστηριότητα αυτή, τα παιδιά σε συνεργασία με τον μπαμπά ή τη μαμά, καλούνται να περάσουν από διαδοχικές δοκιμασίες που απαιτούν ισορροπία, ευστοχία, ταχύτητα και ομαδικότητα. Κάθε ζευγάρι μπορεί, αν το επιθυμεί, να αναμετρηθεί με κάποιο άλλο ζευγάρι ή να δοκιμάσει τις δυνάμεις του με αντίπαλο το χρονόμετρο!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Πικνίκ με τον Αϊ-Βασίλη και τους ζωγράφους του κόσμου

Κυριακή 03, 10, 17, 24/12 & 07/01
11.00-13.30

Για παιδιά 4+ με τους γονείς τους

ΞΕΦΩΤΟ

1

Ένα χριστουγεννιάτικο πικνίκ μυστηρίου και τέχνης στο Ξέφωτο του Πάρκου!

Με οδηγό ένα χάρτη-τραπεζομάντηλο και τα ξύλινα βέλη που ακολουθούν την πορεία του έλκηθρου, θα προσπαθήσουμε να βρούμε τα χαμένα αντικείμενα, που ο Αϊ-Βασίλης ξέχασε στα τζάκια των σπιτιών του κόσμου! Το μαγικό καλάθι θα ανοίξει και θα μας βοηθήσει να δημιουργήσουμε ζωγραφιές και σχέδια εμπνευσμένα από το έργο των David Hockney, Jean Michel Basquiat, Joseph Beuys, Jeff Koons και άλλων σύγχρονων εικαστικών. Το έλκηθρο του Αϊ-Βασίλη θα ξεκινήσει από το Ξέφωτο. Προσοχή στους τάρανδους που κυκλοφορούν ελεύθεροι!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Playroom



Χριστουγεννιάτικα στολίδια

Τρίτη 04, 11/12
19.00-21.00

Για ενήλικες

(έως 25 συμμετοχές με προεγγραφή στο snfcc.org/events)

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ

11

Δημιουργικό εργαστήριο για να φτιάξουμε χριστουγεννιάτικα στολίδια παρέα! Με διάφορες τεχνικές και απλά υλικά, όπως χρωματιστές κορδέλες, κουμπιά, σύρμα κ.α., δημιουργούμε χειροποίητα μοναδικά στολίδια για να στολίσουμε το δέντρο μας ή για να τα χαρίσουμε στους αγαπημένους μας!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Μαργαρίτα Μυρογιάννη, Εικαστικός

Εργαστήρια Δοκιμής: Τα ρόδια της καλοτυχίας!

Τετάρτη 06, 13, 20/12
18.00-19.30
19.30-21.00

Για ενήλικες

(έως 15 συμμετοχές ανά εργαστήριο)

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ

11

Τον Δεκέμβριο ανακαλύπτουμε τις δυνατότητες των λαδοπαστέλ σε βελουτέ χαρτί και τις προεκτάσεις της τεχνικής χρήσης τους. Το ρόδι, ως σύμβολο σε έργα Ελλήνων ζωγράφων, θα αποτελέσει την έμπνευση για να δημιουργήσουμε τους δικούς μας κόκκινους καρπούς καλοτυχίας.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Χριστίνα Τσινιζιζέλη, Εικαστικός

Χριστουγεννιάτικα ατ-σκευάσματα

Κάτι περίεργο συμβαίνει στο παιδικό εργαστήριο του ΚΠΙΣΝ! Οι καλικάντζαροι τρύπωσαν κρυφά κι έκαναν τη ζημιά τους. Η χρυσόσκονη απλώθηκε παντού, οι κορδέλες βγήκαν από το κουτί τους, τα ξύλινα παιχνίδια το 'σκασαν και το χριστουγεννιάτικο δέντρο εξαφανίστηκε! Ζητούνται μικροί καλλιτέχνες - ξωτικά για να αποκαταστήσουν την τάξη. Μπορείτε να βοηθήσετε;

Για την καλύτερη διεξαγωγή του προγράμματος καλό είναι οι συμμετέχοντες να φορούν άνετα ρούχα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Ειρήνη Περσίδου, Ιστορικός Τέχνης, Εμφυχώτρια ΕΠ
Υλοποίηση: Χριστίνα Μείμαριδη, Μουσειοπαιδαγωγός

Τύπωσε τη δική σου ευχή

Ένα χριστουγεννιάτικο εργαστήριο μεταξοτυπίας και καλλιγραφίας για μικρούς και μεγάλους. Οι συμμετέχοντες εκτυπώνουν τη δική τους ευχετήρια κάρτα με την τεχνική της μεταξοτυπίας και στη συνέχεια, με τη βοήθεια της καλλιγράφου, διατυπώνουν την προσωπική ευχή τους για τις γιορτές!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Χρυσάνθος & Μανώλης Αγγελάκης/tind, Κωνσταντίνα-Πολυτίμη Ζερδεβά-Μπικόρη

Πέμπτη 07, 14, 21, 28/12 & 04/01
17.30-18.15

Για παιδιά 1-3 ετών με τους γονείς τους

(έως 20 παιδιά με προεγγραφή στο snfcc.org/events)

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ

11

Κυριακή 10, 17/12
11.30-14.30

Για παιδιά και ενήλικες

(έως 50 συμμετοχές ανά ώρα με σειρά προτεραιότητας)

PARK KIOSK



Παρασκευή 15/12
18.30-20.30

Για παιδιά 4-6 ετών
με τους γονείς τους

(έως 15 παιδιά με
προεγγραφή στο
snfcc.org/events)

**ΠΑΙΔΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ**

11

**Σάββατο 16, 23,
30/12**

17.00-18.00
18.00-19.00
19.00-20.00

Για παιδιά όλων
των ηλικιών και
τους γονείς τους

(έως 30 συμμετοχές
ανά εργαστήριο)

**ΠΑΙΔΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ**

11

**Δευτέρα 18/12
Τρίτη 19/12**
19.00-21.30

Για εφήβους 17+
και ενήλικες

(έως 25 συμμετοχές
με προεγγραφή στο
snffcc.org/events)

**ΠΑΙΔΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ**

11

Η κάλτσα που περιμένει!

Διασκεδάζουμε μαθαίνοντας πώς να διακοσμήσουμε χριστουγεννιάτικες κάλτσες μέχρι να γεμίσουν με δώρα!

*Οι συμμετέχοντες μπορούν να φέρουν ρετάλια ή παλιές κάλτσες.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Χριστίνα Τσινισιζέλη, Εικαστικός

Εργαστήρια Λάθους: Το κυκλόδεντρο των Χριστουγέννων!

Φέτος τα Χριστούγεννα οι «κύκλοι» του Ρώσου ζωγράφου Wassily Kandinsky θα μεταμορφωθούν σε μπάλες για να στολίσουν το χριστουγεννιάτικο δέντρο· ένα δέντρο που θα αποκαλυφθεί μαγικά με τη χρήση χαρτοταινίας στο χαρτί μας!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Χριστίνα Τσινισιζέλη, Εικαστικός

DIY χριστουγεννιάτικο δέντρο

Θέλοντας να ενθαρρύνουμε την αξία της ανακύκλωσης, καλούμε μικρούς και μεγάλους να κατασκευάσουν και να διακοσμήσουν ένα μικρό χριστουγεννιάτικο δέντρο χρησιμοποιώντας ανακυκλώσιμο χαρτόνι. Το δέντρο θα σχεδιαστεί, ως κρεμαστό ή επιτραπέζιο, από γεωμετρικά σχήματα που επιτρέπουν την εύκολη συναρμολόγηση, φύλαξη και αναδιάταξη της μορφής του.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Άρτεμις Παπαγεωργίου/Entropika Lab



Κυριακή 24/12
12.00-13.15

Κυριακή 31/12
13.30-14.45

ΑΓΟΡΑ

12

Παρασκευή 22/12
18.30-20.30

Για παιδιά 6-8 ετών
με τους γονείς τους

(έως 15 παιδιά με
προεγγραφή στο
snfcc.org/events)

**ΠΑΙΔΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΒΕ**

11

Παρασκευή 22, 29/12
17.30-19.00

Για παιδιά 4+ με
τους γονείς τους

(έως 25 παιδιά
με προεγγραφή στο
snfcc.org/events)

**ΠΥΡΓΟΣ
ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ**

11

Οι δρόμοι των Χριστουγέννων

Εντυπωσιακοί ξυλοπόδαροι, ζογκλέρ, ακροβάτες και μίμοι, θα μαγέψουν μικρούς και μεγάλους με μια χριστουγεννιάτικη performance που θα ξετυλιχτεί στο στολισμένο ΚΠΙΣΝ.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Circus Dayz



Υφαίνω ευχές

Γιορτινό εικαστικό εργαστήριο για να ανακαλύψουμε τις επιθυμίες μας, ζωγραφίζοντας και υφαίνοντας χάρτινες ευχές για τα Χριστούγεννα και την Πρωτοχρονιά. Το υφαντό μας θα ξηλώνεται, όσο οι ευχές μας θα μοιράζονται στα αγαπημένα μας πρόσωπα!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Χριστίνα Τσινισιζέλη, Εικαστικός



Αφήγηση: Σκανταλιές στο μύλο

Ζηηροί καλικάντζαροι και πονηρά παγανά λατρεύουν να κάνουν άνω κάτω τη ζωή των ανθρώπων τις μέρες των γιορτών. Μία κοπέλα, ένας μωλυνάς και μία μαμή τους συνάντησαν εκείνα τα Χριστούγεννα κοντά στο μύλο και η ζωή τους άλλαξε για πάντα! Θρύλοι του Δωδεκαήμερου των Χριστουγέννων και ελληνικά παραδοσιακά χριστουγεννιάτικα παραμύθια παρουσιάζονται σε μία παράσταση με κάλαντα απ' όλη την Ελλάδα και ζωντανή μουσική.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Αντωνία Βέλλιου, Αφηγήτρια, Μουσικοπαιδαγωγός
Ιφιγένεια Κακριδώνη, Αφηγήτρια, Μουσικοπαιδαγωγός





Η τέχνη της βελόνας για νέες & μελλοντικές οικογένειες!

Τα εργαστήρια αυτά, αντλώντας έμπνευση από την πλέξη με βελονάκι και από έργα της δεκαετίας του '70 με θέμα την οικογένεια, στοχεύουν να δώσουν νέο ρόλο στις παραδοσιακές βελονιστικές τεχνικές. Προσκαλούμε νέους και μελλοντικούς γονείς, γιαγιάδες και παππούδες, να φτιάξουν εργόχειρα που αφηγούνται προσωπικές ιστορίες γύρω από τη μητρότητα και την πατρότητα.

Δεν απαιτείται εμπειρία στο πλέξιμο και στο κέντημα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Very Young Contemporary Art-VYCA



Χριστουγεννιάτικοι Υφασμάτινοι Ήρωες

Σάββατο 23, 30/12
12.00-14.00

Για παιδιά 4-7 ετών,
ιδανικά μαζί με τη
γιαγιά

(έως 15 παιδιά
με προεγγραφή στο
snfcc.org/events)

**ΠΑΙΔΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΒΕ**

11

Μικροί και μεγάλοι ζωγραφίζουν με ανεξίτηλους μαρκαδόρους φανταστικούς ήρωες πάνω σε κομμάτια ύφασμα. Στη συνέχεια ενώνουν τα κομμάτια με διάφορα είδη ραφών, τα γεμίζουν με μαλακά υλικά και φτιάχνουν μοναδικά χειροποίητα κουκλάκια.



Πλεκτά Γλυπτική (Toshiko Horiuchi-MacAdam)

Τετάρτη 03/01
11.00-14.00

Για μελλοντικούς και
νέους γονείς μαζί με
τα βρέφη τους

(έως 20 συμμετοχές
με προεγγραφή στο
snfcc.org/events)

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ

11



Αυτοπροσωπογραφία με κέντημα: Η πρώτη του κούκλα (Louise Bourgeois)

Πέμπτη 04/01
11.00-14.00

Για μελλοντικούς και
νέους γονείς μαζί με τα
βρέφη τους

(έως 20 συμμετοχές
με προεγγραφή στο
snfcc.org/events)

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ

11

Οι συμμετέχοντες ανακαλύπτουν βασικές τεχνικές κεντήματος και κεντούν την αυτοπροσωπογραφία τους σε μαλακό βαμβακερό ύφασμα δημιουργώντας μια τρυφερή κούκλα-κουδουνίστρα για το μωρό! Πέρα από τα υλικά που παρέχονται, όσοι επιθυμούν, μπορούν να φέρουν ένα δικό τους ύφασμα με ιδιαίτερη συναισθηματική αξία.





Κυριακή 24/12, 07/01
17.00-18.00
δοκιμή για παιδιά 6+
και ενήλικες

18.00-18.30 show

(έως 20 συμμετοχές
ανά 30')

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ

ΚΕ



Ηυλα Hoop LED Show!

Η ομάδα Hoop it! παρουσιάζει στο ΚΠΙΣΝ ένα εντυπωσιακό show με πολύχρωμα στεφάνια hula hoop από LED! Ελάτε με την οικογένεια, τους φίλους σας ή ακόμα και μόνοι, να δοκιμάσετε hula hoop, να παίξετε και να παρακολουθήσετε μία μοναδική παράσταση χορού σε γιορτινή ατμόσφαιρα!

*Το Hula Hoop LED Show είναι ανοικτό event για όλους ανεξαρτήτως εμπειρίας.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Hoop it!

Δωσ' μου χαμόγελο γλυκό, παραμύθι να σου πω!

Τρίτη 26/12
17.30-19.30

Για παιδιά 3+ με
τους γονείς τους

(έως 15 παιδιά ανά 30'
με προεγγραφή στο
snfcc.org/events)

**ΠΥΡΓΟΣ
ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ**

11

Οι ήρωες των χριστουγεννιάτικων παραμυθιών ζωντανεύουν μέσα από διαδραστικές αφηγήσεις. Ποιο παραμύθι θα έχει άραγε την τύχη να βγει απ' τις σελίδες του και να μας μαγέψει;

Κάθε αφήγηση θα διαρκεί 30'

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Αντωνία Βέλλιου, Αφηγήτρια, Μουσικοπαιδαγωγός,
Ιφιγένεια Κακριδώνη, Αφηγήτρια, Μουσικοπαιδαγωγός

Δημιουργούμε όλοι μαζί τέχνη: Ανακύκλωση παιχνιδιών! Εργαστήρια για παιδιά 7+, νέους και οικογένειες, με ή χωρίς αναπηρία

Φέτος τα Χριστούγεννα, τα παλιά και κατεστραμμένα παιχνίδια μας θα γίνουν τα καλύτερα χειροποίητα δώρα! Κούκλες, λούτρινα αρκουδάκια, μαριονέτες και πλαστικά μοντέλα μεταμορφώνονται σε φανταστικούς ήρωες και φιγούρες από κόμικ και καρτούν. Ελάτε με όσα παιχνίδια δεν χρησιμοποιείτε πια και μαζί θα τα αποδομήσουμε και με τα θραύσματά τους θα φτιάξουμε γλυπτικές συνθέσεις και νέα λειτουργικά παιχνίδια.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Θοδωρής Ζαφειρόπουλος, Εικαστικός
Ελισάβετ Χελιδώνη, Εικαστικός, Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής

Τετάρτη 27/12
18.00-20.00

Για παιδιά 4-9 ετών
με τους γονείς τους

(έως 100 παιδιά
με προεγγραφή στο
snfcc.org/events)

ΦΑΡΟΣ

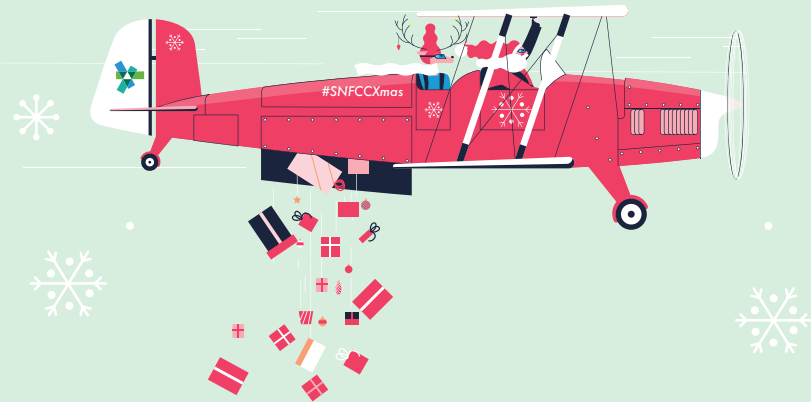
14

Dream Disco Kidz: Χριστούγεννα στο διάστημα

Πώς περνούν οι εξωγήινοι τα Χριστούγεννα; Θα καταφέρει ο χιονάνθρωπος να χορέψει το χορό του πλανήτη Ντούγκα Μπούγκα; Μπορεί ο Άγιος Βασίλης να στείλει γράμμα σε όλα τα παιδιά ζητώντας δώρα; Οι απαντήσεις, μόλις επιβιβαστούμε στο φανταστικό μας διαστημόπλοιο και ενώ θα ανακαλύπτουμε τρόπους επικοινωνίας με καλικάντζαρους και εξωγήινους!

Μικροί και μεγάλοι χορεύουμε σε ξέφρενους ρυθμούς κάτω από την εντυπωσιακή ντισκομπάλα, ενώ η DJ Prima Vera tunes επιλέγει μουσικές από περασμένες δεκαετίες αλλά και σύγχρονους ρυθμούς.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: abariza



Χριστουγεννιάτικα παιχνίδια

Πέμπτη 28/12
Σάββατο 30/12
Τετάρτη 03/01
11.00-13.00

Για παιδιά 5-12 ετών

(έως 400 συμμετοχές)

ΞΕΦΩΤΟ

1

Λίγο πριν το μεγάλο του ταξίδι, ο Άγιος Βασίλης συνειδητοποιεί κάτι τρομερό: τα ρούχα του, οι μπότες του και ολόκληρο το έλκηθρο φορτωμένο με τα δώρα έχουν κάνει φτερά! Πώς θα μοιράσει τα δώρα σε τόσα παιδιά;

Τα παιδιά στο Ξέφωτο, με τη βοήθεια των ζωτικών-γυμναστών, καλούνται να εξιχνιάσουν την υπόθεση βρίσκοντας όλα τα χαμένα παιχνίδια, μέσα από διασκεδαστικές ομαδικές δραστηριότητες.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος



Παρασκευή 29/12
11.00-13.00

Για παιδιά 2,5-5 ετών
(έως 300 συμμετοχές)

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ

ΚΕ



Χmas Walker Race

Όλα τα παιδιά είναι νικητές σε αυτόν το γιορτινό αγώνα χαράς και κεφιοσύ! Οι συμμετέχοντες φορούν αγιοβασιλιάτικους σκούφους και διαγωνίζονται με ποδήλατα ισορροπίας σε μια ειδικά διαμορφωμένη πίστα. Στο τέλος του αγώνα, ένας από τους συμμετέχοντες θα κερδίσει έπειτα από κλήρωση ένα ποδήλατο Ideal 16'' -το πρώτο του κανονικό ποδήλατο!

*Οι μικροί μας φίλοι έρχονται με τα ποδήλατά τους
*Η χρήση κράνους είναι υποχρεωτική

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Mbike



Παρασκευή 29/12
11.30-14.30

Για παιδιά 7+,
ενήλικες και
οικογένειες

(έως 75 συμμετοχές,
εργαστήρια σε
συνεχόμενη ροή)

**ΠΑΙΔΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ**

11



Τα καράβια της γιορτής

Κατά την ελληνική παράδοση, τα παιδιά, εμπνευσμένα από τα μακρινά ταξίδια των αγαπημένων τους προσώπων, συνήθιζαν να κατασκευάζουν καραβιά από απλά υλικά. Ως έθιμο, ο στολισμός των καραβιών τα Χριστούγεννα, αποτελεί μια μορφή τάματος στον Άγιο Νικόλαο για μπουνάτσες και καλοτυχία στη νέα χρονιά, και συμβολίζει την καινούργια πλεύση του ανθρώπου στη ζωή.

Οι συμμετέχοντες του εργαστηρίου, μέσα από σύνθετες τεχνικές όπως οσίγατι, ξυλοκοπτικές και κολλάζ, θα σχεδιάσουν σκαριά καραβιών και θα συναρμολογήσουν τα καράβια του 2018 με διάφορα υλικά και χρώματα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Κατερίνα Ζαφειροπούλου, Εικαστικός
Θοδωρής Ζαφειρόπουλος, Εικαστικός



Κυριακή 31/12
11.30-13.30

ΑΓΟΡΑ

12

Roller Skates Show

Ένα ιδιαίτερο show με πατίνια στο χριστουγεννιάτικο ΚΠΙΣΝ.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Powerskate.eu.



Παρασκευή 05/01
11.00-14.00

Για οικογένειες ανά
15'/ζωγάφο

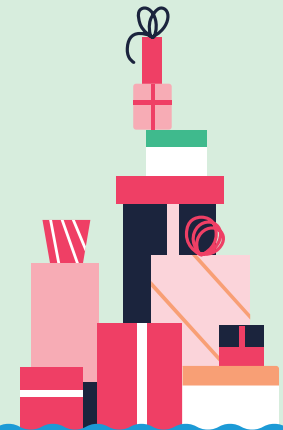
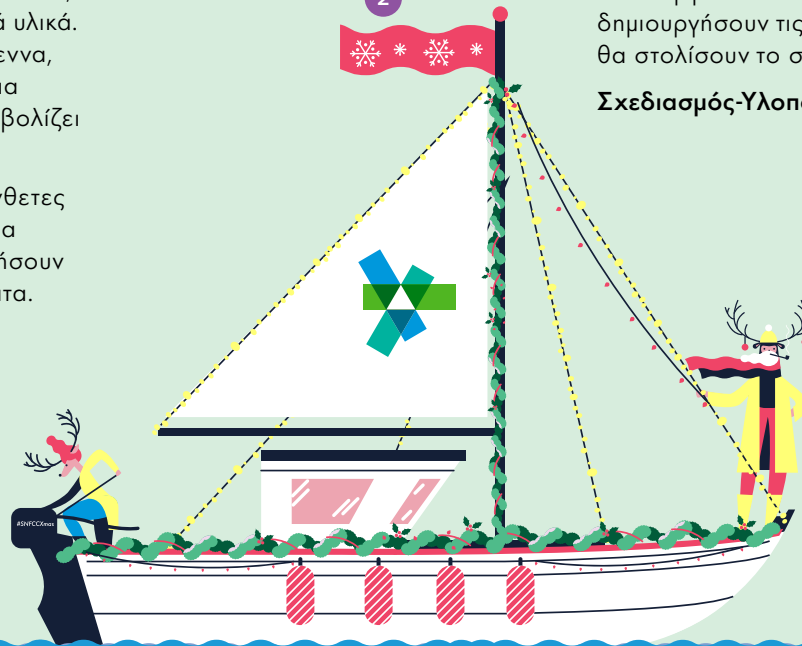
ΠΕΥΚΩΝΑΣ

2

Τα οικογενειακά πορτρέτα του 2018!

Το Πάρκο επιφυλάσσει εκπλήξεις! Υπαίθριοι ζωγράφοι φορώντας χάρτινο σκούφο και κασκόλ από ξερά φύλλα, είναι έτοιμοι να φιλοτεχνήσουν το οικογενειακό σας πορτρέτο. Δεν χρησιμοποιούν μολύβια και γόμες, αλλά κομμένα χαρτιά, αυτοσχέδια πινέλα, σφραγίδες και πολλά άλλα εργαλεία και υλικά, ειδικά διαμορφωμένα ώστε να δημιουργήσουν τις πιο ιδιότυπες προσωπογραφίες που θα στολίσουν το σαλόνι σας!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Playroom



Δραστηριότητες για ενήλικες

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΕΞΙΑ

Σάββατο 09, 16, 23,
30/11 & 06/01

Κυριακή 10, 17, 24,
31/11 & 07/01

09.00-10.00 (6-9 ετών)
10.00-11.00 (9-12 ετών)
12.00-13.00 (12-17 ετών)
11.00-12.00 & 13.00-
14.00 (17+ και ενήλικες)

(έως 15 συμμετοχές ανά
60' με προεγγραφή στο
snfcc.org/events)

ΚΑΝΑΛΙ

16

Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι

Ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου παρουσιάζει μια σειρά από ιστιοπλοϊκές δράσεις, με διαφορετικούς τύπους σκαφών τόσο μέσα στο Κανάλι, όσο και στη στεριά, με καινοτόμες εκπαιδευτικές δραστηριότητες για παιδιά και ενήλικες.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου

SNFCC Running Team

Οι φίλοι του τρεξίματος ενώνουν τις δυνάμεις και την αγάπη τους για το τρέξιμο, δημιουργώντας μία ομάδα η οποία προπονείται κάθε Σάββατο στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος, με την καθοδήγηση έμπειρων προπονητών δρόμων αντοχής. Στόχος, η βελτίωση των ατομικών επιδόσεων μέσα από την ομαδική προπόνηση και την υποστήριξη της ομάδας.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Σάββατο 02, 09,
16/12 & 06/01
08.30-10.00

Για ηλικίες 15-70 ετών

Η συμμετοχή των
εφήβων 15-18 ετών
θα γίνεται με άδεια
κπεδεμόνα

(έως 50 συμμετοχές)

ΣΤΙΒΟΣ

6



Δραστηριότητες για ενήλικες

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΕΞΙΑ

Σάββατο 09, 16,
23, 30/12 & 06/01

Κυριακή 10, 17,
24/12 & 07/01

14.30-17.00

Για παιδιά 12+ και
ενήλικες

(έως 15 συμμετοχές ανά
30' με προεγγραφή στο
snfcc.org/events)

ΚΑΝΑΛΙ

16

Καγιάκ στο Κανάλι

Το πρόγραμμα, βασισμένο στο περιεχόμενο και στη δομή των προγραμμάτων της Ομοσπονδίας Κανόε Καγιάκ, στοχεύει στη γνωριμία μικρών και μεγάλων με το καγιάκ ενώ συγχρόνως δίνει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να γνωρίσουν το ΚΠΙΣΝ κωπηλατώντας!

*Προτείνεται οι συμμετέχοντες να έχουν μαζί τους μια δεύτερη αλλαξιά ρούχα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

*Τον Δεκέμβριο το Καγιάκ θα πραγματοποιηθεί από την πλευρά του Κέντρου Επισκεπτών.

Κυριακή 03, 10, 17,
24/12 & 07/01
11.00-13.00

ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ

17

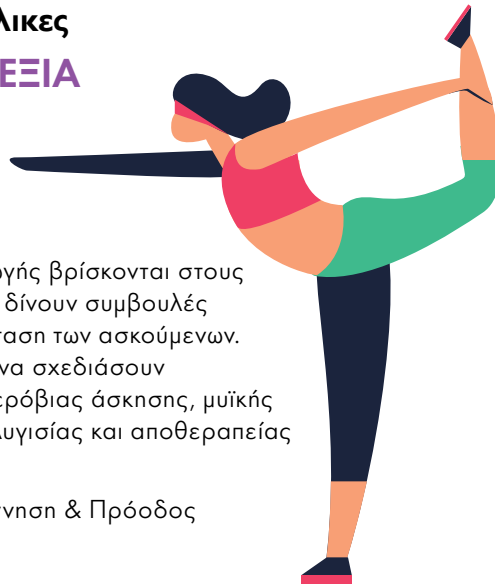
Petanque

Ένα άθλημα ψυχικής ευεξίας, κοινωνικής συνοχής και παράλληλα, ένα παιχνίδι τεχνικής ακρίβειας, συντονισμού, συγκέντρωσης και αυτοπεποίθησης σε ανοιχτό χώρο. Οι αγωνιζόμενοι, ένας εναντίον ενός ή σε ομάδες, προσπαθούν να προσεγγίσουν το στόχο, πετώντας σιδερένιες μπάλες.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος



Δραστηριότητες για ενήλικες ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΕΞΙΑ



Άσκηση για όλους

Έμπειροι καθηγητές φυσικής αγωγής βρίσκονται στους χώρους των υπαίθριων οργάνων, δίνουν συμβουλές και αξιολογούν τη φυσική κατάσταση των ασκούμενων. Οι προπονητές ακόμη, μπορούν να σχεδιάσουν εξατομικευμένα προγράμματα αερόβιας άσκησης, μυϊκής ενδυνάμωσης, ασκσιολογία ευλυγισίας και αποθεραπείας για όσους το επιθυμούν.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος



Mat Pilates

Δημιουργικός τρόπος εκγύμνασης με έμφαση στην ενδυνάμωση του κέντρου του σώματος για τη διατήρηση της σωστής στάσης σώματος, τη βελτίωση της ευλυγισίας και της ισορροπίας. Η μέθοδος Pilates συμβάλει στην ανανέωση της διάθεσης και στην αποβολή του στρες. Πραγματοποιείται πάνω σε στρώματα με ειδικά όργανα γυμναστικής (δαχτυλίδια, λάστιχα, μπάλες) και είναι κατάλληλο για άντρες και γυναίκες όλων των ηλικιών, αρχάριους και προχωρημένους.

*Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα και να φέρουν το δικό τους στρώμα pilates.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Δευτέρα-Παρασκευή
(εκτός 25, 26/12
& 01/01)
18.30-21.30

ΣΤΙΒΟΣ

6

Δευτέρα 04, 11, 18/12
07.45-09.00

Τετάρτη 06, 13, 20,
27/12 & 03/01
07.45-09.00
18.00-19.00

Πέμπτη 07, 14, 21,
28/12 & 04/01
18.00-19.00

Παρασκευή 01, 08, 15,
22, 29/12 & 05/01
07.45-09.00

(έως 30 συμμετοχές)

ΞΕΦΩΤΟ

1

Δραστηριότητες για ενήλικες ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΕΞΙΑ

Qigong

Αρχαία κινέζικη πρακτική άσκησης που απευθύνεται σε όλα τα επίπεδα φυσικής κατάστασης σχεδιασμένο ειδικά για άτομα άνω των 50 ετών. Συνδυάζει ήπιες, αργές, επαναλαμβανόμενες κινήσεις, με κιναισθητική συγκέντρωση, διαλογισμό και έλεγχο της αναπνοής.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Τετάρτη 06, 13, 20,
27/12 & 03/01

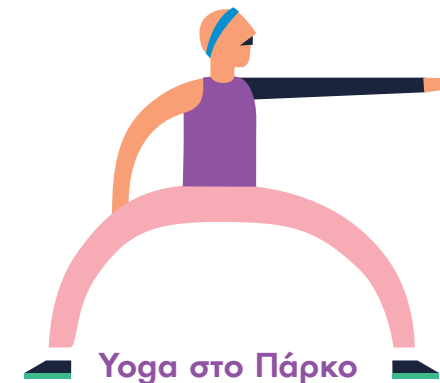
Πέμπτη 07, 14, 21,
28/12 & 04/01
09.00-10.15

Για ηλικίες 50+

(έως 30 συμμετοχές)

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ

4



Yoga στο Πάρκο

Με τη yoga συνδέουμε την κινητικότητα του σώματος με την πνευματική διεργασία ακολουθώντας ήπιες πρακτικές που περιλαμβάνουν αναπνοές asanas και χαλάρωση, με σκοπό την ανάπτυξη της αυτοσυγκέντρωσης, της ηρεμίας και της θετικής σκέψης.

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να φορούν άνετα ρούχα, να φέρουν το δικό τους στρώμα yoga καθώς και μία κουβερτούλα για να καλύψουν το σώμα τους κατά τη διάρκεια της χαλάρωσης.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Δευτέρα 04, 11,
18/12
18.00-19.30

Τρίτη 05, 12, 19,
26/12 & 02/01
08.00-09.30

Πέμπτη 07, 14, 21,
28/12 & 04/01
08.00-09.30

Παρασκευή 01, 08, 15,
22, 29/12 & 05/01
18.00-19.30

(έως 30 συμμετοχές)

ΞΕΦΩΤΟ

1



Δραστηριότητες για ενήλικες ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΕΥΕΞΙΑ

Τρίτη 05, 12, 19,
26/12 & 02/01
16.30-17.45

ΠΕΥΚΩΝΑΣ

2

Σάββατο 02, 09, 16,
23, 30/12 & 06/01
08.30-09.45

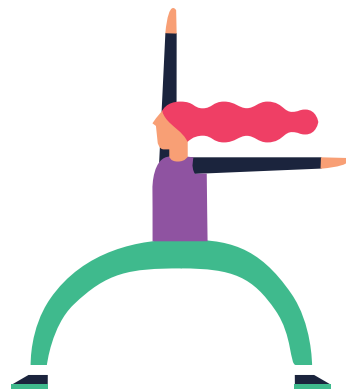
ΞΕΦΩΤΟ

1

Ται Chi

Μία αρχαία κινέζικη πολεμική τέχνη εξελιγμένη σε μία ευχάριστη και χαμηλής έντασης μορφή άσκησης. Κινήσεις που εκτελούνται με αργό, εστιασμένο τρόπο και συνοδεύονται από βαθιά αναπνοή βοηθώντας στη μείωση του στρες και στην αύξηση της ευελιξίας και της ισορροπίας. Κατάλληλο για όλες τις ηλικίες και όλα τα επίπεδα φυσικής κατάστασης.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος



Τετάρτη 13/12
17.30-19.00
19.00-20.30

ΑΙΘΟΥΣΑ
ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ
ΧΡΗΣΕΩΝ ΕΒΕ

11

Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών

Μαθήματα πρώτων βοηθειών και ενημέρωση για την άμεση και αποτελεσματική αντιμετώπιση προβλημάτων υγείας και ενοχλητικών συμπτωμάτων που μπορεί να απειλήσουν την ανθρώπινη ζωή. Προσφέρεται μη πιστοποιημένη εκπαίδευση στην αντιμετώπιση θυμάτων ανακοπής, στην αναγνώριση και χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή καθώς και στην αντιμετώπιση θυμάτων πνιγμού και πνιγμονής.

Θα ακολουθήσει πρακτική εξάσκηση σε ειδικά προπλάσματα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

40



Δραστηριότητες για ενήλικες ΦΥΣΗ

Δευτέρα 04, 11, 18/12
18.30-20.30

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ

11

Κηπουρική: τμήμα προχωρημένων

Πρακτικές συμβουλές για τον περιβαλλοντικό σχεδιασμό του κήπου και την επιλογή υλικών για την καλλιέργεια συνηθισμένων χειμερινών και καλοκαιρινών λαχανικών, αρωματικών φυτών και λαχανευόμενων χόρτων. Οι συμμετέχοντες θα ενημερωθούν για τις εργασίες εποχής, τα πιο συχνά προβλήματα και την οικολογική αντιμετώπισή τους, θα μάθουν για τη διατροφική αξία, τις ευεργετικές ιδιότητες και τη σωστή συντήρηση και κατανάλωση των φυτών και των λαχανικών ενώ θα κατανοήσουν και εξειδικευμένες έννοιες όπως η βιοκλιματική, τα φυτεμένα δώματα και οι θεραπευτικοί κήποι.

Εισηγητής: Ταξιάρχης Ανδρισόπουλος, Γεωπόνος ΓΠΑ

Τρίτη 05, 12, 19/12
11.00-12.30

Σάββατο 02, 09, 16,
23, 30/12 & 06/01
10.30-12.00

(έως 25 συμμετοχές)

ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ

20

Οι Πρασινοδάχτυλοι

Η ενσκόληση με τα φυτά προσφέρει ευχαρίστηση και συμβάλλει θετικά στην ψυχική ισορροπία και ευεξία αποφορτίζοντάς μας από τους έντονους ρυθμούς της καθημερινότητας, ενώ συμβάλλει και στην ανάπτυξη της περιβαλλοντικής συνείδησης. Στη δραστηριότητα αυτή οι συμμετέχοντες θα εντρυφήσουν στον κόσμο των φυτών και θα αποκτήσουν γνώσεις σχετικά με τις ανάγκες και τη φροντίδα τους!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Σταυρούλα Κατσογιάννη, Γεωπόνος-Αρχιτέκτων Τοπίου
Σταμάτης Καβασίλης, Γεωπόνος-Εδαφολόγος

41

Δραστηριότητες για ενήλικες ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΙΔΕΩΝ

Εργαστήρια για όσους ξεχνούν λίγο ή πολύ!

Τρίτη 05, 12, 19/12
& 02/01
18.00-20.00

Για ενήλικες 50+

(έως 20 συμμετοχές)

ΑΙΘΟΥΣΑ
ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ
ΧΡΗΣΕΩΝ ΕΒΕ

11

Ενισχύστε τη μνήμη και τις άλλες νοητικές λειτουργίες σας παίζοντας και διασκεδάζοντας όλοι μαζί! Σκοπός των δραστηριοτήτων αυτών είναι η νοητική κινητοποίηση, η σωματική ευεξία, η τόνωση της αυτοπεποίθησης και η κοινωνικοποίηση. Με την καθοδήγηση έμπειρων εκπαιδευτών, συμμετέχετε σε παιχνίδια που συνδυάζουν νοητική και φυσική άσκηση, καθώς και ψυχική ενεργοποίηση. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε άτομα άνω των 50 ετών που θέλουν να διατηρηθούν δραστήριοι και υγιείς! Μην ξεχνάτε ότι ο συνδυασμός νοητικής και σωματικής δραστηριότητας συντελεί αποφασιστικά στην πρόληψη της άνοιας και της νόσου Alzheimer.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος
Επιστημονική επιμέλεια: Εταιρία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών

Δραστηριότητες για ενήλικες ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Wordpress: Διαχείριση μιας ιστοσελίδας από το 0 ως το Ω

Δευτέρα 04, 11, 18/12
18.00-20.00

(έως 20 συμμετοχές)

ΑΙΘΟΥΣΑ
ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ

11

Ένα εργαστήριο στο οποίο οι συμμετέχοντες θα μπορέσουν να μάθουν πώς να διαμορφώνουν περιεχόμενο σε Wordpress, χρησιμοποιώντας τα απαραίτητα plugins, επιλέγοντας τα κατάλληλα templates και εφαρμόζοντας μεθόδους Search Engine Optimization (SEO). Στη συνέχεια θα παρουσιαστούν οι τρόποι με τους οποίους μια ιστοσελίδα μπορεί να διατηρείται σύγχρονη, ενημερωμένη και ασφαλής.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Κατερίνα Κερρά, διαδικτυακό μάρκετινγκ/Found.ation

Δραστηριότητες για ενήλικες ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+

Δευτέρα, Τετάρτη,
Παρασκευή
11.00-12.00
12.30-13.30
14.00-15.00

Τρίτη
11.00-12.00
14.00-15.00
18.00-19.00

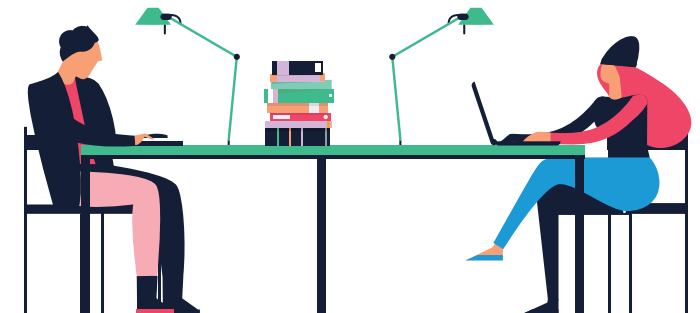
Πέμπτη
11.00-12.00
14.00-15.00
18.00-19.00

*Έναρξη νέων τμημάτων
ανά τακτά χρονικά
διαστήματα

ΑΙΘΟΥΣΑ
ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ

11

Καθώς η τεχνολογία κατακλύζει την καθημερινότητά μας, το ΚΠΙΣΝ προσφέρει την ευκαιρία σε όσους δεν είναι εξοικειωμένοι με τους υπολογιστές, να μάθουν τις κύριες λειτουργίες, τη χρήση βασικών προγραμμάτων και την πλοήγηση στο διαδίκτυο, γνώσεις που θα τους βοηθήσουν στη διεκπεραίωση απλών εργασιών, μέσα από πρακτικά βήματα. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε αρχάριους χρήστες ηλικίας 65+ καθώς και σε όσους επιθυμούν να λάβουν βασικές γνώσεις του αντικειμένου.



Εισαγωγή στον Κώδικα: Παίζω με τον κώδικα

Πέμπτη 07, 14, 21,
28/12 & 04/01
18.00-20.00

(έως 20 συμμετοχές)

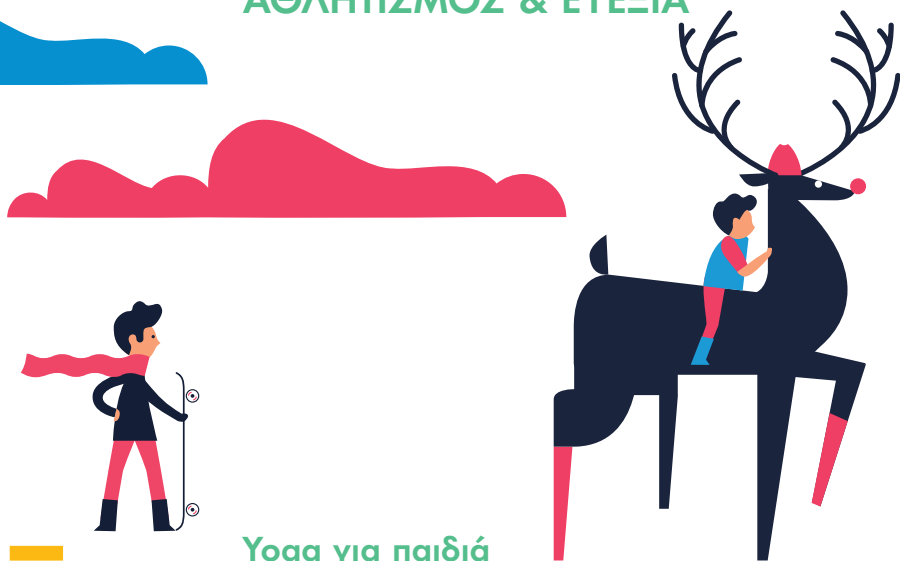
ΑΙΘΟΥΣΑ
ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ

11

Ένα εργαστήριο για να μάθουμε τι είναι ο προγραμματισμός και πώς η χρήση κώδικα έχει βελτιώσει την καθημερινότητά μας. Μέσα από μια βιωματική άσκηση θα δούμε πώς λειτουργεί ένα πρόγραμμα φτιάχνοντας έναν απλό αλγόριθμο. Το παιχνίδι θα βοηθήσει να κατανοήσουμε με περισσότερη λεπτομέρεια τι χρειάζεται για να γράψουμε οι ίδιοι ένα πρόγραμμα, διευρύνοντας έτσι τις δυνατότητές μας και μαθαίνοντας να σκεφτόμαστε πιο μεθοδικά για την επίλυση καθημερινών προβλημάτων.

*Οι συμμετέχοντες δεν χρειάζεται να έχουν γνώσεις πληροφορικής.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Αποστόλης Λιανός, διαδικτυακό μάρκετινγκ/Found.ation



Yoga για παιδιά

Σάββατο 02, 09, 16,
23/12 & 06/01
11.30-12.30

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ

4

Η yoga είναι ένας διασκεδαστικός τρόπος προκειμένου τα παιδιά να αναπτύξουν δεξιότητες σε ένα μη ανταγωνιστικό περιβάλλον. Μία παιδοκεντρική προσέγγιση με βασικό εργαλείο το παιχνίδι που δεν στοχεύει στην τέλεια εκτέλεση της κάθε στάσης, αλλά μαθαίνει στα παιδιά πώς να ελέγχουν το σώμα, την αναπνοή και τις σκέψεις τους και να ηρεμούν, ενώ παράλληλα δυναμώνουν, βελτιώνουν την ευλυγισία τους και αποκτούν αυτοπεποίθηση.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Παιχνίδια για οικογένειες

Σάββατο 02, 09, 16,
23/12
10.30-12.00

Για παιδιά 4-9 ετών με
τους γονείς τους

(έως 50 συμμετοχές)

ΞΕΦΩΤΟ

1

Μία σύγχρονη και διασκεδαστική δραστηριότητα με παιχνίδια ειδικά σχεδιασμένα για μικρούς και μεγάλους. Οι γονείς ενθαρρύνονται να παίξουν και να συνεργαστούν με τα παιδιά τους στο Πάρκο, συμμετέχοντας στα εκπαιδευτικά ερεθίσματά τους και στην ανάπτυξη της ευρηματικότητάς τους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος



Ανακαλύπτοντας τον Κόσμο

Σάββατο 02, 16/12
& 06/01
12.30-14.30

Για παιδιά 3-5 ετών

(έως 30 συμμετοχές)

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ

4

Μέσα από διασκεδαστικά παιχνίδια συνεργασίας και ανάπτυξης της φαντασίας, οι πολύ μικροί μας φίλοι θα γνωρίσουν βασικές κινήσεις του σώματος, θα μάθουν να ισορροπούν και να κοινωνικοποιούνται. Ανακαλύπτοντας το σώμα και τα συναισθήματά τους, θα ανακαλύψουν σταδιακά και τον κόσμο γύρω τους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Roller Skates για παιδιά

Σάββατο 09/12
Κυριακή 10/12
12.00-14.00

Σάββατο 06/01
Κυριακή 07/01
12.00-14.00

Για παιδιά 5-12 ετών

(έως 15 συμμετοχές)

ΚΕΝΤΡΟ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ

ΚΕ

Ψυχαγωγία, γυμναστική ή μεταφορικό μέσο; Τα πατίνια είναι όλα αυτά μαζί! Μέσα από τα αυτοτελή, εισαγωγικά μαθήματα, τα παιδιά θα εξασκήσουν την ισορροπία τους κάνοντας βόλτες με πατίνια! Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία και οι συμμετέχοντες παρακαλούνται να έχουν δικό τους εξοπλισμό (πατίνια, κράνη, επιγονατίδες).

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Ακαδημία πατινιών Powerskate.eu, Γιάννης Κούσπαρης, πιστοποιημένος εκπαιδευτής με Level 1, 2 και 3 από τον οργανισμό ICP



SNFCC KIDS
ΦΥΣΗ



Art Land: Ανακαλύπτω τις εποχές μέσα από την τέχνη!

Σάββατο 02, 09, 16, 23, 30/12 & 06/01
11.30-13.00

Για παιδιά 6-12 ετών
(έως 30 συμμετοχές)

ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ

3

Ένα εργαστήριο για παιδιά που εμπνέεται από τα έργα Ελλήνων και ξένων καλλιτεχνών. Αυτό το μήνα, οι συμμετέχοντες αντλούν έμπνευση από τις δημιουργίες του Σαλβαδόρ Νταλί. Τα παιδιά, αφού συζητήσουν για τα έργα του σπουδαίου εικαστικού, παραλαμβάνουν υλικά κηπουρικής και φύλλα και ξεκινούν να δημιουργούν τα δικά τους έργα! Με την ολοκλήρωση των έργων, οι συμμετέχοντες φωτογραφίζονται με το δημιούργημά τους, ενώ το έργο μένει στη φύση!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: M-art

Οι Κηπουροί του Πάρκου

Κυριακή 03, 10, 17/12, 07/01
10.30-12.00

Για παιδιά 5-9 ετών
(έως 20 συμμετοχές)

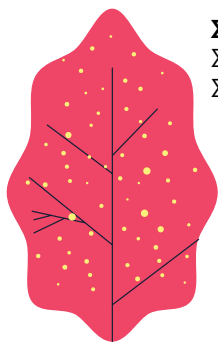
ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ

20

Τον Δεκέμβριο η φύση ξεκουράζεται, τα φυτά δεν μεγαλώνουν και τα έντομα αποσύρονται μέχρι να έρθει η άνοιξη. Οι μικροί κηπουροί του Πάρκου, αναλαμβάνουν δράση κι αυτό το μήνα, μαθαίνουν να κλαδεύουν, να κομποστοποιούν φυτικά υπολείμματα, κατασκευάζουν φωλιές για πουλιά και όπως πάντα, φροντίζουν τον Λαχανόκηπο μέσα από ένα συναρπαστικό ταξίδι εξερεύνησης και ανακάλυψης του Πάρκου!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Σταυρούλα Κατσογιάννη, Γεωπόνος-Αρχιτέκτων τοπίου MSc
Σταμάτης Καβασιλής, Γεωπόνος-Εδαφολόγος



SNFCC KIDS
ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Λιλιπούτσιοι Μηχανικοί

Τετάρτη 03/01
Παρασκευή 05/01
17.30-18.30

Για παιδιά 4-5 ετών

(έως 20 συμμετοχές με προεγγραφή στο snfcc.org/events)

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ

11

Οι μικροί μας επιστήμονες πραγματοποιούν τα πρώτα τους βήματα στον κόσμο των Θετικών Επιστημών, της Τεχνολογίας και της Μηχανικής και καλλιεργούν δεξιότητες όπως η παρατηρητικότητα, η φαντασία και η εφευρετικότητα. Συμμετέχοντας στην κατασκευή μιας σβούρας, τα παιδιά εξερευνούν έννοιες και φαινόμενα, όπου δημιουργώντας κατασκευές, κάνουν παρατηρήσεις, βγάζουν συμπεράσματα για τον κόσμο και αναζητήσουν λύσεις σε συγκεκριμένα προβλήματα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Stem



SNFCC KIDS
ΤΕΧΝΕΣ & ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ

Εργαστήρια Λάθους: Λουλούδια σαν φωτιά!

Σάββατο 02, 09/12
17.00-18.00
18.00-19.00
19.00-20.00

Για παιδιά όλων των ηλικιών με τους γονείς τους

(έως 30 συμμετοχές ανά εργαστήριο)

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ

11

Ευκαιρία για δημιουργικά λάθη! Εικαστικές συναντήσεις όπου τα λάθη επιτρέπονται, η γόμα απουσιάζει, οι γραμμές δεν περιορίζουν και η φαντασία έχει τον πρώτο λόγο! Το μήνα αυτό εξερευνούμε το στοιχείο της φωτιάς, παραλληλίζοντας το σχήμα της με τη δομή του λουλουδιού στο εσωτερικό του. Για να δημιουργήσουμε τα δικά μας λουλούδια όμοια με φωτιά εμπνεόμαστε από τα Κόκκινα Κρίνα της Αμερικανίδας ζωγράφου Georgia O'Keeffe και τα Κίτρινα Ηλιοτρόπια του Ολλανδού ζωγράφου Vincent Van Gogh.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Χριστίνα Τσινισιζέλη, Εικαστικός

ΜΠΑΛΕΤΟ

Πόντους Λίντμπεργκ / Πιοτρ Ίλιτς Τσαϊκόφσκι

Η ωραία κοιμωμένη

Μουσική διεύθυνση: Ανδρέας Τσελίκας – Ηλίας Βουδούρης
Χορογραφία: Πόντους Λίντμπεργκ

Με την Ορχήστρα, τους Α΄ Χορευτές, τους Σολίστ, τους Κορυφαίους και το Corps de ballet της Εθνικής Λυρικής Σκηνής
Χορηγός ALPHA BANK

Με μια νέα εντυπωσιακή παραγωγή ανοίγει η σεζόν του Μπαλέτου της Εθνικής Λυρικής Σκηνής. Από τις 26 Νοεμβρίου και για 8 παραστάσεις έως τις 31 Δεκεμβρίου 2017, η *Ωραία κοιμωμένη* του Τσαϊκόφσκι έρχεται για να μας μεταφέρει στον κόσμο του παραμυθιού, της φύσης και της φαντασίας, μέσα από τη χορογραφία του διακεκριμένου Σουηδού χορογράφου Πόντους Λίντμπεργκ σε σκηνικά και κοστούμια του εμπνευσμένου Πάτρικ Κίνμονθ.

ΚΥΚΛΟΣ ΙΤΑΛΙΚΗ ΟΠΕΡΑ / ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ ΣΤΕΦΑΝΟ ΛΑΖΑΡΙΔΗ

Τζάκομο Πουτσίνι

Μποέμ

Μουσική διεύθυνση: Ηλίας Βουδούρης – Βλαδίμηρος Συμεωνίδης
Σκηνοθεσία: Γκρέιαμ Βικ

Με την Ορχήστρα, τη Χορωδία, την Παιδική Χορωδία και Μονωδούς της Εθνικής Λυρικής Σκηνής
Χορηγός Εθνική Τράπεζα

Το 2007, αποδεχόμενος την πρόσκληση του τότε καλλιτεχνικού διευθυντή της ΕΛΣ Στέφανου Λαζαρίδη, ο διάσημος Βρετανός σκηνοθέτης Γκρέιαμ Βικ εμπνεύστηκε μια Μποέμ στη σύγχρονη Αθήνα και μετέφερε την αγαπημένη όπερα του Πουτσίνι από το Παρίσι του 19ου στα Εξάρχεια του 21ου αιώνα. Τα προβλήματα, οι έγνοιες και τα αστεία τους, καθημερινά τότε, παραμένουν καθημερινά και σήμερα. Ο άτυχος έρωτας του Ροντόλφο για τη Μιμή αποκτά απρόσμενα τραγική διάσταση, καθώς η ιστορία τους θα μπορούσε να διαδραματίζεται στο διπλανό διαμέρισμα, ανάμεσά μας.

03, 15, 16, 22,
23, 29, 31/12
20.00
(στις 31/12
ώρα έναρξης 19.00)

ΑΙΘΟΥΣΑ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
ΕΛΣ

13



07, 08, 13, 17, 20,
24, 27, 30/12
20.00

ΑΙΘΟΥΣΑ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
ΕΛΣ

13

01, 06, 07, 08, 09, 10,
13, 14, 15, 16/12
20.30

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ
ΣΚΗΝΗ
ΕΛΣ

13

02, 03/12
20.30

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ
ΣΚΗΝΗ
ΕΛΣ

13

ΜΟΥΣΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ

Μιχαήλ Μαρμαρινός / Φίλιππος Τσαλακούρης

Υο-κι-χι

Συμπαγωγή με το Theseum ensemble

Σκηνοθεσία - Μετάφραση: Μιχαήλ Μαρμαρινός
Μουσική: Φίλιππος Τσαλακούρης

Ένα έργο της ιαπωνικής παράδοσης του θεάτρου Νο, ένα κόσμημα καθαρής ποίησης με Έλληνες ηθοποιούς παρουσιάζει ο Μιχαήλ Μαρμαρινός στην Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ με την πρωτότυπη μουσική του Φίλιππου Τσαλακούρη. Η παράσταση *Υο-κι-χι / 楊貴妃 - Το τραγούδι της αιώνιας θλίψης*, αν και θα διατηρήσει απολύτως τη δομή, τους σκηνικούς συμβολισμούς και την όλη αισθητική μιας παράστασης Νο, δεν έχει σκοπό να μιμηθεί το είδος.

Το έργο αφηγείται την ιστορία της πριγκίπισσας Υο-κι-χι που κάνει τη ζωή της και του αυτοκράτορα της Κίνας Γκένσο, ο οποίος αναθέτει σε έναν μάγο να αναζητήσει τον τόπο όπου αναπαύεται το πνεύμα της.

ΚΥΚΛΟΣ ΜΑΝΟΣ ΧΑΤΖΙΔΑΚΙΣ

Μάνος Χατζιδάκις

Έργα για πιάνο

Σολίστ: Στέφανος Θωμόπουλος, Θωδωρής Τζοβανάκης

Ο τριετής Κύκλος Μάνος Χατζιδάκις ξεκινά στην Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ με την παρουσίαση σπουδαίων πιανιστικών έργων του εμβληματικού Έλληνα συνθέτη. Στις 2 Δεκεμβρίου 2017, θα ερμηνευτούν τα έργα: *Ιονική σουίτα*, *Ρώμη 1970*, *Για μια μικρή λευκή αχιβάδα*, *Ερημιά*, *Το καταραμένο φίδι*, ενώ στις 3 Δεκεμβρίου, θα παρουσιαστούν τα έργα: *Για μια μικρή λευκή αχιβάδα*, *Πέντε αυτοσχεδιασμοί για πιάνο*, *Ρυθμολογία*, *Έξι λαϊκές ζωγραφιές*, *Το καταραμένο φίδι*.

ΟΠΕΡΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΝΕΟΥΣ

Θοδωρής Αμπαζής

Ο πρίγκιπας Ιβάν και το πουλί της φωτιάς

03, 05, 06, 10, 17, 23,
24, 30, 31/12
11.00

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ
ΣΚΗΝΗ
ΕΛΣ

13

Πρώτη παρουσίαση / Παραγγελία της ΕΛΣ
Μουσική σύνθεση-σκηνοθεσία: **Θοδωρής Αμπαζής**
Μουσική διεύθυνση: **Μιχάλης Παπαπέτρου**
Ποιητικό κείμενο: **Σοφιάννα Θεοφάνους**

Η όπερα για παιδιά και νέους *Ο πρίγκιπας Ιβάν και το πουλί της φωτιάς* αποτελεί μια ιδεώδη εισαγωγή στον κόσμο της λυρικής τέχνης. Το έργο βασίζεται σε γνωστό παραδοσιακό ρώσικο παραμύθι, στο οποίο βασίστηκε επίσης και το διάσημο μπαλέτο του Ιγκόρ Στραβίνσκι, και απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 5-12 ετών.

Η ιστορία του έργου μιλά για το πουλί της φωτιάς, ένα μεγαλόσωμο, πανέμορφο πτηνό με μαγικές ικανότητες και μεγαλοπρεπές φτέρωμα στο χρώμα της φωτιάς. Το πιο βασικό όμως; Βάζει σε μεγάλες περιπέτειες όποιον επιχειρεί να το πιάσει.

ΚΩΜΙΚΗ ΟΠΕΡΑ

Γκίλμπερτ και Σάλλιβαν

Ο μικάδος

21, 22, 23, 24, 27, 28,
29, 30/12 2017
20.30

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ
ΣΚΗΝΗ
ΕΛΣ

13

Συμπαγωγή με την Ομάδα μουσικού θεάτρου Ραφή
Μουσική σύνθεση-ενορχήστρωση: **Μιχάλης Παπαπέτρου**
Σκηνοθεσία: **Ακύλλας Καραζήσης**

Η ξεκαρδιστική εξωτική κωμική όπερα *Ο μικάδος* (1885), ένα από τα πιο επιτυχημένα έργα μουσικού θεάτρου όλων των εποχών, παρουσιάζεται σε πανελλήνια πρώτη. Οι δημιουργοί της, Ουίλλιαμ Σβενκ Γκίλμπερτ και Άρθουρ Σάλλιβαν, πρωτεργάτες της αγγλικής μουσικής κωμωδίας και προπάτορες των Monty Python και των Αδελφών Μαρξ, εμπνέονται από την ατμοσφαιρική Άπω Ανατολή για να συνθέσουν μια κοφτερή σάτιρα των κοινωνικοπολιτικών νθών του 19ου αιώνα.

ΟΠΕΡΑ

40ό Διεθνές Grand Prix Μαρία Κάλλας 3 – 10 Δεκεμβρίου 2017 ΕΛΣ - ΚΠΙΣΝ

Το Διεθνές Καλλιτεχνικό Κέντρο Athenaeum και η Εθνική Λυρική Σκηνή στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος καλούν το φιλόμουσο κοινό να παρακολουθήσει τους δύο Προκριματικούς Κύκλους με συνοδεία πιάνου, αλλά και τον τρίτο και Τελικό Κύκλο του 40ού Grand Prix Μαρία Κάλλας – Όπερα, όπου νέοι καλλιτέχνες θα διεκδικήσουν το «Μεγάλο Βραβείο».

1ος Κύκλος:

Κυριακή 03, Δευτέρα 04 και Τρίτη 05/12, 14:30

2ος Κύκλος:

Πέμπτη 07 και Παρασκευή 08/12 2017, 15:00

Αίθουσα δοκιμών ορχήστρας Εθνικής Λυρικής Σκηνής
στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

Είσοδος ελεύθερη με δελτία εισόδου τα οποία θα διανέμονται μια ώρα πριν από την έναρξη από τα ταμεία της ΕΛΣ στο ΚΠΙΣΝ (πληροφορίες: 2103211949 & 2103211955)

3ος Κύκλος: Τελικός και Απονομή Βραβείων
Κυριακή 10/12, 19:00

Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος Εθνικής Λυρικής Σκηνής
στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

Εισιτήρια: €10 & €20

Συνοδεύει η Ορχήστρα της Εθνικής Λυρικής Σκηνής,
υπό τη διεύθυνση του Λουκά Καρυτινού.

Χορεύοντας τον χορό μου

07/12
και κάθε Πέμπτη
18.00

**ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΟΚΙΜΩΝ
ΜΠΑΛΕΤΟΥ ΕΛΣ
ΣΤΟ ΚΠΙΣΝ**

13

Δεν απαιτείται
προηγούμενη γνώση ή
ενασχόληση με τον χορό

Το πρόγραμμα
υλοποιείται δωρεάν

**Πληροφορίες-δηλώσεις
συμμετοχής:**
213 088 5753,
6972 101140 &
ekarterou@nationalopera.gr

Εργαστήριο κίνησης για άτομα με κινητικές και αισθητηριακές αναπηρίες & για άτομα χωρίς αναπηρίες

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: **Ομάδα Χορού Bulerinas**

Η Εναλλακτική Σκηνή και οι Εκπαιδευτικές και Κοινωνικές Δράσεις της Εθνικής Λυρικής Σκηνής πραγματοποιούν εργαστήριο κίνησης με τον τίτλο «Χορεύοντας τον χορό μου», το οποίο απευθύνεται σε άτομα με κινητικές και αισθητηριακές αναπηρίες και άτομα χωρίς αναπηρίες. Στόχος του εργαστηρίου είναι να διερευνηθεί η σχέση του ατόμου με τη σωματικότητα και τα όριά της.

Διαπολιτισμική Χορωδία

04/12
και κάθε Δευτέρα
18.00-20.00

**ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ
ΣΤΑ ΤΑΜΕΙΑ ΤΗΣ
ΕΛΣ ΣΤΙΣ 17.45**

Απευθύνεται σε
ενήλικες ξένων
κοινοτήτων, μετανάστες,
πρόσφυγες, αλλοδαπούς
και μεδαπούς.

Δεν απαιτείται
προηγούμενη μουσική
γνώση ή ενασχόληση

Το πρόγραμμα
υλοποιείται δωρεάν

Πληροφορίες-εγγραφές:
education@nationalopera.gr

Διεύθυνση χορωδίας: **Βασούλα Δελλή**

Με τη συμμετοχή και υποστήριξη του τμήματος
Εκπαιδευτικών και Κοινωνικών Δράσεων της ΕΛΣ

Η Διαπολιτισμική Χορωδία της Εναλλακτικής Σκηνής της ΕΛΣ δημιουργήθηκε και λειτουργεί από τον Ιανουάριο του 2017 στο πλαίσιο των Εκπαιδευτικών και Κοινωνικών Δράσεων της ΕΛΣ, με σκοπό να φέρει κοντά μόνιμους ή προσωρινούς κατοίκους της Αθήνας: πρόσφυγες, μετανάστες, αλλά και μεδαπούς.

Η δράση υλοποιείται με την υποστήριξη της
Ύπατης Αρμοστείας του ΟΗΕ για τους πρόσφυγες.

Η φωνή μου κι εγώ/Η φωνή μου κι εσύ

Κυριακή 10/12
10.00-10.45
για γονείς/κηδεμόνες
με παιδιά έως 3 ετών
11.00-11.45
για γονείς/κηδεμόνες
με παιδιά 3-6 ετών

Ανώτατος αριθμός
συμμετεχόντων ανά
εργαστήριο: 15 παιδιά

**Πληροφορίες-
εγγραφές:**
213 088 5742

Δωρεάν συμμετοχή με
σειρά προτεραιότητας



Σάββατο 16/12
Κυριακή 17/12
11.00-14.00

Το εργαστήριο έχει
διήμερη διάρκεια και
ολοκληρώνεται σε κύκλο
2 συναντήσεων

Ανώτατος αριθμός
συμμετεχόντων ανά
εργαστήριο: 20 άτομα

**Πληροφορίες-
εγγραφές:**
213 088 5742

Δωρεάν συμμετοχή με
σειρά προτεραιότητας

Εργαστήριο για γονείς/κηδεμόνες και παιδιά με παιδικά τραγούδια και παιχνιδοτράγουδα που αποσκοπεί στην εξοικείωση με το ομαδικό τραγούδι σε συνδυασμό με κίνηση

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: **Κωνσταντίνα Πιτσιάκου**
(μαέστρος, μονωδός, μουσικοπαιδαγωγός)

Η Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ, στο πλαίσιο του κύκλου εκδηλώσεων «Κυριακάτικα Πρωινά», εγκαινιάζει μια σειρά εκπαιδευτικών εργαστηρίων/συναντήσεων με αφορμή το τραγούδι ως εργαλείο έκφρασης και αγωγό επικοινωνίας.

Το μουσικό υλικό του εργαστηρίου είναι μια συλλογή από νανουρίσματα, ταχταρίσματα, παιχνιδοτράγουδα, παραδοσιακά τραγούδια της Ελλάδας και άλλων χωρών, ευρωπαϊκούς κανόνες και μαδριγάλια.

Γνωρίζοντας την όπερα και το μπαλέτο Μπόέμ

Εκπαιδευτικά εργαστήρια καλλιτεχνικής δημιουργίας και έρευνας με αφορμή τις παραγωγές όπερας και μπαλέτου της ΕΛΣ.

Εργαστήριο για σπουδαστές και νέους επαγγελματίες ηθοποιούς και μονωδούς, με αφορμή την παραγωγή της ΕΛΣ **Μποέμ** (Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος).

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: **Καλλιόπη Σίμου** (ηθοποιός, χορεύτρια)
Ντίνα Στράνη (θεατρολόγος, μονωδός)

Ένα εργαστήριο με αφορμή την όπερα **Μποέμ** προσκαλεί ηθοποιούς να γνωρίσουν τη φωνή τους και το τραγούδι ως εργαλείο μουσικής ερμηνείας, ενώ ταυτόχρονα οι μονωδοί καλούνται να χρησιμοποιήσουν το σώμα τους ως εργαλείο της σκηνικής ερμηνείας των ρόλων του λυρικού θεάτρου.

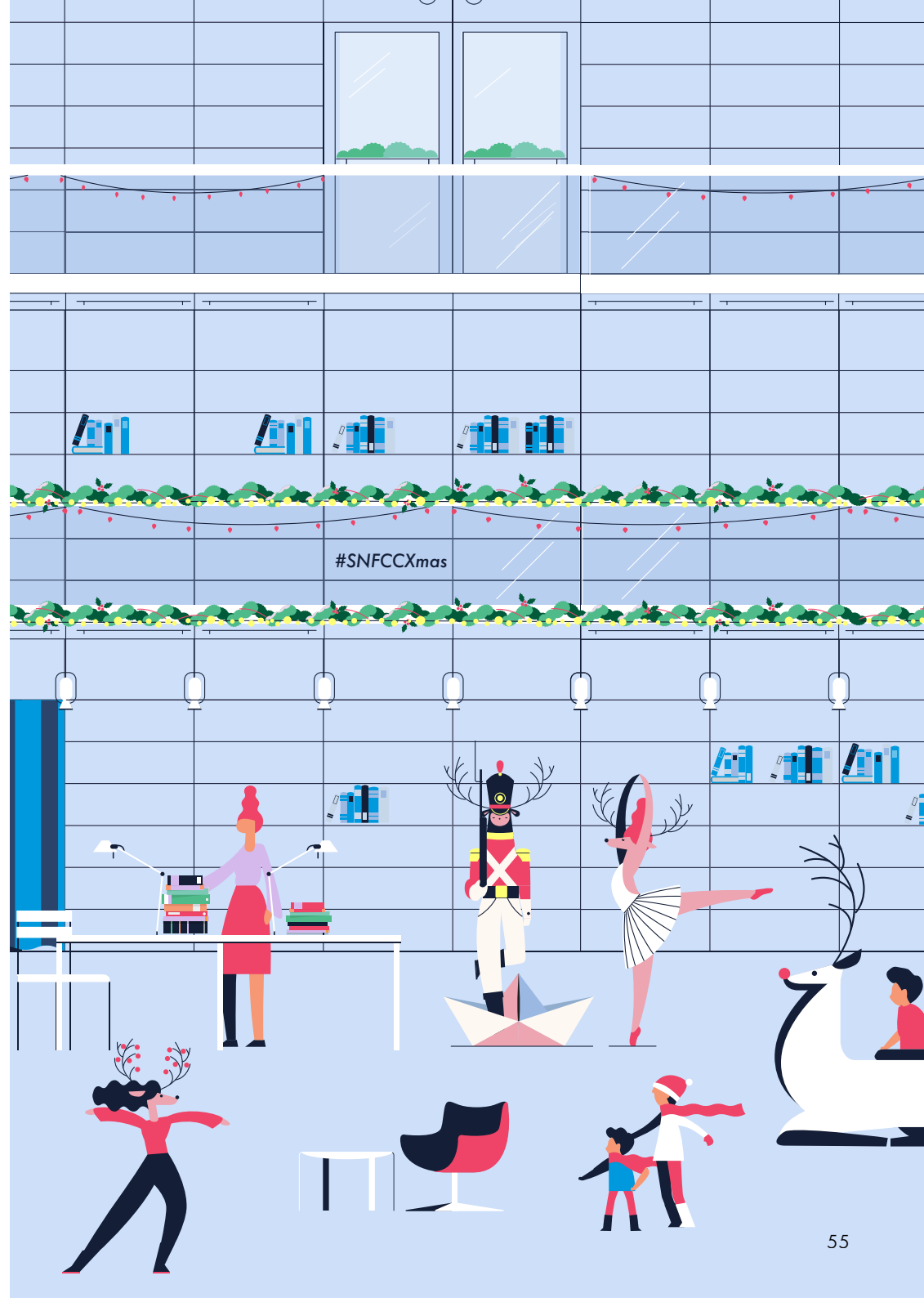
20/12-15/01
ΠΥΡΓΟΣ
ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ

11

Μια χριστουγεννιάτικη ιστορία για την Εθνική Βιβλιοθήκη

Τα παιδιά του Δικτύου Ελληνικών Βιβλιοθηκών αυτά τα Χριστούγεννα μας χαρίζουν τις λέξεις, τα κείμενα και τις ζωγραφιές τους. Φτιάχνουν ιστορίες με αφητηρία τους χαρακτήρες, τους διαλόγους, τις περιγραφές και τις εικόνες των αγαπημένων τους βιβλίων.

Γράφοντας μια καινούργια ιστορία τα παιδιά ακολουθούν τα ίχνη του Αϊ-Βασίλη, των καλικάντζαρων, των νάνων, των μάγων, των αστερόπαιδων που κάθε χρόνο τρυπώνουν μέσα μας δίνοντας ώθηση στα όνειρα μας. Δημιουργούν τις προσδοκίες για το νέο έτος να είναι η Εθνική Βιβλιοθήκη γεμάτη με κόσμο που διαβάζει, μελετάει, ερευνά, απολαμβάνει, παρακολουθεί, ενημερώνεται. Διαβάστε τις εικονογραφημένες ιστορίες παιδιών από κάθε γωνιά της Ελλάδας στα ράφια του Πύργου των Βιβλίων: Είναι μια υπόσχεση για την καινούργια χρονιά!



Εκθέσεις

Γιάννης Μπεχράκης

Δευτέρα-Κυριακή
06.00-00.00

2ος ΟΡΟΦΟΣ ΕΒΕ

11

Ο διεθνώς αναγνωρισμένος φωτοδημοσιογράφος Γιάννης Μπεχράκης είναι Senior Editor, Special Projects, του ειδησεογραφικού πρακτορείου Reuters. Οι φωτογραφίες του έχουν δημοσιευτεί στα μεγαλύτερα διεθνή ΜΜΕ, ενώ ο ίδιος έχει κερδίσει Pulitzer (2016) και έχει τιμηθεί με δεκάδες άλλες διακρίσεις.

Στην πρόσφατη δουλειά του αποτυπώνει το οδοιπορικό των προσφύγων που εγκαταλείπουν την πατρίδα τους προς αναζήτηση μιας καλύτερης ζωής. Πρόσωπα, χώροι υποδοχής ή μετακίνησης, ενδιαμέσοι σταθμοί αλλά και στιγμιότυπα από την ατμόσφαιρα που διέπει το επώδυνο και συχνά ατέλειωτο ταξίδι των προσφύγων, αιχμαλωτίζονται στο φακό του, προκαλώντας ανάμεικτα συναισθήματα στον θεατή των εικόνων που φιλοξενεί το ΚΠΙΣΝ. Ρίχνοντας μια πιο προσεκτική ματιά στις φωτογραφίες του, καταλαβαίνει κανείς πως η κρίση που απεικονίζεται και βιώνεται στις μέρες μας είναι βαθιά ανθρωπιστική, κι αυτό ο Μπεχράκης το καταγράφει με απaráμιλλο τρόπο.



Κύπελλο Σπύρου Λούη

Δευτέρα-Κυριακή
06.00-00.00

ΥΠΟΔΟΧΗ ΚΠΙΣΝ

18

Το Ασημένιο Κύπελλο που εμπνεύστηκε και σχεδίασε ο Michel Bréal για τον Πρώτο Μαραθωνιονίκη, τον Έλληνα Σπύρο Λούη, και το οποίο του απονεμήθηκε κατά τους πρώτους Σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες στην Αθήνα, το 1896, εκτίθεται μόνιμα στο ΚΠΙΣΝ. Το ιστορικό κειμήλιο αγοράστηκε από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος σε δημοπρασία του οίκου Christie's όταν διατέθηκε προς πώληση από τον εγγονό του δρομέα. Η απόκτηση του Κυπέλλου συνοδεύτηκε από την άμεση δέσμευση του Ιδρύματος να το καταστήσει προσιτό στο ευρύ κοινό και να το μοιραστεί με όλους, εκθέτοντάς το μόνιμα στο ΚΠΙΣΝ μετά την ολοκλήρωσή του. Έως τότε, περισσότεροι από 3.500.000 επισκέπτες είχαν ήδη την ευκαιρία να δουν το Κύπελλο από κοντά, κατά τη φιλοξενία του στο Μουσείο της Ακρόπολης και στο Ολυμπιακό Μουσείο στη Λωζάνη.



Ξεναγήσεις

*** Για πληροφορίες, το αναλυτικό πρόγραμμα των Ξεναγήσεων και προεγγραφή, επισκεφθείτε το snfcc.org/events.**

*** Οι Ξεναγήσεις ακολουθούν διαδρομή που περιλαμβάνει συνεχές περπάτημα στους χώρους του ΚΠΙΣΝ και χρήση σκαλοπατιών και ανελκυστήρα.**

*** Η περιήγηση στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος πραγματοποιείται εφόσον οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν.**

Ξεναγήσεις για ομάδες, συλλόγους, οργανισμούς & ΜΚΟ

Θέλετε να γνωρίσετε το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος από κοντά; Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει ξεναγήσεις στο βραβευμένο κτιριακό συγκρότημα που φιλοξενεί τις νέες εγκαταστάσεις της Εθνικής Λυρικής Σκηνής (ΕΛΣ) και της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος (ΕΒΕ), σχεδιασμένο από το αρχιτεκτονικό γραφείο Renzo Piano Building Workshop. Ανακαλύψτε τις αίθουσες κοινού αλλά και μερικούς από τους backstage χώρους των δύο κτιρίων. Επισκεφθείτε τις αίθουσες προβών, την Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος και την Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ, και περιηγηθείτε στο Δημόσιο Τμήμα της ΕΒΕ, τα ερευνητικά αναγνωστήρια και τους χώρους αποθήκευσης των βιβλίων.

Επίσης, προσφέρονται καθημερινά ξεναγήσεις στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος. Ως σύγχρονο έργο Αρχιτεκτονικής Τοπίου, το νέο Πάρκο της πόλης έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τις αρχές της αειφορίας και της βιωσιμότητας, σεβόμενο τα οικοσυστήματα και τις εναλλαγές ενός τόπου σε διαρκή εξέλιξη. Ένας φιλόξενος και ανοιχτός χώρος, με φυτεύσεις και χαρακτήρα που αντανakλούν το μεσογειακό τοπίο, που μπορείτε να επισκεφθείτε καθημερινά.

Οι ξεναγήσεις για ομάδες προσφέρονται για εκπαιδευτικούς συλλόγους, πολιτιστικούς οργανισμούς, ΜΚΟ και άλλους φορείς ειδικού ενδιαφέροντος. Για δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας τηλεφωνικά στο 216 8091004 και στην ηλεκτρονική διεύθυνση tours@snfcc.org. Για ομάδες 12 έως 25 ατόμων.

SNFCC KIDS



Σχολικές επισκέψεις

Το ΚΠΙΣΝ υποδέχεται τους μαθητές με ειδικά σχεδιασμένα εκπαιδευτικά προγράμματα για σχολεία πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Τα προγράμματα πραγματοποιούνται από Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00-10.30 και 11.00-12.30.

Οι κρατήσεις γίνονται ηλεκτρονικά στο SNFCC.org. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο **216 8091005** ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση schools@snfcc.org.



Γιορτινές αγορές στο ΚΠΙΣΝ!



Το SNFCC Store άνοιξε το καλοκαίρι του 2017 και προσφέρει μια ευρεία και διαρκώς ανανεούμενη γκάμα αντικειμένων και δώρων. Χειροποίητες δημιουργίες, κατασκευές Ελλήνων σχεδιαστών, βιβλία, αντικείμενα εμπνευσμένα από το ΚΠΙΣΝ, το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος, την Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος και την Εθνική Λυρική Σκηνή, είναι λίγα μόνο από αυτά που μπορεί να βρει κανείς. Και φυσικά, τώρα στις γιορτές, γούρια, ημερολόγια, ατζέντες για τη νέα χρονιά, στολίδια και άλλα χριστουγεννιάτικα αντικείμενα θα περιμένουν μικρούς και μεγάλους στο SNFCC Store. Και αν είστε Μέλος του ΚΠΙΣΝ, μην ξεχνάτε ότι μπορείτε να επωφεληθείτε της έκπτωσης 10% που ισχύει αποκλειστικά για εσάς!



Χριστουγεννιάτικες γεύσεις στο ΚΠΙΣΝ!



Μελομακάρονα, κουραμπιέδες, ζεστή σοκολάτα, μοσχομυριστά χριστουγεννιάτικα κέικ, αντιστές σούπες και άλλες πολλές γιορτινές γεύσεις θα περιμένουν τους επισκέπτες στα σημεία εστίασης στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος. Από ένα ρόφημα και ένα γρήγορο σνακ πριν το πατινάζ και μετά τη βόλτα στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος, μέχρι ένα πλήρες ζεστό γεύμα, θα υπάρχει κάτι για τον καθένα! Και αν είστε Μέλος του ΚΠΙΣΝ, μην ξεχνάτε ότι μπορείτε να επωφεληθείτε της έκπτωσης 10% που ισχύει αποκλειστικά για εσάς!

Pharos Café Ψ4A

Στο ψηλότερο σημείο του ΚΠΙΣΝ, το Pharos Café, τις ημέρες που ο Φάρος αναπαύεται ανάμεσα σε εκθέσεις και εκδηλώσεις, αναλαμβάνει να προσφέρει στους επισκέπτες του ΚΠΙΣΝ μοναδικές επιλογές σε ροφήματα, ποτά και κρύα πιάτα μαζί με μια υπέροχη θέα.

Καθημερινά 09.00-00.00

*Οι ώρες λειτουργίας ενδέχεται να τροποποιούνται αν στον Φάρο φιλοξενηθεί εκδήλωση που δεν είναι ανοιχτή προς το κοινό.

Agora Bistro Ψ4B

Το Agora Bistro είναι το all-day σημείο εστίασης στην Αγορά του ΚΠΙΣΝ όπου ο επισκέπτης μπορεί να απολαύσει από πρωινό μέχρι και δείπνο μέσα από μια ποικιλία μεσογειακών γεύσεων για όλες τις προτιμήσεις.

Ωράριο: Καθημερινά 08.00-00.00



Coffee & Juice Vans on tour Ψ4C

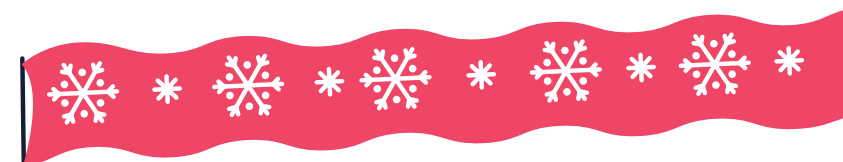
Για τους περιπατητές κατά μήκος του Καναλιού, στο σημείο όπου αρχίζει η Αγορά του ΚΠΙΣΝ, βρίσκονται τα τρίκυκλα για καφέ στο χέρι και δροσερούς φρέσκους χυμούς.

Ωράριο: Coffee Van Καθημερινά 09.00-21.00 & Juice Van Καθημερινά 09.00-21.00

Canal Café Ψ4D

Η νέα πρόταση της δημιουργικής ομάδας του IT της οδού Σκουφά και του chef Ανδρέα Λαγού, καλεί τους επισκέπτες να απολαύσουν από το πρωί ως το βράδυ υγιεινές γαστρονομικές προτάσεις σε ένα minimal χώρο υψηλής αισθητικής, με θέα στο Κανάλι.

Ωράριο: Καθημερινά 09.00-00.00



Park Kiosk Ψ4E

Το Park Kiosk προσφέρει δροσερούς χυμούς, καφέ και μια ποικιλία από γευστικά σνακ στους επισκέπτες που αναζητούν χαλάρωση στο καταπράσινο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος, αλλά και οικογενειακές στιγμές δίπλα στις Παιδικές Χαρές του ΚΠΙΣΝ.

Ωράριο: Καθημερινά 08.00-20.00



Σταθερές Εκδηλώσεις

Εκθέσεις	Έκθεση Φωτογραφίας Γιάννη Μπεχράκη (σελ. 56)	06.00-00.00	2ος όροφος ΕΒΕ
Εκθέσεις	Έκθεση Κυπέλλου Σπύρου Λούη (σελ. 57)	06.00-00.00	ΥΠΟΔΟΧΗ ΚΠΙΣΝ
Ξεναγήσεις	Ξεναγήσεις στο Πάρκο & στο ΚΠΙΣΝ (σελ. 58)	06.00-00.00	ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ & ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΒΕ
Εκπαιδευτικά Προγράμματα	Σχολικές Επισκέψεις (σελ. 59)	Δευτέρα-Παρασκευή 09.00-10.30 11.00-12.30	
SNFCC Xmas	Παγοδρόμιο* (σελ. 03)	10.00-22.00	ΚΑΝΑΛΙ

Παρασκευή 01/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Mat Pilates (σελ. 38)	07.45-09.00	ΞΕΦΩΤΟ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 12.30-13.30 14.00-15.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga στο Πάρκο (σελ. 39)	18.00-19.30	ΞΕΦΩΤΟ
SNFCC Xmas	Εργαστήρια Ηλεκτρισμού: Το χριστουγεννιάτικο δέντρο που αναβοσβήνει! παιδιά 8-13 ετών (σελ. 24)	18.30-20.30	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ
SNFCC Xmas	Εναρκτήρια Δράση Παγοδρομίου (σελ. 03)	18.30	ΑΓΟΡΑ

Σάββατο 02/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Tai Chi (σελ. 40)	08.30-09.45	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	SNFCC Running Team (σελ. 36)	08.30-10.00	ΣΤΙΒΟΣ
Φύση	Οι Πρασινοδάκτυλοι (σελ. 41)	10.30-12.00	ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Παιχνίδια για οικογένειες παιδιά 4-9 ετών και γονείς (σελ. 44)	10.30-12.00	ΞΕΦΩΤΟ
SNFCC Xmas	Family Adventure Park 4-65 ετών (σελ. 25)	11.00-13.00	ΞΕΦΩΤΟ

Σάββατο 02/12

Φύση	Art Land 6-12 ετών (σελ. 46)	11.30-13.00	ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ
Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga για παιδιά (σελ. 44)	11.30-12.30	ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Ανακαλύπτοντας τον Κόσμο 3-5 ετών (σελ. 45)	12.30-14.30	ΞΕΦΩΤΟ
Τέχνες & Χειροτεχνίες	Εργαστήρια Λάθους: Λουλούδια σαν φωτιά! παιδιά και γονείς (σελ. 47)	17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ

Κυριακή 03/12

Φύση	Οι Κηπουροί του Πάρκου 5-9 ετών (σελ. 46)	10.30-12.00	ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Petanque (σελ. 37)	11.00-13.00	ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ
SNFCC Xmas	Πικνίκ με τον Αϊ-Βασίλη και τους ζωγράφους του κόσμου παιδιά 4+ και γονείς (σελ. 26)	11.00-13.30	ΞΕΦΩΤΟ
Χορός	Παγκόσμια ημέρα ατόμων με αναπηρία: Διεθνής Δράση On Display (σελ. 22)	18.30	ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΒΕ

Δευτέρα 04/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Mat Pilates (σελ. 38)	07.45-09.00	ΞΕΦΩΤΟ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 12.30-13.30 14.00-15.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga στο Πάρκο (σελ. 39)	18.00-19.30	ΞΕΦΩΤΟ
Τεχνολογία	Wordpress (σελ. 42)	18.00-20.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
Τεχνολογία	Κηπουρική: τμήμα προχωρημένων (σελ. 41)	18.30-20.30	ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ
SNFCC Xmas	Χριστουγεννιάτικα στολίδια* ενήλικες (σελ. 26)	19.00-21.00	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ

Τρίτη 05/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga στο Πάρκο (σελ. 39)	08.00-09.30	ΞΕΦΩΤΟ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 14.00-15.00 18.00-19.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
Φύση	Οι Πρασινοδάκτυλοι (σελ. 41)	11.00-12.30	ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Ται Chi (σελ. 40)	16.30-17.45	ΠΕΥΚΩΝΑΣ
Εργαστήρια Ιδεών	Εργαστήρια για όσους ξεκνούν λίγο ή πολύ! 50+ (σελ. 42)	18.00-20.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ
Εργαστήρια Ιδεών	Πέντε σελίδες της προσωκρατικής φιλοσοφίας: Παρμενίδης (σελ. 23)	19.00-21.00	ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ

Τετάρτη 06/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Mat Pilates (σελ. 38)	07.45-09.00 18.00-19.00	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	Qigong 50+ (σελ. 39)	09.00-10.15	ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 12.30-13.30 14.00-15.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
SNFCC Xmas	Εργαστήρια Δοκιμής: Τα ρόδια της καλοτυχίας! ενήλικες (σελ. 27)	18.00-19.30 19.30-21.00	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ

Πέμπτη 07/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga στο Πάρκο (σελ. 39)	08.00-09.30	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	Qigong 50+ (σελ. 39)	09.00-10.15	ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 14.00-15.00 18.00-19.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
SNFCC Xmas	Χριστουγεννιάτικα art-σκευάσματα* παιδιά 1-3 ετών και γονείς (σελ. 27)	17.30-18.15	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Mat Pilates (σελ. 38)	18.00-19.00	ΞΕΦΩΤΟ

Πέμπτη 07/12

Τεχνολογία	Εισαγωγή στον Κώδικα (σελ. 43)	18.00-20.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ
Παρασκευή 08/12			
Αθλητισμός & Ευεξία	Mat Pilates (σελ. 38)	07.45-09.00	ΞΕΦΩΤΟ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 12.30-13.30 14.00-15.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga στο Πάρκο (σελ. 39)	18.00-19.30	ΞΕΦΩΤΟ
SNFCC Xmas	Εργαστήρια Ηλεκτρισμού: Το χριστουγεννιάτικο δέντρο που αναβοσβήνει! παιδιά 8-13 ετών (σελ. 24)	18.30-20.30	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ

Σάββατο 09/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Ται Chi (σελ. 40)	08.30-09.45	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	SNFCC Running Team (σελ. 36)	08.30-10.00	ΣΤΙΒΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι* (σελ. 36)	09.00-10.00 (6-9 ετών) 10.00-11.00 (9-12 ετών) 12.00-13.00 (12-17 ετών) 11.00-12.00 & 13.00-14.00 (17+ και ενήλικες)	ΚΑΝΑΛΙ
Αθλητισμός & Ευεξία	Παιχνίδια για οικογένειες παιδιά 4-9 ετών και γονείς (σελ. 44)	10.30-12.00	ΞΕΦΩΤΟ
Φύση	Οι Πρασινοδάκτυλοι (σελ. 41)	10.30-12.00	ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga για παιδιά (σελ. 44)	11.30-12.30	ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ
Φύση	Art Land 6-12 ετών (σελ. 46)	11.30-13.00	ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ
Αθλητισμός & Ευεξία	Roller Skates για παιδιά 5-12 ετών (σελ. 45)	12.00-14.00	ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ
Τέχνες & Χειροτεχνίες	Εργαστήρια Λάθους: Λουλούδια σαν φωτιά! παιδιά και γονείς (σελ. 47)	17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ

Κυριακή 10/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι* (σελ. 36)	09.00-10.00 (6-9 ετών) 10.00-11.00 (9-12 ετών) 12.00-13.00 (12-17 ετών) 11.00-12.00 & 13.00-14.00 (17+ και ενήλικες)	ΚΑΝΑΛΙ
Φύση	Οι Κηπουροί του Πάρκου 5-9 ετών (σελ. 46)	10.30-12.00	ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Ρετανque (σελ. 37)	11.00-13.00	ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ
SNFCC Xmas	Πικνίκ με τον Αϊ-Βασίλη και τους ζωγράφους του κόσμου παιδιά 4+ και γονείς (σελ. 26)	11.00-13.30	ΞΕΦΩΤΟ
SNFCC Xmas	Τύπωσε τη δική σου ευχή παιδιά και ενήλικες (σελ. 27)	11.30-14.30	PARK KIOSK
Αθλητισμός & Ευεξία	Roller Skates για παιδιά 5-12 ετών (σελ. 45)	12.00-14.00	ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ
Αθλητισμός & Ευεξία	Καγιάκ στο Κανάλι* 12+ και ενήλικες (σελ. 37)	14.30-17.00	ΚΑΝΑΛΙ
Παραβάσεις	Μέρες του '25-'30 (σελ. 21)	16.00-17.30	ΦΑΡΟΣ

Δευτέρα 11/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Mat Pilates (σελ. 38)	07.45-09.00	ΞΕΦΩΤΟ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 12.30-13.30 14.00-15.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga στο Πάρκο (σελ. 39)	18.00-19.30	ΞΕΦΩΤΟ
Τεχνολογία	Wordpress (σελ. 42)	18.00-20.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
Φύση	Κηπουρική: τμήμα προχωρημένων (σελ. 41)	18.30-20.30	ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ
SNFCC Xmas	Χριστουγεννιάτικα στολίδια* ενήλικες (σελ. 26)	19.00-21.00	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ

Τρίτη 12/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga στο Πάρκο (σελ. 39)	08.00-09.30	ΞΕΦΩΤΟ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 14.00-15.00 18.00-19.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ

Τρίτη 12/12

Φύση	Οι Πρασινοδάχτυλοι (σελ. 41)	11.00-12.30	ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Ται Chi (σελ. 40)	16.30-17.45	ΞΕΦΩΤΟ
Εργαστήρια Ιδεών	Εργαστήρια για όσους ξεχνούν λίγο ή πολύ! 50+ (σελ. 42)	18.00-20.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ
Εργαστήρια Ιδεών	Πέντε σελίδες της προσωκρατικής φιλοσοφίας: Δημόκριτος (σελ. 23)	19.00-21.00	ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ

Τετάρτη 13/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Mat Pilates (σελ. 38)	07.45-09.00 18.00-19.00	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	Qigong 50+ (σελ. 39)	09.00-10.15	ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 12.30-13.30 14.00-15.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών (σελ. 40)	17.30-19.00 19.00-20.30	ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ ΕΒΕ
SNFCC Xmas	Εργαστήρια Δοκιμής: Τα ρόδια της καλοτυχίας! ενήλικες (σελ. 27)	18.00-19.30 19.30-21.00	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ

Πέμπτη 14/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga στο Πάρκο (σελ. 39)	08.00-09.30	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	Qigong 50+ (σελ. 39)	09.00-10.15	ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 14.00-15.00 18.00-19.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
SNFCC Xmas	Χριστουγεννιάτικα αντι-σκευάσματα* παιδιά 1-3 ετών και γονείς (σελ. 27)	17.30-18.15	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Mat Pilates (σελ. 38)	18.00-19.00	ΞΕΦΩΤΟ
Τεχνολογία	Εισαγωγή στον Κώδικα (σελ. 42)	18.00-19.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ
SNFCC Xmas	Simon Bolivar Trumpet Ensemble Concert (σελ. 05)	20.30-21.30	ΦΑΡΟΣ



Παρασκευή 15/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Mat Pilates (σελ. 38)	07.45-09.00	ΞΕΦΩΤΟ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 12.30-13.30 14.00-15.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga στο Πάρκο (σελ. 39)	18.00-19.30	ΞΕΦΩΤΟ
SNFCC Χmas	Η κάλτσα που περιμένει* παιδιά 4-6 ετών και γονείς (σελ. 28)	18.30-20.30	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ

Σάββατο 16/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Ται Chi (σελ. 40)	08.30-09.45	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	SNFCC Running Team (σελ. 36)	08.30-10.00	ΣΤΙΒΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι* (σελ. 36)	09.00-10.00 (6-9 ετών) 10.00-11.00 (9-12 ετών) 12.00-13.00 (12-17 ετών) 11.00-12.00 & 13.00-14.00 (17+ και ενήλικες)	ΚΑΝΑΛΙ
Αθλητισμός & Ευεξία	Παιχνίδια για οικογένειες παιδιά 4-9 ετών και γονείς (σελ. 44)	10.30-12.00	ΞΕΦΩΤΟ
Φύση	Οι Πρασινodάχτυλοι (σελ. 41)	10.30-12.00	ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga για παιδιά (σελ. 44)	11.30-12.30	ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ
Φύση	Art Land 6-12 ετών (σελ. 46)	11.30-13.00	ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ
Αθλητισμός & Ευεξία	Ανακαλύπτοντας τον Κόσμο 3-5 ετών (σελ. 45)	12.30-14.30	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	Καγιάκ στο Κανάλι* 12+ και ενήλικες (σελ. 37)	14.30-17.00	ΚΑΝΑΛΙ
SNFCC Χmas	Εργαστήρια Λάθους: Το κυκλόδεντρο των Χριστουγέννων! παιδιά και γονείς (σελ. 28)	17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ

Κυριακή 17/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι* (σελ. 36)	09.00-10.00 (6-9 ετών) 10.00-11.00 (9-12 ετών) 12.00-13.00 (12-17 ετών) 11.00-12.00 & 13.00-14.00 (17+ και ενήλικες)	ΚΑΝΑΛΙ
Φύση	Οι Κηπουροί του Πάρκου 5-9 ετών (σελ. 46)	10.30-12.00	ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Petanque (σελ. 37)	11.00-13.00	ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ
SNFCC Χmas	Πικνίκ με τον Αϊ-Βασίλη και τους ζωγράφους του κόσμου παιδιά 4+ και γονείς (σελ. 26)	11.00-13.30	ΞΕΦΩΤΟ
SNFCC Χmas	Τύπωσε τη δική σου ευχή παιδιά και ενήλικες (σελ. 27)	11.30-14.30	PARK KIOSK
SNFCC Χmas	Simon Bolivar Trumpet Ensemble & El Sistema Greece Concert (σελ. 05)	13.00	ΦΑΡΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Καγιάκ στο Κανάλι* 12+ και ενήλικες (σελ. 37)	14.30-17.00	ΚΑΝΑΛΙ

Δευτέρα 18/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Mat Pilates (σελ. 38)	07.45-09.00	ΞΕΦΩΤΟ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 12.30-13.30 14.00-15.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga στο Πάρκο (σελ. 39)	18.00-19.30	ΞΕΦΩΤΟ
Τεχνολογία	Wordpress (σελ. 42)	18.00-20.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
Τεχνολογία	Κηπουρική: τμήμα προχωρημένων (σελ. 41)	18.30-20.30	ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ
SNFCC Χmas	DIY χριστουγεννιάτικο δέντρο* 17+ και ενήλικες (σελ. 28)	19.00-21.30	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
SNFCC Χmas	Harry Potter Concert* (σελ. 07)	19.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ

Τρίτη 19/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga στο Πάρκο (σελ. 39)	08.00-09.30	ΞΕΦΩΤΟ
Φύση	Οι Πρασινοδάκτυλοι (σελ. 41)	11.00-12.30	ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 14.00-15.00 18.00-19.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Ται Chi (σελ. 40)	16.30-17.45	ΠΕΥΚΩΝΑΣ
Εργαστήρια Ιδεών	Εργαστήρια για όσους ξεχνούν λίγο ή πολύ! 50+ (σελ. 42)	18.00-20.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ
Εργαστήρια Ιδεών	Πέντε σελίδες της προσωκρατικής φιλοσοφίας: Γοργίας (σελ. 23)	19.00-21.00	ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ
SNFCC Χmas	DIY χριστουγεννιάτικο δέντρο* 17+ και ενήλικες (σελ. 28)	19.00-21.30	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
SNFCC Χmas	Harry Potter Concert* (σελ. 07)	19.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ

Τετάρτη 20/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Mat Pilates (σελ. 38)	07.45-09.00 18.00-19.00	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	Qigong 50+ (σελ. 39)	09.00-10.15	ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 14.00-15.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
SNFCC Χmas	Εργαστήρια Δοκιμής: Τα ρόδια της καλοτυχίας! ενήλικες (σελ. 27)	18.00-19.30 19.30-21.00	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ
Διάλογοι	2η συνάντηση* (σελ. 20)		ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ

Πέμπτη 21/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga στο Πάρκο (σελ. 39)	08.00-09.30	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	Qigong 50+ (σελ. 39)	09.00-10.15	ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 14.00-15.00 18.00-19.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
SNFCC Χmas	Χριστουγεννιάτικα art-σκευάσματα* παιδιά 1-3 ετών και γονείς (σελ. 27)	17.30-18.15	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Mat Pilates (σελ. 38)	18.00-19.00	ΞΕΦΩΤΟ
Τεχνολογία	Εισαγωγή στον Κώδικα (σελ. 43)	18.00-20.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
SNFCC Χmas	Διονύσης Σαββόπουλος: Ο Σιδερόγιαννος* (σελ. 10-11)	18.00	ΦΑΡΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ

Παρασκευή 22/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Mat Pilates (σελ. 38)	07.45-09.00	ΞΕΦΩΤΟ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 12.30-13.30 14.00-15.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
SNFCC Χmas	Αφήγηση: Σκανταλιές στο μύλο* (σελ. 28)	17.30-19.00	ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga στο Πάρκο (σελ. 39)	18.00-19.30	ΞΕΦΩΤΟ
SNFCC Χmas	Διονύσης Σαββόπουλος: Ο Σιδερόγιαννος* (σελ. 10-11)	18.00	ΦΑΡΟΣ
SNFCC Χmas	Υφαίνω ευχές* παιδιά 6-8 ετών και γονείς (σελ. 28)	18.30-20.30	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ

Σάββατο 23/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Ταί Chi (σελ. 40)	08.30-09.45	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι* (σελ. 36)	09.00-10.00 (6-9 ετών) 10.00-11.00 (9-12 ετών) 12.00-13.00 (12-17 ετών) 11.00-12.00 & 13.00-14.00 (17+ και ενήλικες)	ΚΑΝΑΛΙ
Αθλητισμός & Ευεξία	Παιχνίδια για οικογένειες παιδιά 4-9 ετών και γονείς τους (σελ. 44)	10.30-12.00	ΞΕΦΩΤΟ
Φύση	Οι Πρασινοδάκτυλοι (σελ. 41)	10.30-12.00	ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga για παιδιά (σελ. 44)	11.30-12.30	ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ
SNFCC Xmas	Μαίρη Πόπινς* (σελ. 13)	11.30	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ
Φύση	Art Land 6-12 ετών (σελ. 46)	11.30-13.00	ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ
SNFCC Xmas	Χριστουγεννιάτικοι Υφασμάτινοι Ήρωες* παιδιά 4-7 ετών, ιδανικά με τη γιαγιά (σελ. 31)	12.00-14.00	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
SNFCC Xmas	Polyrhonica & Musica (σελ. 08)	12.00	ΦΑΡΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Καγιάκ στο Κανάλι* 12+ και ενήλικες (σελ. 37)	14.30-17.00	ΚΑΝΑΛΙ
SNFCC Xmas	Εργαστήρια Λάθους: Το κυκλόδεντρο των Χριστουγέννων! παιδιά και γονείς (σελ. 28)	17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ

Κυριακή 24/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι* (σελ. 36)	09.00-10.00 (6-9 ετών) 10.00-11.00 (9-12 ετών) 12.00-13.00 (12-17 ετών) 11.00-12.00 & 13.00-14.00 (17+ και ενήλικες)	ΚΑΝΑΛΙ
Αθλητισμός & Ευεξία	Petanque (σελ. 37)	11.00-13.00	ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ
SNFCC Xmas	Πικνίκ με τον Αϊ-Βασίλη και τους ζωγράφους του κόσμου παιδιά 4+ και γονείς (σελ. 26)	11.00-13.30	ΞΕΦΩΤΟ
SNFCC Xmas	Οι δρόμοι των Χριστουγέννων (σελ. 28)	12.00-13.15	ΑΓΟΡΑ
Αθλητισμός & Ευεξία	Καγιάκ στο Κανάλι* 12+ και ενήλικες (σελ. 37)	14.30-17.00	ΚΑΝΑΛΙ

Κυριακή 24/12

SNFCC Xmas	Hula Hoop LED Show (σελ. 32)	17.00-18.30	ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ
SNFCC Xmas	Διονύσης Σαββόπουλος: Ο Σιδερόγιαννος* (σελ. 10-11)	18.00	ΦΑΡΟΣ

Δευτέρα 25/12

SNFCC Xmas	Η Χιονάτη και οι επτά νάνοι* (σελ. 14)	11.30	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ
------------	--	-------	-----------------------------

Τρίτη 26/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga στο Πάρκο (σελ. 39)	08.00-09.30	ΞΕΦΩΤΟ
SNFCC Xmas	Πίτερ Παν* (σελ. 14)	11.30	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 14.00-15.00 18.00-19.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
SNFCC Xmas	Δώσ' μου χαμόγελο γλυκό, παραμύθι να σου πω* παιδιά 3+ και γονείς (σελ. 32)	17.30-19.30	ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ
SNFCC Xmas	Διονύσης Σαββόπουλος: Ο Σιδερόγιαννος* (σελ. 10-11)	18.00	ΦΑΡΟΣ

Τετάρτη 27/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Mat Pilates (σελ. 38)	07.45-09.00 18.00-19.00	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	Qigong 50+ (σελ. 39)	09.00-10.15	ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 41)	11.00-12.00 12.30-13.30 14.00-15.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
SNFCC Xmas	Η Σταχτοπούτα* (σελ. 15)	11.30	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ
SNFCC Xmas	Δημιουργούμε όλοι μαζί τέχνη (σελ. 32)	11.30-14.30	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
SNFCC Xmas	Dream Disco Kidz* παιδιά 4-9 ετών και γονείς (σελ. 33)	18.00-20.00	ΦΑΡΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ

Πέμπτη 28/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga στο Πάρκο (σελ. 39)	08.00-09.30	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	Qigong 50+ (σελ. 39)	09.00-10.15	ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ
SNFCC Xmas	Χριστουγεννιάτικα παιχνίδια παιδιά 5-12 ετών (σελ. 33)	11.00-13.00	ΞΕΦΩΤΟ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 14.00-15.00 18.00-19.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
SNFCC Xmas	Χριστουγεννιάτικα ατ-σκευάσματα* παιδιά 1-3 ετών και γονείς (σελ. 27)	17.30-18.15	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Mat Pilates (σελ. 38)	18.00-19.00	ΞΕΦΩΤΟ
Τεχνολογία	Εισαγωγή στον Κώδικα (σελ. 43)	18.00-20.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ

Παρασκευή 29/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Mat Pilates (σελ. 38)	07.45-09.00	ΞΕΦΩΤΟ
SNFCC Xmas	Xmas Walker Race παιδιά 2,5-5 ετών (σελ. 34)	11.00-13.00	ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 12.30-13.30 14.00-15.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
SNFCC Xmas	Τα καράβια της γιορτής παιδιά 7+, ενήλικες και οικογένειες (σελ. 34)	12.30-14.30	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
SNFCC Xmas	Αφήγηση: Σκανταλιές στο μύλο* (σελ. 28)	17.30-19.00	ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga στο Πάρκο (σελ. 39)	18.00-19.30	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ
SNFCC Xmas	Sera Bellos Quartet & White Dale (σελ. 09)	21.00	ΦΑΡΟΣ

Σάββατο 30/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Tai Chi (σελ. 40)	08.30-09.45	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι* (σελ. 36)	09.00-10.00 (6-9 ετών) 10.00-11.00 (9-12 ετών) 12.00-13.00 (12-17 ετών) 11.00-12.00 & 13.00-14.00 (17+ και ενήλικες)	ΚΑΝΑΛΙ
Φύση	Οι Πρασινοδάχτυλοι (σελ. 37)	10.30-12.00	ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ
SNFCC Xmas	Χριστουγεννιάτικα παιχνίδια παιδιά 5-12 ετών (σελ. 29)	11.00-13.00	ΞΕΦΩΤΟ
Φύση	Art Land 6-12 ετών (σελ. 42)	11.30-13.00	ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ
SNFCC Xmas	Χριστουγεννιάτικο Υφασμάτινο Ήρωες* παιδιά 4-7 ετών, ιδανικά με τη γιαγιά (σελ. 27)	12.00-14.00	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Καγιάκ στο Κανάλι* 12+ και ενήλικες (σελ. 37)	14.30-17.00	ΚΑΝΑΛΙ
SNFCC Xmas	Εργαστήρια Λάθους: Το κυκλόδεντρο των Χριστουγέννων! παιδιά και γονείς (σελ. 28)	17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ

Κυριακή 31/12

Αθλητισμός & Ευεξία	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι* (σελ. 36)	09.00-10.00 (6-9 ετών) 10.00-11.00 (9-12 ετών) 12.00-13.00 (12-17 ετών) 11.00-12.00 & 13.00-14.00 (17+ και ενήλικες)	ΚΑΝΑΛΙ
SNFCC Xmas	Roller Skates Show (σελ. 35)	11.30-13.30	ΑΓΟΡΑ
SNFCC Xmas	Οι δρόμοι των Χριστουγέννων (σελ. 28)	13.30-14.45	ΑΓΟΡΑ
SNFCC Xmas	NYE Party με τον DJ Gilles Peterson & τον MC General Rubbish (σελ. 17)	00.00	ΑΓΟΡΑ
SNFCC Xmas	2018 First Run* (σελ. 17)	00.02	ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ

Δευτέρα 01/01

SNFCC Χμας	Πρωτοχρονιάτικη Συναυλία της Φιλαρμονικής Βιέννης* (σελ. 19)	12.15	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ
------------	---	-------	-----------------------------

Τρίτη 02/01

Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga στο Πάρκο (σελ. 39)	08.00-09.30	ΞΕΦΩΤΟ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 14.00-15.00 18.00-19.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Ται Chi (σελ. 40)	16.30-17.45	ΠΕΥΚΩΝΑΣ
SNFCC Χμας	Διονύσης Σαββόπουλος: Ο Σιδερόγιαννος* (σελ. 10-11)	18.00	ΦΑΡΟΣ
Εργαστήρια Ιδεών	Εργαστήρια για όσους ξεχνούν λίγο ή πολύ! 50+ (σελ. 42)	18.00-20.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ

Τετάρτη 03/01

Αθλητισμός & Ευεξία	Mat Pilates (σελ. 38)	07.45-09.00 18.00-19.00	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	Qigong 50+ (σελ. 39)	09.00-10.15	ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ
SNFCC Χμας	Χριστουγεννιάτικα παιχνίδια παιδιά 5-12 ετών (σελ. 33)	11.00-13.00	ΞΕΦΩΤΟ
SNFCC Χμας	Πλεκτή Γλυπτική* νέοι και μελλοντικοί γονείς (σελ. 31)	11.00-14.00	ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 12.30-13.30 14.00-15.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
Επιστήμη	Λιλιπούτειοι Μηχανικοί* 4-5 ετών (σελ. 47)	17.30-18.30	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
SNFCC Χμας	Διονύσης Σαββόπουλος: Ο Σιδερόγιαννος* (σελ. 10-11)	18.00	ΦΑΡΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ

Πέμπτη 04/01

Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga στο Πάρκο (σελ. 39)	08.00-09.30	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	Qigong 50+ (σελ. 39)	09.00-10.15	ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ
SNFCC Χμας	Αυτοπροσωπογραφία με κέντημα* νέοι και μελλοντικοί γονείς (σελ. 31)	11.00-14.00	ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 14.00-15.00 18.00-19.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
SNFCC Χμας	Χριστουγεννιάτικα αντι-σκευάσματα* παιδιά 1-3 ετών και γονείς (σελ. 27)	17.30-18.15	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
SNFCC Χμας	Διονύσης Σαββόπουλος: Ο Σιδερόγιαννος* (σελ. 10-11)	18.00	ΦΑΡΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Mat Pilates (σελ. 38)	18.00-19.00	ΞΕΦΩΤΟ
Τεχνολογία	Εισαγωγή στον Κώδικα (σελ. 43)	18.00-20.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ

Παρασκευή 05/01

Αθλητισμός & Ευεξία	Mat Pilates (σελ. 38)	07.45-09.00	ΞΕΦΩΤΟ
SNFCC Χμας	Τα οικογενειακά πορτρέτα του 2018! οικογένειες (σελ. 35)	11.00-14.00	ΠΕΥΚΩΝΑΣ
Τεχνολογία	Μαθήματα Υπολογιστών για άτομα 65+ (σελ. 43)	11.00-12.00 12.30-13.30 14.00-15.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΕΒΕ
Επιστήμη	Λιλιπούτειοι Μηχανικοί* 4-5 ετών (σελ. 47)	17.30-18.30	ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΒΕ
Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga στο Πάρκο (σελ. 39)	18.00-19.30	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	Άσκηση για όλους (σελ. 38)	18.30-21.30	ΣΤΙΒΟΣ
SNFCC Χμας	Gumbo Ya Ya ft. Sugahspank! (σελ. 09)	21.00	ΦΑΡΟΣ

Σάββατο 06/01

Αθλητισμός & Ευεξία	Ται Chi (σελ. 40)	08.30-09.45	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	SNFCC Running Team 15-70 ετών (σελ. 36)	08.30-10.00	ΣΤΙΒΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι* (σελ. 36)	09.00-10.00 (6-9 ετών) 10.00-11.00 (9-12 ετών) 12.00-13.00 (12-17 ετών) 11.00-12.00 & 13.00-14.00 (17+ και ενήλικες)	ΚΑΝΑΛΙ
Φύση	Οι Πρασινοδάκτυλοι (σελ. 41)	10.30-12.00	ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ
SNFCC Xmas	Family Adventure Park 4-65 ετών (σελ. 25)	11.00-13.00	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	Yoga για παιδιά (σελ. 44)	11.30-12.30	ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ
Φύση	Art Land 6-12 ετών (σελ. 46)	11.30-13.00	ΝΟΤΙΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ
SNFCC Xmas	Η Μελωδία της Ευτυχίας* (σελ. 15)	11.30	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Roller Skates για παιδιά 5-12 ετών (σελ. 45)	12.00-14.00	ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ
Αθλητισμός & Ευεξία	Ανακαλύπτοντας τον Κόσμο (σελ. 45)	12.30-14.30	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	Καγιάκ στο Κανάλι* 12+ και ενήλικες (σελ. 37)	14.30-17.00	ΚΑΝΑΛΙ

Κυριακή 07/01

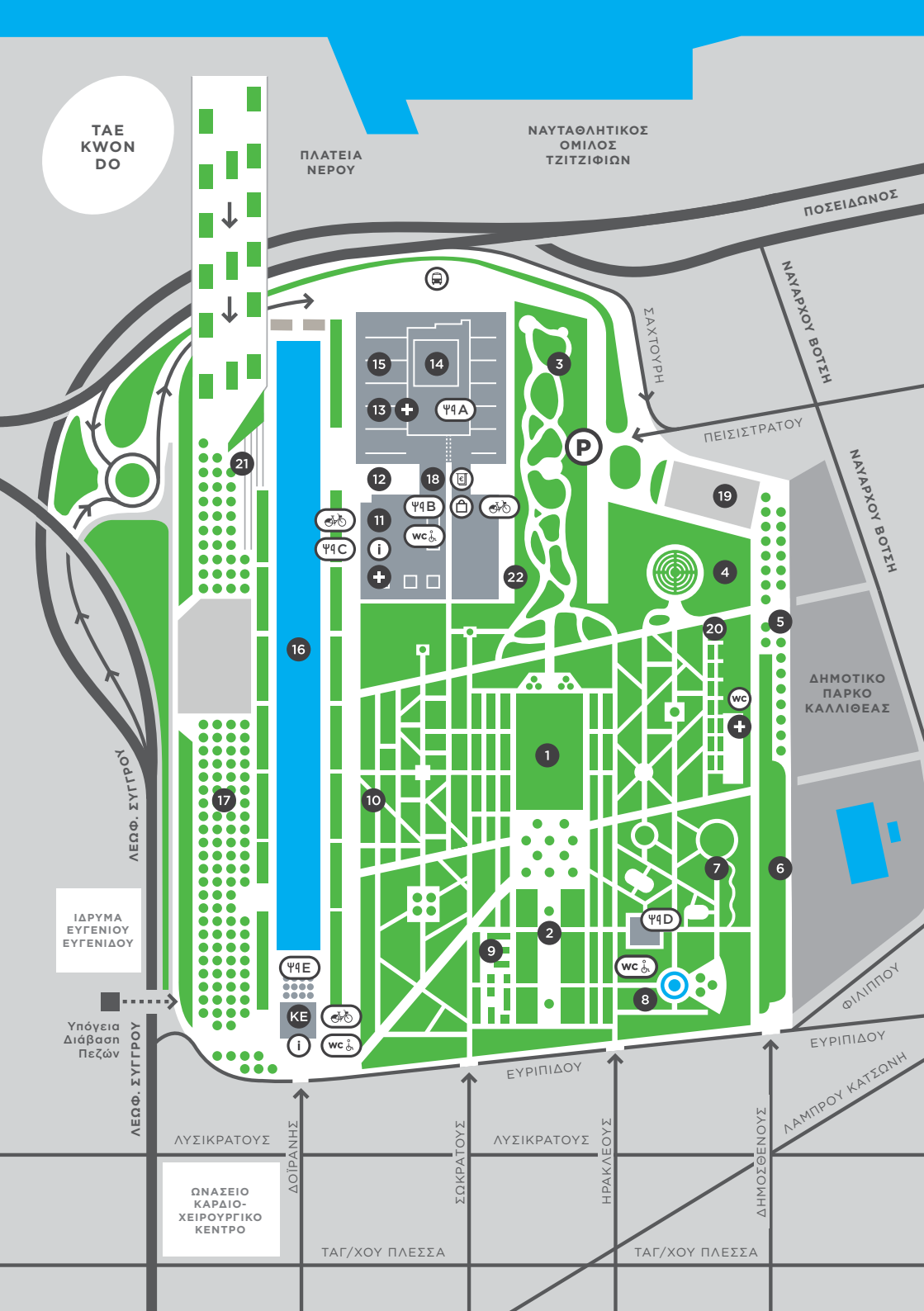
Αθλητισμός & Ευεξία	Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι* (σελ. 36)	09.00-10.00 (6-9 ετών) 10.00-11.00 (9-12 ετών) 12.00-13.00 (12-17 ετών) 11.00-12.00 & 13.00-14.00 (17+ και ενήλικες)	ΚΑΝΑΛΙ
Φύση	Οι Κηπουροί του Πάρκου 5-9 ετών (σελ. 46)	10.30-12.00	ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ
Αθλητισμός & Ευεξία	Ρετανque (σελ. 37)	11.00-13.00	ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ
SNFCC Xmas	Πικνίκ με τον Αϊ-Βασίλη και τους ζωγράφους του κόσμου παιδιά 4+ και γονείς (σελ. 26)	11.00-13.30	ΞΕΦΩΤΟ
Αθλητισμός & Ευεξία	Roller Skates για παιδιά 5-12 ετών (σελ. 45)	12.00-14.00	ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ
Αθλητισμός & Ευεξία	Καγιάκ στο Κανάλι* 12+ και ενήλικες (σελ. 37)	14.30-17.00	ΚΑΝΑΛΙ
SNFCC Xmas	Hula Hoop LED Show (σελ. 32)	17.00-18.30	ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ

- Στο πρόγραμμα ενδέχεται να υπάρξουν αλλαγές. Οι εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται σε εξωτερικούς χώρους ενδέχεται να τροποποιηθούν ή να ακυρωθούν λόγω καιρικών συνθηκών ή εργασιών. Επισκεφτείτε το [SNFCC.org/events](https://snfcc.org/events) για τις πιο πρόσφατες ενημερώσεις.
- Για τις δραστηριότητες που πραγματοποιούνται σε εξωτερικούς χώρους, συνιστάται στους συμμετέχοντες να φορούν καπέλο.
- Για τις εκδηλώσεις της Εθνικής Λυρικής Σκηνής και της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος, επισκεφθείτε τις ιστοσελίδες τους, www.nationalopera.gr και www.nlg.gr αντίστοιχα.
- Οι εκδηλώσεις με * απαιτούν προεγγραφή.



Photo Credits:

Bradley White Dale, John D. Cornessiotis | Gumbo Ya Ya, Μαργαρίτα Νικητάκη | Διονύσης Σαββόπουλος, lifemagazine | Γιάννης Μπεχράκης, Γιάννης Μπεχράκης | Κύπελλο Σπύρου Λούη, ΚΠΙΣΝ



Χάρτης

Εντοπίστε εύκολα τα σημεία όπου πραγματοποιούνται οι εκδηλώσεις, βλέποντας τον αριθμό στον οποίο αντιστοιχεί το καθένα στο χάρτη.

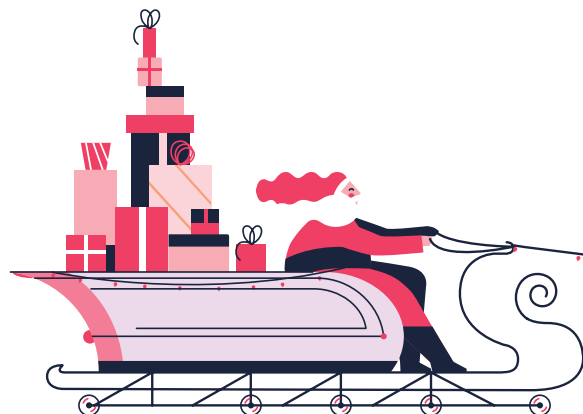
- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 1 Ξέφωτο | 16 Κανάλι |
| 2 Πευκώνας | 17 Εσπλανάδα |
| 3 Νότια Μονοπάτια | 18 Υποδοχή ΚΠΙΣΝ |
| 4 Λαβύρινθος | 19 Υπαίθριο Πάρκινγκ Λεωφορείων |
| 5 Υπαίθρια Όργανα Γυμναστικής | 20 Λαχανόκηπος |
| 6 Στίβος | 21 Σκαλοπάτια στο Κανάλι |
| 7 Παιδικές Χαρές | 22 Buffer Zone |
| 8 Πίδακες Νερού | ΚΕ Κέντρο Επισκεπτών |
| 9 Μουσικός Κήπος | Σημείο Ενοικίασης Ποδηλάτων ΚΠΙΣΝ |
| 10 Μεσογειακός Κήπος | SNFCC Store |
| 11 Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος | Στάση του Shuttle Bus |
| 12 Αγορά | Πρώτες Βοήθειες |
| 13 Εθνική Λυρική Σκηνή | ΑΤΜ |
| 14 Φάρος | Πληροφορίες |
| 15 Πανοραμικά Σκαλιά | |

Σημεία εστίασης

- | | |
|----|-----------------------------|
| ΨA | Pharos Café |
| ΨB | Agora Bistro |
| ΨC | Coffee & Juice Vans on tour |
| ΨD | Park Kiosk |
| ΨE | Canal Café |



Πρόσβαση



MMM

Κοντά από το ΚΠΙΣΝ διέρχονται τα εξής μέσα:

Λεωφορεία

- 130: Πειραιάς – Νέα Σμύρνη
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- 217: Πειραιάς – Σταθμός Δάφνη
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- 550: Κηφισιά – Π. Φάληρο
(Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)
- 860: Π. Φάληρο – Σχιστό
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- Α1: Πειραιάς – Βούλα
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- Β1: Πειραιάς – Άνω Γλυφάδα
(Στάση Τζιτζιφιές από Πειραιά, στάση Δέλτα προς Πειραιά)
- Β2: Ακαδημία – Άγιος Κοσμάς
(Στάση Ευγενίδειο στην άνοδο της Λεωφ. Συγγρού, στάση Ωνάσειο στην κάθοδο)

Τρόλεϊ

- 10: Χαλάνδρι – Τζιτζιφιές
(Στάση Επαμεινώνδα)

Τραμ

- Στάση Τζιτζιφιές

Parking



Από τις 20/09 το parking ξεκίνησε την επίσημη λειτουργία του με χρέωση όπως προβλέπεται από το νόμο 07.00-19.00 Ο τιμοκατάλογος διαμορφώνεται ως εξής:

ΙΧ

Από 00.00-19.00: €1,50/ώρα
Από 19.00-00.00: €1,50/ ώρα με μέγιστη χρέωση €5

Μηνιαία προσφορά:

Δευτέρα-Παρασκευή 07.00-19.00: €100/μήνα

Μοτοσυκλές

€0,70/ώρα

Τα Μέλη του ΚΠΙΣΝ έχουν 10% έκπτωση

Shuttle bus



Για τη διευκόλυνση της πρόσβασης προς και από το ΚΠΙΣΝ παρέχεται καθημερινά δωρεάν μεταφορά των επισκεπτών με τη χρήση μικρού ιδιωτικού λεωφορείου (shuttle bus). Το λεωφορείο ξεκινά από το κάτω μέρος της Πλατείας Συντάγματος (στη συμβολή με την οδό Ερμού), κάνει μία στάση στο σταθμό Συγγρού-Φιξ και καταλήγει στο ΚΠΙΣΝ. Για πληροφορίες για τα δρομολόγια επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας.

Από Σύνταγμα προς ΚΠΙΣΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ
07.30	07.30	09.30-21.30	12.00	12.30	11.00-00.00
10.00	10.00	κάθε 30 λεπτά	13.00	14.00 – 00.00	κάθε 30 λεπτά
11.00	11.00		14.00	κάθε 30 λεπτά	
15.15	14.30 – 21.30		15.00		
16.15	κάθε 30 λεπτά		15.45		
17.15			16.45		
18.00-20.00			17.30-22.30		
κάθε 1 ώρα			κάθε 1 ώρα		

Κάθε Κυριακή, από τις 10.00 έως τις 13.00, τα δρομολόγια πραγματοποιούν μόνο τη διαδρομή ΚΠΙΣΝ – Συγγρού-Φιξ και αντίστροφα, λόγω των κυκλοφοριακών ρυθμίσεων στο πλαίσιο της Αλλαγής Φρουράς στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη.

Τα δρομολόγια πραγματοποιούνται καθημερινά, εφόσον το επιτρέπουν οι κυκλοφοριακές ρυθμίσεις. Σε περίπτωση έκτακτων ρυθμίσεων τα δρομολόγια ενδέχεται να τροποποιηθούν.



Χρήσιμες Πληροφορίες

Ωράριο

Χειμερινό ωράριο λειτουργίας (1η Νοεμβρίου έως 31 Μαρτίου):

- Πάρκο Σταύρος Νιάρχος: 06.00-20.00
- Στίβος, Αγορά, Φάρος: 06.00-00.00
- Κέντρο Επισκεπτών: 09.00-22.00

Είσοδος

Η είσοδος είναι ελεύθερη σε όλες τις εκδηλώσεις του ΚΠΙΣΝ, οι οποίες πραγματοποιούνται με την αποκλειστική δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος. Σε ορισμένες απαιτείται προεγγραφή, λόγω του περιορισμένου αριθμού θέσεων.

Προσβασιμότητα



Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος είναι πλήρως προσβάσιμο σε όλους.

- Όλες οι εισοδοί, οι ανελκυστήρες, καθώς και ο χώρος του Στίβος είναι προσβάσιμοι σε ΑμεΑ.
- Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει θέσεις στάθμευσης για ΑμεΑ στο ισόγειο του parking, καθώς και αναπηρικά αμαξίδια για την εσωτερική μετακίνηση ατόμων με αναπηρία.
- Στο Κέντρο Επισκεπτών, στο Κιόσκι του Πάρκου και στην Αγορά υπάρχουν διαθέσιμα WC για άτομα με αναπηρία.
- Σε όλες τις διαδρομές που οδηγούν στα κτίρια του ΚΠΙΣΝ και στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος υπάρχει οδηγός όδευσης τυφλών.
- Οι σκύλοι-οδηγοί είναι ευπρόσδεκτοι σε όλους τους χώρους του ΚΠΙΣΝ.

Κατοικίδια



Τα κατοικίδια είναι ευπρόσδεκτα σε όλους τους εξωτερικούς χώρους του ΚΠΙΣΝ εκτός από το Ξέφωτο, τον Λαβύρινθο και τις παιδικές χαρές. Θα πρέπει πάντοτε να είναι με λουρί και υπό την εποπτεία του κηδεμόνα τους, ο οποίος οφείλει να μεριμνά για την καθαριότητα του χώρου.

Wi-Fi & Ψηφιακές υπηρεσίες

Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει δωρεάν Wi-Fi: SNFCC-FREE-WIFI, ενώ παρέχει δωρεάν χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών στους χώρους της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος. Επιπλέον, μέσω της πλατφόρμας www.pressreader.com οι επισκέπτες έχουν δωρεάν πρόσβαση σε περισσότερα από 5.000 περιοδικά και εφημερίδες σε ψηφιακή μορφή, σε 60 διαφορετικές γλώσσες.

Φωτογράφιση



Η φωτογράφιση στους χώρους του ΚΠΙΣΝ επιτρέπεται αποκλειστικά για ιδιωτική χρήση. Για οποιαδήποτε αίτημα φωτογράφισης με εμπορικό/διαφημιστικό σκοπό θα πρέπει να αποστείλετε προηγούμενως e-mail στο info@snfcc.org.

Η χρήση drones για οποιονδήποτε σκοπό απαγορεύεται.

ATM

Στο χώρο Υποδοχής του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν ATM της Τράπεζας Πειραιώς και της Εθνικής Τράπεζας.

Ιατρεία

Στο χώρο του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν ιατρεία στελεχωμένα με νοσηλευτικό προσωπικό.

Εστίαση

Στους χώρους του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν τέσσερα σημεία εστίασης:

Agora Bistro (στην Αγορά)
Δευτέρα-Κυριακή 08.00-00.00

Canal Café (στο Κέντρο Επισκεπτών-Κανάλι)
Δευτέρα-Κυριακή 09.00 - 00.00

Pharos Café (στο Φάρο)
Δευτέρα-Κυριακή 09.00-00.00

*Οι ώρες λειτουργίας ενδέχεται να τροποποιούνται αν στον Φάρο φιλοξενείται εκδήλωση που δεν είναι ανοιχτή προς το κοινό.

Park Kiosk (στο Πάρκο)
Δευτέρα-Κυριακή 08.00-20.00

Επιπλέον, στους εξωτερικούς χώρους του ΚΠΙΣΝ λειτουργούν και κινητά σημεία εστίασης:

Coffee Van on tour: 09.00-21.00
Juice Van on tour: 09.00-21.00

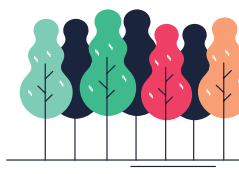


Κάννισμα

Βάσει της σχετικής οδηγίας της περιβαλλοντικής πιστοποίησης LEED, το κάπνισμα δεν επιτρέπεται στους κλειστούς χώρους του ΚΠΙΣΝ, καθώς και σε απόσταση 8μ. από τα εξωτερικά ανοίγματα των κτιρίων. Στους λοιπούς ανοιχτούς χώρους του ΚΠΙΣΝ το κάπνισμα δεν απαγορεύεται και οι επισκέπτες παρακαλούνται να σεβαστούν το χώρο και να χρησιμοποιούν τα στακτοδοχεία διαπέδου που έχουν τοποθετηθεί. Ωστόσο, ενθαρρύνουμε τους επισκέπτες να απολαύσουν το Πάρκο χωρίς να καπνίσουν.

Πράσινη Διαχείριση

Το ΚΠΙΣΝ κατέκτησε την πλατινένια Πιστοποίηση LEED ως Πράσινο Κτίριο. Η πιστοποίηση LEED αναπτύχθηκε από το Αμερικανικό Συμβούλιο Πράσινων Κτιρίων (U.S. Green Building Council) ως Διεθνές Σύστημα Πιστοποίησης Πράσινων Κτιρίων και θεωρείται η υψηλότερη δυνατή διάκριση για περιβαλλοντικά και βιώσιμα κτίρια. Πιστοποιεί ότι ένα κτίριο έχει σχεδιαστεί και κατασκευαστεί με βάση τις αρχές της αειφόρου δόμησης, με περιβαλλοντικά καινοτόμες πρακτικές αποσκοπώντας στην εξοικονόμηση ενέργειας, την ορθολογική χρήση του νερού, τη μείωση των εκπομπών CO₂, τη βελτίωση της ποιότητας του εσωτερικού περιβάλλοντος, την ορθολογική διαχείριση των πόρων και την αντιμετώπιση των επιπτώσεών τους. Πρόκειται για μια μοναδική διάκριση η οποία επιτυγχάνεται μέσα από μια ιδιαίτερα απαιτητική διαδικασία. Η πλατινένια πιστοποίηση του ΚΠΙΣΝ αποτελεί την πρώτη διάκριση αυτού του είδους για πολιτιστικό έργο τέτοιας κλίμακας στην Ελλάδα και την Ευρώπη.





YOUNG



MEMBER



SENIOR



FAMILY

Δωρίστε την εμπειρία του Προγράμματος Μελών!

Αυτές τις γιορτές, χαρίστε μια συνδρομή Μέλους στα αγαπημένα σας πρόσωπα, προσφέροντάς τους μια μοναδική εμπειρία.

Τα Μέλη απολαμβάνουν μια σειρά προνομίων (μεταξύ άλλων, εκδηλώσεις, εκπτώσεις, προπώληση εισιτηρίων, backstage εμπειρίες, συλλεκτικά αντικείμενα). Ανακαλύψτε στο ειδικό έντυπο τι ετοιμάζουμε για τα Μέλη μας αυτά τα Χριστούγεννα! Επίσης, ένα ιδιαίτερο δώρο περιμένει όσες και όσους γίνουν Μέλη κατά τη διάρκεια των γιορτών!

Μπορείτε να βρείτε επιπλέον πληροφορίες στο snfcc.org/members, στο σχετικό έντυπο, καλώντας μας στην αποκλειστική γραμμή εξυπηρέτησης Μελών στο **216 8091010** ή στέλνοντας email στο members@snfcc.org



Το Πρόγραμμα Μελών του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος υποστηρίζεται από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος και υλοποιείται σε συνεργασία με την Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος και την Εθνική Λυρική Σκηνή.

Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

Λεωφ. Συγγρού 364
17674 Καλλιθέα

Τηλ.: 2168091000
Email: info@snfcc.org



#SNFCC



Διοργάνωση:



STAVROS
NIARCHOS
FOUNDATION
CULTURAL
CENTER

ΚΕΝΤΡΟ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΊΔΡΥΜΑ
ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΑΡΧΟΣ

Εθνική Βιβλιοθήκη
της Ελλάδος  **National
Library of Greece**

Με αποκλειστική δωρεά:



ΊΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

