



Κυριακές στην Τεχνόπολη

Αυτή την Κυριακή κάνουμε τον αθλητισμό... παιχνιδάκι!

Εσύ θα λείπεις;

Κυριακή 8 Οκτωβρίου 2017

#KatheMeraTexnopoli

Η [Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων](#) ετοιμάζει μία Κυριακή διαφορετική που θα μας γεμίσει ενέργεια και θα μας χαρίσει υγεία και ευεξία όχι μόνο πνευματική αλλά και σωματική. Θα παίξουμε, θα γελάσουμε, θα διασκεδάσουμε, θα γυμναστούμε, θα χορέψουμε, θα τραγουδήσουμε, θα ζωγραφίσουμε και θα γίνουμε όλοι ένα μέσα από μοναδικές δραστηριότητες που θα συμβάλλουν στην καλλιέργεια της κινητικής, νοητικής και συναισθηματικής μας ανάπτυξης.

Η Κεντρική Αυλή της Τεχνόπολης θα μετατραπεί σε γήπεδο ποδοσφαίρου και οι ομάδες που θα διαμορφωθούν θα έχουν την πιο... παράξενη και ενδιαφέρουσα σύνθεση. Στους Νέους Φούρνους μικροί και μεγάλοι θα κινηθούν σε ρυθμούς capoeira, αποκτώντας νέες δεξιότητες καθώς θα γνωρίζουν με τον πιο διασκεδαστικό τρόπο την αφρο-βραζιλιάνικη πολεμική τέχνη που έχει κερδίσει τις καρδιές όλων μας. Στις Δεξαμενές Καθαρισμού οι γονείς θα έρθουν πιο κοντά με τα παιδιά τους κάνοντας τη yoga... παιχνίδι, ενώ στην Παιδική Χαρά θα ανακαλύψουμε τι σχέση μπορεί να έχει ο χορός με τη ζωγραφική!

Αυτή την Κυριακή η τέχνη συναντά τον αθλητισμό και το μόνο σίγουρο είναι ότι θα φύγουμε όλοι με νέα αίσθηση για τη ζωή!

Ραντεβού στην Τεχνόπολη, εκεί που όλα μπορούν να συμβούν!

#KatheMeraTexnopoli

Η εταιρεία Stoiximan στηρίζει το πρόγραμμα "Κυριακές στην Τεχνόπολη" μέσω του Νέου Προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης "[Μικροί Ήρωες](#)".

Αναλυτικό Πρόγραμμα:

Ένα παιχνίδι για μια καλύτερη ζωή, τουρνουά ποδοσφαίρου από το Περιοδικό Δρόμου «σχεδία»

Χώρος διεξαγωγής: Κεντρική Αυλή

Ώρα έναρξης: 11.00

Η Τεχνόπολη θα μετατραπεί σε ένα φιλόξενο γήπεδο ποδοσφαίρου. Ομάδες όλων των ηλικιών και όλων των ταλέντων, αγόρια και κορίτσια, θα συναντηθούμε από νωρίς στη σέντρα για να μετρήσουμε τις ποδοσφαιρικές μας δυνάμεις, σε ένα τουρνουά που, αν μη τι άλλο, υπόσχεται πολύ παιχνίδι και χαρά.

Οι αγώνες θα γίνουν σύμφωνα με τους κανονισμούς του Παγκοσμίου Κυπέλλου Αστέγων, αφού και το γήπεδο είναι προδιαγραφών του σημαντικού αυτού παγκόσμιου αθλητικο-κοινωνικού θεσμού. Γονείς θα βρεθούν συμπαίκτες, ενίοτε και αντίπαλοι, με τα παιδιά τους, πωλητές του ελληνικού περιοδικού δρόμου «σχεδία» θα είναι εκεί με τη δική τους ομάδα, όπως εκεί θα είναι και η Εθνική Αστέγων, ομάδες δημοσιογράφων, κοινωνικών δομών κ.ά.

**Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά και γονείς από 4 έως 100 ετών. Κάθε αγώνας έχει διάρκεια 14 λεπτά. Απαραίτητη αθλητική ενδυμασία!*

Capoeira για παιδιά, εργαστήριο *capoeira* για όλη την οικογένεια από την ομάδα Abada-Capoeira

Χώρος διεξαγωγής: Νέοι Φούρνοι

Ώρα έναρξης: 11.00

Η *capoeira* είναι μια αφρο-βραζιλιάνικη πολεμική τέχνη η οποία έχει όλα τα απαραίτητα στοιχεία ώστε να αποτελέσει μια εξαιρετική ενασχόληση για παιδιά.

Συνδυάζοντας τη μουσική, το τραγούδι, την κίνηση και την ομαδικότητα προσφέρει εκτός από ψυχαγωγία ένα σημαντικό παράγοντα κινητικής, νοητικής και συναισθηματικής ανάπτυξης.

Σκοπός του μαθήματος είναι μέσα από παιχνίδια, μιμήσεις κινήσεων ζώων, ακροβασίες και χορευτικές κινήσεις, να μάθει το παιδί να ελέγχει και να συντονίζει το σώμα και τις κινήσεις του, να αλληλεπιδρά, να συνεργάζεται με άλλα παιδιά και να σέβεται τους κανόνες των παιχνιδιών και τους συναθλητές του.

Ένα μάθημα *capoeira* συνήθως τελειώνει με μουσική, τραγούδι και ελεύθερη έκφραση των κινήσεων που αποκόμισε το παιδί, διότι απώτερος σκοπός μας είναι η δημιουργία κοινωνικά ανεξάρτητων παιδιών.

**Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά από 6 έως 12 ετών και τους γονείς τους και διαρκεί περίπου 75'. Απαραίτητη αθλητική ενδυμασία!*

Πολύχρωμα αποτυπώματα, εικαστικό σωματικό εργαστήριο από το Βιομηχανικό Μουσείου Φωταερίου

Χώρος διεξαγωγής: Παιδική Χαρά
Ώρα έναρξης: 12.00

Τι σχέση έχει ο χορός με τη ζωγραφική; Τι σχήμα μπορεί έχει το σώμα μας και τί αποτύπωμα αφήνουμε όταν χορεύουμε;

Γνωρίζουμε τις φιγούρες του Keith Haring και με έμπνευση το έργο του φτιάχνουμε τις δικές μας φιγούρες που χορεύουν με το ίδιο μας το σώμα! Παίρνουμε χρώματα, φτιάχνουμε το δικό μας πολύχρωμο αποτύπωμα και στολίζουμε με αυτό το παλιό εργοστάσιο φωταερίου!

**Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά από 3 έως 8 ετών και διαρκεί περίπου 70'.*

Family Yoga, εργαστήριο yoga για όλη την οικογένεια από την ομάδα Artfygio

Χώρος διεξαγωγής: Δεξαμενές Καθαρισμού
Ώρα έναρξης: 12.00

Οι ειδικά προσαρμοσμένες στάσεις asanas στις ανάγκες των μικρών αλλά και των μεγάλων κάνουν τη yoga να μοιάζει παιχνιδάκι.

Ένα μοναδικό εργαστήριο που συνδυάζει τη μυϊκή ενδυνάμωση με τη διασκέδαση, δίνοντας έμφαση στην επαφή και τη σύνδεση γονέα και παιδιού.

Προσοχή, μην ξεχάσετε το στρωματάκι σας!

**Το πρόγραμμα απευθύνεται σε οικογένειες με παιδιά από 6 ετών και διαρκεί περίπου 60'. Απαραίτητη αθλητική ενδυμασία.*

Είσοδος ελεύθερη

Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις:
2130109300 (Δευτέρα – Παρασκευή, 11:00-16:00)

Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων: Πειραιώς 100, Γκάζι, 213 0109300
press@athens-technopolis.gr , www.technopolis-athens.com

#KatheMeraTexnopoli



technopolis-athens.com

ΧΟΡΗΓΟΣ



ΜΕΓΑΛΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

clickatlife.gr

Infokids.gr

Ταλκ

culture
now.gr

in@life.gr

MBike

deBop

musicity

αθίνα 9.84
radio για μικρούς & big

e-radio

ELiPlex
... το παιδί στο επίκεντρο

naftemporiki.gr

kids

forfree
www.forfree.gr

pestaqla.gr