



STAVROS
NIARCHOS
FOUNDATION
CULTURAL
CENTER

ΚΕΝΤΡΟ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΙΔΡΥΜΑ
ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΑΡΧΟΣ

01.
2017



SNFCC.org/events



Η νέα χρονιά στο ΚΠΙΣΝ

ΚΠΙΣΝ

Λ. Ανδρέα Συγγρού
364
176 74 Καλλιθέα

Πάρκο

Σταύρος Νιάρχος
Δευτέρα - Κυριακή
06.00 - 20.00

Φάρος, Αγορά, Στίβος

Δευτέρα - Κυριακή
06.00 - 00.00

Κέντρο Επισκεπτών

Δευτέρα - Κυριακή
09.00 - 22.00
216 8091001/2/3
info@snfcc.org

Εξυπηρέτηση Μελών του ΚΠΙΣΝ

216 8091010
ή με email στο
members@snfcc.org

Έως 6/1, λόγω της
εορταστικής περιόδου,
το Πάρκο Σταύρος
Νιάρχος θα λειτουργεί
06.00-00.00.

Το 2017 αποτελεί ένα κομβικό σημείο για το ΚΠΙΣΝ. Είναι η χρονιά, κατά την οποία η Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος και η Εθνική Λυρική Σκηνή θα μετακομίσουν στις νέες τους εγκαταστάσεις. Είναι η χρονιά, στην οποία το ΚΠΙΣΝ θα τεθεί σε πλήρη λειτουργία και θα ξεδιπλώσει όλες του τις πτυχές, προκειμένου να υποδεχθεί τους φίλους, τα Μέλη και τους επισκέπτες του.

Ήδη από το καλοκαίρι του 2016, όταν το ΚΠΙΣΝ άνοιξε για το κοινό, φιλοξενήσαμε εκατοντάδες εκδηλώσεις για κάθε ηλικία και πεδίο ενδιαφερόντων, ενώ εκατοντάδες χιλιάδες νέοι φίλοι μας επισκέφθηκαν για να διασκεδάσουν, να ψυχαγωγηθούν, να αθληθούν, να ενημερωθούν και να συμμετάσχουν σε εκπαιδευτικά προγράμματα. Αυτές οι χιλιάδες επισκεπτών αποτελούν για εμάς πηγή έμπνευσης και ενθάρρυνσης, καθώς δεσμευόμαστε για ακόμα ενεργότερη συμμετοχή του ΚΠΙΣΝ στη ζωή της κοινότητάς μας, της πόλης και της χώρας μας.

Ο Ιανουάριος γεμίζει μουσική, τέχνη, ξεναγήσεις και πολλές άλλες δραστηριότητες για παιδιά και ενήλικες, ταιριαστές στο χειμωνιάτικο κλίμα. Σας προσκαλούμε στις εκδηλώσεις που αποτυπώνονται στο πρόγραμμα που διαβάζετε, ελπίζοντας να μας δώσετε τη χαρά να σας καλωσορίσουμε με την ίδια θέρμη στη νέα χρονιά του ΚΠΙΣΝ.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

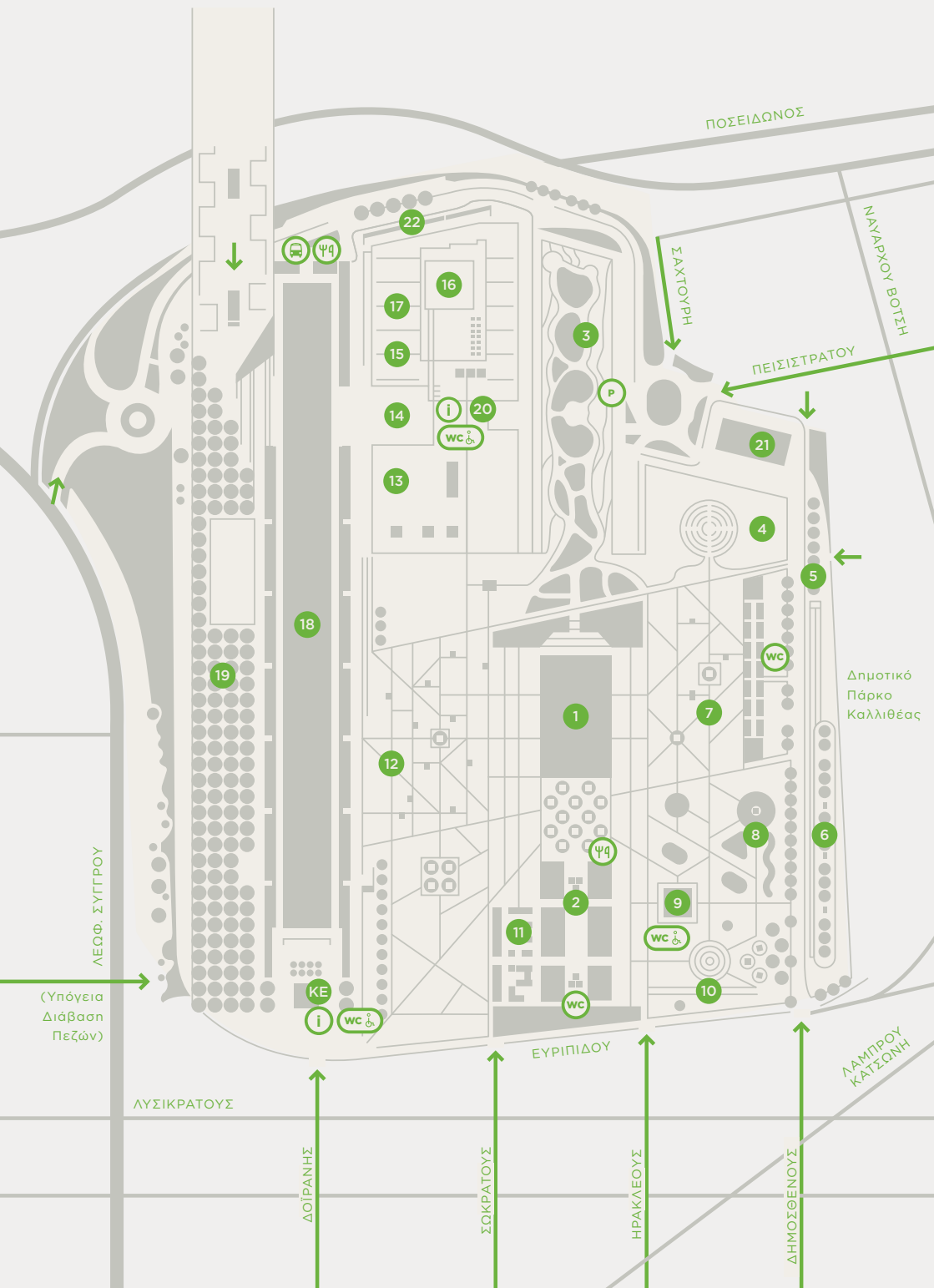
*Για να εξασφαλιστεί η
βέλτιστη συμμετοχή στις
εκδηλώσεις θα τηρηθεί
σειρά προτεραιότητας.*



Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει
δωρεάν WiFi για τους
επισκέπτες.
SNFCC-FREE-WIFI

Το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος θα παραδώσει το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος στο Ελληνικό Δημόσιο στις αρχές του 2017. Κατά τη διάρκεια της διαδικασίας παράδοσης, το Ίδρυμα με την επιθυμία να καταστήσει το έργο προσιτό στο ευρύ κοινό υποστηρίζει τη διοργάνωση καθημερινών δωρεάν εκδηλώσεων, που δίνουν τη δυνατότητα στους επισκέπτες να απολαύσουν το ΚΠΙΣΝ ως νέο προσορισμό, να γνωρίσουν τις προγραμματικές του δυνατότητες και τον ρόλο του στην πόλη.

Οι εκδηλώσεις πραγματοποιούνται με την αποκλειστική δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος, το οποίο την τρέχουσα περίοδο έχει τη διαχείριση του έργου, έως ότου ολοκληρωθεί η παράδοσή του στο Ελληνικό Δημόσιο. Μέσα από τον προγραμματισμό αυτό, ο οποίος περιλαμβάνει αθλητικές, εκπαιδευτικές και πολιτιστικές δραστηριότητες, το Ίδρυμα φιλοδοξεί να ενισχύσει τον ανοικτό διάλογο γύρω από το ΚΠΙΣΝ και να θέσει τις βάσεις για τη δημιουργία ουσιαστικών σχέσεων, οι οποίες θα συντροφεύσουν το έργο κατά την επίσημη λειτουργία του από το Ελληνικό Δημόσιο, τον νόμιμο ιδιοκτήτη του.




Χάρτης

- | | | | |
|----|-----------------------------|----|-------------------------------|
| 1 | Ξέφωτο | 13 | Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος |
| 2 | Πευκώνας | 14 | Αγορά |
| 3 | Νότια Μονοπάτια | 15 | Εθνική Λυρική Σκηνή |
| 4 | Λαβύρινθος | 16 | Φάρος |
| 5 | Υπαίθρια Όργανα Γυμναστικής | 17 | Πανοραμικά Σκαλιά |
| 6 | Στίβος | 18 | Κανάλι |
| 7 | Δυτικά Μονοπάτια | 19 | Εσπλανάδα |
| 8 | Χώρος Παιδικών Παιχνιδιών | 20 | Υποδοχή ΚΠΙΣΝ |
| 9 | Περίπτερο | 21 | Υπαίθριο Πάρκινγκ |
| 10 | Πίδακες Νερού | 22 | Νότιος Τοίχος ΕΛΣ |
| 11 | Μουσικός Κήπος | Ψφ | Καντίνες |
| 12 | Μεσογειακός Κήπος | ΚΕ | Κέντρο Επισκεπτών |


Οι εισοδοί που είναι διαθέσιμες για την πρόσβαση των επισκεπτών είναι οι ακόλουθες:

- Ευριπίδου & Δοϊράνης (είσοδος για το Κέντρο Επισκεπτών)
- Ευριπίδου & Ηρακλέους
- Ευριπίδου & Δημοσθένους (είσοδος για τον Στίβο)
- Πεισιστράτου & Σαχτούρη (είσοδος για τον χώρο στάθμευσης)
- Εσπλανάδα

Shuttle bus

-  Για τη διευκόλυνση της πρόσβασης προς και από το ΚΠΙΣΝ προσφέρεται καθημερινά δωρεάν μεταφορά των επισκεπτών με τη χρήση μικρού ιδιωτικού λεωφορείου (shuttle bus). Το λεωφορείο ξεκινά από την πλατεία Συντάγματος (στη συμβολή της με την οδό Ερμού), πραγματοποιεί στάση στον σταθμό Συγγρού - Φιξ (επί της Λ. Συγγρού) και καταλήγει στη νότια πλευρά του Καναλιού του ΚΠΙΣΝ (κοντά στο κτίριο της ΕΛΣ) και αντίστροφα. Για το αναλυτικό πρόγραμμα των δρομολογίων παρακαλούμε επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του ΚΠΙΣΝ στην κατηγορία Πρόσβαση.

Parking

-  Το parking, χωρητικότητας 1.000 θέσεων, λειτουργεί προσωρινά χωρίς χρέωση, ενώ σε δεύτερο χρόνο προβλέπεται να υπάρχει αντίτιμο. Οι ώρες λειτουργίας του parking είναι από τις 06.00 έως τις 00.00.

Ψηφιακές Υπηρεσίες

Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει δωρεάν χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών με δυνατότητα πρόσβασης στο internet. Μέσω της πλατφόρμας www.pressreader.com οι επισκέπτες, χρησιμοποιώντας είτε τους σταθερούς υπολογιστές είτε κινητές συσκευές, έχουν πρόσβαση σε περισσότερα από 5.000 περιοδικά και εφημερίδες σε ψηφιακή μορφή. Ο κατάλογος περιλαμβάνει περιεχόμενο από 100 διαφορετικές χώρες σε 60 διαφορετικές γλώσσες. Οι υπολογιστές βρίσκονται στο ισόγειο της ΕΒΕ, και ελπίζουμε η υπηρεσία αυτή να αποτελέσει μια πλατφόρμα καθημερινής ενημέρωσης, διασκέδασης αλλά και έμπνευσης για τους επισκέπτες μας.

Ξεναγήσεις για ομάδες

Για συλλόγους, Οργανισμούς & ΜΚΟ

Οι ξεναγήσεις για ομάδες προσφέρονται για εκπαιδευτικούς συλλόγους, πολιτιστικούς οργανισμούς, ΜΚΟ και άλλους φορείς ειδικού ενδιαφέροντος. Οι ξεναγήσεις πραγματοποιούνται κατόπιν συνεννόησης κάθε Τρίτη 13.00-14.30 και 15.00-16.30, και Κυριακή 13.00-14.30 και 15.00-16.30. Για δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας τηλεφωνικά στο 216 8091001/2/3 και στην ηλεκτρονική διεύθυνση tours@snfcc.org. Για ομάδες 12 έως 25 ατόμων.

Σχολικές επισκέψεις

Το ΚΠΙΣΝ υποδέχεται τους μαθητές πραγματοποιώντας εκπαιδευτικά προγράμματα για τάξεις πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Τα προγράμματα πραγματοποιούνται από Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00-10.30 και 11.00-12.30. Για δηλώσεις συμμετοχής στα εκπαιδευτικά προγράμματα του ΚΠΙΣΝ μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο 216 8091005 ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση schools@snfcc.org. Για ομάδες έως 25 παιδιών. Ο σχεδιασμός των εκπαιδευτικών προγραμμάτων έχει πραγματοποιηθεί από τη μουσειοπαιδαγωγό Καλλιόπη Κουτρομπή.

Πρόγραμμα Μελών ΚΠΙΣΝ

Γίνομαι Μέλος του ΚΠΙΣΝ, ανήκω στην οικογένειά του, υποστηρίζω τις δράσεις του!

Οι επισκέπτες του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ) έχουν και πάλι τη δυνατότητα να εγγραφούν στο Πρόγραμμα Μελών του ΚΠΙΣΝ, υποστηρίζοντας με τον τρόπο αυτό τη μελλοντική λειτουργία και βιωσιμότητα του έργου. Οι συνδρομές των Μελών θα συνεισφέρουν στην υλοποίηση δραστηριοτήτων και προγραμμάτων ειδικά σχεδιασμένων με βάση την αποστολή του να είναι ανοιχτό και προσβάσιμο σε όλους, ενώ ταυτόχρονα τα Μέλη θα έχουν τη δυνατότητα να απολαμβάνουν ειδικά σχεδιασμένα προνόμια σε σχέση με τους τρεις βασικούς πυλώνες του: την Εθνική Λυρική Σκηνή (ΕΛΣ), την Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος (ΕΒΕ) και το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Πρόγραμμα Μελών και τα προσφερόμενα προνόμια, μπορείτε να αναζητήσετε το σχετικό φυλλάδιο ή να επισκεφθείτε το www.SNFCC.org/members. Μπορείτε επίσης να επικοινωνήσετε μαζί μας τηλεφωνικά στην αποκλειστική γραμμή εξυπηρέτησης του Προγράμματος, 216 809 1010 ή με email στο members@snfcc.org.

Ξεναγήσεις

ΚΤΙΡΙΑ ΕΛΣ & ΕΒΕ ΣΗΜΕΙΟ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ: ΥΠΟΔΟΧΗ ΚΠΙΣΝ

Δευτέρα - Κυριακή
10.00-11.30*
11.00-12.30
12.00-13.30
16.00-17.30
16.30-18.00
18.00-19.30
18.30-20.00

* Η Ξεναγηση των
10.00 πραγματοποιείται
στα Αγγλικά
Έως 25 συμμετοχές

ΠΑΡΚΟ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ ΣΗΜΕΙΟ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ: ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ

Δευτέρα - Κυριακή*
13.00-14.30

* Η Ξεναγηση της Πέμπτης
πραγματοποιείται
στα Αγγλικά
Έως 25 συμμετοχές

Διάρκεια Ξεναγήσεων:
90'

Με προεγγραφή στο
SNFCC.org/events

Θέλετε να γνωρίσετε το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος από κοντά; Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει καθημερινά ξεναγήσεις στο βραβευμένο κτιριακό συγκρότημα που θα φιλοξενήσει τις νέες εγκαταστάσεις της Εθνικής Λυρικής Σκηνής (ΕΛΣ) και της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος (ΕΒΕ), σχεδιασμένο από το αρχιτεκτονικό γραφείο Renzo Piano Building Workshop. Ανακαλύψτε τις αίθουσες κοινού αλλά και μερικούς από τους backstage χώρους των δύο κτιρίων. Επισκεφθείτε τις αίθουσες προβών, την Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος και την Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ, και περιηγηθείτε στο Δημόσιο Τμήμα της ΕΒΕ, τα ερευνητικά αναγνωστήρια και τους χώρους αποθήκευσης των βιβλίων. Επίσης, προσφέρονται καθημερινά ξεναγήσεις στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος. Ως σύγχρονο έργο Αρχιτεκτονικής Τοπίου, το νέο Πάρκο της πόλης έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τις αρχές της αειφορίας και της βιωσιμότητας, σεβόμενο τα οικοσυστήματα και τις εναλλαγές ενός τόπου σε διαρκή εξέλιξη. Ένας φιλόξενος και ανοιχτός χώρος, με φυτεύσεις και χαρακτήρα που αντανακλούν το μεσογειακό τοπίο, που μπορείτε να επισκεφθείτε καθημερινά.

Οι ξεναγήσεις ακολουθούν διαδρομή που περιλαμβάνει συνεχές περπάτημα στους χώρους του ΚΠΙΣΝ και τη χρήση σκαλοπατιών και ανελκυστήρα. Η περιήγηση στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος πραγματοποιείται εφόσον οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν. Οι ξεναγήσεις είναι προσβάσιμες σε ΑμεΑ.

Κύπελλο Σπύρου Λούη

Δευτέρα - Κυριακή
06.00-00.00

ΥΠΟΔΟΧΗ ΚΠΙΣΝ

Το Ασημένιο Κύπελλο που εμπνεύστηκε και σχεδίασε ο Michel Bréal για τον Πρώτο Μαραθωνιονίκη, τον Έλληνα Σπύρο Λούη, και το οποίο του απονεμήθηκε κατά τους πρώτους Σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες στην Αθήνα, το 1896, εκτίθεται μόνιμα στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ).

Το ιστορικό κειμήλιο αγοράστηκε από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος σε δημοπρασία του οίκου Christie's όταν διατέθηκε προς πώληση από τον εγγονό του δρομέα. Η απόκτηση του Κυπέλλου συνοδεύτηκε από την άμεση δέσμευση του Ιδρύματος να το καταστήσει προσιτό στο ευρύ κοινό και να το μοιραστεί με όλους, εκθέτοντάς το μόνιμα στο ΚΠΙΣΝ μετά την ολοκλήρωσή του. Έως τότε, περισσότεροι από 3.500.000 επισκέπτες είχαν ήδη την ευκαιρία να δουν το Κύπελλο από κοντά, κατά τη φιλοξενία του στο Μουσείο της Ακρόπολης και στο Ολυμπιακό Μουσείο στη Λωζάνη.

Γιάννης Μόραλης Χρήστος Καπράλος

Μια φιλία ζωής και τέχνης

ΦΑΡΟΣ | 21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ - 8 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ
Ωράριο Έκθεσης: Δευτέρα - Κυριακή, 06.00 - 00.00

Διοργάνωση:
Κέντρο Πολιτισμού
Ίδρυμα Σταύρος
Νιάρχος / Εθνική
Πινακοθήκη-Μουσείο
Αλεξάνδρου Σούτζου

**Ιδέα, συντονισμός,
επιμέλεια, κείμενα:**
Μαρίνα Λαμπράκη-
Πλάκα, Διευθύντρια
ΕΠΜΑΣ, Ομότιμη
Καθηγήτρια Ιστορίας
της Τέχνης

Έκθεση Γιάννη Μόραλη
Υλοποίηση: Άννη
Μάλαμα, Επιμελήτρια
ΕΠΜΑΣ

**Έκθεση Χρήστου
Καπράλου**
Επιμέλεια: Άρτεμις
Ζερβού, Επιμελήτρια
ΕΠΜΑΣ

Συναντήθηκαν και συνδέθηκαν με φιλία στη Σχολή Καλών Τεχνών της Αθήνας. Ξαναβρίσκονται στο Παρίσι, όπου παρακολουθούν όλα τα μοντέρνα κινήματα, αλλά παραμένουν πιστοί στις κλασικές αξίες. Το 1939 επιστρέφουν στην Ελλάδα, όπου συνεχίζουν τον διάλόγό τους με τον κλασικισμό σε όλη τη διάρκεια της Κατοχής. Τη δεκαετία του '50 οι δύο καλλιτέχνες αναζητούν και βρίσκουν την προσωπική τους μοντέρνα έκφραση: ο Μόραλης με τα επιτύμβια, ο Καπράλος με τα χάλκινα γλυπτά, που γεννιούνται από μία νέα τεχνική, φύλλα κεριού δουλεμένα με τη φωτιά. Είναι τα γλυπτά που το 1962 του χαρίζουν διεθνή αναγνώριση στην Μπιενάλε της Βενετίας. Μία επιλογή από δεκαοκτώ χάλκινα έργα του Καπράλου θα εκτεθούν πλάι σε μια μικρή αναδρομική του Μόραλη. Πενήντα αριστουργήματα του Γιάννη Μόραλη, που προέρχονται κυρίως από τη μεγάλη δωρεά του στην Εθνική Πινακοθήκη αλλά και από ιδιωτικές συλλογές, εικονογραφούν την πορεία του ζωγράφου από τα πρώιμα έργα του έως την κλασική αφαίρεση των τελευταίων χρόνων. Οι δύο καλλιτέχνες, γείτονες και στην Αίγινα, δεν έπαψαν ποτέ να διαλέγονται με σύγχρονο πνεύμα με την ελληνική αρχαιότητα.

Χρήστος Καπράλος

Κένταυρος και Λαπιθίδα, 1961
Μπρούντζος, 170 x 140 x 40 εκ.
Πρώην Ίδρυμα Χρήστου και
Σούλης Καπράλου



Γιάννης Μόραλης
Ερωτικό, 1982
Ακρυλικά σε μουσαμά,
200 x 230,4 εκ.

Δραστηριότητες για παιδιά

Τρίτη 10, 17, 24, 31/1
16.30-18.00
(για παιδιά 5-8 ετών)

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ

Σάββατο 7, 14, 21, 28/1
11.00-12.30
(για παιδιά 9-12 ετών)

ΞΕΦΩΤΟ

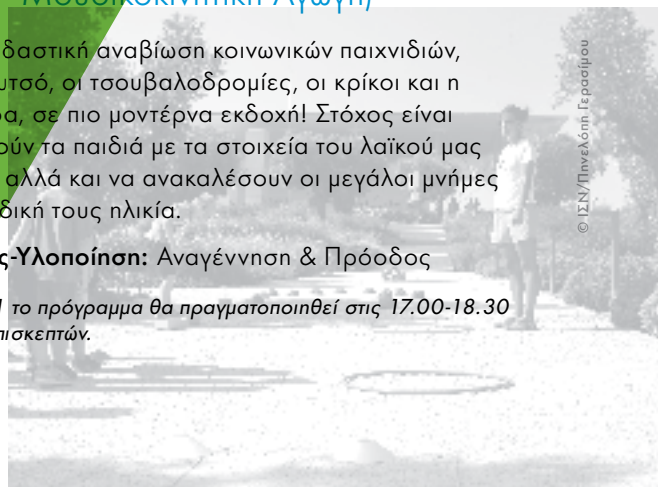
Έως 25 συμμετοχές ανά πρόγραμμα

Παίζω και μαθαίνω (Παραδοσιακό Παιχνίδι - Μουσικοκινητική Αγωγή)

Μία διασκεδαστική αναβίωση κοινωνικών παιχνιδιών, όπως το κουτσό, οι τσουβαλοδρομίες, οι κρίκοι και η διεγκυστίνδα, σε πιο μοντέρνα εκδοχή! Στόχος είναι να γνωριστούν τα παιδιά με τα στοιχεία του λαϊκού μας πολιτισμού, αλλά και να ανακαλέσουν οι μεγάλοι μνήμες από την παιδική τους ηλικία.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

*Την Τρίτη 3/1 το πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί στις 17.00-18.30 στο Κέντρο Επισκεπτών.



© ΙΣΝ/Πανελλόνη Γερασίμου

Kids Playpark

Τετάρτη 4/1
10.00-13.00

ΣΤΙΒΟΣ - ΞΕΦΩΤΟ - ΚΑΝΑΛΙ - ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ

Έως 300 συμμετοχές

Μία ημέρα γεμάτη ψυχαγωγικά παιχνίδια κινητικών και νοητικών δεξιοτήτων θα φέρει παιδιά και γονείς πιο κοντά στο Πάρκο, αλλά και στο πνεύμα των ημερών. Παιχνίδια που δίνουν έμφαση στην έννοια της συνεργασίας και την ενεργοποίηση των αισθήσεων, ενισχύοντας παράλληλα την ψυχική και σωματική ευεξία.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Τετάρτη 4/1
10.00-10.30
10.30-11.00
12.00-12.30
12.30-13.00

(για παιδιά άνω των 6 ετών)

ΜΟΥΣΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ

Έως 12 συμμετοχές ανά 30 λεπτά

Πιάνο δαπέδου στο Πάρκο

Μέσα από μια σειρά μουσικοκινητικών παιχνιδιών τα παιδιά εισάγονται βαθμιαία στους ήχους, στα χρώματα και στον τρόπο παιξίματος των πιάνων δαπέδου Dance Chimes στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος.

Το παιχνίδι συμβάλλει στον συντονισμό των σωματικών κινήσεων, στη λειτουργία της δραστηριότητας και της χαλάρωσης, στη διαχείριση του κέντρου βάρους του σώματος αλλά και στην αντίληψη της ταχύτητας, του μουσικού μέτρου και του ρυθμού.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Κωνσταντίνος Γιαξόγλου, πιανίστας, καθηγητής Jazz - μοντέρνου πιάνου
Σάνια Στριμπάκου, χορογράφος, παιδαγωγός
Δημήτρης Τάσαινας, μουσικός

Στίβος για παιδιά

Δευτέρα 9, 16, 23, 30/1
Τετάρτη 4, 11, 18, 25/1
Παρασκευή 13, 20, 27/1
16.30-17.15

(για παιδιά 6-12 ετών)

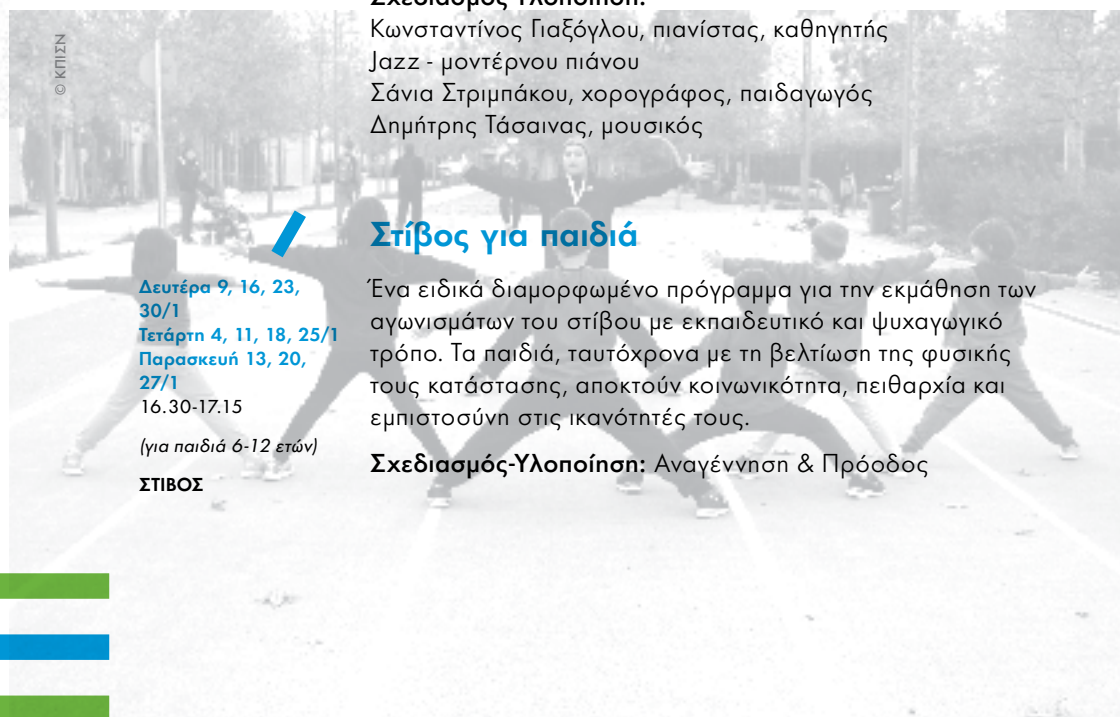
ΣΤΙΒΟΣ

Ένα ειδικά διαμορφωμένο πρόγραμμα για την εκμάθηση των αγωνισμάτων του στίβου με εκπαιδευτικό και ψυχαγωγικό τρόπο. Τα παιδιά, ταυτόχρονα με τη βελτίωση της φυσικής τους κατάστασης, αποκτούν κοινωνικότητα, πειθαρχία και εμπιστοσύνη στις ικανότητές τους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος



© ΚΠΙΣΝ



© ΚΠΙΣΝ

Δραστηριότητες για παιδιά

Πρόγραμμα ψυχοκινητικής αγωγής παιδιών

Πέμπτη 12, 19, 26 /1
16.30-18.00
(για παιδιά 5-8 ετών)

Σάββατο 7, 14, 21, 28/1
11.00-12.30
(για παιδιά 9-12 ετών)

ΞΕΦΩΤΟ

Έως 25 συμμετοχές ανά πρόγραμμα

Μία δημιουργική και ψυχαγωγική απασχόληση με στόχο να προάγει την ιδέα της άσκησης ως καθημερινό τρόπο ζωής. Με την καθοδήγηση έμπειρων καθηγητών, η δραστηριότητα απευθύνεται σε όλους και αγκαλιάζει εξίσου παιδιά που αντιμετωπίζουν κινητικές και μαθησιακές δυσκολίες.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

*Την Πέμπτη 5/1 το πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί στις 17.00-18.30 στο Κέντρο Επισκεπτών

Η μουσική συναντά τους δεινόσαυρους

Παρασκευή 6/1
11.00-12.00
(για παιδιά 3-5 ετών)

12.30-13.30
(για παιδιά 5-7 ετών)

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ

Έως 25 συμμετοχές

Ένα εκπαιδευτικό μουσικό πρόγραμμα όπου παιδιά και γονείς έρχονται σε επαφή με μουσικά έργα διαφορετικών στυλ και περιόδων, από τα οποία αναδύονται ιστορίες για... τους δεινόσαυρους. Μέσα από θεατρικό παιχνίδι, μουσικό αυτοσχεδιασμό και κινητική έκφραση, τα παιδιά θα αναπτύξουν το καλλιτεχνικό τους αισθητήριο και την ικανότητά τους να συνεργάζονται μεταξύ τους, καθώς επίσης θα καλλιεργήσουν τη φαντασία τους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Λόγου Παίγνιον

Δραστηριότητες για παιδιά TECH FREAKS LAB

Anima Park

Παρασκευή 6, 20/1
18.00-20.00
(για παιδιά 7-11 ετών)

**ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
EBE**

Έως 20 συμμετοχές

Το ατίθασο λογότυπο του ΚΠΙΣΝ δραπετεύει από την Αγορά και κρύβεται στο αναγνώστηριο. Οι συμμετέχοντες του εργαστηρίου το παίρνουν στο κατόπι χωρίς να κουνήσουν ρούπι φτιάχνοντας μια ταινία cut-out animation που αλωνίζει σε όλο το Πάρκο! Τα παιδιά κατασκευάζουν σιλουέτες, γράφουν σενάριο και διαλέγουν φωτογραφίες, κάνοντας τις φιγούρες τους να 'ταξιδέψουν' σε όλο το Πάρκο χωρίς να βγουν ποτέ από το αναγνώστηριο! Ένα εργαστήριο γνωριμίας με το animation, τις τεχνικές κινούμενης εικόνας και τα ψηφιακά μέσα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Exile Room/Ιωάννα Γιακουμάτου, εκπαιδευτικός οπτικοακουστικών τεχνών και ψηφιακών μέσων

Ο φακός που έγινε μολύβι

Παρασκευή 13, 27/1
18.00-20.00
(για παιδιά 7-11 ετών)

**ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
EBE**

Έως 20 συμμετοχές

Ένα εργαστήριο κινούμενης εικόνας στο σκοτάδι, όπου θα σκιτσάρουμε και θα χρωματίσουμε αποκλειστικά και μόνο με το φως! Χρησιμοποιώντας φακούς διαφόρων χρωμάτων, οι συμμετέχοντες θα δημιουργήσουν τις δικές τους φωτεινές ζωγραφίες, στις οποίες θα δώσουν κίνηση και πνοή μέσα από την τεχνική του stop motion. Οι χρωματιστοί φακοί μετατρέπονται σε πολύχρωμα μελάνια, και η αρχιτεκτονική του χώρου αποκτά μια άλλη διάσταση καθώς μεταμορφώνεται σε τρισδιάστατο καμβά.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Exile Room/Μπάμπης Αλεξιάδης, animator & media artist

Δραστηριότητες για παιδιά

Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι

**Σάββατο 7, 14, 21,
28/1 & Κυριακή 8, 15,
22, 29/1**

09.00-10.00
(για παιδιά 6-9 ετών)

10.00-11.00
(για παιδιά 9-12 ετών)

12.00-13.00
(για παιδιά 12-17 ετών)

ΚΑΝΑΛΙ

Έως 15 συμμετοχές
ανά πρόγραμμα

Με προεγγραφή στο
SNFCC.org/events

Ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου παρουσιάζει μία σειρά από διαδραστικές ιστιοπλοϊκές δράσεις, με διαφορετικούς τύπους σκαφών τόσο μέσα στο νερό, εντός του Καναλιού, όσο και στη στεριά, με καινοτόμες εκπαιδευτικές δράσεις για παιδιά και ενήλικες.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου

Yoga για παιδιά

**Σάββατο 7, 14, 21,
28/1**

12.00-13.00
(για παιδιά 4-12 ετών)

ΞΕΦΩΤΟ

Μία παιδοκεντρική προσέγγιση της γογα, με διασκεδαστική διάθεση και στόχο να μάθουν τα παιδιά να διαχειρίζονται το σώμα τους, την αναπνοή τους και τις σκέψεις τους. Παράλληλα δυναμώνουν, βελτιώνουν την ευλυγισία τους και αποκτούν αυτοπεποίθηση.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Δραστηριότητες για παιδιά

Εξερευνώντας και παρατηρώντας τη φύση με 4 τρόπους

**Σάββατο 7, 14, 21,
28/1**

12.00-14.00
(για παιδιά 7-11 ετών)

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΒΕ

Έως 30 συμμετοχές

Το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος είναι μια καλή ευκαιρία για περιπέτεια και περιπλάνηση! Στους περιπάτους μας ανάμεσα στα δέντρα και τα φυτά θα είμαστε εμείς οι μικροί εξερευνητές της φύσης που θα ανακαλύπτουν κάθε φορά και κάτι διαφορετικό. Σε έναν κύκλο τεσσάρων εργαστηρίων θα μάθουμε πώς να κατασκευάζουμε ένα μικρό θερμοκήπιο, να φτιάχνουμε κουτιά παρατήρησης φυτών, να κάνουμε σφραγίδες και τυπώματα χρησιμοποιώντας φύλλα και λουλούδια δέντρων και, τέλος, να ταξινομούμε τα φυτά σε σχέση με το χρώμα τους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Δάφνη Κουρή, εικαστικός

Οι κηπουροί του Πάρκου

**Κυριακή 8, 15, 22,
29/1**

11.00-12.30
(για παιδιά 5-9 ετών)

ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟΣ

Έως 30 συμμετοχές

Ο Ιανουάριος ήρθε στο Πάρκο. Όπου και να κοιτάξει κανείς, βλέπει τα ψυχρά σημάδια του. Η φύση έχει ανάγκη να ξεκουραστεί, τα φυτά σταματούν να μεγαλώνουν, τα ζώα και τα πουλιά δυσκολεύονται να βρουν τροφή, τα έντομα βρίσκουν ένα καταφύγιο και αποσύρονται μέχρι να έρθει η άνοιξη. Οι μικροί κηπουροί του Πάρκου αναλαμβάνουν δράση και αυτόν τον μήνα: μαθαίνουν να κλαδεύουν, κατασκευάζουν φωλιές για πουλιά, κομποστοποιούν φυτικά υπολείμματα, φροντίζουν τον Λαχανόκηπο μέσα σε ένα συναρπαστικό ταξίδι εξερεύνησης και ανακάλυψης του Πάρκου.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Κατσογιάννη Σταυρούλα, γεωπόνος-αρχιτέκτων τοπίου

Δραστηριότητες για παιδιά

ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΜΕ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΤΕΧΝΗ

Εργαστήρια για παιδιά με, ή χωρίς αναπηρία

Ψηφιδωτή πόλη

Πέμπτη 12/1
17.30-19.30

(για εφήβους 12-22
ετών)

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ

Έως 20 συμμετοχές

Με προεγγραφή στο
SNFCC.org/events

Με αφορμή την ποικιλομορφία και την εξαιρετική τεχνική των βυζαντινών και ρωμαϊκών ψηφιδωτών, οι συμμετέχοντες θα αποτυπώσουν με μικροσκοπικές χρωματιστές ψηφίδες τη σημερινή εικόνα της πόλης τους. Χώροι, εσωτερικά δωματιών, γεωμετρικές φόρμες και abstract συνθέσεις θα αποτελέσουν μερικά από τα θέματα έμπνευσής τους. Καθένας θα σχηματίσει πολύχρωμα ψηφιδωτά σε χαρτόνι. Στο τέλος, όλα τα ψηφιδωτά θα ενωθούν και θα σχηματίσουν μια γιγαντιαία πολυδιάστατη σύνθεση δημιουργώντας ένα συνεργατικό μωσαϊκό. Πριν το τέλος του εργαστηρίου τα ψηφιδωτά θα εγκιβωτιστούν σε κονίαμα, ώστε να κρατήσουν για πάντα το σχήμα και την υπόστασή τους.

Η φάτσα σου στην μπλούζα μου

Πέμπτη 26/1
17.30-19.30

(για εφήβους 12-22
ετών)

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ

Έως 20 συμμετοχές

Με προεγγραφή στο
SNFCC.org/events

Άσπρα βαμβακερά T-shirt θα περιμένουν τα παιδιά στους πάγκους εργασίας. Πάνω σε αυτά, με ειδικά χρώματα για υφάσματα, θα σχεδιάσουν και θα ζωγραφίσουν το πορτρέτο του διπλανού τους. Στόχος είναι να ζωγραφίσουμε όσο περισσότερα πορτρέτα μπορούμε και να γνωριστούμε με όλους. Στο τέλος, μία μπλούζα με όλα τα πορτρέτα θα μας κάνει μια μεγάλη παρέα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Θεόδωρος Ζαφειρόπουλος, εικαστικός
Ελισάβετ Χελιδώνη, εικαστικός, εκπαιδευτικός
Ειδικής Αγωγής

Στόχος των εργαστηρίων είναι μέσω των εικαστικών τεχνών οι έφηβοι, με ή χωρίς αναπηρία, να έρθουν σε επικοινωνία, να συνεργαστούν και να ανταλλάξουν εμπειρίες. Έτσι, μέσα από την αλληλεπίδρασή τους θα μοιραστούν δημιουργικά τη 'μοναδικότητά' τους, θα ευαισθητοποιηθούν και θα κοινωνικοποιηθούν.

© Θεόδωρος Ζαφειρόπουλος/ Ελισάβετ Χελιδώνη

Παρασκευή 13, 20,
27/1
15.00-17.00

Σάββατο 14, 21, 28/1
& Κυριακή 15, 22,
29/1
14.30-17.00

(για παιδιά άνω των 12
ετών & ενήλικες)

ΚΑΝΑΛΙ

Έως 15 συμμετοχές ανά
30 λεπτά

Με προεγγραφή στο
SNFCC.org/events

Θαλάσσιο καγιάκ στο Κανάλι

Μία γνωριμία μικρών και μεγάλων με το άθλημα του καγιάκ που φέρνει τους συμμετέχοντες σε επαφή με το υδάτινο στοιχείο του Καναλιού στο ΚΠΙΣΝ. Πρόκειται για μια μοναδική εμπειρία εκμάθησης σταθερής κωπηλασίας σε ευθεία πλεύση, που μας απομακρύνει από τη ρουτίνα της καθημερινότητας.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος
Ελληνική Ομοσπονδία Κανόε-Καγιάκ

Ελεύθερη δημιουργική απασχόληση: Το ταξίδι σε πολιτισμούς του κόσμου

Σάββατο 14, 21, 28/1
& Κυριακή 15, 22,
29/1
17.30-20.30

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΕΒΕ

Έως 30 συμμετοχές ανά
30 λεπτά

Παιδιά όλων των ηλικιών εξερευνούν και αποτυπώνουν ζωγραφικά σχήματα, χρώματα και μορφές σε ένα εργαστήριο ελεύθερης δημιουργικής απασχόλησης. Τα σαββατοκύριακα του Ιανουαρίου αντλούμε έμπνευση από πολιτισμούς του κόσμου. Ταξιδεύουμε στις βραχογραφίες των σπηλαίων Λασκώ και Αλταμίρα, στους Αβορίγινες της Αυστραλίας, και γιορτάζουμε την Κινέζικη Πρωτοχρονιά με τον ερχομό της χρονιάς του Κόκορα.

14-15/1: Βραχογραφίες των σπηλαίων Λασκώ και Αλταμίρα
21-22/1: Αβορίγινες της Αυστραλίας
28-29/1: Κινέζικη Πρωτοχρονιά

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Χριστίνα Τσινιτσιζέλη, εικαστικός

Δραστηριότητες για παιδιά

© Δήμητρα Πάνου

Μαμά και παιδί

Κυριακή 15, 22, 29/1
11.30-12.30

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΕΒΕ

(για παιδιά 3 ετών &
τους γονείς τους)

Μία δραστηριότητα εμπνευσμένη από τα έργα της Niki de Saint Phalle με κεντρικό θέμα τη μητέρα. Το Playroom θα φτιάξει χειροποίητα κεραμικά πλακάκια πάνω στα οποία οι μαμάδες μαζί με τα παιδιά θα μπορούν να ζωγραφίσουν τα πρόσωπά τους. Μια συμβολική πράξη συνεργασίας και αγάπης που το αποτέλεσμα της θα ενσωματωθεί στη 'Μεγάλη Μητέρα', μια κατασκευή-γλυπτό ειδικά διαμορφωμένη ώστε να φιλοξενήσει ένα μωσαϊκό από πορτρέτα μαμάδων και παιδιών!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Playroom

Ο κόσμος του χούλα χουπ!

Κυριακή 15/1
11.30-13.00

(για παιδιά 6-12 ετών)

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ

Έως 20 συμμετοχές

Είναι γνωστό ότι το χούλα χουπ αποτελεί ένα διαχρονικό παιχνίδι για παιδιά. Πόσοι όμως από εμάς γνωρίζουμε ότι συνεισφέρει στον συντονισμό, στην ισορροπία του σώματος και στην εγρήγορση του μυαλού; Στο εργαστήριο αυτό τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να πειραματιστούν με ποικίλους τρόπους με το αγαπημένο τους παιχνίδι και να γυμνάσουν σώμα και πνεύμα διάσκεδάζοντας!

Διαθέσιμα χούλα χουπς για όλους τους συμμετέχοντες.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Sunny Diz

© Δήμητρα Παροβιάς



© MBike

Μικροί ποδηλάτες

Σάββατο 21/1 &
Κυριακή 22/1
10.00-14.00

(για παιδιά 2-8 ετών)

ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΠΑΡΚΙΝΓΚ

Το ΚΠΙΣΝ και το MBike εκπαιδεύουν τους Μικρούς ποδηλάτες! Σε μια ειδικά διαμορφωμένη πίστα στο Υπαίθριο Πάρκινγκ και με την παρουσία έμπειρων εκπαιδευτών, τα παιδιά μαθαίνουν ποδήλατο: εξοικειώνονται με τα μέρη του ποδηλάτου, μαθαίνουν να ποδηλατούν με ασφάλεια, γνωρίζουν τις βασικές τεχνικές και, κυρίως, κάνουν αυτό που αγαπούν περισσότερο – ποδήλατο! Και για τους μικρότερους φίλους μας, ηλικίας 2-4 ετών, θα υπάρχει ειδικός χώρος εκμάθησης με ποδήλατα ισορροπίας, με τα οποία οι μικροί 'υποψήφιοι' ποδηλάτες θα ανακαλύψουν τη χαρά της ισορροπίας σε δύο ρόδες.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: MBike

Δραστηριότητες για ενήλικες

Εργαστήρια για όσους ξεχνούν λίγο ή πολύ!

Ενισχύστε τη μνήμη σας και τις άλλες νοητικές λειτουργίες σας μέσα από μία ομαδική δραστηριότητα! Σκοπός των εργαστηρίων είναι η νοητική κινητοποίηση, η σωματική ευεξία, η τόνωση της αυτοπεποίθησης και η κοινωνικοποίηση. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε άνδρες και γυναίκες άνω των 65 ετών που θέλουν να διατηρηθούν δραστήριοι και υγιείς!

Οι συμμετέχοντες είναι προτιμότερο να φορούν άνετα ρούχα και παπούτσια.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Τα φαρμακευτικά φυτά

Πώς μπορείτε να διατηρήσετε ένα φυτικό φαρμακείο πρώτων βοηθειών στο σπίτι σας; Εισαγωγικά μαθήματα στη φυτοθεραπεία που θα εφοδιάσουν τους συμμετέχοντες με τις κατάλληλες γνώσεις, ώστε να δημιουργήσουν το δικό τους οικιακό φυτικό φαρμακείο. Στα μαθήματα θα αναφερθούν η παραδοσιακή και σύγχρονη φυτοθεραπεία, τα θεραπευτικά φυτά και η δράση τους, η οικιακή παρασκευή και χρήση των φυτικών σκευασμάτων, καθώς και οι βασικές αρχές της καλλιέργειας, συλλογής και επεξεργασίας των θεραπευτικών φυτών.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Ορέστης Δαβίας, βιολόγος - ερευνητής
Παναγιώτης Παπαδόπουλος, γεωπόνος MSc - σύμβουλος βιολογικής γεωργίας

Τρίτη 3, 10, 17, 24,
31/1
17.30-19.30

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΒΕ

Τετάρτη 4/1
18.00-21.00

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ

© ΗΡΑ

Ομάδα Α

Τρίτη 10, 17, 24, 31/1
10.30-12.30

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ

Ομάδα Β

Σάββατο 7, 14, 21,
28/1

17.00-19.00

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΒΕ

Κηπουρική για ενήλικες Τμήμα αρχαρίων

Τα μαθήματα κηπουρικής προσφέρουν απλές, πρακτικές συμβουλές για την καλλιέργεια λαχανικών, αρωματικών και συνηθισμένων καλλωπιστικών φυτών. Παρουσιάζονται οι στοιχειώδεις αρχές σχεδιασμού του κήπου, τα κριτήρια επιλογής και η συντήρηση των φυτών, τα ενδεχόμενα προβλήματα και οι οικολογικοί τρόποι διαχείρισής τους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Αντρέας Μπαρμπούτσας, γεωπόνος - αρχιτέκτων τοπίου

Social Ballroom: Tango

Κυριακή 8/1
ΜΑΘΗΜΑ
11.00-12.00

ΠΑΡΤΙ
13.00

ΑΓΟΡΑ

Ένα μεσημεριανό μάθημα χορού που καλεί όλους εκείνους που θα ήθελαν να μάθουν τανγκό, αλλά δεν είχαν τολμήσει μέχρι τώρα! Μετά το μάθημα, οι νέοι χορευτές θα έχουν την ευκαιρία να δοκιμάσουν τις κινήσεις τους, στην πρώτη οργανωμένη πιλόγκα του ΚΠΙΣΝ (πάρτι για όλους του χορευτές του τανγκό) που θα ακολουθήσει με τη μουσική συνοδεία των Ενορασιόη και θα μας μεταφέρει στον παλμό του Μπουένος Άιρες. Στη χορευτική αυτή περιπέτεια θα μας παρασύρει ο επίσημος πολιτιστικός φορέας Acropolis Festivals, που έχει ως στόχο να διαδώσει το τανγκό όχι μόνο ως χορό, αλλά και ως κουλτούρα. Μετά από πολλές εκδηλώσεις σε σημαντικούς χώρους της Αθήνας, αυτόν τον Ιανουάριο φέρνει το τανγκό στο ΚΠΙΣΝ!

Ενορασιόη:

Διονύσης Βερβιτσιώτης: βιολί

Μαρία Δελή: μπαγιάν

Έλλη Δαδήρα: κοντραμπάσο

Μιχάλης Κουμουτσάκος: πιάνο, ενορχηστρώσεις

Στέλλα Χροναίου: φωνή

Δραστηριότητες για ενήλικες

Διάλεξη: Αποτελεσματικότερη επικοινωνία στον εργασιακό χώρο

Δευτέρα 9, 16, 23,
30/1
18.30-20.00

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ

Οι δεξιότητες επικοινωνίας που διαθέτει κάποιος επηρεάζουν θετικά ή αρνητικά την εντύπωση που σχηματίζουν τα άτομα που έρχονται σε επαφή μαζί του στον εργασιακό χώρο. Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν πώς να επικοινωνούν τη διεκδικητικότητα τους με διακριτικότητα, διπλωματία και αξιοπιστία, και να ενισχύουν την παρουσία τους στον εργασιακό χώρο παρουσιάζοντας τις ιδέες τους με ξεκάθαρο και δυναμικό τρόπο.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Χριστίνα Πατίτσα, ψυχολόγος

Κηπουρική για ενήλικες Τμήμα προχωρημένων

Δευτέρα 9, 16, 23,
30/1
18.30-20.30

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ

Για εκείνους που αναζητούν ακόμα πιο εξειδικευμένες γνώσεις στην κηπουρική, στο εργαστήριο αυτό περιγράφονται οι εργασίες του κήπου κάθε μήνα, με έμφαση στον οικολογικό τρόπο διαχείρισης. Επιλέγονται κοινά οπωροκρηπευτικά, αρωματικά και καλλωπιστικά φυτά, για τα οποία δίνονται οι απαραίτητες πληροφορίες καλλιέργειας και οικολογικής διαχείρισης των πιο συνηθισμένων προβλημάτων. Επίσης, αναλύονται οι ευνοϊκές συγκαλλιέργειες, οι ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό και οι ειδικές χρήσεις τους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Αντρέας Μπαρμπούτσας, γεωπόνος - αρχιτέκτων τοπίου

Τέχνη: Οδηγίες... χρήσης

Δευτέρα 9, 16, 23,
30/1
18.30-20.30

ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΕΒΕ

Αγαπάτε την τέχνη και διστάζετε να ρωτήσετε ποιο είναι το νόημα πίσω από τα έργα; Τι σκέφτονται και τι αισθάνονται οι καλλιτέχνες στο ατελιέ τους; Καλώς ορίσατε σε ένα ταξίδι στην ελληνική και την ευρωπαϊκή τέχνη, κλασική και σύγχρονη, με απλουστευμένη μορφή που απευθύνεται σε όλους. Μια σειρά εργαστηρίων που προσεγγίζουν τα έργα τέχνης μέσα από τα μάτια των δημιουργών, συνδυάζοντας τη γνώση με την καλλιτεχνική πρακτική. Ελάτε να εξηγήσουμε την τέχνη και να ζωγραφίσουμε τα δικά μας έργα με έμπνευση και καλή διάθεση!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Γεωργία Χατζηβασιλειάδη, εικαστικός

Δραστηριότητες για ενήλικες

Μαθαίνω και καλλιεργώ τα φυτά της μεσογειακής και υγιεινής διατροφής

Τρίτη 10, 17, 24, 31/1
18.00-21.00

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ

Η Μεσόγειος, με το ιδιαίτερο κλίμα και τη βιοποικιλότητά της, αποτελεί μία περιοχή όπου καλλιεργούνται και καταναλώνονται υψηλής διατροφικής αξίας αγροτικά προϊόντα. Η ελιά, το αμπέλι, τα λαχανικά και τα λαχανοειδή, τα βότανα, τα όσπρια, τα δημητριακά, οι ξηροί καρποί, το μέλι, τα αυγά και τα γαλακτοκομικά προϊόντα, αποτελούν σήμερα τα βασικά υλικά της υγιεινής μεσογειακής διατροφής. Μέσα από το πρόγραμμα θα γνωρίσουμε τα σημαντικότερα μεσογειακά αγροτικά προϊόντα, την ιστορία, τη διατροφική τους αξία, τις χρήσεις τους, μαζί με τα μυστικά της παραγωγής και μεταποίησης τους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Ορέστης Δαβίας, βιολόγος - ερευνητής
Παναγιώτης Παπαδόπουλος, γεωπόνος - σύμβουλος βιολογικής γεωργίας
Μιχάλης Γκολιομύτης, λέκτορας τμήματος Επιστήμης Ζωικής Παραγωγής και Υδατοκαλλιεργειών του ΓΠΑ

Διάλεξη: Μαθησιακές δυσκολίες

Τετάρτη 11/1
18.00-19.30

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ

Το ξεκίνημα του σχολείου οδηγεί το παιδί σε μια καινούρια πραγματικότητα και το 20% θα παρουσιάσει μαθησιακές δυσκολίες. Με αδρό τρόπο τα παιδιά με μαθησιακές διαταραχές μπορούν να χωριστούν σε τρεις ομάδες: Σε παιδιά με μειωμένες νοητικές ικανότητες, σε παιδιά με συναισθηματικές διαταραχές και σε παιδιά με φυσιολογική ή ανώτερη νοημοσύνη με ειδικές αναπτυξιακές διαταραχές των σχολικών ικανοτήτων, με γνωστότερη τη δυσλεξία. Η σχολική αποτυχία αποτελεί μια τραυματική εμπειρία στη ζωή του παιδιού. Η έγκαιρη και εξατομικευμένη αντιμετώπιση θα προστατεύσει αυτά τα παιδιά από την εικόνα του εξαρχη 'αποτυχημένου'. Η διάλεξη απευθύνεται σε γονείς.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Ελένη Λαζαράτου αναπλ. καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Μαθήματα υποστήριξης ζωής - πρώτων βοηθειών

Πέμπτη 12/1
17.00-18.30 &
18.30-20.00

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΒΕ

Έως 20 συμμετοχές
ανά πρόγραμμα

Τα Μαθήματα Υποστήριξης Ζωής-Πρώτων Βοηθειών στοχεύουν στην ενημέρωση των πολιτών για την αντιμετώπιση έκτακτων προβλημάτων υγείας που μπορεί να απειλήσουν τη ζωή. Προσφέρεται μη πιστοποιημένη εκπαίδευση στην αντιμετώπιση θυμάτων ανακοπής, πνιγμού και πνιγμονής, καθώς και στη χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή. Ακολουθεί πρακτική άσκηση με ειδικά προπλάσματα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόδος

Digital CV

Πέμπτη 12, 19, 26/1
18.00-20.00

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΒΕ

Έως 20 συμμετοχές

Το βιογραφικό στα χρόνια της ψηφιακής οικονομίας και των κοινωνικών δικτύων δεν βρίσκεται μόνο στο χαρτί. Χρήσιμες και πρακτικές πληροφορίες για να δημιουργήσετε μια ολοκληρωμένη διαδικτυακή παρουσία για την επαγγελματική σας ταυτότητα. Η στρατηγική των κοινωνικών δικτύων, η παρουσία και το περιεχόμενο που θα μοιραστείτε με το επαγγελματικό σας περιβάλλον, αλλά και συμβουλές που θα κάνουν τη διαφορά. Από το LinkedIn στο Instagram και από το Pinterest στο about.me – διαφορετικές πλατφόρμες και κανάλια επικοινωνίας αξιοποιήσιμα για τη βέλτιστη παρουσίαση της δουλειά σας στον κόσμο.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: SocialInnov/Πάνος Λαδάς, online marketing expert

Δραστηριότητες για ενήλικες

Πέμπτη 12, 19, 26/1
18.30-20.30

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ

Διάλεξη: Οι μορφές της γλυπτικής του 20ού & 21ου αιώνα

Η γλυπτική ως τον 20ό αιώνα καθοριζόταν από τον όγκο, το μάρμαρο, τη μνημειακότητα και την ομορφιά. Μερικές από τις θεματικές ενότητες που θα μας απασχολήσουν είναι τα ετοιμοπαράδοτα αντικείμενα, η κατάργηση του όγκου επιλέγοντας την επιπεδότητα, η εισαγωγή της φυσικής κίνησης και της μεταβλητότητας της μορφής, η υπερβολή, η μεγέθυνση, η μαλακιά γλυπτική, η αποσπασματικότητα, η δημιουργία έργων με φως, ο κοινωνικός στόχος, η συμμετοχή του θεατή και οι νέοι τρόποι παρουσίασης.

Σε αυτές τις συναντήσεις θα γνωρίσουμε μέσα από θεματικές ενότητες τις δημιουργίες πολλών καλλιτεχνών, όπως A.Rodin, C.Brancusi, M.Duchamp, A.Calder, Takis, C.Oldenburger, A.Warhol, J.Kounellis, D.Flavin, J.Turrell, L.Bourgeois, B.Nauman, N.Κεσσανλής, Β.Κανιάρης, Μ.Ηατoυm, Chryssa, κ.α.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Χριστίνα Πετρνού, ιστορικός τέχνης

© Angel Of The North Antony Gormley / public domain

Παρασκευή 13, 20,
27/1
11.00-12.30

ΦΑΡΟΣ

Έως 30 συμμετοχές

Εργαστήριο παραδοσιακού χορού για ενήλικες

Η διατήρηση των παραδοσιακών χορών αποτελεί και το έναυσμα του εργαστηρίου αυτού. Μέσα από τη διδασκαλία του χορού οι συμμετέχοντες μαθαίνουν ποικίλες λαογραφικές πληροφορίες, ενώ παράλληλα τονώνουν την αίσθηση της συνεργασίας και της ομαδικότητας.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Θέατρο Ελληνικών Χορών 'Δόρα Στράτου'

© Θέατρο Ελληνικών Χορών 'Δόρα Στράτου'

Κυριακή 15/1
ΜΑΘΗΜΑ
11.00-12.00

ΠΑΡΤΙ
13.00

ΑΓΟΡΑ

Social Ballroom: Swing

Οι περίφημοι Athens Lindy Hop έχουν ως αποστολή τους να διαδώσουν τη γοητεία, την ευφορία και το απaráμιλλο στυλ του lindy hop, του charleston, του traditional jazz dance και άλλων swing χορών, όπως shag, balboa, rock 'n' roll και blues dance. Οι υπερδραστήριοι Athens Lindy Hop θα σας μυήσουν σε μια εναλλακτική μορφή διασκέδασης συστήνοντάς σας, μέσα από τα μαθήματα και τα πάρτι τους, αυτούς τους ιστορικούς αλλά πλέον πολύ μοντέρνους και απόλυτα εθιστικούς χορούς και -γιατί όχι;- έναν νέο τρόπο ζωής! Οι Athens Lindy Hop θα σας διδάξουν πώς να χορεύετε τον πιο διάσημο χορό της δεκαετίας του '20, το charleston, και μετά θα διασκεδάσετε χορεύοντας φεύγει σε ένα τρίωρο πάρτι με τους Doniknowhatproject!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Athens Lindy Hop

Διάλεξη: Σχεδιάζοντας το σύγχρονο τοπίο

Πώς διαμορφώνεται το τοπίο σήμερα, σε ό,τι αφορά τον σχεδιασμό και την υλοποίησή του; Αυτή η σειρά διαλέξεων επικεντρώνεται σε τέσσερις ιδιότητες του ΚΠΙΣΝ ως νέου έργου αρχιτεκτονικής τοπίου: τη διαμόρφωση και λειτουργία ενός εκτεταμένου Πάρκου, την εγγύτητα με τη θάλασσα, τη διαμόρφωση ενός κτιρίου-τοπίου και την αποκατάσταση τοπίου που πραγματοποιήθηκε με την κατασκευή του έργου. Οι διαλέξεις έχουν ως κεντρικό άξονα την κριτική ανάλυση των σύγχρονων τάσεων στον τομέα της αρχιτεκτονικής τοπίου μέσα από τη διερεύνηση υλοποιημένων παραδειγμάτων από τη διεθνή πρακτική.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Ελένη Τσιριντάνη, αρχιτέκτων (ΕΜΠ) - αρχιτέκτων Τοπίου (M.L.A. UPC)

© ΙΣΝ/Γιόργος Γερόλυμπος

Δραστηριότητες για ενήλικες

Τετάρτη 18, 25/1
18.00-20.00

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΒΕ

Έως 20 συμμετοχές

Internet of things

Ένα δίκτυο που 'επικοινωνεί' το πάντρεμα του φυσικού χώρου με τον ψηφιακό κόσμο. Το Internet of Things είναι ο χώρος όπου ο προγραμματισμός παντρεύεται με τα αντικείμενα και δημιουργεί ένα εντελώς νέο και διαφορετικό περιβάλλον καινοτομίας, στο σπίτι, στον δρόμο, στην πόλη. Έχεις σκεφτεί πώς θα ήταν να χειρίζεσαι το σπίτι ή το αυτοκίνητό σου από μακριά;

Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει ένα ειδικό Workshop-εισαγωγή στον κόσμο του IoT, ιδανικό για όσους θέλουν να ξεκινήσουν να πειραματίζονται με τον χώρο.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

SocialInnov/Μάγκυ Κοντού, developer, UI/UX designer

Εργαστήριο χορού με κούλα χουπ για ενήλικες

Το hoop dance είναι ένα είδος αερόβιας γυμναστικής με τη χρήση μεγάλων στεφανιών, που ενδυναμώνει τους μύς και βοηθά τη συγκέντρωση και τον συντονισμό. Τα τελευταία χρόνια έχει αποκτήσει φανατικούς οπαδούς σε ολόκληρο τον κόσμο ως ένα δημιουργικό χόμπι, μια μέθοδος διατήρησης της φυσικής κατάστασης ή ακόμα ως τρόπος ζωής. Στο εργαστήριο θα μάθουμε βασικές κινήσεις του hoop dance και θα χορέψουμε με τον καλύτερο partner... το αγαπημένο μας κούλα χουπ!

Διαθέσιμα κούλα χουπς για όλους τους συμμετέχοντες.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Sunny Diz

Κυριακή 22/1
11.30-13.00

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ

Έως 25 συμμετοχές

**Δευτέρα, Τετάρτη,
Παρασκευή**
11.00-12.00
(για αρχάριους)

Τρίτη, Πέμπτη
11.00-12.00

Δευτέρα
18.00-19.00
(για αρχάριους
που έχουν ήδη
παρακολουθήσει
μαθήματα στο ΚΠΙΣΝ)

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΒΕ

Μαθήματα πληροφορικής για όλους

Καθώς η τεχνολογία έχει διευκολύνει, και την ίδια στιγμή κατακλύσει, τη σύγχρονη καθημερινότητά μας, το ΚΠΙΣΝ προσφέρει την ευκαιρία μιας πρώτης επαφής με τους ηλεκτρονικούς υπολογιστές σε όσους δεν είναι εξοικειωμένοι με τη χρήση τους. Τα μαθήματα υπολογιστών απευθύνονται σε χρήστες χωρίς προηγούμενη εμπειρία, οι οποίοι επιθυμούν να μάθουν τις βασικές λειτουργίες του υπολογιστή, τη χρήση βασικών προγραμμάτων και την πλοήγηση στο διαδίκτυο, γνώσεις που θα τους βοηθήσουν στη διεκπεραίωση απλών εργασιών. Μέσα από απλά και πρακτικά βήματα εκμάθησης το πρόγραμμα απευθύνεται σε αρχάριους χρήστες ηλικίας 65+ και σε όσους επιθυμούν να λάβουν βασικές γνώσεις του αντικειμένου. Τα μαθήματα έχουν συνολική διάρκεια μία ώρα και πραγματοποιούνται στο ισόγειο της ΕΒΕ, όπου διατίθενται σταθεροί ηλεκτρονικοί υπολογιστές.

Jazz Διαχρονίες

Ένα αφιέρωμα στη σύγχρονη ελληνική τζαζ σκηνή, η σειρά συναυλιών Jazz Διαχρονίες συνεχίζει το ταξίδι της προτείνοντας παλιούς και νέους ήχους, funk και κλασικούς ρυθμούς, ορχηστρικά και φωνητικά σχήματα. Σκιαγραφεί τις διαφορετικές εκφράσεις της ελεύθερης αυτής μουσικής γλώσσας στον ελληνικό χώρο και ανανεώνει το εβδομαδιαίο ραντεβού της στο ΚΠΙΣΝ.

/ Singularity Project

Παρασκευή 13/1
20.30

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ

Ο όρος Singularity προέρχεται από τον τομέα της αστροφυσικής και περιγράφει μια κατάσταση στην οποία τεράστια μάζα ύλης συσσωρεύεται σε ένα σημείο με σχεδόν μηδενικό όγκο. Παρομοίως οι πέντε μουσικοί συναντιούνται για να δημιουργήσουν μια ουσιαστική μονάδα απαλλαγμένη από οτιδήποτε περιττό. Το ρεπερτόριο αποτελείται από πρωτότυπες συνθέσεις του Βαγγέλη Στεφανόπουλου, γραμμένες και διασκευασμένες ειδικά για το σχήμα. Οι ποικίλες επιρροές και καταβολές του κάθε μέλους δημιουργούν ένα κολάζ με στοιχεία από modern jazz, fusion, rock, Afro-Cuban.

David Lynch: σαξόφωνα
Adedeji Adetayo: κιθάρα, φωνητικά
Βαγγέλης Στεφανόπουλος: πιάνο
Yoel Soto: μπάσο
Γιάννης Αγγελόπουλος: τύμπανα

Jazz Διαχρονίες

George Spanos Trio

Παρασκευή 20/1
20.30

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ

Στον απόηχο της περσινής κυκλοφορίας του άλμπουμ *Blue Passion*, που φιλοξένησε τους σημαντικότερους σολίστες της ελληνικής τζαζ σκηνής και ανακηρύχτηκε 'το καλύτερο ελληνικό τζαζ άλμπουμ του 2015', οι George Spanos Trio εμβαθύνουν στη σχέση τους με το κοινό. Το πρώτο μέρος είναι αφιερωμένο στο *Blue Passion* πλαισιωμένο από τις ηχογραφημένες αφηγήσεις κειμένων του Άγγελου Γέροντα από τον Αιμίλιο Χειλάκη. Στο δεύτερο μέρος, το υλικό του σχήματος αναμειγνύεται με τολμηρές διασκευές σε jazz standards, classic rock hits και το ελληνικό ρεπερτόριο. Οι B. Cobham, L. Cohen, C. Santana, T. Puente, P. Desmond, A. Piazzolla, M. Davis, V. Morrison, H. Hancock, Led Zeppelin, The Doors κ.ά., συναντιούνται επί σκηνής με τους Α. Καλδάρα, Μ. Χιώτη, Μ. Χατζιδάκι ισορροπώντας ανάμεσα στη διασκέδαση, την έκπληξη και τη μουσική ανατροπή...

Γιώργος Σπανός: κιθάρες, τραγούδι

Γιώργος Πολίτης: μπάσο

Νίκος Καπιλίδης: τύμπανα

Ανδρέας Πολυζωγόπουλος

Παρασκευή 27/1
20.30

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ

Η πρώτη επαφή του Ανδρέα Πολυζωγόπουλου με τη μουσική ήταν σε πολύ μικρή ηλικία όταν ξεκίνησε και να παίζει κιθάρα. Ενώ αρχικά ασχολήθηκε με τη ροκ και μπλουζ μουσική, στη συνέχεια τον συνεπήρε η τζαζ, στην οποία και αφοσιώθηκε με τις σπουδές του σε Ελλάδα και εξωτερικό. Μετά από σπουδαίες συνεργασίες με μεγάλους καλλιτέχνες και διακρίσεις στον χώρο της μουσικής, το 2014 ο Ανδρέας Πολυζωγόπουλος δημιούργησε το νέο του σχήμα με το οποίο, έναν χρόνο μετά, κυκλοφόρησε το *Apicca*, ένα άλμπουμ που αποτελείται από δικές του συνθέσεις.

Ανδρέας Πολυζωγόπουλος: τρομπέτα, ηλεκτρονικά, φλικόρνο

Κωστής Χριστοδούλου: Rhodes ηλεκτρικό πιάνο, synths

Αντώνης Μαράτος: ηλεκτρικό μπάσο

Αλέξανδρος-Δράκος Κτιστάκης: ντραμς, κρουστά

Music Escapades

Μουσική για ονειροπόλους στο ΚΠΙΣΝ

Η μίνιμαλ αισθητική, οι πολύχρωμοι ήχοι και τα θέρεμινς, που μέχρι τώρα μονοπωλούσαν τη μουσική ενότητα Music Escapades, δίνουν τη σκυτάλη στις ηλεκτρονικές κιθάρες, στον acid ηλεκτρονικό ήχο και τη ροκ διάθεση. Συγκροτήματα που παίζουν με τη μουσική παραμόρφωση ή τη surf αισθητική θα χαρίσουν αυτόν τον μήνα στους επισκέπτες του ΚΠΙΣΝ μοναδικές μουσικές εμπειρίες!



© Μαρίζα Καψαμάνη

The Cave Children

Σάββατο 7/1
21.00

ΝΟΤΙΟΣ ΤΟΙΧΟΣ ΕΛΣ

Οι The Cave Children άρχισαν να παίζουν μαζί μουσική το 2013 στην Αθήνα, με την προσοχή τους στραμμένη στην αναζήτηση της μουσικής συνταγής της 'ποπ' τραγουδοποιίας. Το πρώτο studio άλμπουμ *Quasiland*, με παραγωγή τον Ekelon, κυκλοφόρησε από την Inner Ear Records το 2015 ως μία συλλογή από τραγούδια που το καθένα έδινε τη δική του ερμηνεία για το τι σημαίνει *Quasiland*. Τα τελευταία δύο χρόνια έχουν εμφανιστεί σε πολλά ελληνικά και ξένα φεστιβάλ δίπλα σε ονόματα όπως οι Lana del Rey, Allah-Las, Radio Moscow, Ought, ΤΟΥ, Banda Magda, μεταξύ άλλων. Τον Σεπτέμβριο του 2016 πραγματοποίησαν την πρώτη τους περιοδεία, *Peninsula tour*, σε χώρες της Βαλκανικής χερσονήσου, ενώ αυτή τη στιγμή προετοιμάζουν την επόμενη δισκογραφική τους δουλειά, η οποία αναμένεται να κυκλοφορήσει στις αρχές του 2017.

Βασίλης Νιτσάκης: μπάσο
Δημήτρης Στεργίου: τύμπανα
Ορέστης Μπενέκας: πλήκτρα
Βασίλης Βλαχάκος: φωνή, κιθάρα

Music Escapades

The Callas

Σάββατο 14/1
21.00

ΝΟΤΙΟΣ ΤΟΙΧΟΣ ΕΛΣ

Οι The Callas είναι η κορυφή ενός καλλιτεχνικού εργοστασίου που παράγει έργα τέχνης, μουσική, ταινίες, περιοδικά, εκδηλώσεις, εκθέσεις και ξεκίνησε από τους αδελφούς Λάκη και Άρη Ιωνά.

Έχουν εμφανιστεί ζωντανά σε εκκλησίες, γκαλερί, διαμερίσματα, βάρκες, βουνά, τουαλέτες, και σε πολλά αναγνωρισμένα φεστιβάλ του εξωτερικού, πλάι σε συγκροτήματα / καλλιτέχνες όπως οι Thurston Moore, Lee Ranaldo, The Brian Jonestown Massacre, Ty Segall και Grinderman. Τα τελευταία δέκα χρόνια έχουν εκδώσει σημαντικά περιοδικά για την αθηναϊκή underground σκηνή (μουσική, τέχνη, κινηματογράφος), όπως το περιοδικό *Velvet* και το περιοδικό *Lust*.

Άρης Ιωνάς: φωνητικά, κιθάρα

Λάκης Ιωνάς: μπάσο

Χρυσάνθη Τσουκαλά: τύμπανα, κιθάρα

Μαριλένα Πετρίδου: τύμπανα

Music Escapades

The Noise Figures

Σάββατο 21/1
21.00

ΝΟΤΙΟΣ ΤΟΙΧΟΣ ΕΛΣ

Το δίδυμο των The Noise Figures έχει έδρα την Αθήνα και παίζει psych rock. Τα δύο άλμπουμ τους, *The Noise Figures* (2013) και *Aphelion* (2015), κυκλοφόρησαν από την Inner Ear Records, λαμβάνοντας διθυραμβικές κριτικές από τον ελληνικό και ξένο τύπο. Οι Γιώργος Νίκας και Στάμος Μπάμπαρης έχουν ήδη περιοδεύσει αρκετές φορές στην Ευρώπη (με τελευταία περιοδεία τον Απρίλιο του 2016, δέκα χώρες-είκοσι συναυλίες) όπως και στην Ελλάδα, έχοντας μοιραστεί τη σκηνή μαζί με μερικά από τα πιο σημαντικά συγκροτήματα και καλλιτέχνες της σύγχρονης rock μουσικής (PJ Harvey, Black Rebel Motorcycle Club, Growlers, Brian Jonestown Massacre, Wooden Shjips, Slowdive, κ.ά.), με αποκορύφωμα τη συμμετοχή τους, τον Δεκέμβριο του 2016, στην ελληνική έκδοση του ευρωπαϊκού φεστιβάλ EuroRanoX ως εκπρόσωποι της ελληνικής rock σκηνής.

Γιώργος Νίκας: ντραμς, φωνή

Στάμος Μπάμπαρης: κιθάρα, φωνητικά

Music Escapades



© Αντζελα Γκερρίκ

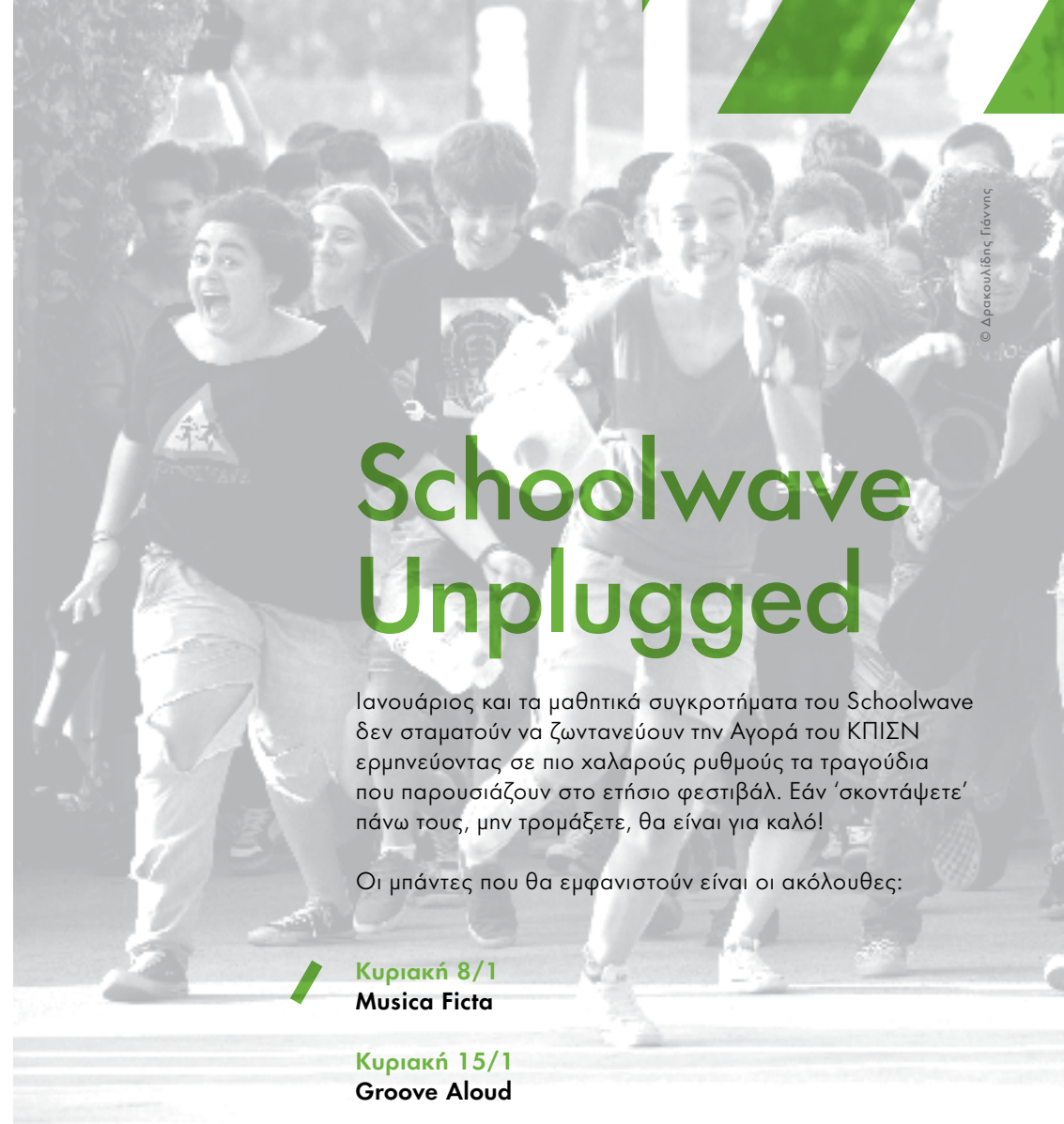
Acid Baby Jesus

Σάββατο 28/1
21.00

ΝΟΤΙΟΣ ΤΟΙΧΟΣ ΕΛΣ

Με μία κασέτα δικής τους παραγωγής πίσω στο 2010, δύο ολοκληρωμένους δίσκους και τρία EP (το ένα ως Voyager 8, μαζί με τους Καναδούς Hellshovel) στην αμερικανική Slovenly και αλλεπάλληλες περιοδείες σε όλο τον κόσμο στο ενεργητικό τους, οι Acid Baby Jesus έχουν ήδη καθιερωθεί ως ένα από τα πιο ενδιαφέροντα και περιπετειώδη νέα psych/rock/garage σχήματα διεθνώς. Έτοιμοι να κάνουν ακόμα μία δημιουργική στροφή στην πορεία τους (καινούριος ήχος, καινούρια εταιρεία), έρχονται για μία αποκλειστική συναυλία στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος.

Νώντας Παππάς: φωνή, κιθάρα
Μάρκος Μαζαράκης: φωνή, τύμπανα
Τηλέμαχος Στρόνης: φωνή, μπάσο
Dale MacDonald: κιθάρα



© Δρακουλίδης Γιάννης

Schoolwave Unplugged

Ιανουάριος και τα μαθητικά συγκροτήματα του Schoolwave δεν σταματούν να ζωντανεύουν την Αγορά του ΚΠΙΣΝ ερμηνεύοντας σε πιο χαλαρούς ρυθμούς τα τραγούδια που παρουσιάζουν στο ετήσιο φεστιβάλ. Εάν 'σκοντάψετε' πάνω τους, μην τρομάξετε, θα είναι για καλό!

Οι μπάντες που θα εμφανιστούν είναι οι ακόλουθες:

Κυριακή 8/1
Musica Ficta

Κυριακή 15/1
Groove Aloud

Κυριακή 22/1
Unvoyage Experiment

Κυριακή 29/1
Blue Chord

15.00-17.00 | ΑΓΟΡΑ



Park Your Cinema

Η ΔΙΚΗ ΜΑΣ 'ΓΛΩΣΣΑ'

Η κινηματογραφική τέχνη είναι η 'γλώσσα' του **Park Your Cinema**. Προχωρώντας στο 2017, πλέον, το πρόγραμμα προβολών του στο **Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος** επιφυλάσσει θεματικά αφιερώματα - εκπλήξεις, τα οποία θα κάνουν τον επισκέπτη να αισθανθεί ακόμα πιο οικεία, με ταινίες που μιλούν... τη δική του γλώσσα.

Ο Ιανουάριος συνεχίζει τις προβολές μεταγλωττισμένων στα ελληνικά φιλμ για παιδιά, με animated ή live action παραγωγές, στο πλαίσιο του προγράμματος **'Προβολές για παιδιά'**, και highlight τον **Εξωγήινο** του Στίβεν Σπίλμπεργκ που έρχεται πιο κοντά στους ανήλικους θεατές του μιλώντας... τη γλώσσα τους, ολοκληρώνει το αφιέρωμα **'Τεύχος: Βιβλιοθήκη'** με φιλμ θεματικής που αφορούν το βιβλίο και τη συγγραφή, κάνει ακόμα και Κινέζικη Πρωτοχρονιά συστήνοντας δύο εξαιρετικές ταινίες από την Ασία και, με ιδιαίτερη τιμή, παρουσιάζει ένα μεγάλο αφιέρωμα στον ελληνικό κινηματογράφο, ξεκινώντας με κάτι πραγματικά μυθικό. Και μόνο το όνομα αρκεί: Φίνος.

Ο κύκλος προβολών με τον τίτλο **'Finos Film: Ο Μύθος'** θα δώσει την ευκαιρία στους επισκέπτες του **ΚΠΙΣΝ** όχι απλώς και μόνο να δουν ταινίες της ιστορικής εταιρείας σε μεγάλη οθόνη αλλά και σε νέες, restored ψηφιακές κόπιες, με εικόνα ευκρινέστερη και καλύτερη ακόμα και από την εποχή που πρωτοπροβλήθηκαν! Μέσα στους επόμενους μήνες θα παρελάσουν ηθοποιοί που λατρεύτηκαν, θα ζήσουμε ξανά ατάκες παντοτινές που απομνημονεύτηκαν και, επιτέλους, για πρώτη φορά μετά από δεκαετίες, το αληθινό CinemaScore format αγαπημένων παραγωγών του Φίνου θα λάμψει ξανά εκεί έξω, αποδρώντας από το 'τεμαχισμένο' τηλεοπτικό κάδρο.

Πρώτο τιμώμενο πρόσωπο, ο σκηνοθέτης, σεναριογράφος και συγγραφέας **Ντίνος Δημόπουλος**, ο οποίος γύρισε 35 ταινίες για την εταιρεία Finos Film. Αν και ξεκίνησε την καριέρα του ως 'ζεν πρεμιέ' του θεάτρου, ο Δημόπουλος άφησε το πιο δημιουργικό του στίγμα στο σινεμά, σκηνοθετώντας από το 1953. Το **Park Your Cinema** του Ιανουαρίου κάνει μια πρώτη στάση στη φιλομορφία του με ταινίες που, πλέον, αποτελούν πολιτιστική κληρονομιά αυτού του τόπου, αλλά ταυτόχρονα και ντοκουμέντα για τον αστικό βίο περασμένων δεκαετιών στην Αθήνα - και όχι μόνο.

Επιμέλεια προβολών - Κείμενα: Ηλίας Φραγκούλης

Park Your Cinema ΤΕΥΧΟΣ: ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Έξυπνο μουτράκι Funny face (1957)

Σάββατο 7/1
19.30

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΛΣ

Η άχαρη υπάλληλος ενός βιβλιοπωλείου στο Greenwich Village πέφτει στην αντίληψη ενός δαιμόνιου φωτογράφου διάσημου περιοδικού μόδας, ο οποίος θα τη μετατρέψει στο νέο και μεγαλύτερο trend της σεζόν, συνοδεύοντάς τη μέχρι το Παρίσι, σχεδόν με το ζόρι, μαζί με μια εξωφρενική κομπανία από fashion freaks. Τα στερεότυπα μιας μοντέρνας Σταχτοπούτας συναντούν την απαστράπτουσα Audrey Hepburn και τα τραγούδια των George & Ira Gershwin οδηγούν τα βήματα του Fred Astaire, σε ένα φαντασμαγορικό μιούζικαλ που προτάθηκε για τέσσερα βραβεία Όσκαρ.

Σκηνοθεσία: Stanley Donen

Αόρατος συγγραφέας The ghost writer (2010)

Σάββατο 14/1
19.30

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΛΣ

Ένας 'άνωνμος' συγγραφέας αναλαμβάνει χρέη βοηθού για έναν πρώην πρωθυπουργό της Βρετανίας, ο οποίος περνά τον χειμώνα του σε ένα απομονωμένο νησί στα ανατολικά παράλια των ΗΠΑ, με σκοπό να ολοκληρώσει την αυτοβιογραφία του. Εκτεθειμένος στα μυστικά που αποκαλύπτονται μέσα από τις σελίδες της, θα αισθανθεί τον κίνδυνο να πλησιάζει προς το μέρος του. Σπαζοκεφαλιά μυστηρίου και ατμοσφαιρικό θρίλερ, μετά από πολλά χρόνια απουσίας του Polanski από αυτό το είδος, το φιλμ τού χάρισε ένα βραβείο σκηνοθεσίας στο Φεστιβάλ Βερολίνου.

Σκηνοθεσία: Roman Polanski

Το κορίτσι των ονείρων μου Ruby sparks (2012)

Σάββατο 21/1
19.30

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΛΣ

Νεαρός συγγραφέας ζει τον εφιάλητη ενός δεύτερου βιβλίου που... δεν προχωράει με τίποτα, καθώς η έμπνευσή του έχει μπλοκάρει για τα καλά. Με τις σχέσεις του να πηγαίνουν ακόμα χειρότερα, δέχεται τη συμβουλή του ψυχαναλυτή του να πλάσει έναν φανταστικό θηλυκό χαρακτήρα, τον οποίο θα ερωτευτεί και θα... ζωντανέψει κυριολεκτικά και στον δικό μας κόσμο! Το σκηνοθετικό ζευγάρι της *Little Miss Sunshine* παρουσιάζει μια ιδιότυπη ρομαντική κομεντί με θέμα τις ερωτικές φαντασιώσεις και το πόσο ιδανικά θα μπορούσαν να στέκουν δίπλα μας... πραγματικά.

Σκηνοθεσία: Jonathan Dayton, Valerie Faris

Χαίρε, Καίσαρ! Hail, Caesar! (2016)

Σάββατο 28/1
19.30

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΛΣ

Διάσημος star και πρωταγωνιστής θρησκευτικού perlim που βρίσκεται σε στάδιο γυρισμάτων πέφτει θύμα απαγωγής από... 'μαυροπινακισμένους' κομμουνιστές σεναριογράφους, που σχεδόν υποκινούνται από τον ίδιο τον Herbert Marcuse(!), στο Χόλιγουντ της δεκαετίας του '50. Κι αυτός είναι μόλις ένας από τους μελάδες που πρέπει να 'κουκουλώσει' ένας top executive μεγάλου στούντιο, ο οποίος δρα ως... από μηχανής θεός για κάθε αμάρτημα των ταλέντων που αντιπροσωπεύει. Οι αδελφοί Coen απομυθοποιούν σουρεαλιστικά τα παρασκηνία της μεγαλύτερης βιομηχανίας θεάματος.

Σκηνοθεσία: Ethan Coen, Joel Coen

Park Your Cinema ΠΡΟΒΟΛΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Η ταινία Lego The Lego movie (2014)

Τρίτη 3/1
17.30

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΛΣ

Προβολή με ελληνική
μεταγλώττιση

Ένας άσημος εργάτης-ανθρωπάκι Lego ανακαλύπτει κατά λάθος ένα μαγικό τουβλάκι και θεωρείται ξαφνικά ως ένας 'εκλεκτός' από τους σουπερ ήρωες ενός κρυφού, επαναστατικού 'υποκόσμου' που έχει για σκοπό την πτώση του τυραννικού Κυβερνήτη ενός φανταστικού... Lego σύμπαντος! Μια απίστευτη φαντασμαγορία ψηφιακού animation και των γνωστών παιχνιδοφιγούρων με άπειρες κινηματογραφικές αναφορές που ξεκινούν από σύμβολα των comics (όπως ο Batman ή ο Superman) και φτάνουν μέχρι και τον Άρχοντα των Δαχτυλιδιών!

Σκηνοθεσία: Phil Lord, Christopher Miller

Ο Εξωγήινος E.T. (1982)

Κυριακή 8/1
17.30

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΛΣ

Προβολή με ελληνική
μεταγλώττιση

Σε δάσος της Καλιφόρνιας μια ομάδα βοτανολόγων συλλέγει δείγματα για τις έρευνές της. Η ξαφνική ανακώρησή τους από την περιοχή θα προκαλέσει σοβαρά προβλήματα σε ένα μέλος της, το οποίο θα μείνει εκεί, μόνο και αβοήθητο, χωρίς τρόπο γυρισμού... στον πλανήτη του! Η μεγαλύτερη εισπρακτική επιτυχία της δεκαετίας του '80 παραμένει ένα από τα σημαντικότερα φιλμ για το είδος της επιστημονικής φαντασίας, ένας απροσδόκητος ύμνος στην παιδική -και όχι μόνο- φιλία και ένα βαθύτατα συγκινητικό έργο που δικαίωσε για πάντα τη φήμη του Spielberg. Τιμήθηκε με 4 Όσκαρ. Οι μικρότερης ηλικίας θεατές θα έχουν την πραγματικά σπάνια ευκαιρία να παρακολουθήσουν το φιλμ σε μεγάλη οθόνη με ελληνική μεταγλώττιση.

Σκηνοθεσία: Steven Spielberg



Φάρμα story Barnyard (2006)

Κυριακή 15/1
17.30

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΛΣ

Προβολή με ελληνική
μεταγλώττιση

Όταν λείπει ο αγρότης... χορεύουν οι αγελάδες και όλα τα υπόλοιπα ζώα μιας φάρμας, τα οποία διοργανώνουν πάρτι κρυφά από εκείνον, υιοθετούν ανθρώπινες συμπεριφορές και ξεφαντώνουν μέχρι πρωίας! Ανάμεσά τους η αγελάδα-αρχηγός του κοπαδιού, που αποτελεί τη 'φωνή της λογικής' και βλέπει την παράδοση της οικογένειας να σαταλιέται λόγω γλεπτιού και ανευθυνότητας. Υπάρχει τρόπος να αλλάξει αυτή η κατάσταση; Η εισπρακτική επιτυχία της ταινίας οδήγησε στη δημιουργία της τηλεοπτικής σειράς του Nickelodeon *Back at the Barnyard*.

Σκηνοθεσία: Steve Oedekerk

Μιουν, ο Φρουρός του Φεγγαριού Mune, le Gardien de la Lune (2015)

Κυριακή 22/1
17.30

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΛΣ

Προβολή με ελληνική
μεταγλώττιση

Ο Μιουν είναι ένας μικρός Φαύνος που, εντελώς απροσδόκητα, θα γίνει ο νέος Φύλακας του Φεγγαριού, αυτός που θα κινεί τα νήματα για τον ερχομό της νύχτας και την προστασία του κόσμου των ονείρων. Μια σειρά από ατυχή γεγονότα έχει ως αποτέλεσμα την κλοπή του Ηλίου, με τον πλανήτη να βυθίζεται στο σκοτάδι. Τώρα ο Μιουν μαζί με τους φίλους του αναλαμβάνουν να ξανάρθει η ισορροπία στην πλάση, μέσω μιας επικίνδυνης αποστολής που ίσως τους κάνει θρύλους για πάντα. Μία από τις πιο ευφάνταστες, αφηγηματικά και οπτικά, animated γαλλικές παραγωγές.

Σκηνοθεσία: Alexandre Heboyan, Benoît Philippon

Rango (2011)

Κυριακή 29/1
17.30

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΛΣ

Προβολή με ελληνική
μεταγλώττιση

Ο χαμαιλέοντας Rango χάνεται στην έρημο της Άγριας Δύσης και κινδυνεύει να γίνει θήραμα του κάθε καταδικωτικού πτηνού. Ευτυχώς ή δυστυχώς, θα καταλήξει σε μια αφιλόξενη πόλη ζώων, οι κάτοικοι της οποίας έχουν ανάγκη από έναν ήρωα. Θα τους εντυπωσιάσει, θα τον χρίσουν Σερίφη τους και... η περιπέτεια μόλις ξεκινά! Το Όσκαρ καλύτερης ταινίας κινουμένων σχεδίων του 2012, με την υπογραφή του σκηνοθέτη των Πειρατών της Καραϊβικής, προσφέρει εντυπωσιακό θέαμα για το είδος, σατιρίζοντας το πιο 'αγορίστικο' σύμπαν.

Σκηνοθεσία: Gore Verbinski

Park Your Cinema FINOS FILM: Ο ΜΥΘΟΣ - ΝΤΙΝΟΣ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ

Κυριακή 8/1
19.30

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΛΣ

Χαρούμενο Ξεκίνημα (1954)

Η πρώτη μουσική κωμωδία στην ιστορία του ελληνικού κινηματογράφου σε σενάριο Ασημάκη Γιαλαμά, Γιώργου Οικονομίδη και Κώστα Πρετεντέρη, παρακολουθεί δύο αντίπαλες ομάδες (ανδρών και γυναικών, ώστε να γεννηθεί και το αναγκαίο ρομάντζο) οι οποίες λαμβάνουν μέρος σε διαγωνισμό διαφήμισης του Ραδιοφωνικού Σταθμού Αθηνών. Ο Νίκος Γούναρης τραγουδά, κάποιες... Μάρω Κοντού και Μαίρη Χρονοπούλου κάνουν ένα βουβό, 'παρθενικό' πέρασμα και το φιλμ γίνεται η δεύτερη μεγαλύτερη εμπορική επιτυχία της κινηματογραφικής σεζόν 1954-1955.

Πρωταγωνιστούν: Γιώργος Οικονομίδης, Ντίνος Ηλιόπουλος, Κάτια Λίντα, Βασίλης Αυλωνίτης, Γεωργία Βασιλειάδου, Μαργαρίτα Παπαγεωργίου, Νίκος Ρίζος, Ρένα Στρατηγού

Το Κλωτσοσκούφι (1960)

Καπάτσα, τίμια αλλά πτωχή κοπέλα που δεν στεριώνει σε δουλειά λόγω... εμφάνισης, καταφεύγει σε νεαρό εφοπλιστή, μήπως και τη βοηθήσει να μεταναστεύσει σε θείο της στην Αυστραλία. Η δεύτερη μεγαλύτερη εισπρακτική επιτυχία της σεζόν, δίνει πρωταγωνιστική ώθηση ως romantic lead στην Αλίκη Βουγιουκλάκη, η οποία άδει και Μάνο Χατζιδάκι, φυσικά. Αρχικά, η ταινία γυρίστηκε με τον Μιχάλη Νικολινάκο, αλλά ο Φιλοποίμνη Φίνος παρατήρησε έλλειψη 'χημείας' μεταξύ των πρωταγωνιστών και αποφάσισε να γυριστεί ξανά από την αρχή, με τον Αλέκο Αλεξανδράκη!

Πρωταγωνιστούν: Αλίκη Βουγιουκλάκη, Αλέκος Αλεξανδράκης, Στέφανος Ληναίος, Μαρίκα Κρεββατά, Θανάσης Βέγγος, Τζόλυ Γαρμπή, Σταύρος Ξενίδης, Τασσώ Καββαδία

Κυριακή 15/1
19.30

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΛΣ



Κυριακή 22/1
19.30

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΛΣ

Ο Θόδωρος και Το Δίκαννο (1962)

«Ουρανία, το δίκαννο!» φωνασκει στη σύζυγο ο Θόδωρος, πατέρας παλαιών αρχών, που επιμένει να κρατά την κόρη του υπό περιορισμόν, για να μη βρεθεί μπλεγμένη με... ανεπιθύμητες εγκυμοσύνες, όπως άλλα κορίτσια που ξεπορτίζουν ανεξέλεγκτα και τρέχουν σ' αυτά τα πάρτι και τα κλαμπ! Περίφημη ηθογραφία σε σενάριο Νίκου Τσιφόρου, βασισμένη στο ομώνυμο θεατρικό, με το οποίο εγκαινιάστηκε το θέατρο Αμυράλ από τον θίασο Μίμη Φωτόπουλου - Σμαρούλας Γιούλη. Ήταν και η τελευταία ταινία που γύρισαν στη Finos Film οι δύο πρωταγωνιστές.

Πρωταγωνιστούν: Μίμης Φωτόπουλος, Σμαρούλα Γιούλη, Χρήστος Τσαγανέας, Λαυρέντης Διανέλλος, Νίτσα Τσαγανέα, Αντιγόνη Κουκούλη, Κώστας Βουτσάς

Κυριακή 29/1
19.30

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΛΣ

Δεσποινίς Διευθνής (1964)

Οι Ασημάκης Γιαλαμάς και Κώστας Πρετεντέρης μεταφέρουν στο σινεμά την ομώνυμη θεατρική τους επιτυχία, με πρωταγωνίστρια την έτερη μεγάλη star της Finos, την Τζένη Καρέζη. Ο Νίκος Κούρκουλος ήταν ο παρτενέρ της στο Κοτοπούλη - Ρεξ, ανήμερα Χριστουγέννων του 1963, όμως για τη μεγάλη οθόνη προτιμήθηκε ο Αλέκος Αλεξανδράκης. Διευθνήτρια τεχνικής εταιρείας δίνει προτεραιότητα στην καριέρα και την επιστήμη, παραμελώντας τη θυληκότητά της. Μέχρι να εμφανιστεί ο κύριος Σαμιωτάκης... Μίμης Πλέσσας στη μουσική και τραγούδι από τις αδελφές Μπρόγιερ.

Πρωταγωνιστούν: Τζένη Καρέζη, Αλέκος Αλεξανδράκης, Διονύσης Παπαγιαννόπουλος, Λίλη Παπαγιάννη, Ελένη Ζαφειρίου, Δημήτρης Νικολαΐδης, Νίτσα Μαρούδα, Γιάννης Βογιατζής, Κώστας Καρράς



Αθλητισμός & Ευεξία



Yoga στο Πάρκο

Δευτέρα 9, 16, 23,
30/1
18.00-19.30

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ

Παρασκευή 13, 20,
27/1
18.00-19.30

ΞΕΦΩΤΟ

Τρίτη 3/1 &
Πέμπτη 5/1
08.00-09.30

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ

Με ήπιες πρακτικές αναπνοών, asanas και χαλάρωσης, οι συμμετέχοντες μέσω της yoga επιτυγχάνουν πνευματική ηρεμία, αυτοέλεγχο και αυτοσυγκέντρωση καθώς και ανάπτυξη θετικής σκέψης. Απώτερος σκοπός του προγράμματος είναι η καθημερινή βελτίωση σε όλα τα επίπεδα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Δευτέρα 9, 16, 23,
30/1
08.00-09.00

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ

Τετάρτη 11, 18, 25/1
& Παρασκευή 13, 20,
27/1
08.00-09.00

ΞΕΦΩΤΟ

Τετάρτη 11, 18, 25/1
Πέμπτη 12, 19, 26/1
18.30-19.30

ΞΕΦΩΤΟ

Mat Pilates

Μέσα από την πρακτική του Mat Pilates, εκτός από τη σωματική ενδυνάμωση, βελτιώνεται και η ψυχοσυναισθηματική κατάσταση, η μείωση των συμπτωμάτων της κόπωσης και η αποβολή του στρες. Οι ασκήσεις είναι κατάλληλες για άνδρες και γυναίκες όλων των ηλικιών, αλλά και για αρχάριους ή προχωρημένους.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Στις 4/1 το πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί στις 8.00-09.00, 18.00-19.00 & 19.00-20.00 και στις 5/1, 18.00-19.00 & 19.00-20.00 στο Κέντρο Επισκεπτών.

Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι

Ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου παρουσιάζει μία σειρά από διαδραστικές ιστιοπλοϊκές δράσεις, με διαφορετικούς τύπους σκαφών τόσο μέσα στο νερό, εντός του Καναλιού, όσο και στη στεριά, με καινοτόμες εκπαιδευτικές δράσεις για παιδιά και ενήλικες.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου

Σάββατο 7, 14, 21,
28/1 & Κυριακή 8, 15,
22, 29/1
11.00-12.00
13.00-14.00

(για ενήλικες & παιδιά
άνω των 17)

ΚΑΝΑΛΙ

Έως 15 συμμετοχές
ανά πρόγραμμα

Με προεγγραφή στο
SNFCC.org/events

Τετάρτη 11, 18, 25/1
Παρασκευή 13, 20,
27/1
19.30-20.30

ΣΤΙΒΟΣ

Πρόγραμμα αερόβιας προπόνησης

Με την καθοδήγηση πεπειραμένου καθηγητή φυσικής αγωγής, το πρόγραμμα έχει στόχο τη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής αντοχής. Απευθύνεται σε ενήλικες κάθε ηλικίας που θέλουν να βελτιώσουν τη φυσική τους κατάσταση ή σκοπεύουν να συμμετάσχουν σε αγώνα δρόμου μεγάλων αποστάσεων.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Παρασκευή 13, 20,
27/1
15.00-17.00
Σάββατο 14, 21, 28/1
Κυριακή 15, 22, 29/1
14.30-17.00
(για παιδιά άνω των 12
ετών & ενήλικες)

ΚΑΝΑΛΙ

Έως 15 συμμετοχές ανά
30 λεπτά

Με προεγγραφή στο
SNFCC.org/events

Θαλάσσιο καγιάκ στο Κανάλι

Μία γνωριμία μικρών και μεγάλων με το άθλημα του καγιάκ, που φέρνει τους συμμετέχοντες σε επαφή με το υδάτινο στοιχείο του Καναλιού στο ΚΠΙΣΝ. Πρόκειται για μία μοναδική εμπειρία εκμάθησης σταθερής κωπηλασίας σε ευθεία πλεύση, που μας απομακρύνει από τη ρουτίνα της καθημερινότητας.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος
Ελληνική Ομοσπονδία Κανόε-Καγιάκ

Σάββατο 14/1
11.00-12.00

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ

Μάθημα γνωριμίας μεθόδου Feldenkrais

Στη μέθοδο Feldenkrais ο μαθητής, με ήπιο τρόπο και σεβασμό στις ανάγκες και στις δυνατότητες του σώματός του, ανακαλύπτει καινούριους τρόπους κίνησης, πιο ευχάριστους, ευέλικτους και εργονομικούς. Μέσω της λεκτικής καθοδήγησης του δασκάλου, εκτελώντας αργές και απαλές κινήσεις μαθαίνει να παρατηρεί και να ακούει το σώμα του, βελτιώνοντας την αυτοεικόνα του. Αποκτά σταδιακά καλύτερη οργάνωση του μυοσκελετικού και νευρικού συστήματος και επωφελείται στην καθημερινότητά του τόσο σωματικά, με την καλύτερη στάση σώματος και την πιο άνετη κίνηση, όσο και συναισθηματικά, με την αντιμετώπιση του άγχους. Οι συμμετέχοντες συνιστάται να φέρουν μαζί τους στρωματάκι και να φορούν ζεστά, άνετα ρούχα.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Ασπασία Κόμνα
πιστοποιημένη δασκάλα μεθόδου Feldenkrais

Σύμβουλος άσκησης, βελτίωσης υγείας και ευεξίας ενηλίκων

Με την καθοδήγηση καθηγητών φυσικής αγωγής, οι ενδιαφερόμενοι έχουν τη δυνατότητα να σχεδιάσουν εξατομικευμένο προπονητικό πρόγραμμα, καθώς επίσης να λάβουν πρακτικές συμβουλές άσκησης. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε κάθε ενήλικα που επιδιώκει να βελτιώσει την υγεία και ευεξία του μέσω της άθλησης.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Αναγέννηση & Πρόοδος

Δευτέρα - Παρασκευή
07.00-10.00 &
18.30-21.30

Στις 2 Ιανουαρίου το
πρόγραμμα δεν θα
πραγματοποιηθεί.

ΣΤΙΒΟΣ



KINEZIKH ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ

HAPPY NEW CHINA

Κικιρίκου! Στις 28 Ιανουαρίου εορτάζεται η κινέζικη Πρωτοχρονιά και ξεκινά η χρονιά του Πετεινού, μια περίοδος αναγέννησης, επιτυχίας και επιμονής.

Το ΚΠΙΣΝ καλωσορίζει το κινέζικο νέο έτος στις 28/1 με τον 'Χορό του δράκου', ένα εργαστήριο χαρταετού για παιδιά, αλλά και τη διασκεδαστική ταινία δράσης *Ο Δράκος (2011)* που μας συστήνει έναν Ασιάτη 'Σέρλοκ Χολμς'. Στις 29/1 θα έχουμε την ευκαιρία να απολαύσουμε μια ταινία για τις κλασικές κινέζικες πολεμικές τέχνες: *The Grandmaster (2013)* αλλά και να σηματοδοτήσουμε τη γιορτή με ένα συμβολικό δώρο, ένα παραδοσιακό κινέζικο φαναράκι, που θα κατασκευάσουμε οι ίδιοι με χρωματιστά χαρτιά και θα μας συντροφεύσει στο αισιόδοξο ξεκίνημα της νέας χρονιάς.

Κινέζικη Πρωτοχρονιά HAPPY NEW CHINA

Σάββατο 28/1
17.00-19.00

(για παιδιά 4-8 ετών)

**ΚΕΝΤΡΟ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ**

Έως 40 συμμετοχές

Ο χορός του δράκου

Το κινέζικο Νέο Έτος είναι η πιο σημαντική γιορτή στην Κίνα που τιμάται με πολυήμερους εορτασμούς! Με αφορμή λοιπόν την Κινέζικη Πρωτοχρονιά, σας προσκαλούμε σε ένα εργαστήριο για να φτιάξουμε έναν δράκο αετού, με γυαλιστερό χαρτόνι και χαρτιά που θα χρωματίσουμε μαζί, και να τον δούμε να ζωντανεύει και να πετάει. Ελάτε να μάθουμε την κινέζικη παράδοση και να διασκεδάσουμε δημιουργικά!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Μαριέττα Καλλονά & Μύρνα Εσκαλάντε, εικαστικοί

Ο Δράκος Wu Xia (2011)

Σάββατο 28/1
19.30

**ΚΕΝΤΡΟ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ**

Πρώην άσος των πολεμικών τεχνών, που αποφάσισε να κάνει μια καινούρια αρχή ως φιλήσυχος αγρότης, έρχεται αντιμέτωπος με δύο σεσημασμένους εγκληματίες, από τους πλέον καταζητούμενους στην Κίνα του 1917. Θα τους εξολοθρεύσει προτού ολοκληρώσουν την ένοπλη ληστεία τους και ένας ιδιόρρυθμος ντετέκτιβ, που φτάνει για να διαλευκάνει το μυστήριο της δολοφονίας τους, θα τον έχει από κοντά. Απίστευτα διασκεδαστική ταινία δράσης που λες και συστήνει έναν Ασιάτη 'Σέρλοκ Χολμς' στο σινεμά. Συμμετοχή στο Φεστιβάλ των Καννών, αλλά άγνωστη και απρόβλητη στη χώρα μας!

Σκηνοθεσία: Peter Ho-Sun Chan

Κινέζικη Πρωτοχρονιά

Κυριακή 29/1
17.00-19.00

**ΚΕΝΤΡΟ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ**

Έως 40 συμμετοχές

Χάρτινα πυροτεχνήματα

Με αφορμή την Κινέζικη Πρωτοχρονιά, ελάτε να συμμετάσχετε σε ένα εργαστήριο κατασκευής χάρτινων φαναριών και να δημιουργήσετε ένα φαναράκι με ξυλαράκια και χρωματιστά χαρτιά με την τεχνική του παπιάε μασέ (συμπιεσμένο χαρτί). Τα φωτισμένα φαναράκια θα μας μαγέψουν τη νύχτα!

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Μαριέττα Καλλονά & Μύρνα Εσκαλάντε, εικαστικοί

The Grandmaster Yi Dai Zong Shi (2013)

Κυριακή 29/1
19.30

**ΚΕΝΤΡΟ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ**

Η ιστορία του Ip Man στην Κίνα της δεκαετίας του '30, οι δικαστικές διαμάχες ανάμεσα στις αντίπαλες 'σχολές' πολεμικών τεχνών της πατρίδας του και η γέννηση ενός θρύλου του kung fu, πριν καν γίνει ο δάσκαλος του Bruce Lee. Το εντυπωσιακό βιογραφικό δράμα του εστέτ σκηνοθέτη Kar-Wai Wong, που προτάθηκε για Όσκαρ φωτογραφίας και κοστούμιών, είναι μια ταινία για την τιμή. Τον άνθρωπο που τιμά τις παραδόσεις του, τιμά τον εαυτό του, την υπερηφάνειά του, τα πιστεύω του, την αγάπη για εκείνους με τους οποίους μοιράζεται τη ζωή του. Η σκηνή της μονομαχίας με τα '64 χέρια'... δεν ξανάγινε!

Σκηνοθεσία: Kar-Wai Wong

Εορταστικές Εκδηλώσεις

Τα πρώτα Χριστούγεννα του ΚΠΙΣΝ υποδεχθήκαμε τους επισκέπτες μας με μια μεγάλη και φιλόξενη γιορτή, πολλών θεματικών εκδηλώσεων! Παρακάτω περιλαμβάνονται οι εκδηλώσεις των πρώτων ημερών του νέου έτους, και της Παραμονής της Πρωτοχρονιάς.

**Σάββατο 31/12 &
Κυριακή 1/1**

10.00-12.00 & 17.00-19.00

**Χριστουγεννιάτικες
Αναγνώσεις**
ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΒΕ

Σάββατο 31/12

18.15

**Αναμετάδοση της
Συναυλίας της
Φιλαρμονικής
Ορχήστρας του
Βερολίνου**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ - ΑΓΟΡΑ**

*Με προεγγραφή στο
SNFCC.org/events

Σάββατο 31/12

23.00

**Πρωτοχρονιάτικο
πάρτι**
ΑΓΟΡΑ

Σάββατο 31/12

23.40

**SNF RUN: Τρέχοντας
προς τη Νέα Χρονιά!**

ΕΣΠΛΑΝΑΔΑ

*Με προεγγραφή στο
SNFCC.org/events

Σάββατο 31/12

23.40

Κυριακή 1/1

18.00

**Χορός & Ακροβατικά
από τους The
7 Fingers**

ΑΓΟΡΑ

Κυριακή 1/1

12.15

**Αναμετάδοση της
Συναυλίας της
Φιλαρμονικής
Ορχήστρας της
Βιέννης**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΑΡΧΟΣ ΕΛΣ - ΑΓΟΡΑ**

*Με προεγγραφή στο
SNFCC.org/events

1, 2*, 4, 5, 6/1

19.00-20.30

**David Dimitri /
One Man Circus
ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ**

*Στις 2/1 θα πραγματοποιηθεί
επιπλέον παράσταση στις
16.00-17.30

*Με προεγγραφή στο
SNFCC.org/events

**Stand up comedy
στο ΚΠΙΣΝ**

Δευτέρα 2/1

Αριστοτέλης Ρήγας

Τρίτη 3/1

Λάμπρος Φισφής

Τετάρτη 4/1

Κατερίνα Βρανά

Παρασκευή 6/1

Βύρων Θεοδωρόπουλος

21.30

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ

*Με προεγγραφή στο
SNFCC.org/events

**Park Your
Cinema- Ιστορίες
Χριστουγέννων**

Τρίτη 3/1

Μια υπέροχη ζωή (1964)

19.30

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΛΣ

Τετάρτη 4/1

Αγάπη είναι... (2003)

19.30

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΛΣ

Πέμπτη 5/1

20.00

**Συναυλία της
Παιδικής Χορωδίας
της ΕΛΣ**

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΛΣ

Για να εξασφαλιστεί η βέλτιστη
συμμετοχή θα τηρηθεί σειρά
προτεραιότητας

Έως 15/1

06.00-00.00

**Ευχές από το
Δίκτυο Ελληνικών
Βιβλιοθηκών**

ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΒΕ

Το σύνολο των εκδηλώσεων
παρουσιάστηκε στο
εορταστικό τεύχος
Δεκεμβρίου. Για
περισσότερες πληροφορίες
επισκεφθείτε το
SNFCC.org/events

Ημερολόγιο Ιανουάριος 2017

Δευτέρα- Κυριακή

10.00, 11.00, 12.00, 16.00,
16.30, 18.00, 18.30*

Ξεναγήσεις σελ. 8

—

Δευτέρα- Κυριακή

13.00-14.30

**Ξεναγήσεις
στο Πάρκο*** σελ. 8

—

Δευτέρα- Κυριακή

06.00-00.00

**Γιάννης Μόραλης
Χρήστος Καπράλος**
Μία φιλία ζωής
και τέχνης

Έως 8/1 σελ. 10-11

—

Δευτέρα- Παρασκευή

07.00-10.00, 18.30-21.30

**Σύμβουλος άσκησης,
βελτίωσης υγείας και
ευεξίας ενηλίκων**

σελ. 53

—

Δευτέρα, Τετάρτη, Παρασκευή

11.00-12.00 (για αρχάριους)

Τρίτη, Πέμπτη

11.00-12.00 (για αρχάριους
που έχουν ήδη παρακολουθήσει
μαθήματα στο ΚΠΙΣΝ)

Δευτέρα

18.00-19.00 (για αρχάριους
που έχουν ήδη παρακολουθήσει
μαθήματα στο ΚΠΙΣΝ)

**Μαθήματα
πληροφορικής
για όλους** σελ. 31

—

Σάββατο-Κυριακή

09.00, 10.00, 11.00, 12.00,
13.00

**Ιστιοπλοΐα
στο Κανάλι*** σελ. 16, 51

—

Σάββατο-Κυριακή

17.30-20.30

**Ελεύθερη
δημιουργική
απασχόληση** σελ. 19

—

Δευτέρα & Παρασκευή

18.00-19.30

Yoga στο Πάρκο
σελ. 50

—

Δευτέρα, Τετάρτη, Παρασκευή

16.30-17.15

Στίβος για παιδιά
σελ. 13

—

Δευτέρα, Τετάρτη, Παρασκευή
08.00-09.00

Τετάρτη & Πέμπτη

18.30-19.30

Mat Pilates σελ. 51

Τρίτη

16.30-18.00

Σάββατο

11.00-12.30

Παίζω και μαθαίνω

σελ. 12

—

Πέμπτη

16.30-18.00

Σάββατο

11.00-12.30

**Πρόγραμμα
ψυχοκινητικής
αγωγής παιδιών** σελ. 14

—

Παρασκευή

15.00-17.00

Σάββατο-Κυριακή

14.30-17.00

**Θαλάσσιο καγιάκ
στο Κανάλι*** σελ. 19, 52

—

Τετάρτη & Παρασκευή

19.30-20.30

**Πρόγραμμα αερόβιας
προπόνησης** σελ. 52

—

Σάββατο

12.00-13.00

Yoga για παιδιά σελ. 16

Ημερολόγιο Ιανουάριος 2017

Οι εκδηλώσεις με * απαιτούν προεγγραφή
στο SNFCC.org/events

Τρίτη 3/1

17.30 | Δραστηριότητες
για ενήλικες

**Εργαστήρια για
όσους ξεχνούν λίγο ή
πολύ!** σελ. 22

17.30 | Park Your Cinema

Η ταινία Lego (2014)
σελ. 46

—

Τετάρτη 4/1

10.00 | Δραστηριότητες
για παιδιά

Kids Playpark σελ. 12

10.00, 10.30, 12.00, 12.30 |
Δραστηριότητες για παιδιά

**Πιάνο δαπέδου
στο Πάρκο** σελ. 13

18.00 | Δραστηριότητες για
ενήλικες

**Τα φαρμακευτικά
φυτά** σελ. 22

—

Παρασκευή 6/1

11.00, 12.30 | Δραστηριότητες
για παιδιά

**Η μουσική συναντά
τους δεινόσαυρους**
σελ. 14

18.00 | Δραστηριότητες για
παιδιά

Anima Park σελ. 15

Σάββατο 7/1

12.00 | Δραστηριότητες για
παιδιά

**Εξερευνώντας και
παρατηρώντας τη
φύση με 4 τρόπους**
σελ. 17

17.00 | Δραστηριότητες για
ενήλικες

**Κηπουρική για
ενήλικες (τμήμα
αρχαρίων)** σελ. 23

19.30 | Park Your Cinema

**Έξυπνο μουτράκι
(1957)** σελ. 44

21.00 | Music Escapades

The Cave Children
σελ. 37

—

Κυριακή 8/1

11.00 | Δραστηριότητες για
παιδιά

**Οι κηπουροί του
Πάρκου** σελ. 17

11.00, 13.00 | Δραστηριότητες
για ενήλικες

**Social Ballroom: Tan-
go** σελ. 23

15.00 | Schoolwave Un-
plugged

Musica Ficta σελ. 41

17.30 | Park Your Cinema

Ο Εξωγήινος (1982)
σελ. 46

19.30 | Park Your Cinema

**Χαρούμενο Ξεκίνημα
(1954)** σελ. 48

—

Δευτέρα 9/1

18.30 | Δραστηριότητες για
ενήλικες

**Διάλεξη:
Αποτελεσματικότερη
επικοινωνία στον
εργασιακό χώρο** σελ. 24

18.30 | Δραστηριότητες για
ενήλικες

**Κηπουρική για
ενήλικες (τμήμα
προχωρημένων)** σελ. 24

18.30 | Δραστηριότητες για
ενήλικες

**Τέχνη: Οδηγίες...
χρήσης** σελ. 25

—

Τρίτη 10/1

10.30 | Δραστηριότητες για
ενήλικες

**Κηπουρική για
ενήλικες (τμήμα
αρχαρίων)** σελ. 23

17.30 | Δραστηριότητες για
ενήλικες

**Εργαστήρια για
όσους ξεχνούν λίγο ή
πολύ!** σελ. 22

18.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Μαθαίνω και καλλιεργώ τα φυτά της μεσογειακής και υγιεινής διατροφής
σελ. 26

Τετάρτη 11/1

18.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Διάλεξη: Μαθησιακές δυσκολίες σελ. 26

Πέμπτη 12/1

17.00, 18.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Μαθήματα υποστήριξης ζωής-πρώτων βοηθειών
σελ. 27

17.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

Δημιουργούμε ΟΛΟΙ μαζί Τέχνη: Ψηφιδωτή πόλη*
σελ. 18

18.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Digital CV σελ. 27

18.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Διάλεξη: Οι μορφές της γλυπτικής του 20ού & 21ου αιώνα
σελ. 28

Παρασκευή 13/1

11.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Εργαστήριο παραδοσιακού χορού για ενήλικες σελ. 28

18.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

Ο φακός που έγινε μολύβι σελ. 15

20.30 | Jazz Διαχρονίες

Singularity Project
σελ. 33

Σάββατο 14/1

11.00 | Αθλητισμός & Ευεξία

Μάθημα γνωριμίας μεθόδου Feldenkrais
σελ. 53

12.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

Εξερευνώντας και παρατηρώντας τη φύση με 4 τρόπους
σελ. 17

17.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Κηπουρική για ενήλικες (τμήμα αρχαρίων) σελ. 23

19.30 | Park Your Cinema

Αόρατος συγγραφέας (2010) σελ. 44

21.00 | Music Escapades

The Callas σελ. 38

Κυριακή 15/1

11.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

Οι κηπουροί του Πάρκου σελ. 17

11.00, 13.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Social Ballroom: Swing σελ. 29

11.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

Μαμά και παιδί σελ. 20

11.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

Ο κόσμος του χούλα χουπ! σελ. 20

15.00 | Schoolwave Unplugged

Groove Aloud σελ. 41

17.30 | Park Your Cinema

Φάρμα story (2006)
σελ. 47

19.30 | Park Your Cinema

Το Κλωτσοσκούφι (1960) σελ. 48

Δευτέρα 16/1

18.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Διάλεξη: Αποτελεσματικότερη επικοινωνία στον εργασιακό χώρο
σελ. 24

18.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Κηπουρική για ενήλικες (τμήμα προχωρημένων) σελ. 24

18.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Τέχνη: Οδηγίες... χρήσης σελ. 25

Τρίτη 17/1

10.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Κηπουρική για ενήλικες (τμήμα αρχαρίων) σελ. 23

17.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Εργαστήρια για όσους ξεχνούν λίγο ή πολύ! σελ. 22

18.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Μαθαίνω και καλλιεργώ τα φυτά της μεσογειακής και υγιεινής διατροφής
σελ. 26

Τετάρτη 18/1

18.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Διάλεξη: Σχεδιάζοντας το σύγχρονο τοπίο σελ. 29

18.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Internet of things
σελ. 30

Πέμπτη 19/1

18.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Digital CV σελ. 27

18.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Διάλεξη: Οι μορφές της γλυπτικής του 20ού & 21ου αιώνα
σελ. 28

Παρασκευή 20/1

11.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Εργαστήρια παραδοσιακού χορού για ενήλικες σελ. 28

18.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

Anima Park σελ. 15

20.30 | Jazz Διαχρονίες

George Spanos Trio
σελ. 34

Σάββατο 21/1

10.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

Μικροί ποδηλάτες
σελ. 21

12.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

Εξερευνώντας και παρατηρώντας τη φύση με 4 τρόπους
σελ. 17

17.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Κηπουρική για ενήλικες (τμήμα αρχαρίων) σελ. 23

19.30 | Park Your Cinema

Το κορίτσι των ονείρων μου (2012)
σελ. 45

21.00 | Music Escapades

The Noise Figures
σελ. 39

Κυριακή 22/1

10.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

Μικροί ποδηλάτες
σελ. 21

11.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

Οι κηπουροί του Πάρκου σελ. 17

11.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

Μαμά και παιδί σελ. 20

11.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Εργαστήριο χορού με χούλα χουπ για ενήλικες σελ. 30

15.00 | Schoolwave Unplugged

Univoyage Experiment σελ. 41

17.30 | Park Your Cinema

Μιουν, ο Φρουρός του Φεγγαριού (2015) σελ. 47

19.30 | Park Your Cinema

Ο Θόδωρος και το δίκαννο (1962) σελ. 49

—

Δευτέρα 23/1

18.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Διάλεξη: Αποτελεσματικότερη επικοινωνία στον εργασιακό χώρο σελ. 24

18.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Κηπουρική για ενήλικες (τμήμα προχωρημένων) σελ. 24

18.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Τέχνη: Οδηγίες... χρήσης σελ. 25

Τρίτη 24/1

10.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Κηπουρική για ενήλικες (τμήμα αρχαρίων) σελ. 23

17.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Εργαστήρια για όσους ξεχνούν λίγο ή πολύ! σελ. 22

18.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Μαθαίνω και καλλιεργώ τα φυτά της μεσογειακής και υγιεινής διατροφής σελ. 26

—

Τετάρτη 25/1

18.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Διάλεξη: Σχεδιάζοντας το σύγχρονο τοπίο σελ. 29

18.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Internet of things σελ. 30

—

Πέμπτη 26/1

17.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

Δημιουργούμε ΟΛΟΙ μαζί Τέχνη: Η φάτσα σου στην μπλούζα μου* σελ. 18

18.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Digital CV σελ. 27

18.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Διάλεξη: Οι μορφές της γλυπτικής του 20ού & 21ου αιώνα σελ. 28

—

Παρασκευή 27/1

11.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Εργαστήρια παραδοσιακού χορού για ενήλικες σελ. 28

18.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

Ο φακός που έγινε μολύβι σελ. 15

20.30 | Jazz Διαχρονίες

Ανδρέας Πολυζωγόπουλος σελ. 35

—

Σάββατο 28/1

12.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

Εξερευνώντας και παρατηρώντας τη φύση με 4 τρόπους σελ. 17

17.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Κηπουρική για ενήλικες (τμήμα αρχαρίων) σελ. 23

17.00 | Κινέζικη Πρωτοχρονιά
Ο χορός του δράκου σελ. 56

19.30 | Park Your Cinema

Χαίρε, Καίσαρ! (2016) σελ. 45

19.30 | Park Your Cinema

Ο Δράκος (2011) σελ. 56

21.00 | Music Escapades

Acid Baby Jesus σελ. 40

—

Κυριακή 29/1

11.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

Οι κηπουροί του Πάρκου σελ. 17

11.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

Μαμά και παιδί σελ. 20

15.00 | Schoolwave Unplugged

Blue Chord σελ. 41

17.00 | Κινέζικη Πρωτοχρονιά

Χάρτινα πυροτεχνήματα σελ. 57

17.30 | Park Your Cinema

Rango (2011) σελ. 47

19.30 | Park Your Cinema

Δεσποινίς Διευθυντής (1964) σελ. 49

19.30 | Park Your Cinema

The Grandmaster (2013) σελ. 57

Δευτέρα 30/1

18.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Διάλεξη: Αποτελεσματικότερη επικοινωνία στον εργασιακό χώρο σελ. 24

18.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Κηπουρική για ενήλικες (τμήμα προχωρημένων) σελ. 24

18.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Τέχνη: Οδηγίες... χρήσης σελ. 25

—

Τρίτη 31/1

10.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Κηπουρική για ενήλικες (τμήμα αρχαρίων) σελ. 23

17.30 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Εργαστήρια για όσους ξεχνούν λίγο ή πολύ! σελ. 22

18.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

Μαθαίνω και καλλιεργώ τα φυτά της μεσογειακής και υγιεινής διατροφής σελ. 26

Στο πρόγραμμα ενδέχεται να υπάρξουν προσθήκες. Οι εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται σε εξωτερικούς χώρους ενδέχεται να τροποποιηθούν ή να ακυρωθούν λόγω καιρικών συνθηκών ή εργασιών στο Πάρκο.

Επισκεφθείτε το SNFCC.org/events για τις πιο πρόσφατες ενημερώσεις.

Προσβασι- μότητα



Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος είναι πλήρως προσβάσιμο σε όλους, φιλοδοξώντας τα προγράμματα και οι υπηρεσίες που προσφέρει να ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις όλων των επισκεπτών.

Πληροφορίες σχετικά με τις προσφερόμενες υπηρεσίες σε άτομα με αναπηρία:

- Όλες οι εισόδους είναι προσβάσιμες σε ΑμεΑ.
- Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει golf cart και αναπηρικά αμαξίδια για την εσωτερική μετακίνηση ατόμων με αναπηρία. Οι ενδιαφερόμενοι, με σειρά προτεραιότητας, μπορούν να χρησιμοποιήσουν τα παραπάνω, με την προσκόμιση της ταυτότητάς τους, είτε στην Υποδοχή του ΚΠΙΣΝ, είτε στο Κέντρο Επισκεπτών. Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας, μπορείτε να επικοινωνήσετε στα τηλέφωνα 216 8091001/2/3.
- Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει θέσεις στάθμευσης για ΑμεΑ στο ισόγειο του χώρου στάθμευσης αυτοκινήτων. Η είσοδος του πάρκινγκ βρίσκεται στην οδό Πεισιστράτου 1.
- Ο χώρος του Στίβου είναι προσβάσιμος σε ΑμεΑ.
- Στο Κέντρο Επισκεπτών, στο Κιόσκι και στην Αγορά υπάρχουν διαθέσιμα WC για άτομα με αναπηρία.
- Οι ανελκυστήρες στα κτίρια του ΚΠΙΣΝ είναι προσβάσιμοι σε όλους.
- Σε όλες τις διαδρομές που οδηγούν στα κτίρια του ΚΠΙΣΝ και στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος υπάρχει οδηγός όδευσης τυφλών. Οι σκύλοι-οδηγοί είναι ευπρόσδεκτοι σε όλους τους χώρους του ΚΠΙΣΝ.
- Οι οργανωμένες ξεναγήσεις που προσφέρονται στα κτίρια της ΕΛΣ και της ΕΒΕ είναι προσβάσιμες σε ΑμεΑ. Για περισσότερες πληροφορίες και για να οργανώσετε τη συμμετοχή σας σε μια ξενάγηση καλέστε στο 216 8091001/2/3.
- Προκειμένου να υποβάλετε τα σχόλια και τις προτάσεις σας για την εξυπηρέτηση ΑμεΑ στο ΚΠΙΣΝ, παρακαλούμε στείλτε μας μήνυμα στο info@snfcc.org. Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε μας στο 216 8091001/2/3 ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του ΚΠΙΣΝ.

Πληροφορίες για την επίσκεψή σας

- Το χειμερινό ωράριο λειτουργίας, που ισχύει από 1η Νοεμβρίου, είναι: Πάρκο Σταύρος Νιάρχος 06.00-20.00, Στίβος, Αγορά, Φάρος 06.00 - 00.00, Κέντρο Επισκεπτών 09.00 - 22.00. Την εορταστική περίοδο 22/12 έως 6/1 το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος θα λειτουργεί 06.00-00.00.
- Για την άμεση εξυπηρέτηση των επισκεπτών, λειτουργούν στους εξωτερικούς χώρους του ΚΠΙΣΝ προσωρινά καντίνες, ενώ σε μεταγενέστερο χρόνο θα λειτουργούν, σε μόνιμη βάση, εστιατόριο και καφέ.
- Κατοικίδια εισέρχονται στον χώρο μόνο με τη συνοδεία του ιδιοκτήτη τους, ο οποίος οφείλει να τα έχει υπό την εποπτεία του καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους στον χώρο και να μεριμνά για τις ακαθαρσίες τους. Η πρόσβαση των κατοικίδιων, απαγορεύεται στο Ξέφωτο και τον Λαβύρινθο καθώς και στους παιδότοπους.
- Κάθε Δευτέρα και Τρίτη, το Ξέφωτο και κάθε Τετάρτη και Πέμπτη, ο Λαβύρινθος, δεν θα είναι προσβάσιμοι στο κοινό. Το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος περιλαμβάνει μια μεγάλη ποικιλία φυτών και ένα μοναδικό εδαφικό οικοσύστημα! Όπως κάθε ζωντανός οργανισμός, έτσι και ο κλοστοπάππας χρειάζεται συντήρηση και ανάπαυση για την υγιή ανάπτυξή του, προκειμένου να διατηρείται πλούσιος και υγιής. Σας ευχαριστούμε για την κατανόηση!
- Βάσει της σχετικής οδηγίας της πλατινένιας περιβαλλοντικής πιστοποίησης LEED που έχει κατακτήσει το ΚΠΙΣΝ, το κάπνισμα δεν επιτρέπεται στους κλειστούς χώρους, καθώς και σε απόσταση 7,5μ. από τα εξωτερικά ανοίγματα των κτιρίων. Στους λοιπούς ανοικτούς χώρους το κάπνισμα δεν απαγορεύεται. Ωστόσο, ο σεβασμός προς το περιβάλλον και η πρόωθηση του υγιεινού τρόπου ζωής παραμένουν βασικές αξίες στις οποίες έχει αναπτυχθεί το ΚΠΙΣΝ. Στο πλαίσιο αυτό ενθαρρύνουμε τους επισκέπτες να απολαύσουν το Πάρκο χωρίς να καπνίσουν κατά τη διάρκεια παραμονής τους στους χώρους του. Σε περίπτωση που οι επισκέπτες επιθυμούν να καπνίσουν παρακαλούνται να σεβαστούν τον χώρο και να χρησιμοποιούν τα σταχτοδοχεία δαπέδου που έχουν τοποθετηθεί στην περιοχή.



Διοργάνωση:



ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΑΡΧΟΣ
FOUNDATION
CULTURAL
CENTER

ΚΕΝΤΡΟ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΙΔΡΥΜΑ
ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΑΡΧΟΣ

Με την αποκλειστική δωρεά:



ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION



ΕΘΝΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ
ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
NATIONAL LIBRARY
OF GREECE



ΕΘΝΙΚΗ
ΛΥΡΙΚΗ
ΣΚΗΝΗ
GREEK
NATIONAL
OPERA

Ξεναγήσεις
Μουσική
Προβολές
Αθλητισμός
Δραστηριότητες για παιδιά
& ενήλικες