



STAVROS  
NIARCHOS  
FOUNDATION  
CULTURAL  
CENTER

ΚΕΝΤΡΟ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΙΔΡΥΜΑ  
ΣΤΑΥΡΟΣ  
ΝΙΑΡΧΟΣ

Πρόγραμμα  
Εκδηλώσεων  
**Οκτώβριος  
2016**



[SNFCC.org/events](http://SNFCC.org/events)





## Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

**ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ  
ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ  
ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ**

**ΚΠΙΣΝ**

Λ. Ανδρέα Συγγρού  
364  
176 74 Καλλιθέα

**Πάρκο**

**Σταύρος Νιάρχος**  
Δευτέρα - Κυριακή:  
06.00 - 00.00

**Κέντρο Επισκεπτών**

Δευτέρα - Κυριακή:  
09.00 - 22.00  
216 8091001/2/3  
visitorscenter@snfcc.  
org

**Εξυπηρέτηση Μελών  
του ΚΠΙΣΝ**

216 8091010  
ή με email στο  
members@snfcc.org

Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ) φιλοδοξεί να αποτελέσει έναν βιώσιμο αστικό, πολυλειτουργικό χώρο εκπαίδευσης, πολιτισμού και ψυχαγωγίας υψηλών προδιαγραφών. Σχεδιασμένο από το αρχιτεκτονικό γραφείο Renzo Piano Building Workshop, το έργο περιλαμβάνει την κατασκευή και τον πλήρη εξοπλισμό των εγκαταστάσεων της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος (ΕΒΕ) και της Εθνικής Λυρικής Σκηνής (ΕΛΣ), καθώς και τη δημιουργία του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος, έκτασης 210.000 τ.μ. Το ΚΠΙΣΝ αποτελεί τη μεγαλύτερη μεμονωμένη δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ), συνολικού ύψους €617 εκατομμυρίων, και θα παραδοθεί στο Ελληνικό Δημόσιο, το οποίο θα αναλάβει τον πλήρη έλεγχο και λειτουργία του.

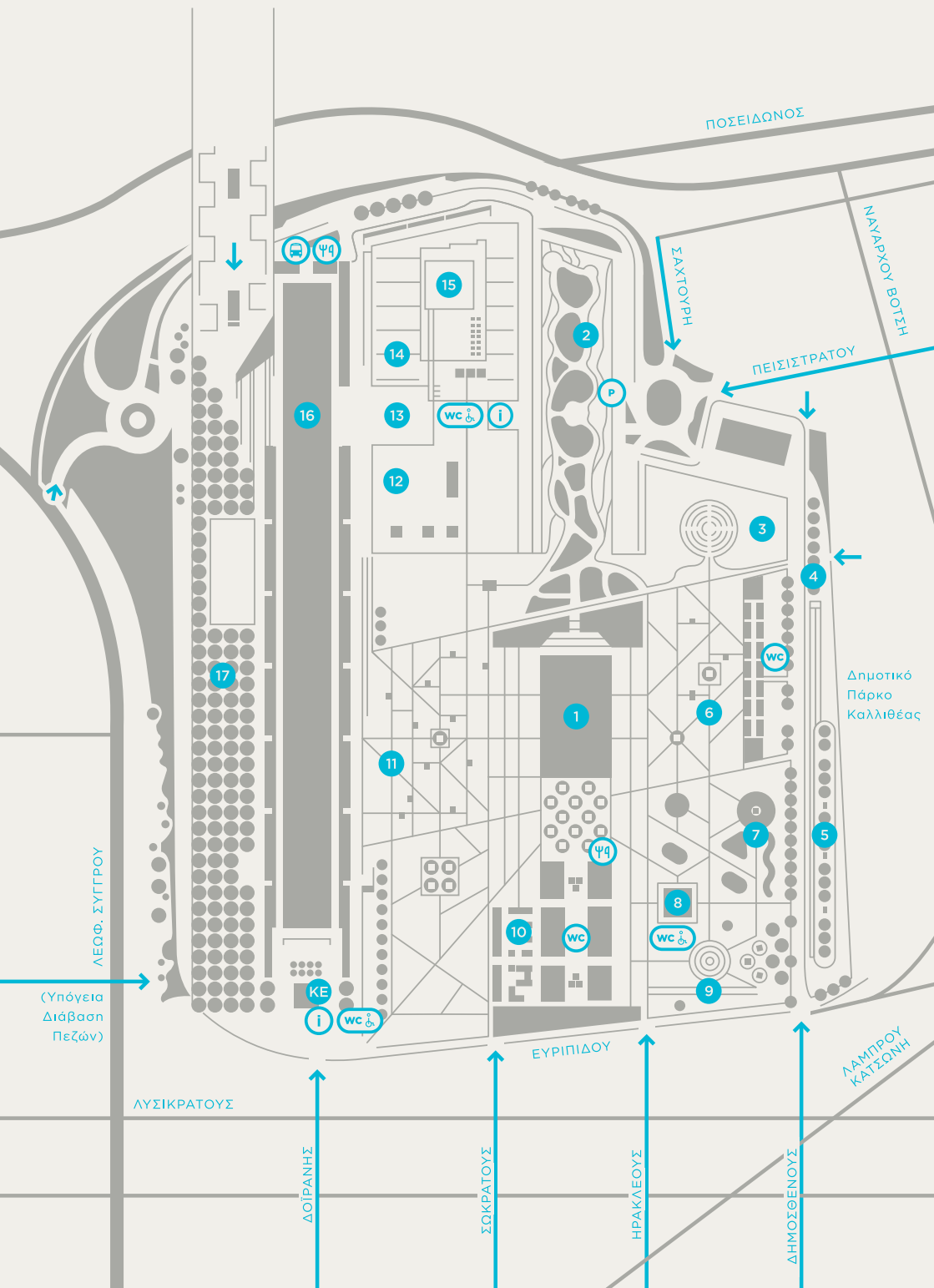
Κατά τη διάρκεια της διαδικασίας παράδοσης του έργου στο Ελληνικό Δημόσιο, η οποία αναμένεται να έχει ολοκληρωθεί έως το ξεκίνημα του νέου έτους, το ΙΣΝ με την επιθυμία να καταστήσει το έργο προσιτό σε όλους, υποστηρίζει την υλοποίηση εκδηλώσεων σε καθημερινή βάση. Οι ανοιχτές εκδηλώσεις, οι οποίες θα συνεχιστούν έως την παράδοση του έργου στο Ελληνικό Δημόσιο, προσφέρουν στο κοινό την ευκαιρία να γνωρίσει το έργο και τις προγραμματικές του δυνατότητες από κοντά και φιλοδοξούν να καταστήσουν το ΚΠΙΣΝ χώρο-προορισμό για όλους μας.



**Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει  
δωρεάν WiFi για τους  
επισκέπτες.  
SNFCC-FREE-WIFI**

*Για να εξασφαλιστεί  
η βέλτιστη συμμετοχή  
στις εκδηλώσεις  
θα τηρηθεί σειρά  
προτεραιότητας.*

Όλα τα προγράμματα πραγματοποιούνται με ελεύθερη είσοδο μέσω της αποκλειστικής δωρεάς του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος, το οποίο την τρέχουσα περίοδο έχει τη διαχείριση του ΚΠΙΣΝ, έως ότου ολοκληρωθεί η παράδοσή του στο Ελληνικό Δημόσιο. Οι εκδηλώσεις αυτές έχουν στόχο να αναδείξουν τις δυνατότητες του έργου, να συνεχίσουν και να ενθαρρύνουν τον διάλογο με το ευρύ κοινό, και να δώσουν πολλαπλές ευκαιρίες στους επισκέπτες να απολαύσουν και να ανακαλύψουν το ΚΠΙΣΝ, με την ελπίδα ότι οι σχέσεις που θα δημιουργηθούν στα πρώτα του βήματα θα συντροφεύσουν το έργο και τη μελλοντική του πορεία όταν θα ξεκινήσει η επίσημη λειτουργία του από το Ελληνικό Δημόσιο, στο οποίο και ανήκει.



## Χάρτης

- |   |                             |    |                               |
|---|-----------------------------|----|-------------------------------|
| 1 | Ξέφωτο                      | 10 | Μουσικός Κήπος                |
| 2 | Νότια Μονοπάτια             | 11 | Μεσογειακός Κήπος             |
| 3 | Λαβύρινθος                  | 12 | Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος |
| 4 | Υπαίθρια Όργανα Γυμναστικής | 13 | Αγορά                         |
| 5 | Στίβος                      | 14 | Εθνική Λυρική Σκηνή           |
| 6 | Δυτικά Μονοπάτια            | 15 | Φάρος                         |
| 7 | Χώρος Παιδικών Παιχνιδιών   | 16 | Κανάλι                        |
| 8 | Περίπτερο                   | 17 | Εσπλανάδα                     |
| 9 | Πίδακες Νερού               | Ψφ | Catering                      |
|   |                             | ΚΕ | Κέντρο Επισκεπτών             |

Οι εισοδοί που είναι διαθέσιμες για την πρόσβαση των επισκεπτών είναι οι ακόλουθες:

- Ευριπίδου & Δοϊράνης (είσοδος για το Κέντρο Επισκεπτών)
- Ευριπίδου & Ηρακλέους
- Ευριπίδου & Δημοσθένους (είσοδος για τον Στίβο)
- Πεισιστράτου & Σαχτούρη (είσοδος για τον χώρο στάθμευσης)
- Εσπλανάδα

## Shuttle bus



Για τη διευκόλυνση της πρόσβασης προς και από το ΚΠΙΣΕΝ προσφέρεται δωρεάν μεταφορά του κοινού με τη χρήση μικρού ιδιωτικού λεωφορείου (shuttle bus). Η υπηρεσία αφορά σε όλες τις εκδηλώσεις, εκτός από τις καθημερινές ξεναγήσεις. Το λεωφορείο, το οποίο φέρει το λογότυπο του ΚΠΙΣΕΝ, ξεκινά από τον σταθμό Συγγρού - Φιξ επί της οδού Καλλιρρόης και καταλήγει στη Νότια πλευρά του Καναλιού του ΚΠΙΣΕΝ (κοντά στο κτίριο της ΕΛΣ), και αντίστροφα. Τα δρομολόγιά του πραγματοποιούνται 30' πριν την έναρξη και 30' μετά τη λήξη κάθε εκδήλωσης. Επιπλέον κάθε Παρασκευή από τις 17.00 έως τα μεσάνυχτα και κάθε Σάββατο και Κυριακή από τις 06.00 έως τα μεσάνυχτα τα δρομολόγιά του shuttle bus θα πραγματοποιούνται κάθε 30 λεπτά, ακριβώς και μισή, από τον σταθμό Συγγρού - Φιξ προς τη Νότια πλευρά του Καναλιού και αντίστροφα.



## Ξεναγήσεις

### Δευτέρα - Κυριακή

10.00 - 11.30\*  
11.00 - 12.30  
12.00 - 13.30  
16.00 - 17.30  
16.30 - 18.00  
18.00 - 19.30  
18.30 - 20.00

\* Η Ξεναγήση των 10.00 θα πραγματοποιηθεί στα Αγγλικά.

Απαιτείται προεγγραφή στο [www.SNFCC.org/events](http://www.SNFCC.org/events)

Οι επισκέπτες ξεναγούνται στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, δημιουργία του αρχιτεκτονικού γραφείου Renzo Piano Building Workshop.

Οι ξεναγήσεις περιλαμβάνουν περιήγηση στο πρωτοποριακής αρχιτεκτονικής κτιριακό συγκρότημα που θα φιλοξενήσει την Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος και την Εθνική Λυρική Σκηνή αλλά και στους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους κοινού που το περιβάλλουν.

Οι ξεναγήσεις ξεκινούν από την Αγορά.

**Διάρκεια Ξεναγήσης:** 90΄

**Αριθμός συμμετεχόντων ανά Ξεναγήση:** 25 άτομα

*Η περιήγηση ακολουθεί διαδρομή που περιλαμβάνει συνεχές περπάτημα στους χώρους του ΚΠΙΣΝ, τη χρήση σκαλοπατιών εσωτερικά και εξωτερικά των κτιρίων, καθώς και τη χρήση ανελκυστήρα.*

## Κύπελλο Σπύρου Λούη

### Δευτέρα - Κυριακή

#### ΥΠΟΔΟΧΗ ΑΓΟΡΑΣ

06.00 - 00.00

Το Ασημένιο Κύπελλο που εμπνεύστηκε και σχεδίασε ο Michel Breal για τον Πρώτο Μαραθωνιονίκη, τον Έλληνα Σπύρο Λούη, και το οποίο του απονεμήθηκε κατά τους πρώτους Σύγχρονους Ολυμπιακούς Αγώνες στην Αθήνα, το 1896, εκτίθεται μόνιμα στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ).

Το ιστορικό κειμήλιο αγοράστηκε από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος σε δημοπρασία του οίκου Christie's όταν διατέθηκε προς πώληση από τον εγγονό του δρομέα. Η απόκτηση του Κυπέλλου συνοδεύτηκε από την άμεση δέσμευση του Ιδρύματος να το καταστήσει προσιτό στο ευρύ κοινό και να το μοιραστεί με όλους, εκθέτοντάς το μόνιμα στο ΚΠΙΣΝ μετά την ολοκλήρωσή του. Έως τότε, περισσότεροι από 3.500.000 επισκέπτες είχαν ήδη την ευκαιρία να δουν το Κύπελλο από κοντά, κατά τη φιλοξενία του στο Μουσείο της Ακρόπολης και στο Ολυμπιακό Μουσείο στη Λωζάνη.



# Γιάννης Μόραλης Χρήστος Καπράλος

## Μια φιλία ζωής και τέχνης

**ΦΑΡΟΣ | 21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ - 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**  
Ωράριο Έκθεσης: Δευτέρα - Κυριακή, 09.00 - 22.00

**Διοργάνωση:**  
Κέντρο Πολιτισμού  
Ίδρυμα Σταύρος  
Νιάρχος / Εθνική  
Πνακοθήκη-Μουσείο  
Αλεξάνδρου Σούτζου

**Ιδέα, συντονισμός,  
επιμέλεια, κείμενα:**  
Μαρίνα Λαμπράκη-  
Πλάκα, Διευθύντρια  
ΕΠΜΑΣ, Ομότιμη  
Καθηγήτρια Ιστορίας  
της Τέχνης

**Έκθεση Γιάννη  
Μόραλη**  
Υλοποίηση: Άννη  
Μάλαμα, Επιμελήτρια  
ΕΠΜΑΣ

**Έκθεση Χρήστου  
Καπράλου**  
Επιμέλεια: Άρτεμις  
Ζερβού, Επιμελήτρια  
ΕΠΜΑΣ

Συναντήθηκαν και συνδέθηκαν με φιλία στη Σχολή Καλών Τεχνών της Αθήνας. Ξαναβρίσκονται στο Παρίσι, όπου παρακολουθούν όλα τα μοντέρνα κινήματα, αλλά παραμένουν πιστοί στις κλασικές αξίες. Το 1939 επιστρέφουν στην Ελλάδα, όπου συνεχίζουν τον διάλόγό τους με τον κλασικισμό σε όλη τη διάρκεια της Κατοχής. Τη δεκαετία του '50 οι δύο καλλιτέχνες αναζητούν και βρίσκουν την προσωπική τους μοντέρνα έκφραση: ο Μόραλης με τα επιτύμβια, ο Καπράλος με τα χάλκινα γλυπτά, που γεννιούνται από μία νέα τεχνική - φύλλα κεριού δουλεμένα με τη φωτιά. Είναι τα γλυπτά που το 1962 του χαρίζουν διεθνή αναγνώριση στην Μπιενάλε της Βενετίας. Μία επιλογή από δεκαοκτώ χάλκινα έργα του Καπράλου θα εκτεθούν πλάι σε μια μικρή αναδρομική του Μόραλη. Πενήντα αριστουργήματα του Γιάννη Μόραλη, που προέρχονται κυρίως από τη μεγάλη δωρεά του στην Εθνική Πνακοθήκη αλλά και από ιδιωτικές συλλογές, εικονογραφούν την πορεία του ζωγράφου από τα πρώιμα έργα του έως την κλασική αφαίρεση των τελευταίων χρόνων. Οι δύο καλλιτέχνες, γείτονες και στην Αίγινα, δεν έπαψαν ποτέ να διαλέγονται με σύγχρονο πνεύμα με την ελληνική αρχαιότητα.



**Γιάννης Μόραλης**  
(Άρτα 1916 - Αθήνα 2009)  
*Μορφή*, 1951  
Αυγοτέμπερα σε ξύλο, 49 x 38 εκ.  
Δωρεά του καλλιτέχνη



**Χρήστος Καπράλος**  
(Παναϊώλιο Αγρινίου 1909 - Αθήνα 1993)  
*Νίκη*, 1961  
Μηρούντζος, 212 x 35 x 85 εκ.  
Πρώην Ίδρυμα Χρήστου και Σούλης Καπράλου



# Δραστηριότητες για Παιδιά



## Πρόγραμμα Ψυχοκινητικής Αγωγής Παιδιών

**Σάββατο 1, 8, 15, 22, 29 Οκτωβρίου**

11.00 - 12.30  
(για παιδιά 9-12 ετών)

**Πέμπτη 6, 13, 20, 27 Οκτωβρίου**

17.00 - 18.30  
(για παιδιά 5-8 ετών)

### ΣΤΙΒΟΣ

Αριθμός συμμετεχόντων:  
25 άτομα

Μέσα από το πρόγραμμα Ψυχοκινητικής Αγωγής τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε ποικίλα ψυχοκινητικά παιχνίδια, δομημένα πάνω στις ηλικιακές τους ικανότητες. Στόχος του προγράμματος είναι η δημιουργική και ψυχαγωγική απασχόληση των παιδιών σε ένα κατάλληλα διαμορφωμένο περιβάλλον, προάγοντας την ιδέα της άσκησης ως καθημερινό τρόπο ζωής. Έμπειροι καθηγητές φυσικής αγωγής σε κινητικά, παιδαγωγικά και μαθησιακά θέματα καθοδηγούν τα παιδιά στη δραστηριότητα αυτή η οποία απευθύνεται σε όλους και έχει στόχο να αγκαλιάσει εξίσου και τα παιδιά που αντιμετωπίζουν ιδιαίτερες κινητικές και μαθησιακές δυσκολίες.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

## Θαλάσσιο Καγιάκ στο Κανάλι

**Σάββατο 1, 8, 15, 22, 29 Οκτωβρίου και Κυριακή 2, 9, 23, 30 Οκτωβρίου**

15.00 - 18.00

**Παρασκευή 7, 14, 21, 28 Οκτωβρίου**

16.00-18.00  
(για παιδιά άνω των 10 ετών)

### ΚΑΝΑΛΙ

Σκοπός του προγράμματος είναι η γνωριμία των παιδιών με το άθλημα του καγιάκ. Εκμάθηση σταθερής κωπηλασίας σε ευθεία πλεύση βασισμένη στο περιεχόμενο και τη δομή των προγραμμάτων της Ομοσπονδίας Κανόε-Καγιάκ. Η επαφή με το υδάτινο στοιχείο στο Κανάλι του ΚΠΙΣΝ είναι το ιδανικό σημείο συνάντησης, προσφέροντας μια μοναδική εμπειρία για να ξεφύγουμε από τη ρουτίνα και την καθημερινότητα της πόλης.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος / Ομοσπονδία Κανόε-Καγιάκ

## Όλα για το Παιδί – Δωρεάν Ιατρικές Εξετάσεις

**Σάββατο 1 Οκτωβρίου**

### ΣΤΙΒΟΣ

09.00 - 19.00

Εξειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό των Κινητών Ιατρικών Μονάδων, υπό την επιστημονική εποπτεία της Α΄ Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής, θα προσφέρει δωρεάν εξετάσεις στα παιδιά. Το πρόγραμμα υλοποιείται με δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος και περιλαμβάνει εξετάσεις από Παιδίατρο, Ορθοπαιδικό, Οφθαλμίατρο, Οδοντίατρο, Διατροφολόγο, Σύμβουλο άσκησης, κ.ά. Το πρόγραμμα επισκέψεων προορίζεται για παιδιά - μέλη πολυτέκνων οικογενειών και των μακροχρόνια ανέργων. Με την επίδειξη κάρτας ανεργίας και πολυτέκνων. Για δηλώσεις συμμετοχής: Δευτέρα έως Παρασκευή, 09.00 - 11.00 στο τηλέφωνο 6955184651.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

## Ελεύθερη δημιουργική απασχόληση

**Σάββατο - Κυριακή**

### ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ

17.30 - 20.30

Τα σαββατοκύριακα στο ΚΠΙΣΝ παιδιά όλων των ηλικιών εξερευνούν και αποτυπώνουν ζωγραφικά σχήματα, χρώματα και μορφές σε ένα εργαστήριο ελεύθερης δημιουργικής απασχόλησης. Εργαστήριο σε συνεχή ροή.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Χριστίνα Τσινιτσιζέλη, εικαστικός



## Δραστηριότητες για παιδιά

### Yoga για Παιδιά

**Σάββατο 1, 8, 15, 22 & 29 Οκτωβρίου**

#### ΞΕΦΩΤΟ

12.00 - 13.00  
(για παιδιά 4-12 ετών)

Η yoga για παιδιά είναι ένας διασκεδαστικός τρόπος να αναπτύξουν οι μικροί μας φίλοι σημαντικές δεξιότητες σε ένα περιβάλλον όπου απουσιάζει ο ανταγωνισμός. Από μικρή ηλικία τα παιδιά ζουν με την πίεση του σχολείου, το άγχος της επιτυχίας των αθλημάτων και των εξωσχολικών δραστηριοτήτων και εδώ έρχεται η yoga να τα ελευθερώσει. Το μάθημα γίνεται δίχως κριτική και σκοπός δεν είναι η εκτέλεση της τέλει στάσης από τα παιδιά. Σε κλίμα ενθάρρυνσης το παιδί αναπτύσσει τον κινητικό, γνωστικό, συναισθηματικό και κοινωνικό τομέα. Η προσέγγιση είναι παιδοκεντρική και με εργαλείο το παιχνίδι, τα παιδιά μαθαίνουν να ελέγχουν το σώμα τους, την αναπνοή τους και τις σκέψεις τους, καθώς και να ημερμούν. Παράλληλα δυναμώνουν, βελτιώνουν την ευλυγισία τους και αποκτούν αυτοπεποίθηση.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

### Παίζω και μαθαίνω (Παραδοσιακό Παιχνίδι - Μουσικοκινητική αγωγή)

**Σάββατο 1, 8, 15, 22, 29 Οκτωβρίου**

11.00 - 12.30  
(για παιδιά 9-12 ετών)

**Τρίτη 4, 11, 18, 25 Οκτωβρίου**

17.00 - 18.30  
(για παιδιά 5-8 ετών)

#### ΞΕΦΩΤΟ

Αριθμός συμμετεχόντων ανά πρόγραμμα: 25 άτομα

Μια σύγχρονη και διασκεδαστική αναβίωση των κοινωνικών παιχνιδιών που ενθουσιάζουν ακόμα τα παιδιά! Το κουτσό, η διελκυστίνδα, οι κρίκοι και οι τσουβαλοδρομίες σε πιο μοντέρνες εκδοχές τους, οι οποίες, όμως, δεν αλλοιώνουν τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά που έκαναν τα αρχικά παιχνίδια να διαρκέσουν στον χρόνο αποτελώντας μέρος του λαϊκού μας πολιτισμού. Αλλά δεν είναι μόνο τα παιδιά που θα διασκεδάσουν παίζοντας... Και οι μεγαλύτεροι θα ανακαλέσουν μνήμες από την παιδική τους ηλικία, ίσως μάλιστα να δελεαστούν να παίξουν οι ίδιοι, μετατρέποντας αυτή τη δραστηριότητα σε μια συνάντηση πέρα από γενιές και μια αφορμή ουσιαστικής παιδείας για τους μικρούς.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

### Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι

**Σάββατο 1, 8, 15, 22, 29 Οκτωβρίου**  
**Κυριακή 2, 9, 16, 23, 30 Οκτωβρίου**

#### ΚΑΝΑΛΙ

09.00 - 10.00  
(ηλικίες 6-9 ετών)  
10.00 - 11.00  
(ηλικίες 9-12 ετών)  
11.00 - 12.00  
(για ενήλικες και παιδιά άνω των 17 ετών)  
12.00 - 13.00  
(ηλικίες 12-17 ετών)  
13.00 - 14.00  
(για ενήλικες και παιδιά άνω των 17)

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων ανά πρόγραμμα: 15 άτομα

Απαιτείται προεγγραφή στο [www.SNFCC.org](http://www.SNFCC.org)

Ακολουθώντας την έμπνευση του αρχιτέκτονα Renzo Riano, που ενσωματώνει το Κανάλι στο ΚΠΙΣΝ, ως συνέχεια της θάλασσας, καθώς και το όραμά του για το στέγαστρο ως ένα ιστιοπλοϊκό σκάφος με τον ιστό του, ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου παρουσιάζει μια σειρά από διαδραστικές ιστιοπλοϊκές δράσεις με διαφορετικούς τύπους σκαφών τόσο μέσα στο νερό, εντός του Καναλιού, όσο και στη στεριά, με καινοτόμες εκπαιδευτικές δράσεις για παιδιά και ενήλικες.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου

### Ιστορίες του Φάρου

**Σάββατο 1 Οκτωβρίου**

11.00 - 12.30  
(για παιδιά 6-8 ετών)

**Κυριακή 2 Οκτωβρίου**

11.00 - 12.30  
(για παιδιά 8-10 ετών)

#### ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΒΕ

Αριθμός συμμετεχόντων ανά πρόγραμμα: 20 άτομα

Οι φάροι είναι σαν τις βιβλιοθήκες. Κρύβουν μέσα τους ανθρώπινες ιστορίες, φυλαγμένες καλά για χρόνια. Ιστορίες περιπέτειας, αγάπης, μυστηρίου, αλλά κυρίως αισιοδοξίας και ελπίδας. Ένας φάρος, όπως και μια ιστορία μπορεί να έχει και πολλές ερμηνείες. Με αυτές ακριβώς τις ερμηνείες των μαγικών ιστοριών των φάρων θα παίξουμε μέσα από το εργαστήριό μας, μετατρέποντάς τες σε ευφάνταστα comics. Μέσα από την αφήγηση και παιχνίδια αυτοσχεδιασμού, τα παιδιά θα ανακαλύψουν ιστορίες για φάρους και φαροφύλακες από κλασικά παραδοσιακά παραμύθια και μύθους μέχρι και πιο σύγχρονες, όπως αυτές του Ιουλίου Βερν ή του Ρόμπερτ Λούις Στίβενσον. Στη συνέχεια ξεναγούνται στα μουσικά της τέχνης των comics και φτιάχνουν το δικό τους σχέδιο. Η ιστορία τους θα φυλαχτεί για πάντα στον Φάρο του ΚΠΙΣΝ.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Athens Comics Library

## Δραστηριότητες για παιδιά

### Αγώνας 2χλμ. και 1χλμ. Special Olympics

Σάββατο 1  
Οκτωβρίου

#### ΣΤΙΒΟΣ

16.00 - 17.30  
(για παιδιά 6-16 ετών )

Ένας αγώνας χαράς για όλα τα παιδιά που προσφέρει τη δυνατότητα του 'ευ αγωνίζεσθαι' μέσα από μια ειδικά διαμορφωμένη διαδρομή στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος. Ο σκοπός του αγώνα είναι η διασκέδαση και η εμπύκωση των παιδιών μέσα από το τρέξιμο, το οποίο θα εποπτεύεται από εξειδικευμένο τεχνικό και επιστημονικό προσωπικό. Με τον τρόπο αυτό, ενισχύεται ο αθλητικός τρόπος ζωής που έρχεται σαν λύση στο διαρκώς αυξανόμενο πρόβλημα της έλλειψης κίνησης που παρατηρείται στις νεαρές ηλικίες. Ο αγώνας θα περιλαμβάνει την απόσταση των 600μ.-2χλμ. για ηλικίες από 6-16 ετών (6-9 ετών 600μ., 10-12 ετών 1.000μ., 13-16 ετών 2.000μ.) καθώς και αγώνα 1χλμ. Special Olympics.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

### Στίβος για παιδιά

Δευτέρα 3, 10, 17,  
24, 31 Οκτωβρίου

Τετάρτη 5, 12, 19, 26  
Οκτωβρίου

Παρασκευή 7, 14, 21,  
28 Οκτωβρίου

#### ΣΤΙΒΟΣ

16.30 - 17.15  
(για παιδιά 6-9 ετών)

17.30 - 18.15  
(για παιδιά 9-14 ετών)

Σκοπός του προγράμματος είναι η εκμάθηση των αγωνισμάτων του στίβου με εκπαιδευτικό και ψυχαγωγικό τρόπο. Τα παιδιά ανακαλύπτουν τις κρυμμένες ικανότητές τους σύμφωνα με την ηλικία τους, συμμετέχοντας σε βασικές κινητικές δραστηριότητες δρόμων, αλμάτων και ρίψεων. Παράλληλα, με τη βελτίωση της φυσικής κατάστασης τα παιδιά αποκτούν κοινωνικότητα, πειθαρχία και εμπιστοσύνη στις ικανότητές τους. Το πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί από επιστήμονες στον τομέα της άθλησης και διεκπεραιώνεται από καταρτισμένους και έμπειρους καθηγητές φυσικής αγωγής στον ειδικά διαμορφωμένο στίβο του Πάρκου.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

© Σταύρος Νιάρχου



Κυριακή 9  
Οκτωβρίου

#### ΜΟΥΣΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ

10.00 - 11.00 &  
12.00 - 13.00  
(για παιδιά άνω των  
6 ετών)

Αριθμός  
συμμετεχόντων ανά  
πρόγραμμα: 20 άτομα

### Πιάνο Δαπέδου στο Πάρκο

Μέσα από μια σειρά μουσικοκινητικών παιχνιδιών, τα παιδιά εισάγονται βαθμιαία στους ήχους, στα χρώματα και στον τρόπο παιξίματος των πιάνων δαπέδου Dance Chimes στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος. Το ελεύθερο και στοχευμένο παιχνίδι που προσφέρουν τα τοποθετημένα εν σειρά Dance Chimes, συμβάλλει στον συντονισμό των σωματικών κινήσεων, στη λειτουργία της δραστηριότητας και της χαλάρωσης, στη διαχείριση του κέντρου βάρους του σώματος αλλά και στην αντίληψη της ταχύτητας, του μουσικού μέτρου, του ρυθμού και της δυναμικής.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Κωνσταντίνος Γιαξόγλου, πιανίστας, καθηγητής Jazz - μοντέρνου πιάνου Ελένη Βαλεντή, Jazz vocalist, καθηγήτρια φωνητικής Δημήτρης Τάσαινας, μουσικός, Τμήμα Jazz Ωδείου Athenaeum

### Ιστορίες του Δάσους

Κυριακή 16  
Οκτωβρίου

#### ΠΑΡΚΟ

11.00 - 13.30  
(για παιδιά 6-12 ετών)

Μέγιστος αριθμός  
συμμετεχόντων:  
180 άτομα σε  
συνεχή ροή

Ένας μεγάλος δημιουργικός περίπατος στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος! Το Playroom σχεδιάζει τέσσερα πρωτότυπα καλλιτεχνικά εργαστήρια με θέμα τη φύση, που θα πραγματοποιηθούν ταυτόχρονα σε διαφορετικά σημεία του Πάρκου. Το κάθε 'εργαστήριο-σταθμός' είναι εμπνευσμένο από έναν σημαντικό καλλιτέχνη και το έργο του. Οι μικροί επίδοξοι καλλιτέχνες θα έχουν την ευκαιρία να δημιουργήσουν σύγχρονα έργα τέχνης όπως ο Miquel Barcelo, ο Anthony Caro, ο Pablo Picasso και ο Georg Baselitz, να συνδυάσουν φυσικά και ανακυκλώσιμα υλικά αλλά και να χρησιμοποιήσουν αντικείμενα από το πρόγραμμα επαναχρησιμοποίησης του Playroom 'ReUse - Replay'.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Playroom

© Σταύρος Νιάρχου



© Δήμητρα Πιάου



## Δραστηριότητες για παιδιά

### Οικογενειακά εικαστικά ταξίδια

**Κυριακή 23  
Οκτωβρίου**

#### ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΒΕ

10.00 - 11.30  
(για παιδιά 3-5 ετών  
& γονείς)

Μέγιστος αριθμός  
συμμετεχόντων:  
20 άτομα

Γονείς και παιδιά σε μια κοινή εικαστική περιπέτεια! Ελάτε να δουλέψουμε παρέα φτιάχνοντας μαζί έναν φανταστικό κόσμο που αιωρείται, με αφορμή τα μαγικά γλυπτά του Ιάπωνα γλύπτη Susumu Shingu που κρέμονται στους χώρους του ΚΠΙΣΝ! Τα παιδιά παρατηρούν μαζί με τους γονείς τους τα γλυπτά, μοιράζονται ιδέες, πλάθουν από κοινού φανταστικές ιστορίες και πειραματίζονται παρέα με μια ποικιλία από σχήματα, χρώματα και υλικά. Σκοπός είναι μέσα από αυτό το συνεργατικό παιχνίδι να φτιάξουν το δικό τους οικογενειακό mobile, μια αιωρούμενη κατασκευή που θα κινείται και θα μεταλλάσσεται καθώς θα περιστρέφεται με τη δύναμη του αέρα!

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Χριστίνα Κάλμπαρη, εικαστικός

© Χριστίνα Κάλμπαρη

### Μαγικές αιωρούμενες κατασκευές

**Κυριακή 23  
Οκτωβρίου**

#### ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΒΕ

12.00 - 13.30  
(για παιδιά 5-10 ετών)

Μέγιστος αριθμός  
συμμετεχόντων:  
20 άτομα

Τα εντυπωσιακά κινούμενα γλυπτά του Ιάπωνα Susumu Shingu στους εσωτερικούς χώρους του ΚΠΙΣΝ μας καλούν σε ένα φανταστικό ταξίδι. Ξαπλώνουμε κάτω από το αιωρούμενο γλυπτό και παρατηρούμε πώς αυτό μεταμορφώνεται αρμονικά μέσα στον χώρο και αντιδρά στο φως και στον αέρα. Εμπνεόμαστε, όπως και ο γλύπτης, από τη δύναμη της φύσης και φτιάχνουμε αέρινα κινούμενα γλυπτά που μεταμορφώνονται καθώς κινούνται. Ένα εικαστικό παιχνίδι ισορροπίας και σύνθεσης μέσα από τον πειραματισμό με ποικιλία σχημάτων, χρωμάτων και υλικών.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Χριστίνα Κάλμπαρη, εικαστικός

**Σάββατο 29  
Οκτωβρίου**

#### ΠΙΔΑΚΕΣ ΝΕΡΟΥ

11.00 - 12.00  
(για παιδιά άνω των  
10 ετών)

Αριθμός  
συμμετεχόντων:  
30 άτομα

### Circle Singing

Ένα μουσικό παιχνίδι αυτοσχεδιασμού με μόνο όργανο τη φωνή μας. Εξερευνούμε, με μόνο μέσο τη φωνή και το σώμα μας, τρόπους και μεθόδους ομαδικού ελεύθερου αυτοσχεδιασμού. Μέσα στον μουσικό μας κύκλο ανακαλύπτουμε ιδέες, αναπτύσσουμε το μουσικό μας αυτί και μαθαίνουμε να εκφραζόμαστε και να δημιουργούμε συλλογικά. Ένα μάθημα ιδανικό για τραγουδιστές/οργανοπαίκτες που θέλουν να αναπτύξουν τη μουσικότητα τους μέσω της αλληλεπίδρασης, αλλά και για οποιονδήποτε θέλει και έχει την ανάγκη να εκφραστεί και να δημιουργήσει συλλογικά.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Μαρίκα Παπάζογλου, vocal coach

### Συναυλία & γνωριμία με τα μουσικά όργανα

**Κυριακή 30  
Οκτωβρίου**

#### ΑΓΟΡΑ

10.30 - 12.00  
(για παιδιά άνω των  
5 ετών)

Μια συναυλία που κλείνει με τη δική σου ενεργή συμμετοχή. Δοκίμασε ένα μουσικό όργανο υπό την καθοδήγηση ενός εκπαιδευτικού, αφού πρώτα έχεις απολαύσει τον ήχο του από τα χέρια ενός κορυφαίου μουσικού!

#### Διάρκεια:

45 λεπτά συναυλία / 45 λεπτά γνωριμία με τα όργανα

#### Σχεδιασμός-Υλοποίηση:

Γιώργος Δάφνος: κιθάρα  
Μάριος Ιωάννου: ντραμς  
Μιχάλης Ευδαίμων: μπάσο



# Αθλητισμός και Ευεξία

## Υογα στο Πάρκο

Δευτέρα 3, 10, 17,  
24, 31 Οκτωβρίου

19.00 - 20.30

Τρίτη 4, 11, 18, 25  
και Πέμπτη 6, 13, 20,  
27 Οκτωβρίου

08.00 - 09.30

Παρασκευή 7, 14, 21,  
28 Οκτωβρίου

19.00 - 20.30

ΞΕΦΩΤΟ

Με οδηγό τις γενικές αρχές γογα, θα εμβαθύνουμε στη σχέση που έχει η ενέργεια με την ισορροπία του σώματος, του νου και του συναισθήματος με ήπιες πρακτικές που περιλαμβάνουν αναπνοές, στάσεις της γογα και χαλάρωση. Θα αποπειραθούμε να κάνουμε ένα ταξίδι προς τα μέσα και να γνωρίσουμε καλύτερα τον εαυτό μας. Θα βρούμε χρόνο για να θυμηθούμε ποιοι είμαστε, κάτι που ξεχνάμε όταν μας παρασύρει η καθημερινότητα, να μάθουμε τα όριά μας, να επεκτείνουμε τους ορίζοντές μας και να χαλαρώσουμε βαθιά. Τα εργαστήρια απευθύνονται σε ενήλικες χωρίς σοβαρά ιατρικά προβλήματα, με διάθεση να εξερευνήσουν νέους τρόπους, που οδηγούν στη βίωση αρμονίας, ολοκλήρωσης και πληρότητας.

\* Οι συμμετέχοντες είναι προτιμότερο να φορούν άνετα ρούχα, να φέρουν το δικό τους στρώμα γογα, καθώς και ένα φουλάρι για να καλύψουν το σώμα τους κατά τη χαλάρωση.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος



## Mat Pilates

Δευτέρα 3, 10, 17,  
24, 31 Οκτωβρίου

08.00 - 09.00

Τετάρτη 5, 12, 19, 26  
Οκτωβρίου

08.00 - 09.00

19.00 - 20.00 &  
20.00 - 21.00

Πέμπτη 6, 13, 20, 27  
Οκτωβρίου

19.00 - 20.00 &  
20.00 - 21.00

Παρασκευή 7, 14, 21,  
28 Οκτωβρίου

08.00 - 09.00

ΞΕΦΩΤΟ

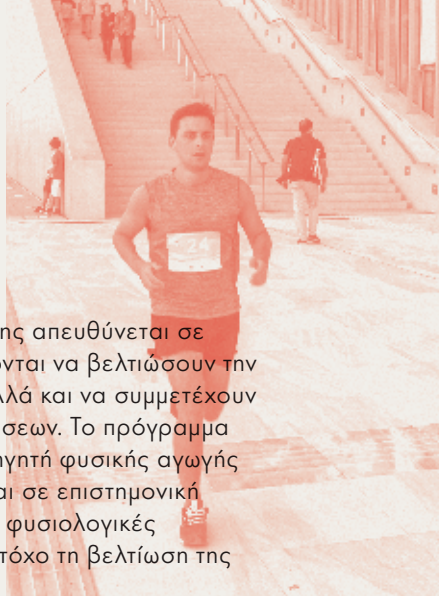
Ένας δημιουργικός τρόπος εκγύμνασης εμπνευσμένος από τον Joseph Pilates που μας βοηθάει στη διατήρηση της σωστής στάσης σώματος και συντελεί στη βελτίωση της ευλυγισίας, της δύναμης, της ελαστικότητας και της ισορροπίας. Οι συνολικά 500 ασκήσεις της μεθόδου είναι κατάλληλες για άντρες και γυναίκες όλων των ηλικιών, αρχάριους και προχωρημένους. Πραγματοποιείται πάνω σε στρώματα και με ειδικά όργανα γυμναστικής (δαχτυλίδια, λάστιχα, μπάλες).

Η μέθοδος pilates δίνει έμφαση στην ενδυνάμωση του 'κέντρου' του σώματος και επικεντρώνεται στους κοιλιακούς, ραχιαίους και την πλάτη. Οι ασκήσεις pilates, εκτός από τη σωματική εκγύμναση, βοηθούν στη βελτίωση της ψυχοσυναισθηματικής κατάστασης, στη μείωση των συμπτωμάτων της κόπωσης και στην αποβολή του στρες, που απορρέουν από τον σύγχρονο τρόπο ζωής. Το πρόγραμμα θα διαρκεί μία ώρα και θα απευθύνεται σε κάθε ενήλικα με χαμηλά επίπεδα κινητικότητας που επιδιώκει να βελτιώσει τη λειτουργικότητα του σώματός του μέσω μιας ολοκληρωμένης αθλητικής δραστηριότητας.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

## Αθλητισμός και Ευεξία

### Πρόγραμμα Αερόβιας Προπόνησης



© Σταύρος Μινόγλου

Παρασκευή 7, 14, 21,  
28 Οκτωβρίου

#### ΣΤΙΒΟΣ

19.00 - 20.00 &  
20.00 - 21.00

Το πρόγραμμα Αερόβιας Προπόνησης απευθύνεται σε όλους τους ενήλικες που ενδιαφέρονται να βελτιώσουν την καρδιοαναπνευστική αντοχή τους αλλά και να συμμετέχουν σε αγώνες δρόμου μεγάλων αποστάσεων. Το πρόγραμμα καθοδηγείται από πεπειραμένο καθηγητή φυσικής αγωγής με αγωνιστική εμπειρία και στηρίζεται σε επιστημονική προπόνηση λαμβάνοντας υπόψιν τις φυσιολογικές παραμέτρους των αθλουμένων, με στόχο τη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής αντοχής.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

Από Δευτέρα έως  
Παρασκευή

#### ΣΤΙΒΟΣ

06.30 - 09.30 &  
18.30 - 21.30

Ο χώρος παραμένει ανοικτός καθημερινά από τις 06.00 έως τα μεσάνυχτα.

### Σύμβουλος άσκησης, βελτίωσης υγείας και ευεξίας ενηλίκων

Καθηγητές φυσικής αγωγής με προπονητική εμπειρία θα βρίσκονται στους χώρους των υπαίθριων οργάνων από τις 06.30 έως τις 09.30, και από τις 18.30 έως τις 21.30. Οι ασκούμενοι που ενδιαφέρονται μπορούν να λάβουν συμβουλές και καλές πρακτικές και να ενταχθούν στο πρόγραμμα αξιολόγησης της φυσικής τους κατάστασης. Στη συνέχεια με τη βοήθεια του προπονητή θα σχεδιαστεί εξατομικευμένο προπονητικό πρόγραμμα, που θα περιλαμβάνει αερόβια άσκηση, μυϊκή ενδυνάμωση, ασκσιολόγιο ευλυγισίας και αποθεραπείας. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε κάθε ενήλικα που επιδιώκει να βελτιώσει την υγεία και ευεξία του μέσω της άθλησης.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος

## Rowathlon II

Σάββατο 15  
Οκτωβρίου

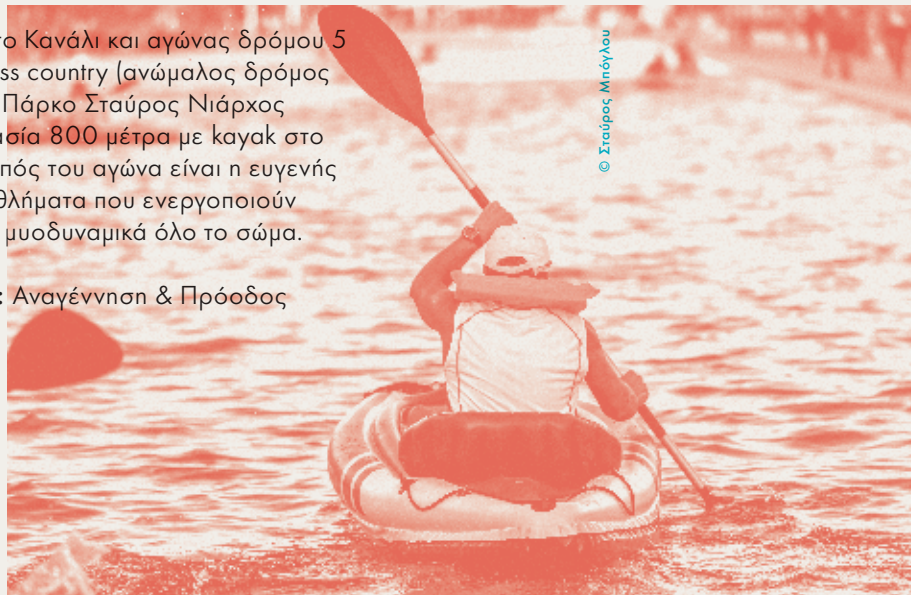
#### ΣΤΙΒΟΣ

11.30 - 13.00

Συμμετοχές:  
Συνολικά 80  
άτομα (ατομική  
δραστηριότητα)

Δίαθλο με κωπηλασία στο Κανάλι και αγώνας δρόμου 5 χιλιομέτρων. Αγώνας cross country (ανώμαλος δρόμος σε διάφορα terrain) στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος και στη συνέχεια κωπηλασία 800 μέτρα με kayak στο Κανάλι του Πάρκου. Σκοπός του αγώνα είναι η ευγενής άμιλλα συνδυάζοντας αθλήματα που ενεργοποιούν καρδιοαναπνευστικά και μυοδυναμικά όλο το σώμα.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος



© Σταύρος Μινόγλου



# Δραστηριότητες για ενήλικες

## Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι

Σάββατο 1, 8, 15,  
22, 29

Κυριακή 2, 9, 16, 23,  
30 Οκτωβρίου

### ΚΑΝΑΛΙ

11.00 - 12.00  
13.00 - 14.00  
(για ενήλικες και παιδιά  
άνω των 17 ετών)

Αριθμός  
συμμετεχόντων ανά  
πρόγραμμα: 15 άτομα

Απαιτείται προεγγραφή  
στο [www.SNFCC.org](http://www.SNFCC.org)  
/events

Ακολουθώντας την έμπνευση του αρχιτέκτονα Renzo Riano, που ενσωματώνει το Κανάλι στο ΚΠΙΣΝ, ως συνέχεια της θάλασσας, καθώς και το όραμά του για το στέγαστρο ως ένα ιστιοπλοϊκό σκάφος με τον ιστό του, ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου παρουσιάζει μια σειρά από διαδραστικές ιστιοπλοϊκές δράσεις με διαφορετικούς τύπους σκαφών τόσο μέσα στο νερό, εντός του Καναλιού, όσο και στη στεριά, με καινοτόμες εκπαιδευτικές δράσεις για παιδιά και ενήλικες.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Ναυτικός Όμιλος Καλαμακίου

## Ναυτομοντελισμός στο Κανάλι

Το Κανάλι του ΚΠΙΣΝ μετατρέπεται για λίγες ώρες σε έναν απέραντο ωκεανό, που μέσα του ταξιδεύει ένας ολόκληρος στόλος από πλοία και ιστιοφόρα διαφόρων ειδών. Η Ελληνική Κοινότητα Ναυτομοντελιστών σε συνεργασία με το ΚΠΙΣΝ διοργανώνουν έναν μοναδικό αγώνα τηλεκατευθυνόμενων ιστιοπλοϊκών σκαφών και φέρνουν τον αγωνιστικό στίβο τόσο κοντά στον θεατή όσο καμία άλλη φορά. Στόχος αυτής της δραστηριότητας είναι να μπει ο απλός θεατής στον χώρο της αγωνιστικής ιστιοπλοΐας και να καταλάβει τον τρόπο με τον οποίο διεξάγεται ένας πραγματικός αγώνας ιστιοπλοϊκών σκαφών.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Ελληνική Κοινότητα  
Ναυτομοντελιστών



© Leon Kotzias

Πέμπτη 20  
Οκτωβρίου

### ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ

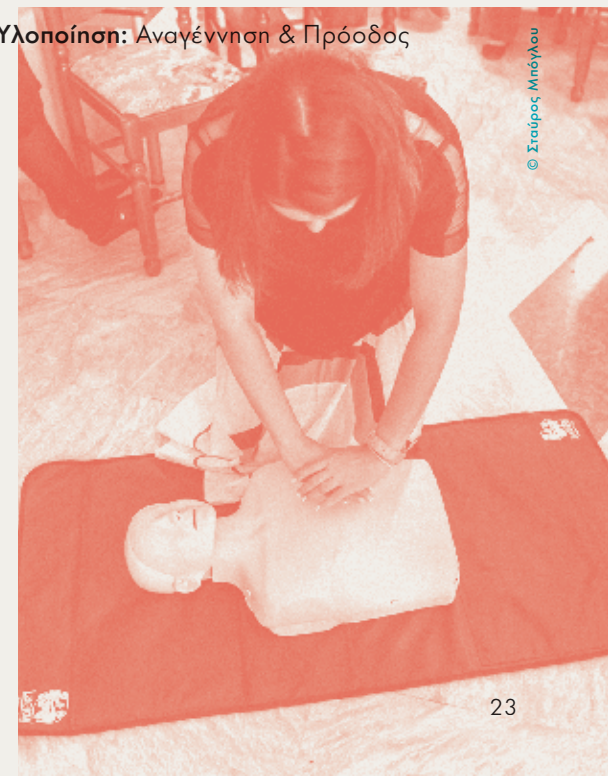
17.30 - 19.00 &  
19.00 - 20.30

Απαιτείται προεγγραφή  
στο [www.SNFCC.org](http://www.SNFCC.org)  
/events

## Μαθήματα Υποστήριξης Ζωής- Πρώτων Βοηθειών

Τα Μαθήματα Υποστήριξης Ζωής - Πρώτων Βοηθειών στοχεύουν στην ενημέρωση των πολιτών για προβλήματα υγείας που μπορεί να απειλήσουν τη ζωή ή να προκαλέσουν ενοχλητικά συμπτώματα και την αντιμετώπισή τους με απλό και αποτελεσματικό τρόπο. Προσφέρεται μη πιστοποιημένη εκπαίδευση στην αντιμετώπιση θυμάτων ανακοπής, την αναγνώριση και χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή, την αντιμετώπιση θυμάτων πνιγμού και θυμάτων πνιγμονής. Ακολουθεί πρακτική εξάσκηση των γνώσεων που διδάχθηκαν με ειδικά προπλάσματα.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Αναγέννηση & Πρόοδος



© Σταύρος Μινόγλου



## Δραστηριότητες για ενήλικες

### Fall Foliage

**Σάββατο 22  
Οκτωβρίου**

**ΑΓΟΡΑ**

17.00-20.00

Μέγιστος αριθμός  
συμμετεχόντων:  
20 άτομα

Το φθινόπωρο είναι η εποχή της συγκομιδής. Το Fall Foliage είναι το φαινόμενο όπου το πράσινο χρώμα της χλωροφύλλης εξαφανίζεται και τα φυλλοβόλα δέντρα χάνουν το φύλλωμά τους παίρνοντας διαφορετικούς χρωματισμούς. Με αφορμή τις τοπιογραφίες της Αμερικανικής Σχολής του Βερμόντ (με χαρακτηριστικό τα έντονα χρώματα, τις καθαρές φόρμες, την προοπτική και τη σύνθεση) οι συμμετέχοντες θα επιλέξουν το τοπίο με το οποίο θα ασχοληθούν, ώστε να δημιουργήσουν έργα αποκλειστικά φτιαγμένα από τις διαφορετικές υφές και τονικότητες των φύλλων πτώσης από τη χλωρίδα του Πάρκου Σταύρος Νιάρχος.

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** Λυδία Ανδριώτη & Κατερίνα Ζαφειροπούλου, εικαστικοί - καλλιτέχνες

### Βόλτα με ποδήλατο & ΠΙΚ ΝΙΚ στο Ξέφωτο!

**Σάββατο 22  
Οκτωβρίου**

**ΠΑΡΚΟ**

16.00

Σας προσκαλούμε σε μια μοναδική βόλτα με ποδήλατο και τελικό προορισμό το πρώτο οργανωμένο πικ νικ στο Ξέφωτο! Πάρτε μαζί τη φίλη, τον φίλο σας, τον γείτονα ή το κατοικίδιό σας και ελάτε για ένα όμορφο απόγευμα με ποδήλατο, καλή παρέα και όμορφη μουσική. Ξεκινάμε στις 16.00, από την είσοδο του ποδηλατόδρομου της Αθήνας, κάτω από τη Γέφυρα Πουλόπουλου, στο Θησείο για να καταλήξουμε στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος. Η διαδρομή είναι εύκολη και ασφαλής -ακολουθεί τον ποδηλατόδρομο- και οι συνεργάτες του MBike θα αναλάβουν να σας συνοδεύσουν ως το ΚΠΙΣΝ, όπου θα μπορείτε να αφήσετε τα ποδήλατά σας με ασφάλεια στο parking ποδηλάτων του χώρου. Εσείς θα φέρετε μόνο το καλάθι με το φαγητό και το κέφι σας, κι εμείς θα φροντίσουμε για τη μουσική και όλα τα υπόλοιπα!

**Σχεδιασμός-Υλοποίηση:** ΚΠΙΣΝ & MBike

**Τετάρτη 26  
Οκτωβρίου**

**ΥΠΟΔΟΧΗ ΕΒΕ**

18.00-20.00

### Συζήτηση: Το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος

Το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος, ως σύγχρονο έργο Αρχιτεκτονικής Τοπίου, έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τις αρχές της αειφορίας και της βιωσιμότητας, σεβόμενο τα οικοσυστήματα και τις εναλλαγές ενός τόπου σε διαρκή εξέλιξη. Αποτελεί έναν φιλόξενο και ανοιχτό χώρο, με φυτεύσεις και χαρακτήρα που αντανακλούν το μεσογειακό τοπίο. Ο σχεδιασμός τοπίου του ΚΠΙΣΝ έχει ως αφετηρία την αρχιτεκτονική σύλληψη για τη δημιουργία ενός υψώματος που αναπτύσσει μια νέα σχέση μεταξύ της πόλης και της θάλασσας. Στην επιφάνεια του υψώματος ξεδιπλώνεται ένας μεσογειακός λόφος με τη δική του ξεχωριστή οικολογία και δομή. Οι συμπαγείς φυτεύσεις στη βάση του λόφου με ελιές, κυπαρίσσια, κουκουναριές και αρωματικούς θάμνους πλαισιώνουν την ανάβαση μέχρι λίγα μέτρα πριν από την κορυφή. Στο ανώτερο τμήμα του λόφου οι επιφάνειες με αγρωστώδη σηματοδοτούν, με το ύψος και την αέρινη υφή τους, την άφιξη στο ψηλότερο σημείο. Η Deborah Nevins και η Έλλη Παγκάλου θα μιλήσουν για τη δημιουργία του Πάρκου, από τη σύλληψη μέχρι και την υλοποίησή του.

**Εισηγήτριες:**

Deborah Nevins, μελετήτρια Τοπίου  
Έλλη Παγκάλου, αρχιτέκτων Τοπίου



# Parklife

## Σειρά συναυλιών στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος

Το ΚΠΙΣΝ παρουσιάζει τη σειρά συναυλιών Parklife, ένα αφιέρωμα σε διαφορετικά μουσικά στυλ και ηχητικές επιρροές. Προσκαλώντας το κοινό να το επισκεφθεί, να ταξιδέψει και να ονειρευτεί, το Πάρκο 'δανείζεται' μουσικές μελωδίες και φιλοξενεί ποικίλους καλλιτέχνες και μουσικά σχήματα, αποσκοπώντας σε μια μοναδική εμπειρία έμπνευσης, φύσης και δημιουργίας.



## Parklife

Jazz Μουσικές του Κόσμου

Σάββατο 8 Οκτωβρίου | ΞΕΦΩΤΟ | 20.00

### Takis Barberis Group Συμμετέχει ο David Lynch

**David Lynch:**

σαξόφωνα

**Τάκης Μπαρμπερίης:**

κιθάρα, ηλεκτρικό

σιτάρ

**Γιάννης Κυριμκυρίδης:**

πιάνο, πλήκτρα

**Χρήστος Κεχαρίης:**

μπάσο

**Γιώργος Μπαρμπερίης:**

τύμπανα

Το Takis Barberis Group με τον σαξοφωνίστα David Lynch παρουσιάζουν ακυκλοφόρητες συνθέσεις και επιλογές από την πλούσια δισκογραφία του κιθαρίστα Τάκη Μπαρμπερίη. Εκφραστής της σύγχρονης ελληνικής τζαζ, της jazz fusion με επιρροές κυρίως από την ινδική, ελληνική και βαλκανική παράδοση, αλλά και από τη funk, rock και αφρικανική μουσική, ο Μπαρμπερίης με το μουσικό σχήμα του συμφιλιώνει τους ήχους δύο κόσμων, της Ανατολής και της Δύσης, εμπλουτίζοντάς τους με αριστοτεχνικούς αυτοσχεδιασμούς. Πέρα από τη δεξιοτεχνία, η έκφραση του συναισθήματος μέσα από τη διεθνή γλώσσα της τζαζ αποτελεί αφετηρία και σκοπό του Μπαρμπερίη, που μαζί με τον ξεχωριστό David Lynch θα μεταφέρουν το κοινό τους στη μαγεία των ήχων τους.

### Dimitri Vassilakis & Nana Simopoulos group

**Δημήτρης Βασιλάκης:**

σαξόφωνο, φωνητικά

**Nana Simopoulos:**

σιτάρ, κιθάρα,

φωνητικά

**Μάνος Σαριδάκης:**

πλήκτρα, πιάνο

**Μάνος Λούτας:** διπλό

και ηλεκτρικό πιάνο

**Σόλης Μπαρκί:**

κρουστά, φωνητικά

**Γιώργος**

**Πολυχρονάκος /**

**Δημήτρης Χρηστίδης:**

ντραμς

Μια πραγματικά ιδιαίτερη μουσική συνάντηση υπόσχονται τα ονόματα δύο κορυφαίων εκπροσώπων της διεθνούς τζαζ σκηνής: οι Δημήτρης Βασιλάκης και Nana Simopoulos παρουσιάζουν έργα του συνθέτη από τη βραβευμένη δισκογραφία του για την ιστορική Candid Records (BBC album of the year) και τη νέα κυκλοφορία της Ελληνοαμερικανίδας δημιουργού *Skins*, με new age και world jazz επιρροές, όπως και πρόσφατες συνθέσεις που έχουν παίξει και παρουσιάσει μαζί. Ο μουσικός πολιτισμός της Ινδίας, της Αφρικής, της Νότιας Αμερικής, της Ασίας και φυσικά της Ελλάδας αποτελούν πηγή έμπνευσης της συλλέκτριας ήχων και αισθήσεων Nana Simopoulos: η μυσταγωγία της μουσικής που δημιουργεί αιχμαλωτίζει το κοινό σαν βελούδινο δίχτυ με την ερμηνεία της. Με την ίδια ευαισθησία ο σαξοφωνίστας Δημήτρης Βασιλάκης πραγματοποιεί το τελευταίο του concert 'jazz democracy' επί σκηνής συνομιλώντας με εξέχοντες Έλληνες τζαζ μουσικούς, συνεργάτες στις εμφανίσεις και ηχογραφήσεις τους.

## Parklife

Jazz Μουσικές του Κόσμου

Κυριακή 9 Οκτωβρίου | ΞΕΦΩΤΟ | 20.00

### Σαβίνα Γιαννάτου & Primavera en Salonico

**Γιάννης Αλεξανδρής:**

ούτι, κιθάρα,

ταμπούρας

**Κώστας Βόμβολος:**

ενορχηστρώσεις,

κανονάκι, ακορντεόν

**Κυριάκος Γκουβέντας:**

βιολί

**Κώστας Θεοδώρου:**

κρουστά

**Χάρης Λαμπράκης:** νέυ

**Μιχάλης Σιγανίδης:**

κοντραμπάσο

Η πλούσια μουσική παράδοση της Μεσογείου και των Βαλκανίων ξεδιπλώνεται και αναβιώνει μέσα από τις σύγχρονες 'αναγνώσεις' της Σαβίνας Γιαννάτου και των Primavera en Salonico. Τραγούδια της Κάτω Ιταλίας, της Κορσικής, της Σαρδνίας, της Τουρκίας, των Βαλκανίων ερμηνεύονται μαζί με αραβοανδαλουσιανά, σεφαραδίτικα και ελληνικά, υφαίνοντας ένα πολυποίκιλο μουσικό χαλί. Η ερμηνεύτρια με την εκφραστική δεινότητά της καταργεί τον χώρο και τον χρόνο αποδίδοντας στη World Music την πραγματική της διάσταση. Οι Primavera en Salonico της παράδοσης, με κλασικές σπουδές και ανεξάντλητο πνεύμα αυτοσχεδιασμού, συνοδεύουν τις μεταμορφώσεις της φωνής της Σαβίνας Γιαννάτου, δημιουργώντας μυστηριακές και εξώκοσμες συγκινήσεις στις εμφανίσεις τους. Η διεθνώς αναγνωρισμένη ερμηνεύτρια της World Music 'συνταξιδεύει' μουσικά με τους Primavera en Salonico για περισσότερο από είκοσι χρόνια.

### Klezmer Yunan

**Λεονάρδος Μπατής:**

τενόρο και μπάσο

κλαρίνο, **Justine**

**Gusnot:** πιάνο,

πλήκτρα, ινδικό

αρμόνιο, **Αλέξανδρος**

**Δανδουλάκης:**

ηλεκτρική και

ακουστική κιθάρα

**Θόδωρος**

**Καπετανάκος:**

πεντάχορδο ηλεκτρικό

μπάσο

**Δημήτρης**

**Χαϊδεμενάκης:**

παραδοσιακά κρουστά

**Διονύσης Κώστας**

**(Dio):** τύμπανα, **Κώστας**

**Νικολόπουλος:**

ενορχηστρώσεις και

κιθάρες

Στη σαγήνη του κλαρίνου προσκαλεί το κοινό το νέο μουσικό σχήμα των Klezmer Yunan. Εβραϊκά klezmer τραγούδια των Ασκενάζι των Βαλκανίων, της κεντρικής και βορειοανατολικής Ευρώπης μπλέκουν με παραδοσιακά ελληνικά σε fusion διασκευές με rock, funk, jazz, trip hop, disco και κλασικές επιρροές, με το κλαρίνο σε κυρίαρχο ρόλο. Οι δύο παραδόσεις, εκτός από το κλαρίνο ως βασικό όργανο, έχουν και κοινό ρεπερτόριο, το οποίο οι Klezmer Yunan ερμηνεύουν με τον δικό τους, ξεχωριστό τρόπο. Η θεατρικότητα και η ύπαρξη του 'τραγουκιού' στοιχείου σε κάθε ποιητική πράξη χαρακτηρίζουν τις εμφανίσεις τους, προκαλώντας τη μέθεξη μέσω των ήχων και της κίνησης. Οι 'Klezmer από την Ελλάδα' μας συστήνονται και επανασυστήνουν την παράδοση.





# Jazz Διαχρονίες

Το χρονικό της σύγχρονης ελληνικής τζαζ μουσικής καλεί το κοινό να γνωρίσει το ΚΠΙΣΝ μέσα από ποικίλες αναγνώσεις στον χώρο της Αγοράς και της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος. Οι παραστάσεις –μουσικοί τόμοι προς ακρόαση– θα περιέχουν παλιούς και νέους ήχους, funk και κλασικούς ρυθμούς, ορχηστρικά και φωνητικά σχήματα, σκιαγραφώντας τις διαφορετικές εκφράσεις της ελεύθερης αυτής μουσικής γλώσσας στον ελληνικό χώρο.



## Jazz Διαχρονίες

### Afrodyssey Orchestra



© Χρήστος Κανάτος

Παρασκευή 7  
Οκτωβρίου

ΑΓΟΡΑ

20.30

Οι Afrodissey Orchestra ιδρύθηκαν στην Αθήνα τον Μάρτιο του 2013. Το ρεπερτόριό τους είναι επηρεασμένο από τις παραδοσιακές χορευτικές μουσικές των κρουστών της Δυτικής Αφρικής, την jazz, τη funk, την ψυχεδέλεια και την ελληνική μουσική παράδοση.

Οι Afrodissey Orchestra συνθέτουν/δημιουργούν το μεγαλύτερο μέρος της μουσικής που παίζουν χρησιμοποιώντας όργανα άγνωστα για το ευρύ κοινό, όπως το Kamelen Ngoni, ένα είδος αφρικανικής άρπας, και το Balafo, τον αφρικανικό πρόγονο της Marimba και του Vibraphone. Το ρεπερτόριο περιλαμβάνει ωστόσο και πρωτότυπες διασκευές γνωστών κομματιών της αφρικανικής ηπείρου, από την Burkina Fasso μέχρι την Αιθιοπία, ενώ ταυτόχρονα ενσωματώνει και στοιχεία από την ελληνική μουσική παράδοση.

Η διεθνής παρουσία τους περιλαμβάνει συναυλίες στο Βερολίνο τον Φεβρουάριο του 2014, το 2015 στο γνωστό jazz club 'Tempo Club' στη Μαδρίτη, το διεθνές φεστιβάλ world music 'MUD' στη Lleida (Ισπανία) και το SLAP indoor Festival στη Σαραγόσα (Ισπανία).

Κώστας Αρβανίτης: κιθάρα  
Χρήστος Κωνσταντινίδης: τύμπανα  
Βασίλης Οικονομίδης: κρουστά, balafo, πλήκτρα  
Βασίλης Παπασταμόπουλος: ηλεκτρικό μπάσο  
Narayan Protin: djembe, congas, kamelen ngoni  
Θοδωρής Ρέλλος: σαξόφωνο

### Yiannis Kassetas Group

Παρασκευή 14  
Οκτωβρίου

ΑΓΟΡΑ

20.30

Ο γνωστός σαξοφωνίστας και συνθέτης παρουσιάζει κομμάτια από την τελευταία του δισκογραφική δουλειά, η οποία πήρε διθυραμβικές κριτικές στην Ελλάδα και στο εξωτερικό [βραβείο κοινού Jazz online awards 2014, 'Frank Zappa influences' (Jack Walrath)]. Ο ήχος της μπάντας βασίζεται στη σύγχρονη jazz και jazz funk σκηνή της Νέας Υόρκης, αλλά και στις επιρροές του σαξοφωνίστα από ταινίες φαντασίας, στα ταξίδια στη φύση, στην απεραντοσύνη της θάλασσας και το χάος του διαστήματος. Στόχος του είναι η δημιουργία εικόνων αλλά ακόμα και ιστοριών μέσα από τον ήχο.

Ακριβώς επειδή το πρότζεκτ είναι καθαρά θεματικό, οι μουσικοί που συμμετέχουν δεν είναι μόνο βιρτουόζοι στα όργανά τους, αλλά και βαθείς γνώστες της τζαζ σε όλες τις μορφές της.

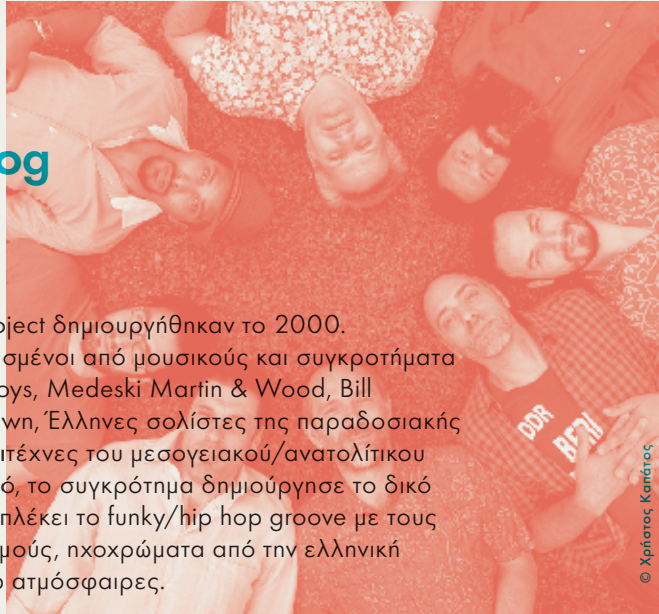
Συμμετέχουν οι:

Δημήτρης Σεβδαλής: πιάνο, ηλεκτρικό πιάνο, synth  
Απόστολος Λεβεντόπουλος: κιθάρα  
Χάρης Χαραλάμπους: ηλεκτρικό μπάσο  
Σεραφείμ Μπέλλος: ντραμς  
Γιάννης Κασέτας: τενόρο και άλτο σαξόφωνο, σύνθεση  
Επίτιμος καλεσμένος: Στέλιος Χατζικαλέας, τρομπέτα



## Jazz Διαχρονίες

### Happy Dog Project



Παρασκευή 21  
Οκτωβρίου

ΑΓΟΡΑ

20.30

Οι Happy Dog Project δημιουργήθηκαν το 2000. Ξεκίνησαν επηρεασμένοι από μουσικούς και συγκροτήματα όπως οι Beastie Boys, Medeski Martin & Wood, Bill Laswell, James Brown, Έλληνες σολίστες της παραδοσιακής μουσικής και καλλιτέχνες του μεσογειακού/ανατολίτικου ήχου. Με τον καιρό, το συγκρότημα δημιούργησε το δικό του χαρμάνι που μπλέκει το funky/hip hop groove με τους jazz αυτοσχεδιασμούς, νχοχρώματα από την ελληνική παράδοση και dub ατμόσφαιρες.

Το 2004 κυκλοφόρησαν την πρώτη τους δισκογραφική δουλειά με τίτλο *Dog Days Are Over*. Ακολούθησαν το *Doggy Style* και το *Dog to the bone* με original υλικό και διασκευές παλιών λαϊκών τραγουδιών. Το 2014 είναι χρονιά ορόσημο. Το γκρουπ αλλάζει σύνθεση, αποκτά horn section, πειραματίζεται σε νέους ήχους γυρνώντας σελίδα στην πορεία του. Πιο funky με ολίγον afro ήχο και hip-hop πινελιές του MC Jeff 'BNC' Gonzalez. Οι νέοι Happy Dog είναι groove και έχουν στιγμές απογειωτικές. Πέρυσι άνοιξαν τη συναυλία του Manu Dibango στην Αθήνα. Οι Happy Dog έχουν παίξει σε δεκάδες κλαμπ και φεστιβάλ στην Ελλάδα, αλλά και στο φημισμένο Akbank Jazz Festival της Κωνσταντινούπολης και στο λονδρέζικο Hyde Park.

Jeff 'BNC' Gonzalez: φωνητικά  
Γιάννης Τσερώνης: βαρύτονο σαξόφωνο  
Αποστόλης Λαμπούρης: τενόρο σαξόφωνο, φλάουτο  
Stelios McRis: τρομπέτα  
Γιάννης Δημητριάδης: πλήκτρα  
Γιάννης Δημάκος: ηλεκτρική κιθάρα  
Πάνος Τομαράς: μπάσο  
Βαγγέλης Κασβίκης: τύμπανα

### Baby Trio

Παρασκευή 28  
Οκτωβρίου

ΑΓΟΡΑ

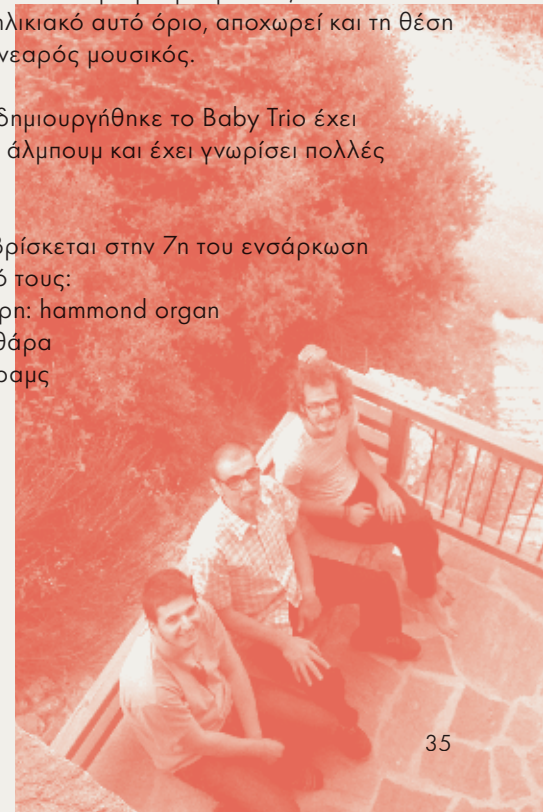
20.30

Το Baby Trio δημιουργήθηκε από τον Γιώργο Κοντραφούρη για να εκφράσει την αφέλεια, τον εφηβικό ενθουσιασμό και γενικά ό,τι κάνει εντύπωση σε έναν νέο μουσικό όταν αρχίζει να παίζει σε ένα συγκρότημα με τους φίλους του. Το Baby Trio τελικά εκφράζει όλες τις 'μη ρεαλιστικές προσδοκίες' που υπάρχουν πριν αρχίσει η 'κανονική ζωή'.

Το Baby Trio είναι κάτι σαν σχολείο. Κεντρική ιδέα του είναι πως οι μουσικοί που απαρτίζουν το τρίο είναι πάντα κάτω από 25 ετών (πλην του Κοντραφούρη φυσικά). Όταν ένα μέλος περάσει το ηλικιακό αυτό όριο, αποχωρεί και τη θέση του παίρνει άλλος νεαρός μουσικός.

Από το 2008 που δημιουργήθηκε το Baby Trio έχει κυκλοφορήσει δύο άλμπουμ και έχει γνωρίσει πολλές 'ενσαρκώσεις'.

Αυτή την περίοδο βρίσκεται στην 7η του ενσάρκωση και αποτελείται από τους:  
Γιώργο Κοντραφούρη: hammond organ  
Κωστή Φαναρά: κιθάρα  
Έκτορα Ρέμσακ: ντραμς





# Schoolwave Unplugged

Αν βρεθείτε κάποια Κυριακή απόγευμα του Οκτωβρίου στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος, μην περιμένετε μια συνηθισμένη βόλτα.

Σε κάποια γωνιά του Πάρκου θα σας περιμένει μία μπάντα νέων παιδιών για να παίξει σε πιο χαλαρούς ρυθμούς -unplugged- τη μουσική που παρουσιάζεται κάθε χρόνο στο φεστιβάλ Schoolwave!

Οι μπάντες που θα εμφανιστούν είναι οι ακόλουθες:

**Κυριακή 2 Οκτωβρίου**  
**Τρικάβαλο**

**Κυριακή 9 Οκτωβρίου**  
**The Buzzdealers**

**Κυριακή 16 Οκτωβρίου**  
**Tourlou The Band**

**Κυριακή 23 Οκτωβρίου**  
**The Blank**

**KANALI | 18.30**





# Park Your Cinema

ΤΕΥΧΟΣ: ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Το **Park Your Cinema** ολοκλήρωσε το θερινό πρόγραμμα προβολών του με μεγάλη επιτυχία, γι' αυτό και αποφάσισε να συνεχίσει 'παρκάροντας' σε μία από τις κλειστές αίθουσες - χώρους της **Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδος**, για να εγκαινιάσει ένα νέο θεματικό αφιέρωμα που ταυτίζεται με το περιβάλλον αυτό. Στον Πύργο των Βιβλίων, στο ισόγειο του κτιρίου, λοιπόν, το σχετικά τιτλοφορούμενο **'Τεύχος: Βιβλιοθήκη'** καταπιάνεται με το γράψιμο, τη δημιουργία της μυθοπλασίας και της αφήγησης μέσα από τις λέξεις, με ήρωες ανθρώπους οι οποίοι εμπνέονται για να γράψουν έργα λογοτεχνικά, θεατρικά ή κινηματογραφικά.

Έξω από το προφανές πλαίσιο μιας μεταφοράς υπαρκτού βιβλίου στη μεγάλη οθόνη, ο κύκλος των προβολών αυτών προτιμά να παρουσιάσει τη συγγραφή ως μια μορφή υπερβατικής περιπέτειας, βιωμένης ψυχοθεραπείας ή βασάνου που ίσως και να μην έχει τόση σχέση με την εξιλέωση που θα φανταζόμασταν, όχι ως αναγνώστες αλλά από το κάθισμα του θεατή στην προκειμένη. Ενίοτε, το ίδιο το βιβλίο ή και μια... βιβλιοθήκη θα παίζουν καθοριστικό, πρωταγωνιστικό ρόλο στην εξέλιξη της ιστορίας που θα 'γράφεται' στην οθόνη!

Αυτόν τον χειμώνα, το **Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος** σας προτείνει να γίνετε μέλη ενός διαφορετικού 'book club', φτιαγμένου από ταινίες που διαβάζονται με το βλέμμα και αναλύουν ή απομυθοποιούν τον πραγματικό κόσμο πίσω από τις σελίδες των βιβλίων και των ανθρώπων που τα υπέγραψαν. Με τη φαντασία του σινεμά.

**Επιμέλεια προβολών - Κείμενα:** Ηλίας Φραγκούλης



## Park Your Cinema

### The Breakfast Club (1985)

Κυριακή 2  
Οκτωβρίου

ΠΥΡΓΟΣ ΤΩΝ  
ΒΙΒΛΙΩΝ

19.00

Σκηνοθεσία:  
John Hughes

Πέντε μαθητές ενός τυπικού γυμνασίου του Σικάγου πρέπει να περάσουν ένα ολόκληρο Σάββατο στη βιβλιοθήκη του σχολείου τους, ως τιμωρία. Τι κοινό μπορούν να βρουν... μέσα τους μία 'πριγκίπισσα', ένας αθλητάρης, μία ιδιοφυΐα, ένας σπασίκλας και ένας τσαμπουκάς επαναστάτης; Ένα μάλλον συμβολικό ποδαρικό για την έναρξη των χειμερινών προβολών του Park Your Cinema, σε ένα περιβάλλον σχεδόν ίδιο με εκείνο του φιλμ, που στιγμάτισε μια ολόκληρη γενιά. Σχεδόν 32 χρόνια μετά την πρώτη του προβολή, το 'The Breakfast Club' δυναμώνει διαρκώς τους συναισθηματικούς του δεσμούς με την pop κουλτούρα κι εκείνους τους θεατές που δεν ξεχνούν τι θα πει 'νιότη'.

### Η Λεωφόρος της Δύσης Sunset Boulevard (1950)

Κυριακή 9  
Οκτωβρίου

ΠΥΡΓΟΣ ΤΩΝ  
ΒΙΒΛΙΩΝ

19.00

Σκηνοθεσία:  
Billy Wilder

Σεναριογράφος του Χόλιγουντ, από βλάβη αμαξίου και παρεξήγηση, καταλήγει σε έπαυλη γερασμένης βεντέτας του βωβού κινηματογράφου που ονειρεύεται comeback και χαμένες δόξες. Θα αναλάβει το project, τα θελήματα της, μέχρι και τον ρόλο του εραστή και άλλα πολλά, πριν τον βρουν να επιπλέει μπρούμυτα στην πισίνα. Όσκαρ σεναρίου, φυσικά (μαζί με εκείνα για τα σκηνικά και τη μουσική), για τούτη τη φασουστική παραλλαγή που γκρεμίζει τα είδωλα του σινεμά και τον σκοτεινό τους κόσμο, μέσα στον οποίο ασφυκτιούν όταν η μηχανή προβολής σβήνει. Ανατριχιαστική η Gloria Swanson ως 'φάντασμα' μιας μεγάλης star, αφήνοντας προφανή υπονοούμενα για την καριέρα της Greta Garbo.

### Φόβος & Παράνοια στο Λας Βέγκας Fear & Loathing In Las Vegas (1998)

Κυριακή 16  
Οκτωβρίου

ΠΥΡΓΟΣ ΤΩΝ  
ΒΙΒΛΙΩΝ

19.00

Σκηνοθεσία:  
Terry Gilliam

Με φόντο το Λας Βέγκας των '70s και την έρημο της Νεβάδα, ο συγγραφέας / δημοσιογράφος Hunter S. Thompson (εδώ ως Ραούλ Ντιουκ) μας ξεναγεί στο πιο 'φευγά' road trip που γνώρισε το σινεμά, με βάση το ομώνυμο, αυτοβιογραφικό βιβλίο του και μια απεγνωσμένη αποστολή αναζήτησης του 'αμερικανικού ονείρου' που σχεδόν ποτέ δεν ήταν... sober. Ο ίδιος ο Thompson, αν και στα γυρίσματα διατηρούσε καλές σχέσεις με τον Johnny Depp που τον υποδύθηκε, αργότερα δήλωσε πως αν έβλεπε ξανά άλλον ηθοποιό να παίζει έτσι, θα τον χτυπούσε με καρέκλα στο κεφάλι! Στο παρελθόν, ο Martin Scorsese και ο Oliver Stone είχαν επιχειρήσει να γυρίσουν το φιλμ, λόγω αγάπης προς την εποχή και... την ψυχεδέλεια.

### Εξιλέωση Atonement (2007)

Κυριακή 23  
Οκτωβρίου

ΠΥΡΓΟΣ ΤΩΝ  
ΒΙΒΛΙΩΝ

19.00

Σκηνοθεσία:  
Joe Wright

Οι φαντασιώσεις και η ψευδομαρτυρία ενός ζηλόφθονου 13χρονου κοριτσιού γίνονται αιτία να χωρίσουν οι δρόμοι ενός ζευγαριού που μόλις παραδεχόταν τα συμπτώματα της αμοιβαίας ερωτικής έλξης, λίγο πριν το ξέσπασμα του πολέμου, στη Βρετανία του '30. Τι θα ήταν η άβυσσος του μυαλού δίχως τις λέξεις; Πώς θα ήταν η ζωή σ' έναν κόσμο δίχως φαντασία, δίχως τη διεγερτική τέχνη της μυθοπλασίας; Η γερασμένη, πια, αφηγήτρια μας εξηγεί τη φύση μιας ασθένειας που την καταδικάζει να χάνει το νόημα των λέξεων, μαζί με τη μνήμη της και ό,τι άλλο σημαντικό κρατά στη ζωή έναν συγγραφέα, πριν συνειδητοποιήσουμε το συνταρακτικό μυστικό του φιλμ. Βασισμένη στο βιβλίο του Ian McEwan.

## Park Your Cinema

### Περίπου Ώριμη Young Adult (2011)

Κυριακή 30  
Οκτωβρίου

ΠΥΡΓΟΣ ΤΩΝ  
ΒΙΒΛΙΩΝ

19.00

Σκηνοθεσία:  
Jason Reitman

Ξεπεσμένη συγγραφέας young adult ευπώλητων επιστρέφει στην πατρίδα της όχι για να διεκδικήσει ξανά, αλλά για να... αρπάξει τον παιδικό της έρωτα και να τον 'σώσει', καθαρά υποκειμενικά, από... την οικογενειακή του θαλπωρή! Μετά το 'Ραντεβού στον Αέρα' (2009), ο Jason Reitman στήνει άλλο ένα μικρό αριστούργημα αφήγησης και σκιαγράφησης χαρακτήρων, με φόντο την ασχήμια της ζωής κι ενός διαμελισμένου 'αμερικανικού ονείρου' που, κρυφά μέσα μας, όλοι θέλουμε ν' αγγίξουμε. Σκληρά ειρωνικό με τον μύθο του φυσιολογικού, καθημερινού μας βίου, απάνθρωπα αληθινό και πλήρες στη γραφή του, το φιλμ δίνει την ευκαιρία στην Charlize Theron να βγάλει τον καλύτερό της εαυτό.



## Ημερολόγιο Οκτώβριος 2016

Οι εκδηλώσεις με \* απαιτούν προεγγραφή στο [www.SNFCC.org/events](http://www.SNFCC.org/events)

### Δευτέρα - Κυριακή

10.00, 11.00, 12.00, 16.00,  
16.30, 18.00, 18.30

### Ξεναγήσεις\*

### Δευτέρα - Κυριακή

09.00 - 22.00

### Γιάννης Μόραλης Χρήστος Καπράλος Μια φίλια ζωή και τέχνης

### Δευτέρα - Παρασκευή

06.30 - 09.30, 18.30 - 21.30

### Σύμβουλος άσκησης, βελτίωσης υγείας και ευεξίας ενηλίκων

### Σάββατο - Κυριακή

17.30 - 20.30

### Ελεύθερη δημιουργική απασχόληση

### Σάββατο - Κυριακή

09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00

### Ιστιοπλοΐα στο Κανάλι\*

### Σάββατο 01.10

09.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Όλα για το παιδί – Δωρεάν Ιατρικές Εξετάσεις

11.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Πρόγραμμα Ψυχοκινητικής Αγωγής Παιδιών

11.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Παίζω και μαθαίνω

11.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Ιστορίες του Φάρου

12.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Yoga για Παιδιά

15.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Θαλάσσιο Καγιάκ στο Κανάλι

16.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Αγώνας 2χλμ. και 1χλμ. Special Olympics



# Ημερολόγιο Οκτώβριος 2016

## Κυριακή 02.10

11.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Ιστορίες του Φάρου

15.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Θαλάσσιο Καγιάκ στο Κανάλι

18.30 | Schooligans Unplugged

### Τρικάβαλο

19.00 | Προβολή - Park Your Cinema

### The Breakfast Club (1985)

## Δευτέρα 03.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

16.30, 17.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Στίβος για παιδιά

19.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Yoga στο Πάρκο

## Τρίτη 04.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Yoga στο Πάρκο

17.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Παίζω και μαθαίνω

## Τετάρτη 05.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

16.30, 17.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Στίβος για παιδιά

19.00, 20.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

## Πέμπτη 06.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Yoga στο Πάρκο

17.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Πρόγραμμα Ψυχοκινητικής Αγωγής Παιδιών

19.00, 20.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

## Παρασκευή 07.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

16.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Θαλάσσιο Καγιάκ στο Κανάλι

16.30, 17.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Στίβος για παιδιά

19.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Yoga στο Πάρκο

19.00, 20.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Πρόγραμμα Αερόβιας Προπόνησης

20.30 | Jazz Διαχρονίες

### Afrodysey Orchestra

## Σάββατο 08.10

11.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Πρόγραμμα Ψυχοκινητικής Αγωγής Παιδιών

11.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Παίζω και μαθαίνω

12.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Yoga για Παιδιά

15.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Θαλάσσιο Καγιάκ στο Κανάλι

20.00 | Parklife: Jazz Μουσικές του Κόσμου

### Takis Barberis Group.

Συμμετέχει ο David Lynch

### Dimitri Vassilakis &

### Nana Simopoulos group

## Κυριακή 09.10

10.00, 12.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Πιάνο Δαπέδου στο Πάρκο

15.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Θαλάσσιο Καγιάκ στο Κανάλι

18.30 | Schooligans Unplugged

### The Buzzdealers

19.00 | Προβολή - Park Your Cinema

### Η Λεωφόρος της Δύσης / Sunset Boulevard (1950)

Οι εκδηλώσεις με \* απαιτούν προεγγραφή στο  
[www.SNFCC.org/events](http://www.SNFCC.org/events)

20.00 | Parklife: Jazz Μουσικές του Κόσμου

### Σαβίνα Γιαννάτου & Primavera en Salonico Klezmer Yunan

## Δευτέρα 10.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

16.30, 17.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Στίβος για παιδιά

19.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Yoga στο Πάρκο

## Τρίτη 11.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Yoga για Παιδιά

17.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Παίζω και μαθαίνω

## Τετάρτη 12.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

16.30, 17.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Στίβος για παιδιά

19.00, 20.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates



# Ημερολόγιο Οκτώβριος 2016

## Πέμπτη 13.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Yoga στο Πάρκο

17.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Πρόγραμμα Ψυχοκινητικής Αγωγής Παιδιών

19.00, 20.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

---

## Παρασκευή 14.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

16.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Θαλάσσιο Καγιάκ στο Κανάλι

16.30, 17.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Στίβος για παιδιά

19.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Yoga στο Πάρκο

19.00, 20.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Πρόγραμμα Αερόβιας Προπόνησης

20.30 | Jazz Διαχρονίες

### Yiannis Kassetas Group

---

## Σάββατο 15.10

11.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Πρόγραμμα Ψυχοκινητικής Αγωγής Παιδιών

11.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Παίζω και μαθαίνω

11.30 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Rowathlon II

12.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Yoga για Παιδιά

15.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Θαλάσσιο Καγιάκ στο Κανάλι

---

## Κυριακή 16.10

11.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Ιστορίες του Δάσους

16.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

### Ναυτομοντελισμός στο Κανάλι

18.30 | Schooligans Unplugged

### Tourlou The Band

19.00 | Προβολή - Park Your Cinema

### Φόβος και Παράνοια στο Λας Βέγκας / Fear and Loathing in Las Vegas (1998)

---

## Δευτέρα 17.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

16.30, 17.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Στίβος για παιδιά

19.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Yoga στο Πάρκο



## Τρίτη 18.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Yoga στο Πάρκο

17.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Παίζω και μαθαίνω

---

## Τετάρτη 19.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

16.30, 17.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Στίβος για παιδιά

19.00, 20.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

---

## Πέμπτη 20.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Yoga στο Πάρκο

17.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Πρόγραμμα Ψυχοκινητικής Αγωγής Παιδιών

17.30, 19.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

### Μαθήματα Υποστήριξης Ζωής – Πρώτων Βοηθειών

19.00, 20.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

Οι εκδηλώσεις με \* απαιτούν προεγγραφή στο [www.SNFCC.org/events](http://www.SNFCC.org/events)

## Παρασκευή 21.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

16.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Θαλάσσιο Καγιάκ στο Κανάλι

16.30, 17.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Στίβος για Παιδιά

19.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Yoga στο Πάρκο

19.00, 20.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Πρόγραμμα Αερόβιας Προπόνησης

20.30 | Jazz Διαχρονίες

### Happy Dog Project

---

## Σάββατο 22.10

11.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Πρόγραμμα Ψυχοκινητικής Αγωγής Παιδιών

11.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Παίζω και μαθαίνω

12.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Yoga για Παιδιά

15.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Θαλάσσιο Καγιάκ στο Κανάλι



# Ημερολόγιο Οκτώβριος 2016

## Σάββατο 22.10

16.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

### Βόλτα με ποδήλατο και πικ νικ στο Ξέφωτο

17.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

### Fall Foliage

## Κυριακή 23.10

10.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Οικογενειακά εικαστικά ταξίδια

12.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Μαγικές αιωρούμενες κατασκευές

15.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Θαλάσσιο Καγιάκ στο Κανάλι

18.30 | Schooligans Unplugged

### The Blank

19.00 | Προβολή - Park Your Cinema

### Εξιλέωση / Atonement (2007)

## Δευτέρα 24.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

16.30, 17.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Στίβος για παιδιά

19.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Yoga στο Πάρκο

## Τρίτη 25.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Yoga στο Πάρκο

17.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Παίζω και μαθαίνω

## Τετάρτη 26.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

16.30, 17.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Στίβος για παιδιά

18.00 | Δραστηριότητες για ενήλικες

### Συζήτηση: Το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος

19.00, 20.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

## Πέμπτη 27.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Yoga στο Πάρκο

17.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Πρόγραμμα Ψυχοκινητικής Αγωγής Παιδιών

19.00, 20.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

## Παρασκευή 28.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

16.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Θαλάσσιο Καγιάκ στο Κανάλι

16.30, 17.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Στίβος για παιδιά

19.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Yoga στο Πάρκο

19.00, 20.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Πρόγραμμα Αερόβιας Προπόνησης

20.30 | Jazz Διαχρονίες

### Baby Trio

## Σάββατο 29.10

11.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Circle Singing

11.00 | Δραστηριότητες για Παιδιά

### Πρόγραμμα Ψυχοκινητικής Αγωγής Παιδιών

11.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Παίζω και μαθαίνω

12.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Yoga για Παιδιά

15.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Θαλάσσιο Καγιάκ στο Κανάλι

Οι εκδηλώσεις με \* απαιτούν προεγγραφή στο [www.SNFCC.org/events](http://www.SNFCC.org/events)

## Κυριακή 30.10

10.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Συναυλία & γνωριμία με τα μουσικά όργανα

15.00 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Θαλάσσιο Καγιάκ στο Κανάλι

19.00 | Προβολή - Park Your Cinema

### Περίπου ώριμη / Young Adult (2011)

## Δευτέρα 31.10

08.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Mat Pilates

16.30, 17.30 | Δραστηριότητες για παιδιά

### Στίβος για παιδιά

19.00 | Αθλητισμός και Ευεξία

### Yoga στο Πάρκο

Στο πρόγραμμα ενδέχεται να υπάρξουν προσθήκες. Οι εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται σε εξωτερικούς χώρους ενδέχεται να τροποποιηθούν ή να ακυρωθούν ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες.

Επισκεφθείτε το [www.SNFCC.org/events](http://www.SNFCC.org/events) για τις πιο πρόσφατες ενημερώσεις.



## Parking

Το parking, χωρητικότητας 1.000 θέσεων, λειτουργεί προσωρινά χωρίς χρέωση ενώ σε δεύτερο χρόνο προβλέπεται να υπάρχει αντίτιμο. Το parking ακολουθεί τις ώρες λειτουργίας του ΚΠΙΣΝ.

## Προσβασιμότητα



Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος είναι πλήρως προσβάσιμο σε όλους, φιλοδοξώντας τα προγράμματα και οι υπηρεσίες που προσφέρει να ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις όλων των επισκεπτών.

Πληροφορίες σχετικά με τις προσφερόμενες υπηρεσίες σε άτομα με αναπηρία:

- Όλες οι εισοδοί είναι προσβάσιμες σε ΑμεΑ.
- Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει golf carts για την εσωτερική μετακίνηση ατόμων με αναπηρία, που διατίθενται με την επίδειξη ταυτότητας και με σειρά προτεραιότητας. Σε περίπτωση που θα χρειαστεί να χρησιμοποιήσετε golf cart κατά την επίσκεψή σας στο ΚΠΙΣΝ, παρακαλώ επικοινωνήστε στο 216 8091001/2/3.
- Το ΚΠΙΣΝ διαθέτει θέσεις στάθμευσης για ΑμεΑ στο ισόγειο του χώρου στάθμευσης αυτοκινήτων. Η είσοδος του πάρκινγκ βρίσκεται στην οδό Πεισιστράτου 1.
- Ο χώρος του Στίβου είναι προσβάσιμος σε ΑμεΑ.
- Στο Κέντρο Επισκεπτών, στο Κιόσκι και στην Αγορά υπάρχουν διαθέσιμα WC για άτομα με αναπηρία.
- Οι ανελκυστήρες στα κτίρια του ΚΠΙΣΝ είναι προσβάσιμοι σε όλους.
- Σε όλες τις διαδρομές που οδηγούν στα κτίρια του ΚΠΙΣΝ και στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος υπάρχει οδηγός όδευσης τυφλών. Οι σκύλοι-οδηγοί είναι ευπρόσδεκτοι σε όλους τους χώρους του ΚΠΙΣΝ.
- Οι οργανωμένες ξεναγήσεις που προσφέρονται στα κτίρια της ΕΛΣ και της ΕΒΕ είναι προσβάσιμες σε ΑμεΑ. Για περισσότερες πληροφορίες και για να οργανώσετε τη συμμετοχή σας σε μια ξενάγηση καλέστε στο 216 8091001/2/3.
- Προκειμένου να υποβάλετε τα σχόλια και τις προτάσεις σας για την εξυπηρέτηση ΑμεΑ στο ΚΠΙΣΝ, παρακαλούμε στείλτε μας μήνυμα στο [info@snfcc.org](mailto:info@snfcc.org). Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε μας στο 216 8091001/2/3 ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του ΚΠΙΣΝ.

## Πληροφορίες για την επίσκεψή σας

- Το θερινό ωράριο λειτουργίας του ΚΠΙΣΝ, το οποίο ισχύει έως τις 31 Οκτωβρίου, είναι από τις 06.00 έως τα μεσάνυχτα. Το χειμερινό ωράριο λειτουργίας θα είναι από τις 06.00 έως τις 20.00.
- Για την άμεση εξυπηρέτηση των επισκεπτών, λειτουργούν στους εξωτερικούς χώρους του ΚΠΙΣΝ προσωρινά καντίνες, ενώ σε μεταγενέστερο χρόνο θα λειτουργούν, σε μόνιμη βάση, εστιατόριο και καφέ.
- Σε όλους τους χώρους του ΚΠΙΣΝ διατίθεται δωρεάν WiFi. Το όνομα του δικτύου είναι SNFCC-FREE-WIFI.
- Κατοικίδια εισέρχονται στον χώρο μόνο με τη συνοδεία του ιδιοκτήτη τους, ο οποίος οφείλει να τα έχει υπό την εποπτεία του καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους στον χώρο και να μεριμνά για τις ακαθαρσίες τους. Η πρόσβαση των κατοικίδιων απαγορεύεται στο Ξέφωτο και τον Λαβύρινθο καθώς και στους παιδότοπους.
- Το ΚΠΙΣΝ φιλοδοξεί να αποτελέσει έναν από τους πιο σημαντικούς πολιτιστικούς, εκπαιδευτικούς και περιβαλλοντικούς χώρους στην Ελλάδα. Το έργο επιχειρεί να αποκτήσει την πλατινένια 'πράσινη' πιστοποίηση κτιρίων LEED, την πρώτη διάκριση δημόσιου έργου στην Ελλάδα, καθώς και από τις πρώτες για δημόσιο έργο τέτοιας πολυπλοκότητας στην Ευρώπη και τον κόσμο. Επιπλέον το Πάρκο Σταύρος Νιάρχος αποτελεί έναν από τους μεγαλύτερους ενιαίους χώρους πρασίνου στην Αθήνα και διπλασιάζει τον δείκτη πρασίνου ανά κάτοικο στις γύρω περιοχές.
- Βάσει της σχετικής οδηγίας για την απόκτηση της περιβαλλοντικής πιστοποίησης LEED, το κάπνισμα δεν επιτρέπεται στους κλειστούς χώρους του ΚΠΙΣΝ καθώς και σε απόσταση 7,5μ. από τα εξωτερικά ανοίγματα των κτιρίων. Στους λοιπούς ανοιχτούς χώρους του ΚΠΙΣΝ το κάπνισμα δεν απαγορεύεται. Ωστόσο, ο σεβασμός προς το περιβάλλον και η προώθηση του υγιεινού τρόπου ζωής παραμένουν βασικές αξίες στις οποίες έχει αναπτυχθεί το ΚΠΙΣΝ. Στο πλαίσιο αυτό ενθαρρύνουμε τους επισκέπτες να απολαύσουν το Πάρκο χωρίς να καπνίσουν κατά τη διάρκεια παραμονής τους στους χώρους του. Σε περίπτωση που οι επισκέπτες επιθυμούν να καπνίσουν παρακαλούνται να σεβαστούν τον χώρο και να χρησιμοποιούν τα σταχυοδοχεία διαπέδου που έχουν τοποθετηθεί στην περιοχή.



## Ψηφιακές Υπηρεσίες & Προγράμματα

- Το ΚΠΙΣΝ προσφέρει δωρεάν χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών με δυνατότητα πρόσβασης στο internet, καθώς και σε περισσότερα από 5.000 περιοδικά και εφημερίδες σε ψηφιακή μορφή. Ο κατάλογος περιλαμβάνει περιεχόμενο από 100 διαφορετικές χώρες, σε 60 διαφορετικές γλώσσες. Οι υπολογιστές βρίσκονται στο ισόγειο της ΕΒΕ, και ελπίζουμε η υπηρεσία αυτή να αποτελέσει μια πλατφόρμα καθημερινής ενημέρωσης, διασκέδασης αλλά και έμπνευσης για τους επισκέπτες μας.
- Επιπλέον, το ΚΠΙΣΝ προσφέρει προγράμματα επιμόρφωσης για τα ψηφιακά μέσα, τα οποία απευθύνονται σε όλες τις ηλικίες, από νήπια και εφήβους έως άτομα τρίτης ηλικίας. Αναλυτικές πληροφορίες θα ανακοινωθούν σύντομα στο [www.snfcc.org/events](http://www.snfcc.org/events). Η συμμετοχή στα προγράμματα διασφαλίζεται με σειρά προτεραιότητας.

## Ομαδικές Ξεναγήσεις

Ομαδικές ξεναγήσεις προσφέρονται για εκπαιδευτικούς συλλόγους, πολιτιστικούς οργανισμούς, ΜΚΟ και άλλους φορείς ειδικού ενδιαφέροντος. Οι ξεναγήσεις πραγματοποιούνται κατόπιν συνεννόησης κάθε Τρίτη 13.00-14.30 και 15.00-16.30, και Κυριακή 13.00-14.30 και 15.00-16.30. Για δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας τηλεφωνικά στο 216 8091001/2/3 και στην ηλεκτρονική διεύθυνση [visitorscenter@snfcc.org](mailto:visitorscenter@snfcc.org). Για ομάδες 12 έως 25 ατόμων.

## Σχολικές επισκέψεις

Το ΚΠΙΣΝ υποδέχεται τους μαθητές πραγματοποιώντας εκπαιδευτικά προγράμματα για τάξεις πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Τα προγράμματα πραγματοποιούνται από Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00-11.00 και 11.30-13.30. Για δηλώσεις συμμετοχής στα εκπαιδευτικά προγράμματα του ΚΠΙΣΝ μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο 216 8091005 ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση [schools@snfcc.org](mailto:schools@snfcc.org). Για ομάδες έως 25 παιδιών.

### Διοργάνωση:



STAVROS  
NIARCHOS  
FOUNDATION  
CULTURAL  
CENTER

ΚΕΝΤΡΟ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΙΔΡΥΜΑ  
ΣΤΑΥΡΟΣ  
ΝΙΑΡΧΟΣ

### Με την αποκλειστική δωρεά:



ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION



ΕΘΝΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ  
ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ  
NATIONAL LIBRARY  
OF GREECE



ΕΘΝΙΚΗ  
ΛΥΡΙΚΗ  
ΣΚΗΝΗ  
GREEK  
NATIONAL  
OPERA

Ξεναγήσεις  
Μουσική  
Προβολές  
Αθλητισμός  
Δραστηριότητες για παιδιά  
& ενήλικες

