

# Πιάσε πράσινο!

Γιορτάζουμε την Ημέρα Περιβάλλοντος στον Εθνικό Κήπο

Κυριακή 5 Ιουνίου 2016, 10:00 - 15:00, Εθνικός Κήπος (στάση μετρό Σύνταγμα)

Πρόγραμμα εκδήλωσης

# Δραστηριότητες για όλη την οικογένεια

**11:00 -13:00**

## Πράσινοι ντετέκτιβ

Από την Περιβαλλοντική Εκπαίδευση του WWF Ελλάς

Γιατί τα φύλλα των δέντρων διαφέρουν μεταξύ τους; Ποιοι είναι οι ένοικοι των δέντρων; Πώς μυρίζει ο αέρας; Ποιοι είναι οι ήχοι του Κήπου; Πόσα «πράσινα» μπορείς να βρεις στον Κήπο; Πόσες φωλιές μπορείς να βρεις; Οι μικροί ντετέκτιβ εξοπλισμένοι με μεγεθυντικούς φακούς, κιάλια, μολύβια, σημειωματάρια και τις πέντε αισθήσεις τους, θα ξετρυπώσουν ιστορίες ζωής. Οι ανακαλύψεις θα κλείσουν με την κατασκευή της μάσκας του ζωτικού!

**Ηλικίες:** από 3 έως 12 ετών

**12:00 -12:30**

## Τα παιδιά τραγουδάει στον κήπο!

Από την Εθνική Λυρική Σκηνή

Μια μεγάλη έκπληξη περιμένει τους επισκέπτες στον κήπο! Μαζί με τα τιτιβίσματα των πουλιών η παιδική χορωδία της Εθνικής Λυρικής Σκηνής υπό την καθοδήγηση της Μάτας Κατσούλη θα γεμίσει τον χώρο με ξεχωριστές μελωδίες!

**12:00 -14:00**

## Ζωγραφίζουμε το πάρκο των ονείρων μας!

Από το Playroom

Μέσα στο πράσινο, τον καθαρό αέρα και τους ήχους των πουλιών θα γνωρίσουμε διάσημους ζωγράφους της ιστορίας της τέχνης και θα αφήσουμε την φαντασία μας να τρέξει σε μαγικά και ονειρεμένα πάρκα! Σταδιακά ο χώρος θα πρασινίσει από ένα ομαδικό πάρκο με τους μικρούς καλλιτέχνες να υπογράφουν με τα δικά τους ονόματα!

**Ηλικίες:** από 2 έως 12 ετών

**12:30 -13:00**

## Παραμύθια του Κήπου

Από την Παιδική Βιβλιοθήκη του Εθνικού Κήπου

Η παιδική βιβλιοθήκη στον Εθνικό Κήπο ανοίγει αυτή την Κυριακή και υποδέχεται τα παιδιά με παραμύθια για το πράσινο και τις περιπέτειες μικρών ηρώων.

**Ηλικίες:** από 2 έως 6 ετών

**12:30 -13:30**

## Τα αγάλματα ζωντάνεψαν

Από την ομάδα Πυγολαμπίδες - Δημιουργική έκφραση για παιδιά

Μας περιμένουν τόσα χρόνια να τα αγγίξουμε, να μοιραστούμε τα μυστικά τους και να παίξουμε μαζί τους... Τα αγάλματα του Εθνικού Κήπου σπάνε τη σιωπή τους αποκλειστικά για τους μικρούς μας φίλους και περιμένουν να μας συστηθούν με παιχνίδια.

**Ηλικίες:** από 4 ετών

**13:00 -13:30**

## Μουσική «δωματίου» σε εξωτερικό χώρο; Γίνεται!

Από την Κρατική Ορχήστρα Αθηνών

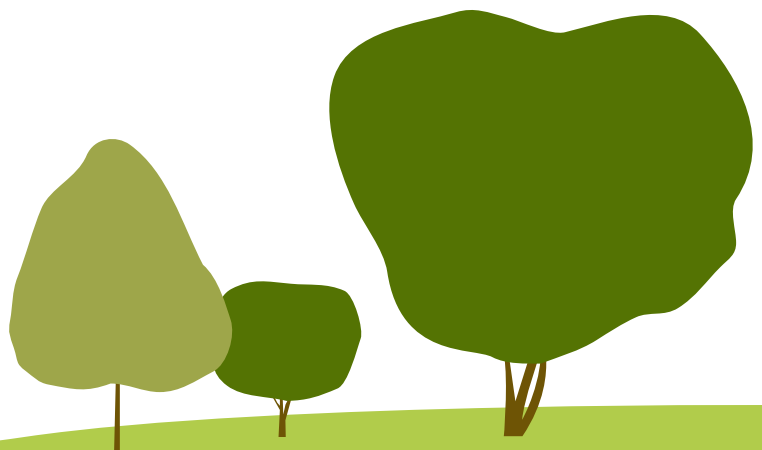
Σε ένα μαγικό σημείο του πάρκου θα βρίσκεται το Κουιντέτο Ξύλινων Πνευστών της Κρατικής Ορχήστρας Αθηνών όπου με τον δικό του -φυσικό- τρόπο, θα μας οδηγήσει σ' ένα μαγικό μουσικό ταξίδι με όχημα πολυαγαπημένες μελωδίες!

**14:00 - 15:00**

## Ξάπλωσε στη χλόη και άκουσε!

Μία συναυλία με τα Σκληρά Καρύδια

Ελάτε να ξεκουραστούμε στο πράσινο, να ακούσουμε μουσική και να πάρουμε μια χαλαρωτική πράσινη ανάσα.



---

## Δραστηριότητες για ενήλικες

---

**10:00 - 11:00**

### Γιόγκα στο πράσινο

*Από τους Yogastalsos*

Επειδή η άσκηση είναι πάντα ωραιότερη στη φύση! Δήλωσε συμμετοχή και ελάτε για έναν πρωινό χαιρετισμό στον ήλιο με δασκάλα την Τίνα Ζυμαράκη. Το μόνο που χρειάζεστε είναι ένα στρωματάκι και άνετο ρουχισμό.

**10:30 - 11:15**

### Τα κτήρια που αγκαλιάζουν τον Κήπο

*Από τη MONUMENTA*

Με οδηγό τη MONUMENTA θα γνωρίσουμε μερικά από τα πιο εντυπωσιακά κτήρια που περιβάλλουν τον Εθνικό Κήπο και αποτελούν σπουδαία δείγματα της αθηναϊκής αρχιτεκτονικής του 19ου και 20ού αιώνα.

**11:00 - 12:00**

### Run to elements

*Από τους Street Workout Athens*

Μία δράση ειδικά σχεδιασμένη για κάθε δρομέα, αρχάριο ή προχωρημένο που θέλει να απολαύσει το πράσινο του κήπου και να γνωρίσει τις δυνατότητες του σώματός του μέσα από την ένταση των στοιχείων της φύσης! Μην ξεχάσετε να εξοπλιστείτε με αθλητικά παπούτσια, άνετα ρούχα και νερό!

**11:00 - 12:00**

### Ξενάγηση στον Εθνικό Κήπο

Μια ξενάγηση στην πορεία και τη μοναδικότητα του Εθνικού Κήπου από τον Πάρη Γεωργακόπουλο, προϊστάμενο του Εθνικού Κήπου. Περιηγηθούμε σε πράσινες διαδρομές του Κήπου και μπολιάζουμε τις γνώσεις μας για τη μοναδική χλωρίδα και ιστορία του χώρου από το παρελθόν ως τις μέρες μας!

---

## Ολοήμερες δραστηριότητες

---

### Τα μυστικά του κήπου

*Από το Σύμμα Ελλήνων Προσκόπων και το WWF Ελλάς*

Ένα παιχνίδι εξερεύνησης για όλη την οικογένεια.

Ανακαλύπτουμε τα μυστικά του κήπου, μέσα από ένα ταξίδι με μαγικούς σταθμούς και δοκιμασίες για τους μικρούς μας φίλους. Θα τα καταφέρετε να λύσετε τους γρίφους;

**Ηλικίες:** από 5 ετών

### Παιχνίδια από τα παλιά...

*Από το WWF Ελλάς και το British Council*

Οι μεγάλοι ταξιδεύουν στις αναμνήσεις τους και τα παιδιά απολαμβάνουν μία μέρα γεμάτη δράση στο πάρκο μέσα από παιχνίδια που μεγάλωσαν γενιές και γενιές!

Ελάτε για σχοινάκι, τσέρκι, γίνετε αγαλματάκια ακούνητα και αγέλαστα, παίξτε κουτσό κι άλλα ζωηρά παιχνίδια και ανακαλύψτε ξανά τη μαγεία του παιχνιδιού στο πράσινο.

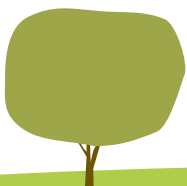
**Ηλικίες:** από 3 έως 103 ετών

### Οι ακροβάτες του κήπου!

*Από τους Circus Dayz*

Πόσο σίγουροι είσαστε ότι δεν θα ανακαλύψετε έναν ξυλοπόδαρο ή έναν ακροβάτη πάνω σε μία μονή ρόδα κατά την ανέμελη βόλτα στον κήπο;

Το πράσινο κρύβει μπόλικη μαγεία! Απολαύστε την!



Μεγάλος δωρητής:



Υποστηρικτής:



Υπό την Αιγίδα:



Με την υποστήριξη:



Δήμος Αθηνών  
Όργανισμός Πολιτισμού  
Αθλητισμού και Νεολαίας

Υποστηρικτής διαχείρισης στο πλαίσιο του προγράμματος Vodafone World of Difference



Υποστηρικτής σε είδος:



Με την συνεργασία:



Κρατική  
Ορχήστρα  
Αθηνών



Χορηγοί επικοινωνίας:

